

Éditorial



© OlivierDion

Chère lectrice, cher lecteur,

Derrière chaque ouvrage présenté dans ce catalogue, il y a une histoire : celle d'une autrice ou d'un auteur qui a eu à cœur de partager sa passion, son savoir, son expérience. Il y a également celle de sa rencontre avec son éditrice ou son éditeur.

Et encore derrière ces deux premières étapes clés, il y a mille et une autres histoires, mille et une autres rencontres. Travail du manuscrit, choix d'une couverture, promotion, conseil en librairie ou sur les réseaux... chaque spécialiste colore la vie d'un livre.

Mais, plus que jamais, la personne qui marque son chemin, c'est vous.

Vous qui, en le choisissant, puis en le lisant, lui donnez vie et magnifiez son histoire sans le savoir.

Alors, la question qui nous brûle les lèvres, c'est : lesquels de nos ouvrages attireront votre attention ?

Vous hésitez ? Les pages qui suivent devraient vous aider...
Belles découvertes à vous !

**Charlène Guinoiseau-Ferré,
Codirectrice des Éditions Jouvence**

SOMMAIRE

ÉDITORIAL	1	Alimentation	43	Développement personnel	69
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL	3	Pilates/gym douce	47	Enfant-famille	74
Les Quatre Accords toltèques	3	Autres thématiques	47	Couple	76
La Communication NonViolente	6				
Ho'oponopono	8	NATURE, JARDIN, ÉCOLOGIE	54	CAHIERS D'EXERCICES	77
Autres thématiques	8	COUPLE, FAMILLE, ENFANTS	57	Petits Cahiers d'exercices	77
POUR LES ENFANTS	22	SOCIÉTÉ	61	Les cahiers de Brigitte	83
ROMANS	24	VIE PRATIQUE	63	Mon cahier poche	84
ÉSOTÉRISME, SPIRITUALITÉ	28	COLLECTION PRATIQUES	65	1 ^{er} Soir Venu	87
Oracles de poche	28	Alimentation santé	65	CHÂTEAU ÂMES	90
Autres thématiques	34	Vie pratique	66	INDEX DES AUTEURS	93
COLLECTION #SANS FILTRE	38	Nature, jardin, écologie	66	INDEX DES TITRES	99
SANTÉ	40	Médecines douces	67		
Naturopathie	40	Médecines douces/naturopathie	67		
		Santé, forme, beauté	68		

Les prix, titres et couvertures indiqués, non contractuels, sont susceptibles d'être modifiés.

Pour contacter les auteurs, voir notre site www.editions-jouvene.com, rubrique « Nos auteurs ».

Certains sont présentés dans ce catalogue ; vous les retrouverez et trouverez l'ensemble de leurs œuvres en consultant l'index des titres par auteurs, p. 93.

Certains titres portant un numéro de collection sont identifiés par un code représentant la collection, suivi du numéro.

MCP : Mon cahier poche, P : Pratiques, PCE : Petit Cahier d'exercices.

Visuels : couverture : Adobe stock ©LadadiArt ; Charlotte Thomas, p. 21 ; Nathalie Seidou, p.22 ; Romain Guyard, p. 23 ; © Thanatchaphan, p. 27 ; Stéphane Schlupp, p. 70 ; Aurélie de la Pontais, p. 75 ; François-Xavier Pavion, p.82 ; ©Jean Augagneur, p.86 ; Adobe Stock : ©Manon, p.7 ; © Alena Lyssanov, p. 33 ; © smile, p. 40 ; © elenabsl, p. 49 ; ©Sanot, p.50 ; © vik.stock, p. 53 ; © grivina, p. 61 ; © Good Studio, p. 62 ; ©beau, p.64 ; ©Salomi Art, p.66 ; © Guma, p. 76 ; © Evgenia, p.81

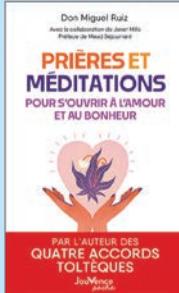
Les Quatre Accords toltèques

Les ouvrages de cette section invitent à suivre la voie de votre bien-être. Ici, point de recettes toutes faites mais des sentiers que nous vous invitons à emprunter, aux côtés d'experts bienveillants, pour créer votre chemin de vie propre ! Vous êtes unique, ne l'oubliez jamais !



Don Miguel Ruiz, bien que né et élevé au Mexique par une mère curandera (guérisseuse) et un grand-père *nagual* (chaman), choisit de faire des études de médecine et de devenir chirurgien. Une rencontre avec la mort (*NDE*), au début des années 1970, a changé sa vie. Il s'est dès lors consacré à la maîtrise de la sagesse ancestrale. Il est maintenant devenu un *nagual* de la lignée des chevaliers de l'Aigle, voué au partage de sa connaissance des enseignements des anciens Toltèques.

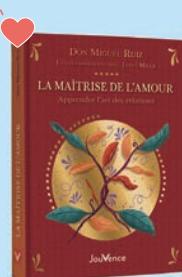
Nouvelle édition



Ruiz et ouvrez votre cœur à la puissance des prières et méditations.

Prières et méditations pour s'ouvrir à l'amour et au bonheur
Don Miguel Ruiz
 En collaboration avec Janet Mills
 Préface de Maud Séjournant
 Format poche
 120 p. - 8,95 €
 ISBN : 978-2-88984-018-2

Laissez-vous guider par la sagesse de don Miguel



La Maîtrise de l'amour
 Apprendre l'art des relations
Don Miguel Ruiz

En collaboration avec Janet Mills
 Version illustrée
 192 p. - 18,95 €
 ISBN : 978-2-88953-676-4

La version cadeau de l'un des plus beaux textes de don Miguel Ruiz !

Meilleures ventes



Best seller

Don Miguel Ruiz

Avec la collaboration de Janet Mills
LES QUATRE ACCORDS TOLTÈQUES



Le livre de sagesse le plus lu dans le monde

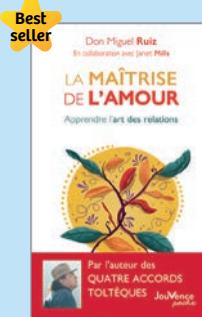
Don Miguel Ruiz

Les Quatre Accords toltèques
 La voie de la liberté personnelle

Don Miguel Ruiz

Format poche
 144 p. - 8,95 €
 ISBN : 978-2-88953-921-5

Les quatre accords qui ont BOULEVERSÉ LA VIE de millions de lecteurs.



Best seller

Don Miguel Ruiz

En collaboration avec Janet Mills
LA MAÎTRISE DE L'AMOUR



Par l'auteur des QUATRE ACCORDS TOLTÈQUES

La Maîtrise de l'amour
 Apprendre l'art des relations

Don Miguel Ruiz

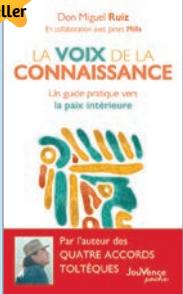
En collaboration avec Janet Mills
 Format poche
 192 p. - 9,95 €
 ISBN : 978-2-88953-595-8

L'amour vu par l'auteur du best-seller *Les Quatre Accords toltèques*.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Meilleures ventes

Best seller



La Voix
de la connaissance
Un guide pratique
vers la paix intérieure
Don Miguel Ruiz
En collaboration
avec Janet Mills
216 p. - 8,95 €
ISBN : 978-2-88953-435-7

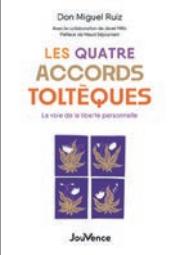
Écoutez-vous, mais cessez de croire aux mensonges pour retrouver votre bonheur inné.

Best seller



La Voix
de la connaissance
Un guide pratique vers
la paix intérieure
Don Miguel Ruiz
En collaboration
avec Janet Mills
Version illustrée
240 p. - 17,95 €
ISBN : 978-2-88953-873-7

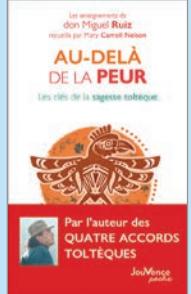
La version beau livre d'un best-seller !



Don Miguel Ruiz
Accompagné par Janet Mills
LES QUATRE ACCORDS TOLTÈQUES
La voie de la liberté personnelle
Avec la collaboration
de Janet Mills
Préface de Maud Séjournant
Grand format
128 p. - 16,95 €
ISBN : 978-2-88953-731-0

LE texte pour transformer rapidement votre vie en une expérience de liberté, de vrai bonheur et d'amour.

Les Quatre Accords
toltèques
La voie de la liberté personnelle
Don Miguel Ruiz
Avec la collaboration
de Janet Mills
Préface de Maud Séjournant
Grand format
128 p. - 16,95 €
ISBN : 978-2-88953-731-0



Les enseignements de
don Miguel Ruiz
recueillis par Mary Carroll Nelson

**AU-DELÀ
DE LA PEUR**

Les clés de la sagesse tolèteque

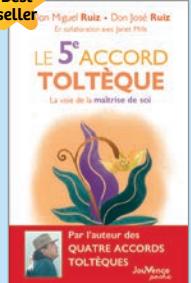


Par l'auteur des
QUATRE ACCORDS TOLTÈQUES
JouVence

Au-delà de la peur
Les clés de la sagesse
tolèteque
Don Miguel Ruiz
Les enseignements de
don Miguel Ruiz reçueillis
par Mary Carroll Nelson
288 p. - 9,95 €
ISBN : 978-2-88953-683-2

Observez votre vie sans peur ni jugement et brisez les accords négatifs que vous avez conclus.

Best seller



Don Miguel Ruiz + Don José Ruiz
En collaboration avec Janet Mills
**LE 5^e ACCORD
TOLTÈQUE**
La voie de la maîtrise de soi
Format poche
216 p. - 8,95 €
ISBN : 978-2-88953-373-2

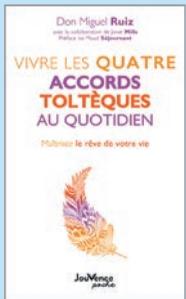
Avec ce dernier accord, il s'agit de vous offrir le pouvoir du doute afin de voir toute votre réalité avec les yeux de la vérité, sans mots.



Les Quatre Accords
toltèques
La voie de la liberté personnelle
Don Miguel Ruiz
Avec la collaboration
de Janet Mills
Version illustrée
160 p. - 18,95 €
ISBN : 978-2-88953-727-3

La version illustrée des Quatre Accords tolèteques !

Meilleures ventes



Vivre les Quatre Accords tolèques au quotidien
Maîtrisez le rêve de votre vie

Don Miguel Ruiz

Avec la collaboration de Janet Mills
Préface de Maud Séjournant

Format poche

192 p. - 10,95 €

ISBN : 978-2-88953-109-7

Mettez en pratique les Quatre Accords tolèques pour recouvrir la conscience et la sagesse de votre Moi véritable.

Coffret :
Les Accords tolèques
Don Miguel Ruiz
et **don José Ruiz**

Contient :

Les Quatre Accords tolèques et Le 5^e Accord tolèteque
352 p. - 22,95 €
ISBN : 978-2-88953-798-3

Le GRAND RETOUR de l'édition limitée regroupant *Les Quatre Accords tolèques et Le 5^e Accord tolèteque* !



L'Oracle du 5^e Accord tolèteque

Don Miguel Ruiz
et **don José Ruiz**

Coffret de 48 cartes et un livret de 64 p. - 29,95 €
ISBN : 978-2-88953-797-6

La sagesse du 5^e accord tolèteque concentré en un oracle puissant !



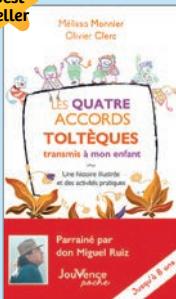
L'Oracle des Quatre Accords tolèques

Don Miguel Ruiz

Coffret de 48 cartes et un livret de 64 p. - 24,90 €
ISBN : 978-2-88953-675-7

Un oracle inédit et moderne pour appliquer les Quatre Accords tolèques au quotidien.

Best seller



Les Quatre Accords tolèques transmis à mon enfant

Une histoire illustrée et des activités pratiques

Mélissa Monnier
et **Olivier Clerc**

Format poche

144 p. - 7,95 €

ISBN : 978-2-88953-739-6

Ne passez pas à côté de ce bijou d'éducation positive parrainé par don Miguel Ruiz !

Et aussi...

Éros

Don Miguel Ruiz et Barbara Emrys

176 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-573-6

Le 5^e Accord tolèteque

Don Miguel Ruiz et don José Ruiz

Avec la collaboration de Janet Mills

Version illustrée

240 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-408-1

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Les Quatre Accords tolèques transmis à mon enfant

Méllissa Monnier et Olivier Clerc

Grand format

128 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-263-6

Mon année 2025 avec les Quatre Accords tolèques

Don Miguel Ruiz

144 p. - 14,95 €

ISBN : 978-2-88953-941-3

S'ouvrir à l'amour et au bonheur

Don Miguel Ruiz

Avec la collaboration de Janet Mills

Version illustrée

144 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-097-7

Sagesse et magie de la maîtrise de l'amour

Don Miguel Ruiz

96 p. - 6,90 €

ISBN : 978-2-88353-863-4

Surmonter l'adversité

Don Miguel Ruiz et Barbara Emrys

176 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-682-5

Vivre les Quatre Accords tolèques au quotidien

Don Miguel Ruiz

Avec la collaboration de Janet Mills

Preface de Maud Séjournant

Grand format

192 p. - 14,95 €

ISBN : 978-2-88953-732-7

La Communication NonViolente

Meilleures ventes



Être vraiment soi, aimer pleinement l'autre !

La Communication NonViolente® en couple et entre amis

Marshall B. Rosenberg

168 p. - 8,95 €

ISBN : 978-2-88953-893-5

La Communication NonViolente, outil incontournable des relations !



Marshall B. Rosenberg (1934-2015), docteur en psychologie appliquée, a été le fondateur et le directeur des services éducatifs du Centre pour la Communication NonViolente. Il est l'auteur de nombreux livres qui contribuent à diffuser les bases de la CNV, dont : *Les mots sont des fenêtres (ou des murs)*, *La Communication NonViolente au quotidien*, *Nous arriverons à nous entendre !* et *Enseigner avec bienveillance*, tous parus aux Éditions Jouvence.



La Communication NonViolente au quotidien
Marshall B. Rosenberg

Version illustrée

128 p. - 14,95 €

ISBN : 978-2-88911-973-8

Le livre INCONTOURNABLE d'une communication sans violence !



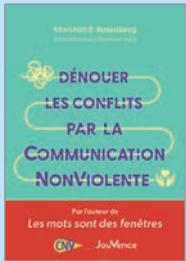
Les Bases spirituelles de la Communication NonViolente
Marshall B. Rosenberg

144 p. - 8,95 €

ISBN : 978-2-88953-946-8

Faites la découverte d'une expérience spirituelle intensément satisfaisante et joyeuse !

Meilleures ventes



Dénouer les conflits par la Communication NonViolente

Marshall B. Rosenberg
Entretiens avec Gabriele Seils
256 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-725-9

Marshall B. Rosenberg nous invite à nous engager pour un monde plus vrai et plus humain.



Best seller

Les mots sont des fenêtres (ou des murs)
Introduction à la Communication NonViolente
Marshall B. Rosenberg

Vente dans tous les pays francophones, sauf la France

312 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-894-2

Le livre RÉFÉRENCE de la Communication NonViolente !



Quand la girafe danse avec le chacal
Les quatre temps de la Communication NonViolente®
Serena Rust

192 p. - 8,95 €
ISBN : 978-2-88953-596-5

Découvrez un langage qui s'adresse au cœur !

Et aussi...

Et si on s'écoutait ?

Sophie Grosjean

224 p. - 18,95 €
ISBN : 978-2-88953-773-0

La Communication BienVeillante

Michel Diviné

192 p. - 16,50 €
ISBN : 978-2-88911-501-3

Manuel de Communication NonViolente

Lucy Leu

Vente dans tous les pays francophones, sauf la France

216 p. - 16,50 €
ISBN : 978-2-88911-659-1

Sagesse et puissance de la Communication NonViolente

D' Anne van Stappen

Coffret de 56 cartes et un livret de 64 p. - 24,90 €
ISBN : 978-2-88911-316-3



Ho'oponopono

Meilleures ventes



Ne cherchez plus à changer les autres et le monde extérieur, découvrez plutôt ce qui a besoin d'être guéri en vous !

Et aussi...

Ho'oponopono
Le secret des guérisseurs hawaïens
Luc Bodin et Maria-Elisa Hurtado-Graciet
144 p. - 8,95 €
ISBN : 978-2-88953-505-7

Le secret des guérisseurs hawaïens pour développer sa paix intérieure.

Accompagner les enfants avec Ho'oponopono
Catherine Gremaux-Daviet
112 p. - 8,70 €
ISBN : 978-2-88911-522-8

L'Essence d'Ho'oponopono
Maria-Elisa Hurtado-Graciet
96 p. - 6,90 €
ISBN : 978-2-88911-530-3

Sagesse et puissance de Ho'oponopono
Maria-Elisa Hurtado-Graciet et Jean Graciet
Coffret de 22 cartes et un livret de 64 p. - 24,90 €
ISBN : 978-2-88953-628-3

Le Grand Livre de Ho'oponopono
Sagesse hawaïenne de guérison
Luc Bodin, Jean Graciet et Nathalie Lamboy
Préface de Maria-Elisa Hurtado-Graciet
192 p. - 17,95 €
ISBN : 978-2-88953-837-9

AUTRES THÉMATIQUES

Nouveauté



10 minutes par jour pour penser moins et mieux
Ma, une méthode de transformation intérieure en provenance du Japon
David Perroud
240 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88984-060-1
Ma - l'art japonais de l'espace entre les choses - révèle qu'entre le chaos mental et la sérénité de l'esprit existe un chemin d'une simplicité déconcertante.



David Perroud est à la fois auteur à l'imagination foisonnante et passionné de sciences noétiques (les études de la conscience). Une combinaison unique de connaissances et d'expériences qui lui ont permis de créer la méthode Ma, déjà testée et approuvée par de nombreuses personnes. Il est également l'auteur, aux Éditions Jouvence, de plusieurs best-sellers dont *Le Chaman du Pacifique*.

Nouveautés



L'Hôtel des coeurs brisés

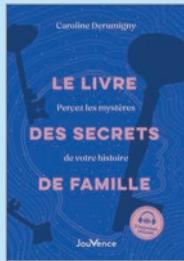
Ton cœur est brisé,
mais toi, tu ne l'es pas !

**Alice Haddon
et Ruth Field**

256 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-989-5

Rendez-vous à l'hôtel des coeurs brisés, vous en sortirez grandi et transformé !



Le Livre des secrets de famille

Percez les mystères de votre histoire

Caroline Derumigny

306 p. - 16,95 €

ISBN : 978-2-88984-039-7

Et si les réponses à vos blocages se cachaient dans les histoires que vous portez sans le savoir ?



Le Livre de l'Avent des Queens

24 jours pour s'affirmer et rayonner
Collectif

208 p. - 16,95 €

ISBN : 978-2-88984-022-9

Un livre de l'Avent original pour toutes les queens prêtes à relever des défis inspirants.



Adieu la culpabilité

Se réconcilier avec soi-même et les autres

Yves-Alexandre Thalmann

256 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88984-012-0

La suite du best-seller *Au diable la culpabilité !*, un livre essentiel pour cultiver des relations plus apaisées.



L'Art d'être sirène dans un monde de requins

S'affranchir de la norme pour se sentir vivant-e

Clémentine Sebaux

224 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-978-9

Rejoignez le mouvement des sirènes pour une nouvelle manière d'habiter le monde !



Ce bouquin est moins cher qu'une thérapie

Le guide sans bla-bla pour prendre soin de sa santé mentale

Liz Kelly

320 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88984-035-9

Un guide franc et décomplexé pour passer à l'action et prendre soin de sa santé mentale.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Nouveautés



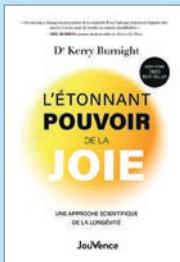
Fukko, les 12 secrets des Japonais
Cheminier vers la liberté intérieure et libérante durablement le changement dans sa vie

Nicolas Chauvat

144 p. - 14,95 €

ISBN : 978-2-88984-011-3

Véritables boussoles de vie, ces 12 secrets assurent à ceux qui les suivent une forme d'existence libre et apaisée.



L'Étonnant Pouvoir de la joie
Une approche scientifique de la longévité

Dr. Kerry Burnight

336 p. - 19,95 €

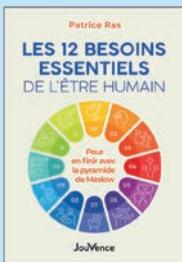
ISBN : 978-2-88984-061-8

Une nouvelle approche optimiste de la longévité.



Osez la lumière !
Les répliques les plus inspirantes du cinéma pour révéler votre plein potentiel
Loïc Landrau
208 p. - 16,95 €
ISBN : 978-2-88984-019-9

Un guide inspirant et original où le cinéma se porte au service de votre réussite personnelle.



Les 12 besoins essentiels de l'être humain
Pour en finir avec la pyramide de Maslow

Patrice Ras

320 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88984-042-7

Un ouvrage qui remet en question notre compréhension des besoins humains et propose un modèle clair et complet pour mieux se connaître et comprendre les autres.



Corps libre, cœur sauvage
Une aventure dédiée aux femmes vivantes

Patricia Olive

272 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88984-064-9

Et si votre corps n'était pas un problème à résoudre... mais un trésor à habiter pleinement ?



Comment agir face aux gens en colère
10 stratégies pour composer avec les fâchés, enragés et autres frustrés au quotidien
Dr. Ryan Martin
304 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88984-030-4

Ne laissez plus la colère des autres vous déstabiliser !

Nouveautés



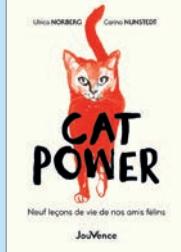
Réécris ton histoire (avant qu'elle flingue ta santé)

Valérie Broni

256 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88984-068-7

Votre corps raconte une histoire, osez la regarder en face et la réécrire !



Cat power

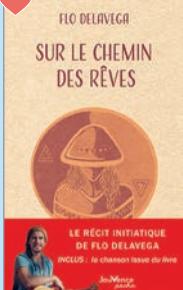
Neuf leçons de vie de nos amis félin

Ulrica Norberg et Carina Nustedt

272 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88984-024-3

Neuf leçons pleines de sens pour découvrir comment votre chat peut vous apporter bonheur, paix et réconfort.



Sur le chemin des rêves

Flo Delavega

Format poche

240 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88984-004-5
Le best-seller de Flo Delavega enfin en édition poche !



Vivre son deuil et croître

Faire de tous les moments de sa vie une symphonie

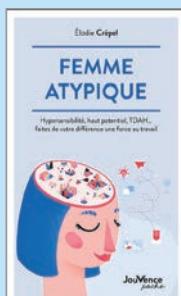
Rosette Poletti

Format poche

192 p. - 7,95 €

ISBN : 978-2-88984-009-0

Toutes les clés pour traverser le deuil, cette épreuve difficile.



Femme atypique

Hypersensibilité, haut potentiel, TDAH... faites de votre différence une force au travail

Élodie Crépel

Format poche

264 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-993-2

Femmes atypiques, osez rêver grand et sortir des sentiers battus : le monde n'a jamais eu autant besoin de vous !



La Force de la douceur

Une boussole dans un monde bouleversé

Anne-Charlotte Sangam Delourme
Préface de Stéphane Deloche

Format poche

160 p. - 7,95 €

ISBN : 978-2-88984-043-4

Et si la douceur n'était pas une faiblesse, mais une force capable de transformer le monde ?

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Nouvelles éditions



Victime, bourreau ou sauveur : comment sortir du piège ?

Christel Petitcollin

168 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-991-8

Bonne nouvelle : il existe une issue au triangle dramatique victime-bourreau-sauveur.



Animer un atelier d'art-thérapie
L'essentiel pour le proposer avec audace, inventivité et grâce

Sylvie Batlle

240 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88953-998-7

« Que vous souhaitiez vous initier, vous confirmer ou pratiquer un atelier d'art-thérapie, ce livre est un guide très précieux. » *L'inexploré*

Meilleures ventes



Carole et Serge Vidal-Graf
Préface de Rosette Poletti

LA COLÈRE, CETTE ÉMOTION MAL AIMÉE

Se réconcilier avec sa colère pour en faire une force

JouVence

La Colère, cette émotion mal aimée
Se réconcilier avec sa colère pour en faire une force

Carole et Serge Vidal-Graf
Préface de Rosette Poletti

144 p. - 7,90 €

ISBN : 978-2-88953-633-7

Réconciliez-vous avec votre colère pour en faire une force.



Les crises d'angoisse et de panique, c'est fini !

Christophe Tissier

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-994-9

LE guide pour combattre le stress et l'anxiété, ces deux ennemis invisibles.



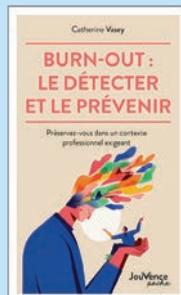
Savoir écouter,
ça s'apprend !
Techniques simples et concrètes pour bien communiquer

Christel Petitcollin

144 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-355-8

Offrir une écoute de haute qualité à ses interlocuteurs, cela s'apprend. Ce livre se propose de vous accompagner dans l'acquisition de ces nouvelles compétences.



Catherine Vasey

BURN-OUT : LE DÉTECTOR ET LE PRÉVENIR

Préservez-vous dans un contexte professionnel exigeant

Burn-out : le détecter et le prévenir
Préservez-vous dans un contexte professionnel exigeant

Catherine Vasey

168 p. - 7,95 €

ISBN : 978-2-88953-690-0

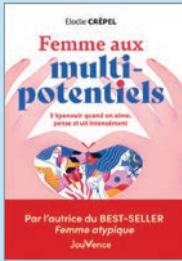
Découvrez les outils de prévention existant afin de vous préserver des effets néfastes du stress chronique.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Meilleures ventes



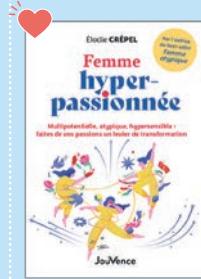
La solitude est un connard
(Mais c'est une bonne nouvelle)
Alexia Borg
Préface d'Anna Michalek
208 p. - 16,95 €
ISBN : 978-2-88953-970-3
Vous allez aimer être seul(e) !



Femme aux multi-potentiels
S'épanouir quand on aime,
pense et vit intensément
Élodie Crépel

288 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-726-6

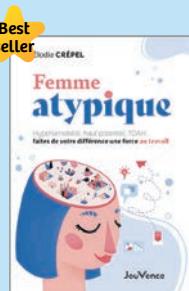
Un ouvrage rempli d'espoir porté par l'experte en hypersensibilité, douance et TDAH.



Femme hyper-passionnée
Multipotentielle, atypique,
hypersensible : faites de vos passions un levier de transformation
Élodie Crépel

256 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-944-4

Transformez vos multiples intérêts en une source inépuisable d'épanouissement !



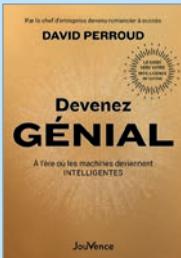
Femme atypique
Hypersensibilité, haut potentiel, TDAH... faites de votre différence une force au travail
Élodie Crépel
Grand format
224 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-550-7
Femmes atypiques, assumez votre potentiel et déployez vos ailes pour vous épanouir professionnellement !



Élodie Crépel est psychanalyste et médiatrice familiale spécialisée dans la douance et l'hypersensibilité. Elle est l'une des seules thérapeutes françaises répertoriées sur le site d'Elaine Aron, chercheuse américaine en psychologie, reconnue comme la spécialiste de l'hypersensibilité. Elle a à cœur de montrer, à travers ses livres et ses réseaux sociaux (@elodiecrepel), comment faire de ses atypies des atouts. Elle est aussi l'autrice des best-sellers *Femme aux multi-potentiels* et *Femme hyper-passionnée* aux Éditions Jouvence.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

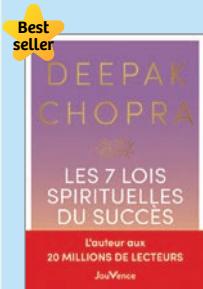
Meilleures ventes



Devenez génial
À l'ère où les machines deviennent intelligentes
David Perroud

288 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-846-1

Un ouvrage percutant et novateur qui répond aux grandes questions que soulève le développement massif de l'intelligence artificielle et remet l'humain au cœur de nos préoccupations.



Best seller
Les 7 Lois spirituelles du succès
Un guide pratique pour réaliser vos rêves
Deepak Chopra

144 p. - 14,95 €
ISBN : 978-2-88953-702-0

Les précieux conseils de Deepak Chopra pour se connecter au divin et générer de l'abondance dans sa vie.



100 livres qui changent la vie

Maïté Defives

240 p. - 22,95 €
ISBN : 978-2-88953-937-6

Vous êtes en panne d'inspiration pour votre prochaine lecture ? Découvrez les 100 prochains livres qui changeront votre vie.



Achète-toi toi-même ces p*tains de fleurs
Et autres rituels pour prendre sa vie en main.
Par quelqu'un qui est passé par là
Tara Schuster

Format poche
464 p. - 9,95 €
ISBN : 978-2-88953-782-2

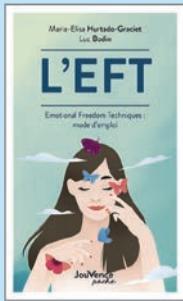
Devenez une ninja de l'amour de soi !



Maïté Defives, connue sur les réseaux sociaux sous le pseudonyme @mademoisellelit, est une influenceuse littéraire. Féru de lecture, elle en a fait son

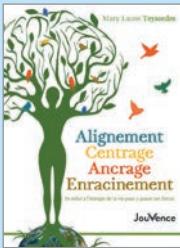
métier, et partage quotidiennement ses découvertes et ses aventures livresques sur son blog littéraire. Entre Instagram et TikTok, Maïté conseille sa communauté, dévoile ses coups de coeur et organise des challenges. Pour passer du virtuel au réel, elle organise tous les mois des goûters littéraires : une occasion, pour les amateurs de littérature, d'échanger autour d'une passion commune. Formée à la bibliothérapie, elle propose également des ateliers pour en faire découvrir les bienfaits.

Meilleures ventes



L'EFT
Emotional Freedom Techniques : mode d'emploi
Maria-Elisa Hurtado-Graciet et Luc Bodin
144 p. - 8,95 €
ISBN : 978-2-88953-634-4

L'EFT, la méthode révolutionnaire pour soulager vos douleurs et vos blocages émotionnels.



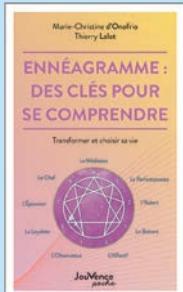
Alignment - Centrage - Anchorage - Enracinement
Se relier à l'énergie de la vie pour y puiser ses forces
Mary Laure Teyssedre
224 p. - 17,90 €
ISBN : 978-2-88911-878-6

Comprendre l'ancrage, avec une autrice de référence.



La Liberté
Le courage d'être soi-même
Osho
264 p. - 9,95 €
ISBN : 978-2-88953-480-7

Un classique où maître Osho remet en cause nos habitudes et nos croyances.



ENNEAGRAMME : DES CLÉS POUR SE COMPRENDRE
Transformer et choisir sa vie
Marie-Christine d'Onofrio et Thierry Lalot
192 p. - 7,95 €
ISBN : 978-2-88953-743-3

Un outil puissant pour vous transformer en profondeur.



GENKI, LES DIX RÈGLES D'OR DES JAPONAIS
Persévérer en donnant du sens à sa vie
Nicolas Chauvat
168 p. - 8,95 €
ISBN : 978-2-88953-851-5

Plongez dans la sagesse millénaire du Japon et transformez votre vie grâce à ses précieuses leçons.

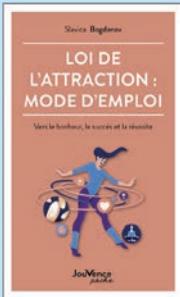


Le Pouvoir de l'intention
Une énergie puissante pour réussir
Slavica Bogdanov
144 p. - 7,95 €
ISBN : 978-2-88953-791-4

Explorez le pouvoir de l'intention et réalisez tous vos rêves.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Meilleures ventes



Loi de l'attraction :
mode d'emploi
Vers le bonheur, le succès
et la réussite

Slavica Bogdanov

144 p. - 7,95 €

ISBN : 978-2-88953-638-2

Attirez les situations,
personnes et expériences en
harmonie avec vous-même.



Aucune rencontre
n'arrive par hasard
Se découvrir à travers les autres

Kay Pollak

Préface de Françoise Dorn

128 p. - 8,95 €

ISBN : 978-2-88953-473-9

Chaque rencontre est l'occasion de mieux se connaître soi-même et de mieux apprécier les autres.



Hypersensible et bien
dans ma peau
Le défi de la haute sensibilité
Susanne Moeberg
Préface d'Elodie Crépel,
maître en psychanalyse

168 p. - 7,90 €

ISBN : 978-2-88953-331-2

L'hypersensibilité, à la fois un
don et un défi !



Au diable la culpabilité !
Retrouvez votre liberté
intérieure

Yves-Alexandre Thalmann

264 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-447-0

Quelle libération de déposer
le fardeau de la culpabilité
pour de bon ! Un best-seller
Jouvence en format poche.

Et aussi...

10 étapes clés sur le chemin du bonheur
Carl de Miranda

224 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-167-7

12 mois pour se reconnecter à soi
Sabrina Romeo-Dussart

224 p. - 16,95 €

ISBN : 978-2-88953-689-4

21 jours pour lâcher prise, c'est parti !
Chloé Mason

144 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-697-9

50 super activités pour cultiver
la patience en toutes circonstances
Floréal Sotto

112 p. - 9,80 €

ISBN : 978-2-88953-166-0

100 conseils spirituels pour être heureux
Carl de Miranda

240 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88911-879-3

365 jours pour éveiller les ressources
qui sont en vous

Rosette Poletti et Barbara Dobbs

224 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88911-760-4

365 méditations et exercices
de pleine conscience
Catherine Pourquier

240 p. - 8,95 €

ISBN : 978-2-88953-627-6

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

À la recherche du féminin perdu Julie Cabot Nadal 160 p. - 17 € ISBN : 978-2-88953-188-2	Atelier d'écriture du soir Myriam Jézéquel 128 p. - 8,90 € ISBN : 978-2-88953-183-7	Carpe diem du soir Cindy Chapelle 128 p. - 8,90 € ISBN : 978-2-88953-381-7	Chic, j'ai 40 ans ! Merette Fard 160 p. - 14,90 € ISBN : 978-2-88953-436-4	Déjouer les sortilèges du mental grâce aux pouvoirs de l'esprit Yves-Alexandre Thalmann 144 p. - 14,90 € ISBN : 978-2-88953-320-6
Améliorer sa qualité de vie grâce à la géobiologie Eva Dolezel 176 p. - 15,90 € ISBN : 978-2-88953-268-1	Attirer l'amour par la loi de l'attraction Slavica Bogdanov 128 p. - 9,90 € ISBN : 978-2-88911-827-4	Cartes-messages pour libérer son Enfant intérieur Chantal Pisani Coffret de 60 cartes et un livret de 64 p. - 19,90 € ISBN : 978-2-88911-927-1	Comment se dire adieu... Rosette Poletti et Barbara Dobbs 128 p. - 11,90 € ISBN : 978-2-88353-779-8	Déployer son énergie sans disjoncter Emmy Druesne 304 p. - 19,95 € ISBN : 978-2-88953-776-1
Apaiser le mental Jean-Christophe Dulot 208 p. - 16,90 € ISBN : 978-2-88953-028-1	Attirer le meilleur à soi Slavica Bogdanov Coffret de 49 cartes et un livret de 64 p. - 24,90 € ISBN : 978-2-88953-086-1	Cette fois, c'est la bonne ! Yves-Alexandre Thalmann 192 p. - 16,90 € ISBN : 978-2-88953-501-9	Conseils de fées : le coffret Valérie Motté 40 cartes et un livret pour pratiquer au quotidien 64 p. - 19,90 € ISBN : 978-2-88911-467-2	Des constellations familiales aux constellations de vie Martine Garcin-Fradet 144 p. - 17,95 € ISBN : 978-2-88953-843-0
Apprendre à s'aimer Pierre Pradervand Version illustrée 128 p. - 14,90 € ISBN : 978-2-88953-238-4	Au cœur de la codépendance Daniela Danis 256 p. - 22 € ISBN : 978-2-88953-289-6	Cette lumière en moi Elina Vorger 240 p. - 16,90 € ISBN : 978-2-88953-394-7	Consultation intérieure Amandine Issaverdens Coffret de 40 cartes et un livret de 64 p. - 24,90 € ISBN : 978-2-88953-536-1	Donne-moi des Elles Caroline Lesire et Alexandra Ughetto 304 p. - 18,95 € ISBN : 978-2-88953-650-4
Apprivoiser la tendresse Jacques Salomé Anniversaire 35 ans 208 p. - 17,95 € ISBN : 978-2-88953-929-1	Autohypnose : libérez-vous des maux du quotidien Patricia Emmerling 216 p. - 8,90 € ISBN : 978-2-88953-624-5	Changer sa vie Isabelle Gauduchea et Mary Laure Teyssedre 128 p. - 9,90 € ISBN : 978-2-88911-523-5	Cuisine-thérapie : dis-moi comment tu cuisines et je te dirai qui tu es ! Emmanuelle Turquet 256 p. - 19,90 € ISBN : 978-2-88911-756-7	Éclats de vie en 60 poèmes Eve Ricard 128 p. - 12,90 € ISBN : 978-2-88953-379-4
Arrêter de tout contrôler Odile Chabrilac 160 p. - 7,70 € ISBN : 978-2-88911-302-6	Bore-out / Brown-out, c'est fini ! Florence Vertanessian de Boissoudy 128 p. - 6,90 € ISBN : 978-2-88953-006-9	Changer son rapport à l'argent Mary Laure Teyssedre 128 p. - 9,90 € ISBN : 978-2-88911-930-1	Daishizen Nicolas Chauvat 128 p. - 14,90 € ISBN : 978-2-88953-240-7	Éclosion : se reconnecter à son corps et aux émotions grâce au mouvement Élodie Leclercq 256 p. - 18,90 € ISBN : 978-2-88953-599-6
Atelier d'écriture du matin Myriam Jézéquel 128 p. - 8,90 € ISBN : 978-2-88953-182-0	Carpe diem du matin Cindy Chapelle 128 p. - 8,90 € ISBN : 978-2-88953-380-0	Chemin de résilience dans l'épreuve Christian Miquel 208 p. - 12,90 € ISBN : 978-2-88953-567-5	Décodez votre cerveau Yves-Alexandre Thalmann 312 p. - 9,90 € ISBN : 978-2-88953-533-0	

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Écoute-toi de tout ton corps

Myriam Jézéquel

256 p. - 18,90 €

ISBN : 978-2-88953-460-9

Emotions et huiles essentielles

Solange Cousin

128 p. - 9,90 €

ISBN : 978-2-88953-521-7

Emotions, mode d'emploi

Christel Petitcollin

Version illustrée

128 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-239-1

Enfin à ta place : ose vivre selon tes propres rêves !

Marine Faux @unautrehorizon

272 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88953-814-0

Enfin libre d'être soi-même

Christian Junod

et Evelyne Faniel

Format poche

240 p. - 8,95 €

ISBN : 978-2-88953-700-6

Enfin libre d'être soi-même !

Christian Junod

et Evelyne Faniel

Grand format

160 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88911-870-0

Et ainsi coule la rivière

Pierre Pradervand

128 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-641-2

Et si j'étais plus

Elina Vorger

Grand format

256 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-010-6

Et si j'étais plus

Elina Vorger

Format poche

272 p. - 9,90 €

ISBN : 978-2-88953-332-9

Être proche-aidant, c'est apprendre à danser sous la pluie

Rosette Poletti

128 p. - 8,95 €

ISBN : 978-2-88953-117-2

Explore-toi

Elena Brower

160 p. - 18,95 €

ISBN : 978-2-88953-766-2

Extraordinaires émotions

Élodie Crépel

Coffret de 40 cartes et un livret

de 64 p. - 24,90 €

ISBN : 978-2-88953-640-5

Fables d'aujourd'hui

Luc Fivet

160 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-530-9

Faire changer les autres sans les manipuler

Yves-Alexandre Thalmann

192 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-291-9

Faire la paix avec la terre
Collectif

208 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88911-850-2

Fais de l'hiver ton deuxième été

Virginie Hilssone

144 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-412-8

Guérir par l'Amour

D' Leonard Laskow

288 p. - 23 €

ISBN : 978-2-88911-630-0

Il n'est pas trop tard pour naître

Harry Roselmark

208 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88953-823-2

Introspection : jeu de cartes thérapeutiques

Rachel Lev

Coffret de 40 cartes et un livret

de 64 p. - 29,95 €

ISBN : 978-2-88953-800-3

J'éveille mon pouvoir d'(auto)guérison

Elina Vorger

224 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-215-5

J'optimise mon cycle féminin

Judith Castro

128 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-157-8

J'ose être qui je suis
Catherine Barry

192 p. - 16,95 €

ISBN : 978-2-88953-796-9

Je booste ma concentration

Florence Vertanessian

de Boissoudy

128 p. - 9,90 €

ISBN : 978-2-88911-699-7

Je mérite, tu mérites, elles méritent... le guide de l'entrepreneuriat au féminin

Manon Smahi Cuzin

272 p. - 18,90 €

ISBN : 978-2-88953-615-3

Je ne l'ai jamais dit à personne

Véronique Agrapart

160 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-819-5

Je rumine moins, c'est parti !

Denis Inkei

128 p. - 6,90 €

ISBN : 978-2-88953-120-2

L'Anti-Guide de développement personnel

Mathilde Blancal

192 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-842-3

L'Essentiel du lâcher-prise
Rosette Poletti

96 p. - 6,90 €

ISBN : 978-2-88911-529-7

L'Éthique de la joie avec Spinoza

Christian Miquel

144 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-204-9

La Bible des couleurs
Réjane Masini-Frydig

160 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88353-798-9

La Clé de soi : l'art des objectifs pour accomplir son potentiel

Damien Catani

464 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88953-916-1

La Coopération positive au travail et dans vos relations

Jean-Dominique Zanus

240 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-172-1

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

La Géobiologie
par soi-même, c'est parti !

Eva Dolezel

128 p. - 8,95 €

ISBN : 978-2-88953-102-8

La Joie de vivre
selon Épicure

Xavier Cornette de Saint Cyr

144 p. - 6,90 €

ISBN : 978-2-88911-989-9

La Land-art thérapie,
c'est parti !

Alain Dikann

128 p. - 6,90 €

ISBN : 978-2-88911-838-0

La Magie des synchronicités
Françoise Dorn

Grand format

160 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-218-6

La Magie des synchronicités
Françoise Dorn

Format poche

216 p. - 8,95 €

ISBN : 978-2-88953-506-4

La Médiation en pratique
Samuel Perriard

144 p. - 9,70 €

ISBN : 978-2-88953-888-7

La Performance :
desserrer les freins,
booster les ressources

Denis Inkei

160 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88911-997-4

La Plus belle étoile,
c'est toi

Mélanie Colleaux

160 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-396-1

La Réduction de la
dissonance cognitive

Yves-Alexandre Thalmann

128 p. - 6,90 €

ISBN : 978-2-88911-931-8

Le Lâcher-prise
selon Épictète

Xavier Cornette de Saint Cyr

128 p. - 6,90 €

ISBN : 978-2-88911-889-2

Le Livre de développement
personnel dont vous êtes
le héros

Valérie de Roguin

224 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88911-915-8

Le Lundi, c'est happy !

Benoit Pineau

et Lucie Renaudeau

288 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88953-812-6

Le Non-Jugement,
de la théorie à la pratique

Yves-Alexandre Thalmann

224 p. - 17,30 €

ISBN : 978-2-88353-651-7

Le Pouvoir du symbole

Mireille Rosselet-Capt

224 p. - 18 €

ISBN : 978-2-88953-228-5

Le Temps de la douceur

Françoise Dorn

Format poche

192 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88911-701-7

Le Temps de la douceur

Françoise Dorn

Version illustrée

224 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88911-926-4

Les 7 étapes du lâcher-prise

Colette Portelance

120 p. - 7,90 €

ISBN : 978-2-88953-554-5

Les 9 perles de la déesse

Monique Grande

256 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88911-920-2

Les Actes symboliques

Élisabeth Horowitz

160 p. - 7,70 €

ISBN : 978-2-88911-594-5

Les Archéstyles

Brigitte Riom-Tendron

240 p. - 23 €

ISBN : 978-2-88953-234-6

Les Écoliers du bonheur

D' Anne van Stappen,
Erik Pigani, Xavier Cornette
de Saint Cyr

192 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88953-805-8

Les Lois du miroir : créez
la vie que vous désirez

Caroline Beauchamp

224 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-027-4

Les Pensées négatives,
c'est fini !

Slavica Bogdanov

128 p. - 6,90 €

ISBN : 978-2-88911-937-0

Les Phobies, c'est fini !

Alexandra de Sénéchal

128 p. - 6,90 €

ISBN : 978-2-88911-877-9

Les Secrets d'une bonne
concentration

Florence Vertanessian

160 p. - 7,70 €

ISBN : 978-2-88911-657-7

Les Trésors du cycle
de la femme

Maïtie Trélaün

192 p. - 7,95 €

ISBN : 978-2-88953-744-0

Lettre à un jeune méditant

Christian Miquel

128 p. - 12,90 €

ISBN : 978-2-88953-305-3

Mandalas bien-être
Féminitude

Monique Grande

96 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88911-645-4

Mandalas bien-être
Ho'oponopono

Jean Gracié

64 p. - 6,90 €

ISBN : 978-2-88911-572-3

Mandalas bien-être
Joie de vivre

Jacques de Coulon

64 p. - 6,90 €

ISBN : 978-2-88911-626-3

Mandalas bien-être
Lâcher-prise

Rosette Poletti

64 p. - 7,90 €

ISBN : 978-2-88953-441-8

Mandalas bien-être
Méditer dans la nature

Philippe Roch

64 p. - 6,90 €

ISBN : 978-2-88911-683-6

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Mandalas bien-être
Pratiquer la Communication NonViolente
D' Anne van Stappen
64 p. - 6,90 €
ISBN : 978-2-88911-881-6

Mandalas bien-être
Réveiller sa fée intérieure
Valérie Motté
64 p. - 6,90 €
ISBN : 978-2-88911-974-5

Manuel d'autohypnose
Patricia Emmerling
176 p. - 17 €
ISBN : 978-2-88953-227-8

Manuel d'autothérapie par l'écriture
Jean-Yves Revault
168 p. - 22 €
ISBN : 978-2-88953-252-0

Manuel pratique d'EFT
Jean-Michel Guepey
160 p. - 7,70 €
ISBN : 978-2-88911-653-9

Méditation du matin
Anaël Assier
128 p. - 8,90 €
ISBN : 978-2-88953-180-6

Méditation du soir
Anaël Assier
128 p. - 8,90 €
ISBN : 978-2-88953-181-3

Mes 7 familles Bien-Être
Lucie Baudon et Julie Zeitline

Coffret de 49 cartes et un livret de 64 p. - 19,90 €
ISBN : 978-2-88911-928-8

Mon gros cahier de rattrapage de développement personnel
Collectif
224 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-778-5

Mon planner de créateur
Eva Coreil et Laura Aragones
240 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-942-0

Morphopsychologie : le visage, miroir de la personnalité
Patrice Ras
224 p. - 18,80 €
ISBN : 978-2-88911-826-7

Objectif : la liberté financière
Nathalie Cariou
168 p. - 7,90 €
ISBN : 978-2-88953-589-7

On peut se remettre de tout
Catherine Gildiner

528 p. - 22,90 €
ISBN : 978-2-88953-608-5

Onirothérapie : jouer avec ses rêves pour mieux vivre la réalité
Olivier Cochet

144 p. - 14,90 €
ISBN : 978-2-88953-307-7

Oser changer sa vie
Christine Marsan
160 p. - 7,70 €
ISBN : 978-2-88911-636-2

Oser la douceur
Anne-Charlotte Sangam Delourme
176 p. - 16,95 €
ISBN : 978-2-88953-914-7

Par Don d'Amour
D' Leonard Laskow
216 p. - 19 €
ISBN : 978-2-88911-686-7

Partez à la conquête de votre voix
Jocelyne Z'Graggen + CD
256 p. - 19 €
ISBN : 978-2-88953-007-6

Petites fleurs du cœur pour grandir au fil des jours
Rosette Poletti et Barbara Dobbs

128 p. - 11,90 €
ISBN : 978-2-88353-749-1

Petites graines de bonheur
Vincent Cueff

144 p. - 7,95 €
ISBN : 978-2-88953-717-4

Pratiquer l'EFT avec les enfants
Caroline Burel et Jean-Christophe Dulot
160 p. - 8,70 €
ISBN : 978-2-88953-037-3

Pratiquer la Loi de l'attraction au quotidien
Slavica Bogdanov

Coffret de 49 cartes et un livret de 64 p. - 22,90 €
ISBN : 978-2-88911-757-4

Pratiquer le lâcher-prise au quotidien
Rosette Poletti et Barbara Dobbs

Coffret de 49 cartes et un livret de 64 p. - 21,50 €
ISBN : 978-2-88953-096-0

Prendre conscience de son énergie
Mary Laure Teyssedre
128 p. - 9,90 €
ISBN : 978-2-88911-777-2

Psychologie positive : le bonheur dans tous ses états
Christophe André, Thomas d'Ansembourg, Isabelle Filliozat, Eric Lambin, Jacques Lecomte, Matthieu Ricard. Coordonné par Ilios Kotsou et Caroline Lesire

160 p. - 15,20 €
ISBN : 978-2-88353-856-6

Psychothérapie : l'approche brève orientée solutions
Yves Gros-Louis
264 p. - 22 €
ISBN : 978-2-88911-835-9

Réinventer sa vie est possible à tout âge
Cécile Kapfer
224 p. - 16,90 €
ISBN : 978-2-88953-657-3

Relax : j'arrête d'être une mère parfaite
Florence et Mazarine Vertanessian de Boissoudy
128 p. - 9,90 €
ISBN : 978-2-88953-174-5

Résilience : guide d'exploration de Conscience
Amandine Issaverdens
272 p. - 18,90 €
ISBN : 978-2-88953-499-9

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Retourner au travail
après un cancer

Magali Mertens de Wilmars

144 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-231-5

Retrouver confiance
en soi et estime de soi,
c'est parti !

Alain Dikann

128 p. - 6,90 €

ISBN : 978-2-88953-178-3

Rêves et Intuition

Mireille Rosselet-Capt

256 p. - 19 €

ISBN : 978-2-88911-688-1

Rinki Ohen : l'art d'allier
mission de vie et voie
professionnelle

Nicolas Chauvat

144 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-560-6

S'épanouir

Ilios Kotsou

et Caroline Lesire

168 p. - 7,90 €

ISBN : 978-2-88953-330-5

S'initier à la méditation,
c'est parti !

Olivier Raurich

128 p. - 8,95 €

ISBN : 978-2-88953-765-5

Se faire marcher sur
les pieds, c'est fini !

Jean-Louis Muller

144 p. - 6,90 €

ISBN : 978-2-88911-895-3

Se libérer de la dépendance
affective

Claude Marc Aubry

128 p. - 9,90 €

ISBN : 978-2-88911-860-1

Se libérer de son histoire
familiale

Isabelle Sarne

192 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-551-4

Se libérer du regard
des autres

Édith Rosset

168 p. - 22 €

ISBN : 978-2-88953-074-8

Se reconnecter à la nature
par l'expression créatrice
primitive

Alain Dikann

144 p. - 19,90 €

ISBN : 978-2-88953-283-4

Se reconnecter à son âme
grâce à la visualisation

Anne-Laure Benattar

240 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-605-4

Shuchuryoku : techniques
mentales pour rester
concentré sur ses objectifs

Nicolas Chauvat

128 p. - 12,90 €

ISBN : 978-2-88953-438-8

Sur le chemin des rêves

Flo Delavega

Grand format

224 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-677-1

Surmonter les conflits
relationnels

Colette Portelance

192 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-272-8

Sylvothérapie : le pouvoir
bienfaisant des arbres

Jean-Marie Defossez

144 p. - 15,95 €

ISBN : 978-2-88911-971-4

Sylvothérapie : le pouvoir
bienfaisant des arbres

Jean-Marie Defossez

Version illustrée

208 p. - 18 €

ISBN : 978-2-88953-026-7

Tout ce que vous avez
toujours voulu savoir
sur Ho'oponopono

Jean Graciet

128 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-237-7

Transformation

Catherine Barry

224 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-594-1

Traverser l'épreuve
en pleine conscience

Catherine Pourquier

240 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-531-6

Une vie digne de
votre potentiel

Emmanuel de Mülenaere

288 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-388-6

Vaincre ses peurs,
c'est parti !

Hervé Magnin

128 p. - 7,90 €

ISBN : 978-2-88953-271-1

Vivre l'impermanence
selon Bouddha

Xavier Cornette de Saint Cyr

144 p. - 6,90 €

ISBN : 978-2-88953-060-1

Vivre son deuil et croître

Rosette Poletti

et Barbara Dobbs

Grand format

160 p. - 16,50 €

ISBN : 978-2-88911-519-8

Votre cerveau vous veut
du bien

D'r Anders Hansen

272 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88953-817-1



POUR LES ENFANTS

Vous nous connaissez comme l'éditeur de référence en matière de développement personnel pour adultes ? Nous vous présentons les « P'tits Jouvence », destinés aux petits lecteurs âgés de 4 à 7 ans. Notre démarche est de prendre soin des enfants grâce à de magnifiques albums offrant les messages clés de l'épanouissement personnel.



Nouveautés



Un jour, le bonheur est parti : le livre qui apaise le chagrin des enfants

**Marik Flament
et Viviane Séguy**

48 p. - 14,95 €
ISBN : 978-2-88984-067-0

Un album lumineux, doux et poétique pour comprendre que le bonheur se cache dans les petites joies du quotidien.



**Le Premier Noël
de Petit Lapin**
Roxane Marie Galliez

48 p. - 14,95 €
ISBN : 978-2-88984-027-4

Un conte tendre et joyeux pour célébrer la magie de Noël et la chaleur de l'amitié.



**La Petite Poule
et l'Œuf cabossé**
Roxane Marie Galliez

48 p. - 14,95 €
ISBN : 978-2-88953-964-2

Un magnifique album de Pâques sur le handicap, la différence, l'amour et l'espoir.



**La Mystérieuse Maîtresse
aux petites graines**
**Jessica Mazelle
et Delphine Balme**

48 p. - 14,95 €
ISBN : 978-2-88953-986-4

De belles valeurs à semer auprès de vos enfants !

Meilleures ventes



Tu es un cadeau
Alia Cardyn
et Delphine Balme
48 p. - 14,95 €
ISBN : 978-2-88953-939-0

Un magnifique album de Noël sur la solidarité et l'entraide.

Et aussi...

Coloriages magiques pour avoir la confiance d'un lion
Marion BLANC
112 p. - 7,95 €
ISBN : 978-2-88953-962-8

Cumulo au royaume des larmes
Soline Bourdeverre-Veyssiére
et Nathalie Seïdou
48 p. - 14,95 €
ISBN : 978-2-88953-806-5

Cumulo et l'étoile qui voulait briller
Soline Bourdeverre-Veyssiére
et Nathalie Seïdou
48 p. - 14,95 €
ISBN : 978-2-88953-872-0

La Boutique des coeurs à réparer
Anne van Stappen, Sila Y. Karaca
et Nathalie Seïdou
48 p. - 14,95 €
ISBN : 978-2-88953-861-4

Les Trésors inépuisables de Mila
Olivier Clerc et Yann Dégruel
48 p. - 14,95 €
ISBN : 978-2-88953-807-2

Lucien et la fée du sommeil
Christophe Loupy et Romain Guyard
48 p. - 14,95 €
ISBN : 978-2-88953-920-8

Sème l'amour autour de toi
Susan B. Katz - Jennie Poh
48 p. - 14,95 €
ISBN : 978-2-88953-934-5



Ancienne avocate, **Alia Cardyn** est aujourd'hui cadre, formatrice et coach dans divers pays. Elle est l'autrice de plusieurs albums jeunesse : *Le Rêve de mademoiselle Papillon* (Robert Laffont, 2022), *Le Plus Grand Secret du monde* (Actes Sud, 2023), et *Tu es un cadeau* (Éditions Jouvence, 2024). Elle a également publié aux Éditions Jouvence des manuels pour adultes : *Je fais le plein d'énergie !, Créer son équilibre vie privée, vie professionnelle...*



ROMANS

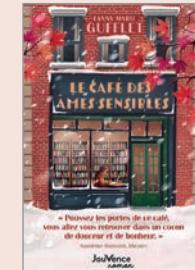
Nos romans proposent autant d'histoires que de pistes de réflexion pour trouver, au sein de la fiction, les clés de votre propre parcours d'épanouissement personnel. Des personnages attachants, des récits pleins de rebondissements et empreints de résilience...

Tous les éléments sont réunis pour vous faire vibrer et passer un heureux moment de lecture !



Le Jeu des possibles
Bénédicte La Capria
368 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88984-032-8

Un roman émouvant qui nous transforme et nous rend meilleurs.



Le Café des âmes sensibles
Fanny Marie Gufflet
256 p. - 17,95 €
ISBN : 978-2-88984-059-5

Un roman-cocon, coup de cœur de notre marraine 2025, librairie.

Nouveautés



Le Soleil brille toujours au-dessus des nuages
Aurore Brevet
272 p. - 17,95 €
ISBN : 978-2-88984-033-5

Un roman lumineux et bouleversant qui sort des sentiers battus du feel good... pour notre plus grand bonheur !



MARGUERITE
ou les confidences d'une boîte à chaussures
Céline Colle
240 p. - 16,95 €
ISBN : 978-2-88984-040-3

Marguerite ou les confidences d'une boîte à chaussures
Céline Colle

240 p. - 16,95 €
ISBN : 978-2-88984-040-3

Un roman captivant entre quête de vérité, mémoire familiale et histoire d'amour inoubliable.

Meilleures ventes



Le Salon de thé du bonheur retrouvé
Céline Gaudel
304 p. - 17,95 €
ISBN : 978-2-88953-803-4

Un roman plein de douceur récompensé par le Prix du roman Bien-Être 2023.



Auteure, numérologue, journaliste, **Céline Colle** se passionne pour les relations humaines, les mystères de l'Univers, les thérapies alternatives, la spiritualité, l'Histoire et les histoires. Elle est l'auteure, aux Éditions

Jouvence, du best-seller *Toutes ces vies où nous nous sommes aimés* et de nombreux ouvrages didactiques autour du développement personnel et de la spiritualité.

Meilleures ventes



Toutes ces vies où nous nous sommes aimés
Céline Colle

Format poche

352 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-784-6

Le magnifique amour karmique de deux âmes...



Les Âmes du temps perdu

David Perroud

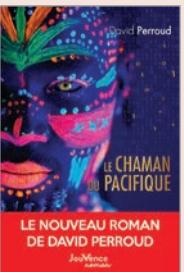
Préface d'Erwin László

Format poche

336 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-878-2

« Une épopée entre science, mémoires akashiques et civilisation antique, avec une pointe de sagesse... Un mélange passionnant. »



Le Chaman du Pacifique
David Perroud

432 p. - 21,95 €

ISBN : 978-2-88953-718-1

Julie a conçue la première intelligence artificielle globale. De l'autre côté du Pacifique, Daya découvre ses dons de navigateur-chaman, poussé par les esprits de sa tribu. Découvrez l'incroyable rencontre de deux trajectoires extraordinaires.



Sous les arbres du destin

David Perroud

432 p. - 21,95 €

ISBN : 978-2-88953-956-7

Le nouveau roman tant attendu de David Perroud !

Meilleures ventes



Best seller

Les amants du ciel se retrouvent toujours ici-bas

David Perroud

320 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-267-4

Entre *climate fiction* et roman spirituel : vous vous souviendrez longtemps de cette histoire d'âmes sœurs.

Ne marche pas si tu peux danser

Le roman de la Communication NonViolente

Dr Anne van Stappen

Préfaces de M. Chapsal, P. Rabhi, L. Fabian et I. Padovani

352 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-414-2

« Cette histoire, qui me rappelle *L'Alchimiste*, est à mettre dans toutes les mains, et surtout dans tous les coeurs. » David Servan-Schreiber

Et aussi...

À Emilia

Julien Levy

384 p. - 19,90 €

ISBN : 978-2-88953-593-4

Amour, Whisky & Étiquettes

Elsa Page

448 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88953-952-9

Ce fil qui nous relie

Olivier Cochet

224 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-203-2

Ce sera lui

Laurent Grima

352 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88953-897-3

Celle qui écrivait des poèmes au sommet des montagnes

Nicolas Fougerousse

256 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88911-754-3

Celui qui était différent

Michel Deguen

336 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-526-2

Comment j'ai résolu l'épineux problème du changement climatique (et trouvé l'amour)

Sofia Giovanditti

256 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-974-1

Et la vie reprit à petites foulées

Giulia Larigaldie

416 p. - 19,90 €

ISBN : 978-2-88953-539-2

Il suffit d'une cerise sur le gâteau

Cécilia Duminuco

288 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-938-3

L'Écho des souffrances silencieuses

Emmanuelle Drouet

288 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-694-8

L'Agence des miracles

Sofia Giovanditti

176 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-544-6

La Lettre à Lila

Vincent Cueff

Format poche

144 p. - 7,90 €

ISBN : 978-2-88953-631-3

La Promesse du silence

Catherine Balance

272 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-915-4

La Strip-teaseuse et le Chasseur de nuages

Sofia Giovanditti

256 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-660-3

La Terre est le plus bel endroit du ciel

Françoise Dorn

Format poche

224 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-334-3

Le Chant des cigales après la pluie

Camille Lesur

144 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-406-7

Le Charme des fantômes trop bavards

Éliane Saliba Garillon

224 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-857-7

Le Dernier Dîner

Camille Lesur

224 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-635-1

Le Destin n'a pas toujours tort

Cécile Hovane
et Laetitia Dupont

256 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-756-3

Le Fabuleux Carnet des cœurs perdus

Enola Brunetti

288 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-678-8

Le Noël où j'ai décidé de m'ouvrir à la vie

Emmanuelle Fontaine

Grand format

160 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-542-2

Le Noël où j'ai décidé de m'ouvrir à la vie

Emmanuelle Fontaine

Format poche

192 p. - 7,95 €

ISBN : 978-2-88953-830-0

Le Sac à main d'une autre vie

Victoria Lecointe

256 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-865-2

Les Âmes du temps perdu

David Perroud

Grand format

336 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88953-737-2

Les Neuf Leçons du guerrier maasaï

Xavier Péron

Format poche

336 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-795-2

Les portes du Paradis sont fermées le lundi

Camille Lesur

320 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-478-4

On n'est jamais à l'abri... d'une nouvelle joie

Yor Pfeiffer

240 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-710-5

Roule ma poule !

Denise Tidiman

288 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-431-9

Sept jours pour vivre

Valérie Capelle

Format poche

320 p. - 9,90 €

ISBN : 978-2-88953-335-0

Si tu veux, tous les deux, on pourrait rêver...

Jean-Yves Revault

128 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-407-4

Ton ange te guidera

Nathalie Garnier

224 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-561-3

Toutes ces vies où nous nous sommes aimés

Céline Colle

Grand format

352 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-454-8

Un secret peut en cacher un autre

Céline Colle

224 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-679-5



ÉSOTÉRISME, SPIRITUALITÉ

Une nouvelle forme de sacré vous attire ?

Une expérience de développement spirituel vous interpelle ?

Aux Éditions Jouvence, l'ésotérisme moderne est considéré comme un prolongement du développement personnel.

C'est pourquoi les livres proposés ici vous inviteront à vous diriger vers ce qui nous dépasse, ce qui **nous transcende**, tout en vous donnant des **axes concrets et pratiques d'épanouissement**.



Oracles de poche

Nouveautés



Mon magnétisme maison

Apprenez à soulager vos maux du quotidien
Fabrice Ruiz

24 cartes incluses
128 p. - 9,95 €
ISBN : 978-2-88984-041-0

Pas à pas, préparez votre propre séance de magnétisme à la maison, en toute autonomie !



Ancêtres : retrouver la sérénité en se reconnectant à ses racines

Claire Jeanne Soulet-Clijse

12 cartes incluses
128 p. - 9,95 €
ISBN : 978-2-88953-985-7

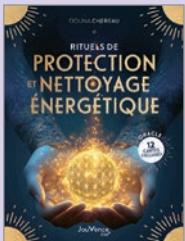
Découvrez comment vos aïeux peuvent vous aider à mieux vous comprendre.



Fabrice Ruiz est énergéticien, magnétiseur, géobiologue et formateur. Après un parcours professionnel atypique au sein de la police judiciaire,

il trouve sa vocation dans les énergies. Passionné, il se consacre aux consultations et à la transmission de son savoir à travers ses formations. Ses ouvrages, *Tout est énergie* et *Mon magnétisme maison*, combinant connaissances accessibles et exercices pratiques, démystifient ce domaine et vous guident vers la découverte du potentiel insoupçonné de votre énergie.

Nouveautés



Rituels de protection et nettoyage énergétique
Douna Chereau

12 cartes incluses
128 p. - 9,95 €
ISBN : 978-2-88953-990-1

Un livre et un oracle de 12 cartes pour se protéger efficacement contre les mauvaises énergies.



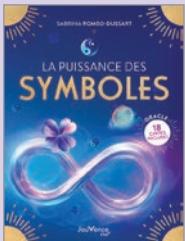
Les 9 accords du couple allié®

Créez une relation sécurisante et réparatrice

Maureen Mellet

12 cartes incluses
128 p. - 9,95 €
ISBN : 978-2-88953-988-8

Une vision holistique de l'amour et du couple qui va à contre-courant de la société actuelle.



La Puissance des symboles
Sabrina Romeo-Dussart

18 cartes incluses
128 p. - 9,95 €
ISBN : 978-2-88984-006-9

Plongez au cœur des symboles, ces messagers intemporels qui relient l'âme, l'esprit et le monde qui vous entoure.



Douna Chereau est voyante-médium depuis sa petite enfance. Elle fait ses premiers pas en tant que voyante professionnelle à l'âge de 25 ans. Sa mission de formation et de transmission se poursuit encore aujourd'hui à travers différents stages et ateliers qu'elle donne auprès d'une centaine d'élèves chaque année. Elle est l'auteure des livres *Activer ses talents de médium* et *Rituels de protection et nettoyage énergétique*..

Nouvelles éditions



ORACLES ASTRO

Votre portrait personnel, les bases de l'astrologie et un oracle personnalisé pour savoir comment agir et dans quel secteur précis de votre vie, grâce aux 24 cartes détachables incluses.

Se découvrir et se réaliser

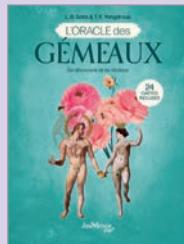
L. B. Satis et T. K. Yonggroup

128 p. - 9,95 €

La nouvelle édition de L'Oracle (les bases de l'astrologie + 24 cartes détachables)



L'Oracle du Sagittaire
ISBN : 978-2-88984-052-6



L'Oracle des Gémeaux
ISBN : 978-2-88984-046-5

ÉSOTÉRISME, SPIRITUALITÉ

Nouvelles éditions



L'Oracle du Cancer
ISBN : 978-2-88984-047-2



L'Oracle de la Balance
ISBN : 978-2-88984-050-2



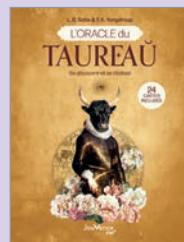
L'Oracle du Bélier
ISBN : 978-2-88984-045-8



L'Oracle du Verseau
ISBN : 978-2-88984-054-0



L'Oracle de la Vierge
ISBN : 978-2-88984-049-6



L'Oracle du Taureau
ISBN : 978-2-88984-044-1



L'Oracle du Scorpion
ISBN : 978-2-88984-051-9



L'Oracle du Capricorne
ISBN : 978-2-88984-053-3



L'Oracle des Poissons
ISBN : 978-2-88984-055-7



L'Oracle du Lion
ISBN : 978-2-88984-048-9

Meilleures ventes

Best seller



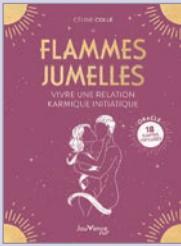
Signes : interpréter les messages que nous envoie l'Univers
Céline Colle

18 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-981-9

Ouvrez-vous à l'extraordinaire au travers d'événements, en apparence ordinaires !



Flammes jumelles : vivre une relation karmique initiatique
Céline Colle

18 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-707-5

Intensité, évidence, souffrance... Et s'il s'agissait d'une histoire de flammes jumelles ?



Activer ses talents de médium
Se connecter aux mondes invisibles au quotidien
Douna Chereau

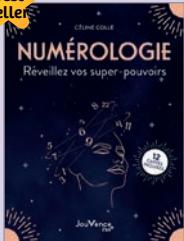
12 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-754-9

Un livre et un oracle de 12 cartes pour révéler ses capacités médiumniques et communiquer avec le monde de l'invisible.

Best seller



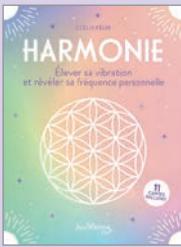
Numérologie : réveillez vos super-pouvoirs
Céline Colle

12 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-523-1

Grâce à la numérologie, apprenez à mieux vous connaître et découvrez votre mission de vie !



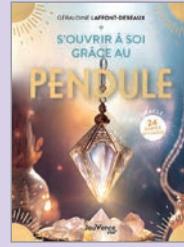
Harmonie : éléver sa vibration et révéler sa fréquence personnelle
Clélia Félix

11 cartes incluses

128 p. - 9,90 €

ISBN : 978-2-88953-525-5

Un ouvrage et son oracle détachable puissamment lumineux pour révéler votre mélodie unique et vibrer à l'unisson avec la symphonie du vivant.



S'ouvrir à soi grâce au pendule
Géraldine Laffont-Debeaux

24 cartes et 4 vidéos

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-908-6

Un accompagnement pas à pas et des cartes détachables pour s'initier à la pratique du pendule.

ÉSOTÉRISME, SPIRITUALITÉ

Meilleures ventes



Communiquer avec son ange gardien

Mily Robin

18 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-768-6

Un bel ouvrage pratique pour apprendre facilement à dialoguer avec son ange gardien.



S'initier à l'art des runes divinatoires

Séléne

24 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-614-6

Invitez la sagesse ancestrale des peuples nordiques dans votre vie quotidienne.



Pratiquer la magie blanche

Ozalee Intuitive

18 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-899-7

Un livre magique et son oracle de 18 cartes pour découvrir le pouvoir des enchantements et pratiquer la magie avec bienveillance.



Messages de vos huiles essentielles

Accompagnement énergétique, spirituel et émotionnel

Solange Cousin

24 cartes incluses

128 p. - 9,90 €

ISBN : 978-2-88953-577-4

Faites confiance à la bienveillance des huiles essentielles pour soulager les maux du corps et de l'esprit !

Et aussi...

Ces mots que nous pouvons dire à nos défunts

Floriane Arzouni

12 cartes incluses

128 p. - 9,90 €

ISBN : 978-2-88953-578-1

Communiquer intuitivement avec les animaux

Fabienne Maillefer

18 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-840-9

Expérimenter le voyage astral

Emmanuelle Johnson

18 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-701-3

Faire évoluer son âme grâce aux messages cachés des contes

Sabrina Romeo-Dussart

18 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-909-3

Faire les bons choix grâce au Yi-King

Luce Cassina

128 cartes incluses

160 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-788-4

Guérir ses blessures d'âme avec les annales akashiques

La Douce Pythie

24 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-755-6

ÉSOTÉRISME, SPIRITUALITÉ

L'Amour est dans les lignes de la main

Christian Vidal

18 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-816-4

La Lumière de l'ennéagramme

Sophie Del Val

12 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-892-8

Légendes et messages des pierres thérapeutiques

Véronique Barrau et Arthémisia

24 cartes incluses

128 p. - 9,90 €

ISBN : 978-2-88953-613-9

Mantras : ces formules sacrées qui transforment

Céline Colle

18 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-853-9

Messages des grands maîtres spirituels

Christian Vidal

12 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-967-3

Messages et symboliques des célébrations païennes

Sabrina Romeo-Dussart

18 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-785-3

Ouvrir les portes de ses vies antérieures

Emmanuelle Johnson

18 cartes incluses

128 p. - 9,90 €

ISBN : 978-2-88953-688-7

Ouvrir son 3^e œil

Amandine Issaverdens

18 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-770-9

Pratiquer la magie verte

Ozalee Intuitive

18 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-891-1

Provoquer et déchiffrer ses rêves

Olivier Cochet

24 cartes incluses

128 p. - 9,90 €

ISBN : 978-2-88953-666-5

Redonner le pouvoir à sa fée intérieure et enchanter sa vie

Valérie Motté

18 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-758-7

Rituels pour explorer en douceur la puissance de son féminin

Chloé Mason

18 cartes incluses

128 p. - 9,90 €

ISBN : 978-2-88953-497-5

S'épanouir avec la lune

Christelle Arondeau

24 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-808-9

S'initier à la magie égyptienne

Emmanuelle Johnson

12 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-966-6

S'initier au tarot et pratiquer au quotidien

Christian Vidal

24 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-775-4

S'épanouir avec Mercure et vivre en pleine conscience (même pendant la phase rétrograde)

Christelle Arondeau

24 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-924-6

Se connecter à l'énergie des arbres

Fabienne Maillefer

18 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-787-7

Se relier à la sagesse des animaux totems

Laurine Koenig

18 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-750-1

Shadow work : notre âme nous guide à travers nos parts d'ombre

Emmanuelle Johnson

12 cartes incluses

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-931-4



Nouveautés



Comment j'ai jeté mes joints pour des vœux de nonne à 23 ans

Christelle Raison

384 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88984-010-6

Le récit de vie inspirant et décomplexé d'une femme qui s'est réconcilié avec la spiritualité et qui donne envie d'en faire autant !



La Magie des chats, les familiers des sorcières
Mythes, légendes et pratiques rituelles avec vos félin

Fanny Bailly

208 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88984-023-6

Faites équipe avec votre chat pour révéler vos pouvoirs et vous connecter au monde invisible !



Messages de vie d'un condamné à mort
Gratitude, Amour inconditionnel, Liberté intérieure, Méditation, Pardon, Résilience

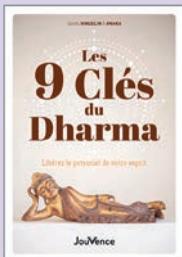
Roger W. McGowen et Pierre Pradervand

Préface de Christiane Singer
Postface de Bernard Montaud

312 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88984-008-3

Quand un condamné à mort nous montre le chemin de la liberté intérieure.



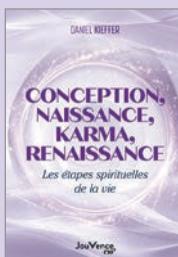
Les 9 clés du Dharma
Libérez le potentiel de votre esprit

Sandy Hinzelin et Anaka

240 p. - 18,95 €

ISBN : 978-2-88953-995-6

Embrassez le pouvoir transformateur du dharma pour libérer votre potentiel et vivre en harmonie avec le monde.



Conception, naissance, karma, renaissance
Les étapes spirituelles de la vie

Daniel Kieffer

464 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88953-953-6

Si l'on découpaît la vie selon ses étapes spirituelles, nous commencerions par la conception et terminerions par la renaissance, et autant de questions subsisteraient.



Les 12 lois du karma
Changer sa vision de soi et du monde

Sandy Hinzelin et Anaka

Format poche

256 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88984-005-2

Changez votre vie grâce à la compréhension des grandes lois du karma qui régissent l'Univers.

Nouvelle édition



Mon fabuleux grimoire de l'Avent

C. Colle, E. Johnson,
Ozalee I., A. Issaverdens,
F. Maillefer, S. Romeo-
Dussart, C. Vidal

208 p. - 16,95 €

ISBN : 978-2-88984-028-1

Cette année, votre calendrier de l'Avent n'est pas un calendrier... mais un livre de l'Avent !



La Communication animale intuitive

À la rencontre de la conscience animale

Fabienne Maillefer

Préface des Drôsses vétérinaires

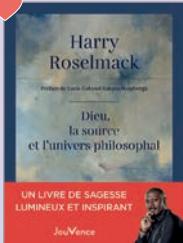
Marie-Noëlle Issautier & Jacqueline Peker

312 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-632-0

Une technique surprenante pour ouvrir son cœur à de nouvelles dimensions et vivre une expérience d'âme à âme.

Meilleures ventes



Dieu, la source et l'univers philosophal

Harry Roselmark

Préface de Lucie Gabossi
Kakuta Mambenga

208 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-933-8

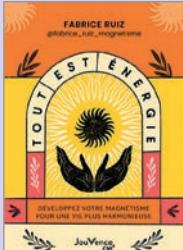
« J'ai regardé profondément à l'intérieur de moi. J'ai regardé loin dans l'univers. J'y ai vu la même mécanique : celle de l'évolution. »



Harry Roselmark

se passionne pour le monde. Sa quête insatiable de réponses sur l'être et les façons d'être l'a mené au journalisme (rédacteur en chef et présentateur du « Journal de

20 heures » sur TF1, journaliste présentateur du « Journal inattendu » sur Radio RTL, présentateur du magazine « Sept à huit » sur TF1), au cinéma (réalisation du film *Fractures* en 2017) et à la littérature.



Tout est énergie

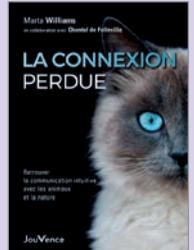
Développez votre magnétisme pour une vie plus harmonieuse

Fabrice Ruiz

240 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-880-5

Un guide ludique et pratique pour découvrir le plein potentiel de l'énergie qui circule en chacun de nous et prendre soin de sa santé.



La Connexion perdue

Retrouver la communication intuitive avec les animaux et la nature

Marta Williams

En collaboration avec Chantal de Folleville

224 p. - 19,90 €

ISBN : 978-2-88953-652-8

Et si, tel un chaman, vous pouviez communiquer avec les animaux et la nature ?

ÉSOTÉRISME, SPIRITUALITÉ

Meilleures ventes



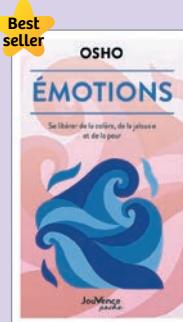
Libérez votre potentiel grâce au Human Design
Le grand guide de la connaissance de soi
Mélissa Simonot
Préface de Safia Ayad
432 p. - 24,95 €
ISBN : 978-2-88953-885-0

Un ouvrage novateur pour apprendre à déchiffrer son schéma de Human Design et découvrir la personne que l'on est vraiment.



Osho
LE COURAGE
La joie de vivre dangereusement
Osho
240 p. - 9,95 €
ISBN : 978-2-88953-477-7

Découvrez comment développer le courage intérieur qui nous permet de mener une vie quotidienne authentique et profondément satisfaisante.



Émotions
Se libérer de la colère, de la jalousie et de la peur
Osho
144 p. - 8,95 €
ISBN : 978-2-88953-813-3

Faites de votre émotivité votre don le plus précieux !



Osho
ÊTRE EN PLEINE CONSCIENCE
Une présence à la vie
Osho
288 p. - 9,95 €
ISBN : 978-2-88953-472-2

Parcourez de nouveaux horizons pour vivre votre vie différemment : en pleine conscience.

Et aussi...

30 enseignements zen des maîtres du thé
Nicolas Chauvat
150 p. - 8,90 €
ISBN : 978-2-88911-772-7

365 messages de la Roue de Médecine chamanique
Sophie Del Val
(*Healing Moonlight*)
288 p. - 17,90 €
ISBN : 978-2-88953-681-8

Astro : le livre du Feu
Steven Forrest
448 p. - 24,95 €
ISBN : 978-2-88953-751-8

Au cœur de nos vies antérieures
Emmanuelle Johnson
208 p. - 17,95 €
ISBN : 978-2-88953-838-6

Au cœur des Shanenawa
Alix Alléguède
192 p. - 17,95 €
ISBN : 978-2-88953-780-8

Ça crée
Julie Lamiré
192 p. - 16,95 €
ISBN : 978-2-88953-969-7

Chakras & Business
Murielle Sitbon
240 p. - 18,90 €
ISBN : 978-2-88953-658-0

Comment trouver son chemin spirituel
Pierre Pradervand
160 p. - 16,90 €
ISBN : 978-2-88953-522-4

Contes médiumniques de nos guides spirituels
Hélène Myran-Fiorini
256 p. - 17,95 €
ISBN : 978-2-88953-898-0

Conversations magiques avec nos guides
Lee Harris
et **Dianna Edwards**
176 p. - 16,95 €
ISBN : 978-2-88953-815-7

Décrypter l'avenir
Christian Vidal
256 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-910-9

Embrasse le pouvoir des astres
L. B. Satis et T. K. Yonggroup
36 cartes incluses
272 p. - 22,95 €
ISBN : 978-2-88953-936-9

Être en harmonie, oublier ses soucis, simplement vivre
Anselm Grün
144 p. - 7,90 €
ISBN : 978-2-88953-582-8

ÉSOTÉRISME, SPIRITUALITÉ

L'Audace d'aimer : une voie vers la liberté intérieure

Pierre Pradervand

192 p. - 18,5 €

ISBN : 978-2-88353-986-0

L'Esprit de ma cafetière ou comment tout dans l'univers possède une forme de mentalité

Jiri Benovsky

208 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-341-1

L'Oracle de la 9^e lune

Chloé Vibes et Céline Polloc

Coffret de 40 cartes et un livret de 64 p. - 24,90 €

ISBN : 978-2-88953-535-4

L'Oracle des mouvements guérisseurs

Élodie Leclercq et Salty Studio

Coffret de 42 cartes et un livret de 64 p. - 24,90 €

ISBN : 978-2-88953-639-9

La Magie des animaux de pouvoir

Laurine Koenig

et Virginie Cochet

Coffret de 40 cartes et un livret de 64 p. - 29,95 €

ISBN : 978-2-88953-799-0

La Nature, source spirituelle

Philippe Roch

192 p. - 18,80 €

ISBN : 978-2-88353-784-2

La Spiritualité de la pleine conscience

Christian Miquel

+ CD

192 p. - 17 €

ISBN : 978-2-88911-958-5

Le Cahier d'activités des gardiennes spirituelles

Collectif

192 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-630-6

Le Cahier d'activités des sorcières modernes

Collectif

224 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88953-774-7

Le Guide 100 % pratique du voyage au tambour

Claire Jeanne Soulet-Clijsen

256 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88953-864-5

Le Soleil de l'après-vie

Amandine Adnot

144 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-513-2

Les 12 lois du karma

Sandy Hinzelin et Anaka

Grand format

256 p. - 18,90 €

ISBN : 978-2-88953-461-6

Les Quatre Nobles Vérités et l'octuple sentier du Bouddha

Christian Miquel

144 p. - 6,90 €

ISBN : 978-2-88911-872-4

Les Secrets de notre conscience

David Perroud et Helen Mc Geachy

Grand format

192 p. - 18,90 €

ISBN : 978-2-88953-409-8

Les Secrets de notre conscience

David Perroud et Helen Mc Geachy

Format poche

192 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-783-9

Marche et Méditation

Pierre-Yves Brissiaud

224 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88911-687-4

Maximes africaines

Tiraogo Maxime Ily

224 p. - 13,1 €

ISBN : 978-2-88353-872-6

Médium, tarologue, astrologue... comment vivre de la spiritualité

La Douce Pythie

288 p. - 22,95 €

ISBN : 978-2-88953-847-8

Mes cartes totems vibratoires

Jérémy Rueda

Coffret de 42 cartes et un livret de 64 p. - 29,95 €

ISBN : 978-2-88953-801-0

Messages de vie : un condamné à mort témoigne

Roger W. McGowen et Pierre Pradervand

240 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88911-847-2

Messages féériques du royaume des arbres

Fabienne Maillefer et Aline Quod

64 p. - 29,95 €

ISBN : 978-2-88953-890-4

Oracle Book

Jérémy Rueda

176 p. - 16,95 €

ISBN : 978-2-88953-752-5

Pensées bienveillantes à s'offrir et à offrir

Pierre Pradervand

150 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88911-956-1

Planètes rétrogrades : le guide indispensable pour survivre, quel que soit l'alignement des planètes

Jennifer Billock

176 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-889-8

Recevoir les messages de l'Univers

Céline Colle

30 cartes et un livret de 64 p. - 29,95 €

ISBN : 978-2-88953-877-5

Se relier au vivant par l'intuition

Fabienne Maillefer

224 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-597-2

Surmonter les incertitudes

Nicolas Chauvat

128 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-310-7

Vibrations : se reconnecter à ses pouvoirs invisibles

Clélia Félix

256 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88953-311-4

Vis sans crainte, c'est encore mieux après

Vincent Terrien

176 p. - 14,95 €

ISBN : 978-2-88953-971-0

Yoga et rituels des 9 déesses

Charlotte Saint Jean

272 p. - 19,90 €

ISBN : 978-2-88953-458-6

COLLECTION #SANSFILTRE

Inattendue et décalée mais surtout désarmante de vérité, la collection #sansfiltre prône l'authenticité à l'état pur. Bien au-delà de leur propre expérience (qu'ils ont transcendée), les autrices et les auteurs de ces essais et récits personnels ôtent les masques de façon audacieuse (parfois même avec un ton irrévérencieux) pour répondre à des problématiques universelles.

Au programme : **authenticité, humour et entraide !**



Meilleures ventes

Best seller



Dejà 100 000 lecteurs conquis

Achète-toi toi-même ces p*tains de fleurs
Et autres rituels pour prendre sa vie en main.
Par quelqu'un qui est passé par là.

Tara Schuster

Grand format

464 p. - 22,90 €

ISBN : 978-2-88953-322-0

Hilarant, féroce et tendre : le guide parfait pour devenir la ninja de l'estime de soi.

Existe en poche : 464 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-782-2



Ça va aller !
Diagnostic, handicap,
couple, fratrie, famille,
autisme, crises,
hypersensibilité

Daisy

Préface de Paul El Kharrat

224 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-529-3

Autisme, hypersensibilité, différence... un bijou d'humour et d'émotions, mais surtout d'espoir.



Tara Schuster est vice-présidente de l'émission américaine *Talent and Development* sur la chaîne de télévision *Comedy Central*. Dirigeante d'entreprise brillante, elle a lutté contre la dépression et a vécu les pires instants de sa vie à l'âge de 26 ans. Ses conseils bien-être sont lumineux.

Sitôt paru aux États-Unis et encensé par des médias comme *Forbes*, *The New York Times* ou encore *Cosmopolitan*, *Achète-toi toi-même ces p*tains de fleurs* s'est hissé en tête des meilleures ventes. Tara est aussi l'autrice, aux Éditions Jouvence, d'*Écris tes p*tains de pages du matin* et de *Brille dans ta p*tain de nuit*.

Meilleures ventes



Périménopause

Le guide puissant qui accompagne le changement de la ménopause

Katarina Wilk

192 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-391-6

Faites de la péri-ménopause un moment puissant de votre vie !

existe en poche : 192 p. - 7,95 €

ISBN : 978-2-88953-960-4



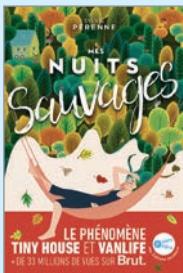
L'autisme est mon super-pouvoir

Lali Dugelay

176 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-760-0

Un texte attachant, drôle, émouvant et plein d'espoir.



Mes nuits sauvages

Sylvie Pérenne

Grand format

304 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-591-0

N'est pas Mike Horn qui veut ! (Ou peut-être que si ?)

existe en poche : 312 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-907-9

Et aussi...

Brille dans ta p*tain de nuit

Tara Schuster

480 p. - 22,95 €

ISBN : 978-2-88953-802-7

Ça ne se fait pas d'en parler

D'r Yael Adler

432 p. - 22,90 €

ISBN : 978-2-88953-440-1

Ça va merveilleusement bien

Ruby Elliot

256 p. - 18,90 €

ISBN : 978-2-88953-260-5

Comment ça va aujourd'hui ?

Amandine Issaverdens et Hippolyte Maurel

224 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-564-4

Comment j'ai arrêté de travailler pour mieux me réinventer

Céline Onana

208 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-829-4

Confidences d'une ex-accro des régimes

Mathilde Blanca

320 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-574-3

Écris tes p*tains de pages du matin

Tara Schuster

208 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-540-8

Entre deux royaumes

Suleika Jaouad

512 p. - 24,90 €

ISBN : 978-2-88953-655-9

Fonce corps et âme !

Karine Baillet

276 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-642-9

Les Chroniques de Double-clic

Jean-Louis Dufloux

224 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-455-5

Nomades, sauvages et parents

Alizée Conraud et Marie-Lou Lesage

288 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88953-761-7

PTDR : Pour une Thérapie Du Rire

Julie Mamou-Mani

256 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-500-2

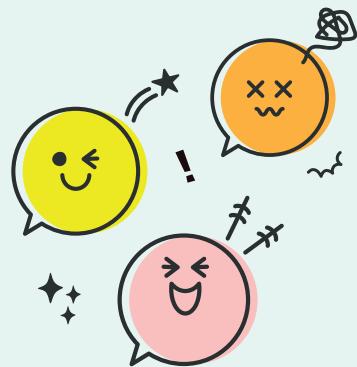
Tu veux vraiment t'installer à la campagne ?!

Aurélie Delahaye

Grand format

240 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-449-4



SANTÉ

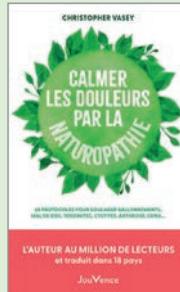
Les seuls biens dont nous disposons vraiment sont notre corps et notre santé. Ce sont eux qui nous ouvrent les portes de la vie. C'est donc à nous d'en prendre soin, de les préserver.

Les Éditions Jouvence souhaitent vous mettre **sur la voie des thérapies douces** qui englobent l'être humain dans toutes ses dimensions essentielles : **physique, émotionnelle, psychique et spirituelle**. Vous êtes actrice ou acteur de votre santé.



Naturopathie

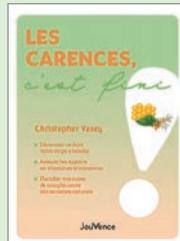
Nouveautés



Calmer les douleurs par la naturopathie
65 protocoles pour soulager ballonnements, mal de dos, tendinites, cystites, arthrose, zona...
Christopher Vasey

232 p. - 17,95 €
ISBN : 978-2-88984-002-1

Des remèdes efficaces, naturels et à la portée de tous pour calmer les douleurs courantes.



Les Carences, c'est fini !
Christopher Vasey

128 p. - 9,95 €
ISBN : 978-2-88984-036-6

Apprenez à combler vos carences et devenez ainsi un artisan de votre santé.



Christopher Vasey est naturopathe. Il a contribué à diffuser les principes de base de la naturopathie, tels que les concepts d'équilibre acido-basique, d'élimination des toxines, de maladies de carence et de surcharge, etc. Ses livres sont traduits dans plusieurs langues et rencontrent un large succès. Il est l'auteur de nombreux ouvrages de référence aux Éditions Jouvence, dont le *Manuel de détoxication*, *L'Équilibre acido-basique* et *Je détoxique mon foie, c'est parti !*

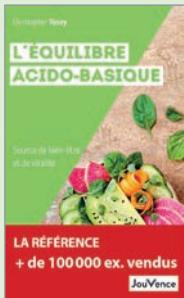
Nouvelle édition



Accompagnez votre SOPK au naturel
Agissez sur les causes du Syndrome des Ovaires Polykystiques et soulagez vos symptômes
Céline Hovette
288 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88984-058-8

Le livre de référence sur le sujet du SOPK.

Meilleures ventes



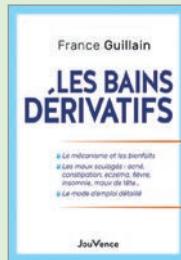
L'Équilibre acido-basique
Source de bien-être et de vitalité
Christopher Vasey
160 p. - 15,95 €
ISBN : 978-2-88953-735-8

Un guide complet avec des actions simples et efficaces à la portée de chacun pour préserver sa vitalité !



Le Système lymphatique : votre nouvel allié santé
Améliorer sa circulation, renforcer son immunité et drainer les toxines
Christopher Vasey
200 p. - 17,95 €
ISBN : 978-2-88953-504-0

Les capacités détoxicantes et immunitaires du système lymphatique jouent un rôle primordial pour que le corps reste en bonne santé.



Les Bains dérivatifs
France Guillain
176 p. - 17,95 €
ISBN : 978-2-88953-720-4

Le livre de référence sur cette pratique de santé ancestrale !



Manuel de détoxification
Santé et vitalité par l'élimination des toxines
Christopher Vasey
Préface du Dr Philippe-Gaston Besson
256 p. - 17,90 €
ISBN : 978-2-88953-162-2

LA référence pour purifier et détoxiquer votre organisme.



La Méthode Koussmine
Alimentation saine, apport de vitamines et minéraux, hygiène intestinale, implications psychologiques
Fondation Dr Catherine Koussmine
Préface du Dr Philip Keros
288 p. - 9,95 €
ISBN : 978-2-88953-649-8

LA méthode culte en alimentation thérapeutique !



Le Grand Manuel des fleurs de Bach
À l'usage de tous : prescripteurs et utilisateurs
Dr Richard Sprigg
240 p. - 20 €
ISBN : 978-2-88911-717-8

L'outil indispensable pour connaître, utiliser et prescrire les 38 remèdes de Bach.

Et aussi...

12 huiles essentielles pour mon chien
Maxime Beune
128 p. - 9,90 €
ISBN : 978-2-88953-386-2

Acidose et mucose toxiques
Daniel Kieffer
160 p. - 9,95 €
ISBN : 978-2-88953-251-3

Arthrite et arthrose : prendre soin de ses articulations à l'aide de la naturopathie
Caroline Brondel
192 p. - 17,90 €
ISBN : 978-2-88953-410-4

Compresses et cataplasmes
Christopher Vasey
160 p. - 8,70 €
ISBN : 978-2-88911-783-3

Détox
Christopher Vasey
128 p. - 9,90 €
ISBN : 978-2-88911-587-7

Détoxication optimale
Christopher Vasey
160 p. - 16,20 €
ISBN : 978-2-88953-854-2

Entretenir son immunité pour se prémunir des virus
Christopher Vasey
208 p. - 19,90 €
ISBN : 978-2-88953-670-2

Gérez votre équilibre acido-basique
Christopher Vasey
192 p. - 16,95 €
ISBN : 978-2-88953-868-3

Homéopathie familiale
Dr François Choffat
192 p. - 22,90 €
ISBN : 978-2-88953-098-4

Inflammation chronique de l'organisme : la comprendre et la gérer
Jacques Fontaine
176 p. - 16,50 €
ISBN : 978-2-88911-820-5

Je crée mes cosmétiques à base d'huiles essentielles
Mélanie Colleaux
128 p. - 8,90 €
ISBN : 978-2-88953-066-3

Je détoxique mon foie, c'est parti !
Christopher Vasey
128 p. - 9,95 €
ISBN : 978-2-88953-896-6

Je reconstruis ma flore intestinale, c'est parti !
Christopher Vasey
128 p. - 9,95 €
ISBN : 978-2-88953-895-9

L'Hydrothérapie du côlon
Josiane Mignot
256 p. - 21,30 €
ISBN : 978-2-88353-427-8

La Détox holistique
Daniel Kieffer
160 p. - 9,80 €
ISBN : 978-2-88953-201-8

La Petite Pharmacie familiale en naturopathie
Daniel Kieffer
240 p. - 17,90 €
ISBN : 978-2-88953-327-5

Le Choix des huiles essentielles
Fencienne Tu-Saint Girons et Benoît Saint Girons
192 p. - 9,70 €
ISBN : 978-2-88911-506-8

Le Réflexe médicament, c'est fini !
Isabelle Doumenc
128 p. - 6,90 €
ISBN : 978-2-88911-704-8

Les 10 cerveaux de la naturopathie
Daniel Kieffer
140 p. - 9,80 €
ISBN : 978-2-88953-200-1

Les Compléments alimentaires naturels
Christopher Vasey
192 p. - 16,50 €
ISBN : 978-2-88953-489-0

Les Eaux de détox
Daniel Kieffer
144 p. - 9,95 €
ISBN : 978-2-88953-265-0

Les Hémorroïdes, c'est fini !
Corinne Allioux Goldfarbe
128 p. - 7,90 €
ISBN : 978-2-88953-503-3

Les Principes de base d'une alimentation saine
Christopher Vasey
256 p. - 18,90 €
ISBN : 978-2-88953-295-7

Ma naturo spéciale bons vivants
Noémie Vega
128 p. - 9,90 €
ISBN : 978-2-88953-318-3

Ma phyto au féminin
Virginie Peytavi
128 p. - 9,90 €
ISBN : 978-2-88953-316-9

Magnétisme et Santé
Daniel Kieffer
240 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-326-8

Mes huiles essentielles en voyage
Maxime Beune
128 p. - 9,90 €
ISBN : 978-2-88953-329-9

Mes potions naturo bien-aimées au quotidien
Véronique Beck
128 p. - 9,90 €
ISBN : 978-2-88953-452-4

Mon grand guide de la ménopause et de l'andropause
Daniel Kieffer
320 p. - 27,95 €
ISBN : 978-2-88953-789-1

Mon grand guide de naturopathie
Christopher Vasey
448 p. - 27,95 €
ISBN : 978-2-88953-746-4

Mon grand manuel des huiles essentielles
Dr Pascale Gélis Imbert
352 p. - 20,00 €
ISBN : 978-2-88953-094-6

Mon manuel de gemmothérapie
Valérie Catala
256 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-159-2

Naturopathie pratique

Daniel Kieffer

160 p. - 7,70 €

ISBN : 978-2-88911-611-9

Pardonner et se pardonner

Daniel Kieffer

144 p. - 9,80 €

ISBN : 978-2-88953-249-0

Petit traité de naturopathie

Christopher Vasey

160 p. - 14,95 €

ISBN : 978-2-88953-443-2

Prenez soin de vos intestins

Daniel Kieffer

224 p. - 16,50 €

ISBN : 978-2-88911-635-5

Réaliser son autobilan de vitalité

Daniel Kieffer

160 p. - 16,95 €

ISBN : 978-2-88953-266-7

Régénérez votre foie !

Dr Sandra Cabot

Suivi de "Les plantes amies de votre foie" de M.F. Muller

208 p. - 18,95 €

ISBN : 978-2-88953-050-2

(Re)trouver l'énergie grâce à la cure de (re)vitalisation

Nina Bossard

192 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-389-3

Satisfaire ses besoins, se libérer de ses frustrations

Daniel Kieffer

256 p. - 18,90 €

ISBN : 978-2-88953-288-9

Se détoxiquer au naturel par les plantes

Claire Laurant

144 p. - 16,50 €

ISBN : 978-2-88911-549-5

Se libérer de la constipation

Christopher Vasey

192 p. - 16,50 €

ISBN : 978-2-88911-595-2

Se soigner avec l'eau : bains (locaux, dérivatifs...), lavements, hammams, bouillottes...

Daniel Kieffer

192 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-862-1

Terrain acidifié

Jacques Fontaine

128 p. - 7,70 €

ISBN : 978-2-88911-517-4

Votre corps réclame de l'eau

D' Fereydoon Batmanghelidj

160 p. - 16,95 €

ISBN : 978-2-88953-490-6

Alimentation

Nouveauté



Les épinards préfèrent les agrumes plutôt que le thé vert

Ce que personne ne vous dit sur la cuisson et l'association des aliments

Nicolas Chauvat

224 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88984-062-5

Libérez tout le potentiel de vos aliments grâce à l'art de la cuisson et des associations parfaites !



Auteur d'une dizaine de livres traduits dans plusieurs langues, **Nicolas Chauvat** est spécialisé dans le domaine de la santé et du bien-être. Né de parents chercheurs en microbiologie au CEA/CNRS et formé en immunologie et en biochimie dans des universités renommées telles que Harvard, il vit au Japon depuis plus de dix ans, où il mène des recherches pour percer les secrets de longévité des habitants. Il est, entre autres, l'auteur aux Éditions Jouvence de *Genki, les dix règles d'or des Japonais*, *Fukko : les 12 secrets des Japonais* et *Meneki : renforcez votre système immunitaire*.

Nouveautés



Mieux vivre la ménopause grâce à l'alimentation
grâce à l'alimentation
Recettes et conseils nutritionnels pour la péri-ménopause, la ménopause et la postménopause
Dr Linia Patel
280 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-983-3

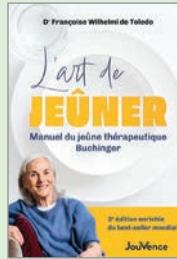
De délicieuses recettes parfaites pour la période de ménopause.



Air Fry ta vie !
Des recettes gourmandes et inattendues qui impressionneront vos invités !
Manon Lapierre avec Lionel du Souich
240 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88984-031-1

Faites de l'Air fryer votre meilleur allié culinaire !

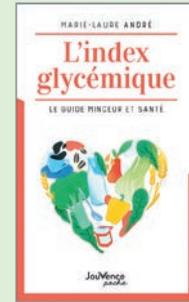
Nouvelle édition



L'Art de jeûner
Manuel du jeûne thérapeutique Buchinger
Dr Françoise Wilhelmi de Toledo
Avec la participation du chef Hubert Hohler
240 p. - 24,95 €
ISBN : 978-2-88984-066-3

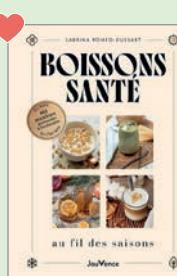
La méthode Buchinger : jeûner, avec un médecin, en toute sécurité !

Meilleures ventes



L'Index glycémique
Le guide minceur et santé
Marie-Laure André
176 p. - 8,90 €
ISBN : 978-2-88953-471-5

Gagnez en santé et perdez du poids grâce à l'index glycémique !



Boissons santé au fil des saisons
Du kéfir au chaï latte : 80 recettes gourmandes et bienfaisantes
Sabrina Romeo-Dussart
224 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-940-6

Du kéfir au chaï latte : 80 recettes simples et sans alcool pour toute l'année.



Alimentation sans gluten ni laitages
Comprendre l'intolérance et adapter son alimentation
Marion Kaplan
Préface du Dr Bruno Donatini
240 p. - 19,90 €
ISBN : 978-2-88953-340-4

Intolérants, trouvez les clés pour un mode de vie équilibré !

Meilleures ventes



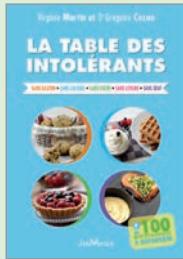
Mon alimentation santé facile : paléo : sans gluten, laitages, sucre, soja et 50 recettes

Marion Kaplan

128 p. - 5,90 €

ISBN : 978-2-88911-910-3

Arrêtez de vous empoisonner : cuisinez sans danger et en toute simplicité !



La Table des intolérants
Sans gluten, sans lactose, sans sucre, sans levure, sans œuf

Virginie Martin et Dr Grégoire Cozon

176 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-044-1

Adoptez une alimentation sans gluten, sans lait, sans sucre et sans levure... mais avec plaisir !

Happy veggie

Juliette Pochat

160 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88911-933-2

Je mange moins de sel, c'est parti !

Christopher Vasey

128 p. - 8,95 €

ISBN : 978-2-88953-714-3

Je mange sainement au quotidien, c'est parti !

Christopher Vasey

128 p. - 7,90 €

ISBN : 978-2-88953-270-4

Kousmine gourmande

Suzanne Preney et Brigitte Favre

248 p. - 19,90 €

ISBN : 978-2-88911-994-3

La Crème Budwig

Dr Philippe-Gaston Besson

128 p. - 14,70 €

ISBN : 978-2-88353-871-9

La Green Food en famille

Marie Gabrielle Domizi et Alice Greetham

160 p. - 15,90 €

ISBN : 978-2-88953-393-0

Les 5 piliers de la santé

Dr Philippe-Gaston Besson, Dr Alain Bondil, Dr André Deanjean et Dr Philip Keros

320 p. - 22,40 €

ISBN : 978-2-88353-326-4

Les Additifs alimentaires

Marie-Laure André

160 p. - 8,70 €

ISBN : 978-2-88911-405-4

Et aussi...

3 jours de jeûne, c'est parti !

Dr Sandra Stallaert

128 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-600-9

Algues faciles

Carole Dougoud Chavannes

176 p. - 8,70 €

ISBN : 978-2-88911-919-6

Anti-candida

Alice Greetham

128 p. - 9,90 €

ISBN : 978-2-88953-612-2

Bicarbonate de soude, citron, vinaigre, argile, miel, sel : Les 6 produits miracles

Alessandra Moro Buronzo

192 p. - 16,50 €

ISBN : 978-2-88911-465-8



Mon alimentation santé facile : Acido-basique et 68 recettes

Christopher Vasey

128 p. - 5,90 €

ISBN : 978-2-88911-968-4

Apprenez à cuisiner en respectant l'équilibre acido-basique

Les Cures de santé
Christopher Vasey
et Johanna Brandt

224 p. - 16,90 €
ISBN : 978-2-88911-855-7

Les Graines Germées de A à Z
Carole Dougoud Chavannes
256 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-884-3

Les Incroyables Vertus
des jus de légumes
Évelyne Baubéau
144 p. - 7,95 €
ISBN : 978-2-88953-745-7

Les Incroyables Vertus
du curcuma
Alessandra Moro Buronzo
128 p. - 8,70 €
ISBN : 978-2-88911-762-8

Les Incroyables Vertus
du gingembre
Alessandra Moro Buronzo
128 p. - 8,70 €
ISBN : 978-2-88911-569-3

Les Incroyables Vertus
du régime crétois
Emmanuelle Jumeaucourt
128 p. - 8,70 €
ISBN : 978-2-88911-711-6

Les Intolérances
alimentaires, c'est fini !
Isabelle Mante
128 p. - 7,90 €
ISBN : 978-2-88953-225-4

Les Régimes, c'est fini !
Céline Touati

128 p. - 6,90 €
ISBN : 978-2-88911-807-6

Les Vertus de l'ortie
Alessandra Moro Buronzo
160 p. - 8,70 €
ISBN : 978-2-88911-833-5

Les Vertus de la spiruline
Géraldine Laval Legrain
et Benoît Legrain
144 p. - 8,70 €
ISBN : 978-2-88953-116-5

Lunch box veggie
Juliette Pochat
144 p. - 14,90 €
ISBN : 978-2-88953-194-3

Mes 50 super aliments + 1
Caroline Balma-Chaminadour
224 p. - 16,90 €
ISBN : 978-2-88911-907-3

Mes astuces anti-grignotage,
c'est parti !
Véronique Beck
128 p. - 7,90 €
ISBN : 978-2-88953-226-1

Mon alimentation santé
facile : À base de citron
Christopher Vasey
et Lisa Masset
128 p. - 5,90 €
ISBN : 978-2-88911-967-7

Mon alimentation santé
facile : Anti-AVC
Marie-Laure André

128 p. - 5,90 €
ISBN : 978-2-88953-151-6

Mon alimentation santé
facile : Anticholestérol
Isabelle Doumenc
et Magdalina Asanчeyev
128 p. - 5,90 €
ISBN : 978-2-88911-969-1

Mon alimentation
santé facile : Brûler
les graisses durablement
Céline Touati
128 p. - 5,90 €
ISBN : 978-2-88911-908-0

Mon alimentation santé
facile : Curcuma et gingembre,
mes épices miracles
Alessandra Moro Buronzo
128 p. - 5,90 €
ISBN : 978-2-88911-914-1

Mon alimentation
santé facile : desserts
sans sucre raffiné
Christopher Vasey
et Marie Gabrielle Domizi
128 p. - 6,50 €
ISBN : 978-2-88953-198-1

Mon alimentation
santé facile : Riche
en micronutriments
Juliette Benedicto
128 p. - 6,50 €
ISBN : 978-2-88953-149-3

Mon alimentation
santé facile : Salades santé
Alessandra Moro Buronzo
128 p. - 6,50 €
ISBN : 978-2-88953-160-8

Mon alimentation
santé facile : Spécial sportifs
Juliette Benedicto
128 p. - 5,90 €
ISBN : 978-2-88953-150-9

Oméga-3
Dr Dominique Rueff
170 p. - 7,70 €
ISBN : 978-2-88911-713-0

Prévenir les accidents
vasculaires par l'alimentation
Marie-Laure André
180 p. - 7,70 €
ISBN : 978-2-88911-768-0

Quand le corps a soif...
Christopher Vasey
160 p. - 15,90 €
ISBN : 978-2-88911-495-5

Quiches, tourtes et tartes
à index glycémique bas
Léa Delmas
et Jeanne Baliteau
176 p. - 15,90 €
ISBN : 978-2-88953-377-0

Recettes et astuces
anti-ballonnements
Céline Touati
128 p. - 8,70 €
ISBN : 978-2-88911-736-9

Recettes sans lait ni gluten
pour petits et grands
Valérie Cupillard
160 p. - 16,90 €
ISBN : 978-2-88911-675-1

Réduire sa consommation
de viande, c'est parti !
Véronique Beck
128 p. - 7,90 €
ISBN : 978-2-88953-269-8

Tisanes : guide pratique
pour toute la famille
Dr Claire Laurant
160 p. - 16,50 €
ISBN : 978-2-88911-296-8

Zéro déchet, zéro gaspi
Lisa Masset
192 p. - 14,90 €
ISBN : 978-2-88911-810-6

Pilates/gym douce

Meilleures ventes

Best seller



Gym douce et yoga sur une chaise
150 exercices et postures simples et efficaces
Jacques Choque
144 p. - 14,95 €
ISBN : 978-2-88953-867-6

Le livre idéal pour entretenir et développer, en douceur, sa souplesse, sa mobilité et sa force



Pilates au mur et avec chaise
3 programmes de 21 jours pour se renforcer
Marine Biren
240 p. - 16,95 €
ISBN : 978-2-88953-951-2

Pilates au mur : la nouvelle tendance pour un sport accessible à tous.

Autres thématiques

Nouveautés



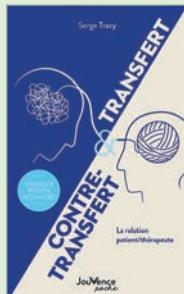
C'est le chaos là-haut ! Prendre soin de votre santé grâce à la cohérence cœur-corps- cerveau
Dr Sandra Stallaert
208 p. - 16,95 €
ISBN : 978-2-88953-997-0

Sortir du mode « survie » et emprunter le chemin de cohérence entre les 3 C : cœur, corps, cerveau.



La Beauté du visage
Yoga du visage, automassages, skin care, nutrition, collagène...
Nathalie Dendura
+ de 100 techniques
+ de 20 routines en vidéos.
Des conseils de professionnels de santé
400 p. - 24,95 €
ISBN : 978-2-88953-982-6

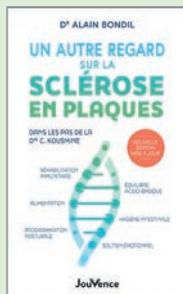
Le guide complet pour une beauté holistique du visage.



Transfert et Contre-transfert
La relation patient/thérapeute
Serge Tracy
144 p. - 9,95 €
ISBN : 978-2-88984-037-3

Le guide indispensable à la psychothérapie enfin en édition poche

Nouvelle édition



Un autre regard sur la sclérose en plaques
Dans les pas de la Dr C. Kousmine
Dr Alain Bondil
336 p. - 24,95 €
ISBN : 978-2-88984-013-7

Une perspective différente sur la sclérose en plaques, pour mieux vivre avec cette maladie complexe.

Meilleures ventes



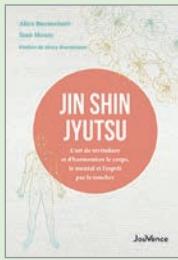
Grand manuel pour fabriquer ses remèdes naturels

Christophe Bernard

256 p. - 22,95 €

ISBN : 978-2-88953-928-4

Soignez toute votre famille grâce à 20 recettes ancestrales déclinables à l'infini.



Jin Shin Jyutsu
L'art de revitaliser et d'harmoniser le corps, le mental et l'esprit par le toucher

Alice Burmeister et Tom Monte

Préface de Mary Burmeister

192 p. - 19,90 €

ISBN : 978-2-88953-565-1

L'ouvrage de référence qui réunit une solide communauté d'adeptes.

Best seller



Être en bonne santé grâce au nerf vague
La méthode pour réduire le stress, l'inflammation, les troubles digestifs... et retrouver la vitalité

Jean-Marie Defossez

224 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-432-6

Partez à la découverte du nerf de l'hypersensibilité par excellence.



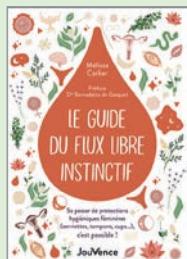
Mon grand guide du nerf vague

Jean-Marie Defossez

344 p. - 27,95 €

ISBN : 978-2-88953-767-9

La bible du nerf vague, le nouvel allié de notre santé.



Le Guide du flux libre instinctif
Se passer de protections hygiéniques féminines (serviettes, tampons, cups...), c'est possible !

Mélissa Carlier

256 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88953-637-5

Maîtriser vos règles sans serviettes ni tampons et sans effort !

Best seller



Soignez vos maux courants par la réflexologie faciale
Dien' Cham' et autres approches

Marie-France Muller

512 p. - 34,95 €

ISBN : 978-2-88953-029-8

Savez-vous qu'il suffit de frictionner pendant quelques secondes certaines zones du visage pour soulager aussitôt un mal de dos, une migraine naissante ou stopper net un début de rhume ?



Le Dr Olivier Marpeau est gynécologue obstétricien depuis 2009. Passionné par la vulgarisation médicale, il crée avec sa femme @Mon.Gyneco en 2022 (retrouvez-le sur Facebook, TikTok et Instagram) qui représente, aujourd'hui, une communauté de près de trois millions de personnes. Son désir de faciliter et simplifier l'accès à l'info gynéco l'invite à transmettre son savoir avec précision, enthousiasme et humour.



Ma révolution sexuelle avec la symptothermie, c'est parti !

Eugénie Tabi

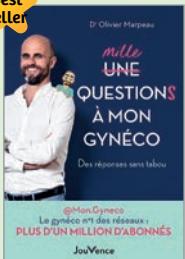
128 p. - 8,95 €

ISBN : 978-2-88953-715-0

Tous les principes de cette méthode de contraception alternative, fiable et 100 % naturelle !

Meilleures ventes

Best seller



Mille questions
à mon gynéco

Des réponses sans tabou

Dr Olivier Marpeau

272 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88953-839-3

Toutes les réponses sans tabou du gynéco préféré des réseaux !



Le Dien' cham'

Une étonnante méthode vietnamienne de réflexologie faciale

Marie-France Muller
et Nhuan Le Quang

272 p. - 22,95 €

ISBN : 978-2-88953-080-9

Une pharmacie familiale ambulante, à portée... de doigts !

Best seller



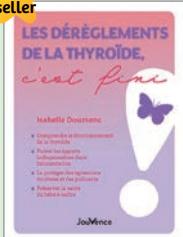
Je guéris du vaginisme,
c'est parti !

Mame Ndanty Badiane

128 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-598-9

Le premier livre entièrement consacré à la problématique du vaginisme



Les dérèglements
de la thyroïde,
c'est fini !

Isabelle Doumenc

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-949-9

« Un livre clair, pratique, incontournable. » Alternative santé

Meilleures ventes



Stimulez votre énergie vitale

L'automassage par le chi
Mantak Chia

144 p. - 7,95 €
ISBN : 978-2-88953-693-1

Découvrez tous les bienfaits et les secrets du massage taoïste.

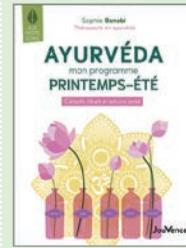


Les Secrets de santé et bien-être de Sainte Hildegarde de Bingen

Daniel Maurin
Préface de Jean-Pierre Geffroy

168 p. - 7,95 €
ISBN : 978-2-88953-643-6

Une précieuse synthèse entre santé et spiritualité.



Ayurvédâ : mon programme printemps-été

Conseils, rituels et astuces santé

Sophie Benabi

128 p. - 9,90 €
ISBN : 978-2-88953-319-0

Retrouvez votre équilibre et votre énergie au fil des saisons grâce à l'Ayurveda !



Transformez votre stress en vitalité

La voie du Tao
Mantak Chia

144 p. - 7,95 €
ISBN : 978-2-88953-692-4

Découvrez les secrets du Tao, une sagesse ancestrale anti-stress.



Et aussi...

5, 4, 3, 2, 1 j'arrête de fumer !

Marc Klinkhamer

192 p. - 7,70 €

ISBN : 978-2-88353-687-6

10 respirations thérapeutiques au service de votre santé

Jean-Marie Defossez

144 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88911-770-3

21 jours pour réguler son stress et son sommeil

Céline Braun Debourges

144 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-306-0

60 recettes réconfortantes de votre naturopathe

Naïma @Miam_oh_miam

176 p. - 15,90 €

ISBN : 978-2-88953-532-3

Acroyoga : postures et principes de base

Julien Levy

272 p. - 19,00 €

ISBN : 978-2-88911-891-5

Aimer vieillir : la révolution de la médecine anti-âge

Dr Gérard Bersand

288 p. - 19,90 €

ISBN : 978-2-88953-390-9

Antidépresseurs, anxiolytiques, somnifères...

Dr Éric Charles

144 p. - 17,00 €

ISBN : 978-2-88953-253-7

Arthroses, arthrites et rhumatismes

Christian Brun

176 p. - 16,50 €

ISBN : 978-2-88911-634-8

Automassages du soir

Océane Chavanel

128 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-653-5

Ayurvédha : mes rituels beauté

Sophie Benabi

352 p. - 24,90 €

ISBN : 978-2-88953-616-0

Ayurvédha : mon programme automne-hiver

Sophie Benabi

128 p. - 9,90 €

ISBN : 978-2-88953-392-3

Construire sa santé

Dr Michel Golay

224 p. - 19,00 €

ISBN : 978-2-88953-019-9

De la cuilllette à l'assiette

Catherine Charmetant et Philippe Rivault

192 p. - 21,90 €

ISBN : 978-2-88353-601-2

En finir avec la sous-respiration

Jean-Marie Defossez

192 p. - 16,50 €

ISBN : 978-2-88911-863-2

Encyclopédie des points qui guérissent

Dr Roger Dalet

320 p. - 22,40 €

ISBN : 978-2-88911-812-0

Équilibre et méditation par les plantes

Claire Tiberghien

160 p. - 22,00 €

ISBN : 978-2-88911-691-1

Grimoire moderne : 50 recettes naturelles

Valérie Catala

224 p. - 22,90 €

ISBN : 978-2-88953-362-6

Grossesse et huiles essentielles

Céline Touati

128 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-068-7

Guide pratique de yoga des yeux

Michel Lyonnets du Moutier

272 p. - 24,95 €

ISBN : 978-2-88953-258-2

Healthy routines du matin

Marie Gabrielle Domizi et Eva Bertrand

128 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-292-6

J'aime mes hormones

Sarah-Maria Leblanc

128 p. - 9,90 €

ISBN : 978-2-88953-609-2

J'évacue les perturbateurs endocriniens, c'est parti !

Isabelle Doumenc

128 p. - 7,90 €

ISBN : 978-2-88953-101-1

Je fais mes aliments lacto-fermentés, c'est parti !

Yuko Ozawa et Stéphanie Rowley-Perpete

128 p. - 7,90 €

ISBN : 978-2-88953-481-4

Je pratique le yoga tout au long de l'année

Jacques Choque

160 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-378-7

L'Errance médicale chez les femmes

Charline Girardel

320 p. - 18,90 €

ISBN : 978-2-88953-668-9

La Candidose chronique

Dr Philippe-Gaston Besson

176 p. - 18,50 €

ISBN : 978-2-88911-804-5

La Pilule contraceptive, c'est fini !

Eugénie Tabi

128 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-623-8

La Santé par l'eau froide

Philippe Stéfanini et Myriam Willemse

208 p. - 18,90 €

ISBN : 978-2-88953-273-5

La Voie du toucher : une vision holistique du massage

Renato Pappalardo avec la collaboration de Sandy Hinzelin

224 p. - 18,95 €

ISBN : 978-2-88953-669-6

Le Bonheur du jeûne

Raimund Wilhelmi

176 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-555-2

Le Guide de médecine intégrative par les plantes

Pascale Gélis Imbert

368 p. - 24,95 €

ISBN : 978-2-88953-930-7

Le Livre (très sérieux) du cannabis

Caroline Balma-Chaminadour et Dr Nathalie Patte Karsenti

176 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-333-6

Le Livre (très sérieux) du clitoris

Caroline Balma-Chaminadour

176 p. - 12,90 €

ISBN : 978-2-88953-206-3

Le Livre noir du coton-tige

D' Olivier Morineau

144 p. - 12,95 €

ISBN : 978-2-88953-777-8

Le Livre très sérieux du caca

Caroline Balma-Chaminadour

192 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-844-7

Le Ventre : l'autre centre de nos émotions

Eric Loison

192 p. - 19,00 €

ISBN : 978-2-88911-576-1

Les Algues de A à Z

Carole Dougoud Chavannes

224 p. - 22,50 €

ISBN : 978-2-88911-284-5

Les Causes cachées des maladies

Daniel Kieffer

352 p. - 24,95 €

ISBN : 978-2-88953-590-3

Les Défis de l'homme de 50 ans et plus

Philippe Morgado

208 p. - 18,90 €

ISBN : 978-2-88953-108-0

Les Infections Sexuellement Transmissibles comme on ne vous en a jamais parlé

Anaïs Gomez et Ramon Basagana

288 p. - 17,90 €
ISBN : 978-2-88953-576-7

Les Troubles digestifs, c'est fini !

D' Rémy Romney et Linda Gobindoss

128 p. - 8,90 €
ISBN : 978-2-88953-698-6

Ma bulle bien-être du soir

Julien Levy, Lugdivine Meytre, Océane Chavanel, Christine Klein, Claudine Jassey

208 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-772-3

Méditation et pleine conscience : 7 étapes pour pratiquer

Christian Miquel

+ CD
208 p. - 17,90 €
ISBN : 978-2-88953-154-7

Méditer avec les huiles essentielles

Mélanie Colleaux

128 p. - 9,90 €
ISBN : 978-2-88953-155-4

Ménopause : une transition réussie

Isabelle Doumerc

128 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88953-947-5

Mes 20 huiles essentielles indispensables

D' Pascale Gélis-Imbert

128 p. - 8,90 €
ISBN : 978-2-88953-156-1

Méthode Pilates pour enfants

Angelika Constam, Jacqueline Mirsadeghi et Sylviane Maire

160 p. - 14,90 €
ISBN : 978-2-88911-900-4

Mon alimentation santé facile : Pauvre en FODMAPs

Julie Delorme

128 p. - 6,50 €
ISBN : 978-2-88953-556-9

Mon bien-être émotionnel avec les fleurs de Bach

Sabrina Romeo-Dussart

240 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-811-9

Mon enfant et les huiles essentielles

Mélanie Colleaux

128 p. - 8,90 €
ISBN : 978-2-88953-246-9

Mon massage relaxant des pieds

Barbara de Luze

128 p. - 9,90 €

ISBN : 978-2-88953-317-6

Oser courir sa vie

Delphine Buisson

144 p. - 8,70 €

ISBN : 978-2-88953-100-4

Périménopower

Katarina Wilk

Format poche

192 p. - 7,95 €

ISBN : 978-2-88953-960-4

Pilates du matin

Lugdivine Meytre

128 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-527-9

Pilates du soir

Lugdivine Meytre

128 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-528-6

Prendre soin de ses fascias

Nora Reim

112 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-255-1

Prendre soin de son corps pendant un cancer

Marie-Laure Allouis

128 p. - 17,00 €

ISBN : 978-2-88953-138-7

Réduire les ondes électromagnétiques, c'est parti !

Carl de Miranda

128 p. - 6,90 €

ISBN : 978-2-88911-702-4

Réflexe gainage et périnée du matin

Julien Levy

128 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-375-6

Réflexe gainage et périnée du soir

Julien Levy

128 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-376-3

Remèdes naturels de mon médecin de famille

Luc Bodin

128 p. - 6,90 €

ISBN : 978-2-88911-673-7

Respiration et Pranayama

Jacques Choque

232 p. - 27,00 €

ISBN : 978-2-88953-176-9

Restaure ton corps

Julien Levy

192 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-879-9

S'initier à la médecine japonaise

Nicolas Chauvat

240 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-870-6

Se baigner dans l'eau froide, c'est parti !

Myriam Willemse et Philippe Stéfanini

128 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-651-1

Se protéger des addictions aux écrans, c'est parti !

Alexis de Maud'huy

128 p. - 6,90 €

ISBN : 978-2-88953-088-5

Se reconnecter aux saisons

Sabrina Romeo-Dussart

248 p. - 22,90 €

ISBN : 978-2-88953-437-1

Se soigner par les ventouses

Laurent Chenot

128 p. - 17,00 €

ISBN : 978-2-88953-229-2

Secrets de beauté naturelle

Sabrina Romeo-Dussart

320 p. - 21,95 €

ISBN : 978-2-88953-945-1

Soignez par l'énergie

Vincent Cueff

128 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-439-5

Sophro du matin

Christine Klein

et Claudine Jassey

128 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-336-7

Sophro du soir

Christine Klein et Claudine Jassey

128 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-337-4

Spécial détox

Christopher Vasey

128 p. - 6,90 €

ISBN : 978-2-88911-735-2

Sportif au naturel : de la performance à la récupération

Virginie Peytavi

240 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-459-3

Stimuler sa fertilité, c'est parti !

Isabelle Doumenc

128 p. - 7,90 €

ISBN : 978-2-88953-222-3

Sucre et santé

Christopher Vasey

176 p. - 16,50 €

ISBN : 978-2-88911-825-0

Supprimez rapidement vos douleurs par la technique des points trigger

Vincent Cueff

176 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-869-0

Tout savoir sur la respiration

Daniel Kieffer

768 p. - 59,95 €

ISBN : 978-2-88953-070-0

Votre santé par le Nordic Walking

Beatrix Pfister

240 p. - 15,20 €

ISBN : 978-2-88353-818-4

Votre santé se cache au cœur de vos cellules

Dr Claude Lagarde

256 p. - 18,90 €

ISBN : 978-2-88911-739-0

Yin Yoga : mon yoga douceur

Jane Bertrel et Laurent Bertrel

176 p. - 19,90 €

ISBN : 978-2-88953-382-4

Yoga à la carte

Julien Levy

Coffret de 60 cartes et un livret de 64 p. - 24,90 €

ISBN : 978-2-88953-538-5

Yoga du matin

Julien Levy

128 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-184-4

Yoga du soir

Julien Levy

128 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-185-1

Yoga kundalini du matin

Marine Francisco

128 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-654-2

Yoga Vinyasa : une méditation en mouvement

Julien Levy

232 p. - 22,00 €

ISBN : 978-2-88953-065-6

Yoni steam : un rituel féminin ancestral

Aurore Lhotte

208 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-579-8



NATURE, JARDIN, ÉCOLOGIE

Jardinage bio et naturel, biodiversité, questions environnementales, mises en pratique écologiques...

Autant de **sujets**

incontournables présentés ici par **des spécialistes** en la matière. Une belle façon d'étancher votre soif de nature, de rendre votre quotidien plus vert et d'allier l'utile à l'agréable !

Nouveauté



La Fabuleuse Histoire des plantes poisons
Botanique, science, histoire et anecdotes macabres : les 23 plantes les plus dangereuses au monde
Rebecca E. Hirsch, illustrations d'Eugenia Nobati

208 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-984-0

« Un guide passionnant et particulièrement esthétique destiné aux mordus de science, aux adeptes de faits divers criminels, ainsi qu'aux herboristes. » Kirkus Reviews

Meilleures ventes



45 plantes sauvages à récolter et déguster
Le bonheur de faire ses courses en pleine nature
Christelle Bonnal

144 p. - 9,90 €
ISBN : 978-2-88953-301-5

Une initiation rigoureuse et passionnante au monde des plantes sauvages comestibles.

Best seller



Oser la ferme florale
Planter, cueillir, vendre des fleurs locales et de saison
Hélène Taquet et Céline Petitdidier

176 p. - 18,95 €
ISBN : 978-2-88953-618-4

La méthode Slow flower à la française.

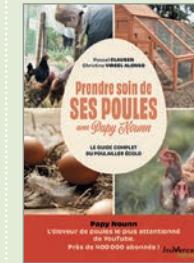
Best seller



Mon jardin de fleurs de saison
Des bouquets pour la maison toute l'année
Hélène Taquet et Céline Petitdidier

128 p. - 9,95 €
ISBN : 978-2-88953-747-1

Des fleurs de saison directement de votre jardin aux vases de votre maison.



Prendre soin de ses poules avec Papy Noun
Le guide complet du poulailler écolo
Pascal Clausen et Christine Virbel Alonso

176 p. - 18,90 €
ISBN : 978-2-88953-617-7

Le guide indispensable pour réussir son tout premier élevage de poules !

Meilleures ventes



Réussir mes conserves maison
100 recettes pour tendre vers l'autonomie alimentaire
Sandrine Duport
224 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-733-4

Retrouvez toute l'année les saveurs authentiques de vos légumes du jardin.



Mes nuits sauvages
Sylvie Pérenne
Format poche
312 p. - 9,95 €
ISBN : 978-2-88953-907-9

« Un livre passionnant qui parle de liberté, de nature, de minimalisme, d'amitié et d'amour » Les DNA.

Et aussi...

3, 2, 1... climatarien·ne
Mélanie Sancery-Gay
160 p. - 14,95 €
ISBN : 978-2-88953-763-1

40 plantes aromatiques faciles à cultiver
François Couplan
144 p. - 8,90 €
ISBN : 978-2-88953-189-9

À l'écoute des plantes
Jean-Pierre Deshaires
192 p. - 16,90 €
ISBN : 978-2-88953-243-8

Accueillir les insectes dans mon jardin
Danièle Boone
128 p. - 8,90 €
ISBN : 978-2-88953-191-2

Aventures animales
Géraldine Audrerie
192 p. - 16,95 €
ISBN : 978-2-88953-860-7

Chic, des « mauvaises » herbes dans mon jardin !
Christine Virbel Alonso
128 p. - 9,90 €
ISBN : 978-2-88953-457-9

De la graine aux semences

Christian Anglada
avec la collaboration
de Denise Gautier
128 p. - 8,90 €
ISBN : 978-2-88953-277-3

Des orchidées sauvages dans mon jardin
Morgane Peyrot
128 p. - 9,90 €
ISBN : 978-2-88953-302-2

Des plantes médicinales dans mon jardin
Dʳ Claire Laurant-Berthoud et Marie d'Hennezel
128 p. - 8,90 €
ISBN : 978-2-88953-191-2

Génération écoconnectée
Virginie Hilssone-Lévy
160 p. - 14,95 €
ISBN : 978-2-88953-881-2

Hiver green
Cindy @bee.greener
192 p. - 16,95 €
ISBN : 978-2-88953-804-1

Imagine demain
Julien Vidal, illustré par Quentin Caillat
36 cartes détachables et 1 dépliant illustré
144 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-762-4

Influenceur·se engagé·e

Camille Lemay et Charlotte Lemay
192 p. - 17,95 €
ISBN : 978-2-88953-866-9

Jardiner avec ma tribu
Sylvie Hennebicq
192 p. - 18,90 €
ISBN : 978-2-88953-448-7

Je cuisine les légumes de mon potager
Sandrine Duport
192 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-771-6

La Nature féroale ou le retour du sauvage
Annik Schnitzler et Jean-Claude Génot
176 p. - 21,90 €
ISBN : 978-2-88953-274-2

La Permaculture en appartement
Christine Virbel Alonso
128 p. - 8,90 €
ISBN : 978-2-88953-161-5

Le Guide des petits aventuriers de la forêt
Jane Worroll et Peter Houghton
176 p. - 18,90 €
ISBN : 978-2-88953-606-1

NATURE, JARDIN, ÉCOLOGIE

Le Guide pratique
du cueilleur de champignons
Dr Roger Poirier

128 p. - 9,90 €
ISBN : 978-2-88953-456-2

Le Jardin à la conquête
des balcons
Edouard Jeanloz

248 p. - 18,90 €
ISBN : 978-2-88953-132-5

Les Bienfaits des vers
de terre au jardin
Bernard Baranger
et **Noëlle Allamand**

128 p. - 8,90 €
ISBN : 978-2-88953-276-6

Les Bonnes plantes
pour ma haie sauvage
François Couplan

128 p. - 8,90 €
ISBN : 978-2-88953-141-7

Les Transitions écologiques
Collectif sous la direction
d'Alexander Federau

128,00 p. - 6,90 €
ISBN : 978-2-88911-987-5

Mes micro-organismes
efficaces (EM)
Emmanuelle Bigot

128 p. - 8,90 €
ISBN : 978-2-88953-135-6

Mes notes de jardinage et
d'autonomie alimentaire
Sandrine Duport

144 p. - 14,90 €
ISBN : 978-2-88953-541-5

Meuf green
Deborah Lopes

160 p. - 14,95 €
ISBN : 978-2-88953-764-8

Mon jardin au service
d'une biodiversité équilibrée
Daniel Lys

192 p. - 16,90 €
ISBN : 978-2-88953-142-4

Mon jardin mandala
en permaculture
Annie et Marc Grollimund

192 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-719-8

Mon potager de fleurs
comestibles
Valentin Moricet

192 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-716-7

Mon potager en
permaculture, c'est parti !
Cindy Chapelle

128 p. - 6,90 €
ISBN : 978-2-88911-976-9

Nature mystique
Philippe Roch

160 p. - 14,95 €
ISBN : 978-2-88953-818-8

Nourrir sa famille grâce
à son potager
Sandrine Duport

192 p. - 18,90 €
ISBN : 978-2-88953-450-0

Planter des haies refuges
pour les pollinisateurs
Association Pollinis

176 p. - 18,90 €
ISBN : 978-2-88953-583-5

Prendre soin de ses plantes
d'intérieur
Daniel Lys

192 p. - 16,90 €
ISBN : 978-2-88953-242-1

Tiny House
Kevin Rechsteiner

224 p. - 22,95 €
ISBN : 978-2-88953-793-8

Transformer sa vision
du monde grâce
à la permaculture
Jessie et Andrew Darlington

192 p. - 18,90 €
ISBN : 978-2-88953-275-9

Une prairie fleurie
dans mon jardin
François Couplan

144 p. - 8,90 €
ISBN : 978-2-88953-158-5

Vivre la nature
avec les enfants
Joseph Bharat Cornell

192 p. - 16,95 €
ISBN : 978-2-88953-721-1

Zéro déchet, zéro pression
Céline Portal

192 p. - 16,90 €
ISBN : 978-2-88953-553-8



Un enfant a besoin d'être encouragé, d'avoir confiance en lui pour évoluer sereinement. Et pour cela, il est important que les jeunes parents aient aussi confiance en eux. Ces livres visent à donner des repères à chaque membre de la famille afin de l'aider à traverser les épreuves de la vie et à trouver sa place dans la tribu.

Nouveautés



Le Céli-couple
Quand l'amour a deux adresses
Amandine Paoli
Préface d'Emmanuelle Drouet
176 p. - 14,95 €
ISBN : 978-2-88984-003-8

Découvrez un mode de vie amoureux moderne et respectueux des besoins de chacun.



L'Amour au temps du swipe
Apprenez à séduire sans vous travestir
Auriana Bouchon
Préfaces de Delphine Wespiser et d'Émilie (Mariés au premier regard)
256 p. - 16,95 €
ISBN : 978-2-88953-987-1

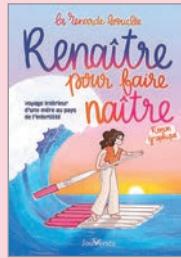
Le guide indispensable pour envoyer balader les injonctions et séduire tout en restant soi-même



Les hommes ne quittent jamais leur femme
Maman, la Pute et le Truand : voyage au pays de l'infidélité
Anne Catherine Segonds

176 p. - 16,95 €
ISBN : 978-2-88953-968-0

Quel avenir pour le couple, l'amour et le désir ?



Renarde pour faire naître
Voyage intérieur d'une mère au pays de l'infertilité
La Renarde bouclée
208 p. - 18,95 €
ISBN : 978-2-88984-026-7

Un roman graphique lumineux qui évoque avec justesse le combat de nombreux couples.

COUPLE, FAMILLE, ENFANTS

Nouveautés



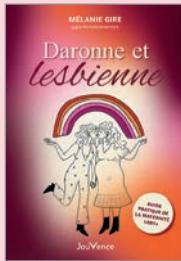
« Tu vas regretter de ne pas avoir d'enfant »
Le guide pour clarifier son désir (ou non) de devenir mère, sans pression

Laurie Lejeune et Emmy Druesen

192 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88984-063-2

Stop à la culpabilisation : tu as le droit de douter de ton désir d'être mère.



Daronne et lesbienne
Guide pratique de la maternité LGBT+
Mélanie Gire

192 p. - 16,95 €

ISBN : 978-2-88984-034-2

Un guide complet de la maternité LGBT+, écrit par une maman lesbienne pour toutes les autres.



La Joie des amants
Cheminez en couple vers une sexualité créative et heureuse

Marie Bareaud

240 p. - 16,95 €

ISBN : 978-2-88984-025-0

Et si la sexualité n'était pas seulement une affaire de plaisir, mais une véritable source de joie ?



L'Art du couple
Le secret de l'amour qui dure par les pionniers de la thérapie Imago en francophonie

Carlo Trippi et Carla Nessi Trippi

Préface de Christiane Singer

336 p. - 9,95 €

ISBN : 978-2-88984-007-6

Vivez l'aventure du couple autrement !

Meilleures ventes



Pleurs et colères des enfants et des bébés
Comprendre et répondre aux émotions de son enfant

Aletha Solter

Préface du Dr Thomas Gordon

192 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-738-9

Écoutez ce qu'exprime votre enfant par ses pleurs !



Préparer la plus belle des cérémonies laïques
Pour votre mariage, renouvellement de vœux, PACS

Fabiola Plazanet

272 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88953-636-8

Un guide pas à pas pour une cérémonie personnalisée, remplie d'émotions... et de paillettes.

COUPLE, FAMILLE, ENFANTS

Et aussi...

10 stratégies pour faire parler son homme
Yvon Dallaire
160 p. - 7,70 €
ISBN : 978-2-88911-584-6

30 activités théâtrales pour l'épanouissement des enfants
Marie Pouhalec
216 p. - 14,90 €
ISBN : 978-2-88953-067-0

50 astuces pour que mon enfant mange des fruits et des légumes
Nicole Béguin
176 p. - 8,90 €
ISBN : 978-2-88911-983-7

52 pauses créatives et ludiques pour les enfants
Marie Pouhalec
176 p. - 16,90 €
ISBN : 978-2-88953-168-4

60 activités pour mes petits rois de la récup'
Elisabete et Sandra Ribeiro Tavares
192 p. - 10,90 €
ISBN : 978-2-88953-095-3

À l'écoute de mon Bébé
Aletha Solter
384 p. - 22 €
ISBN : 978-2-88953-134-9

Accompagner l'adolescence **Catherine Dumonteil-Kremer**

304 p. - 24,90 €
ISBN : 978-2-88953-592-7

Accompagner la scolarité **Méliné Assié et Anne Binétruy**

272 p. - 17,90 €
ISBN : 978-2-88953-462-3

Accompagner son enfant zèbre : à haut potentiel, hypersensible ou Asperger **Jasmine Gage**

272 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88911-890-8

Acroyoga avec mon enfant **Julien Levy**

216 p. - 16,90 €
ISBN : 978-2-88911-985-1

Allaiter plus longtemps **Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau**

144 p. - 14,90 €
ISBN : 978-2-88911-893-9

Alzheimer, gardez le contact ! **Sylviane Morandi**

192 p. - 18,50 €
ISBN : 978-2-88911-780-2

Bien comprendre les besoins de votre enfant **Aletha Solter**

224 p. - 16,50 €
ISBN : 978-2-88911-612-6

Célébrer la grossesse et la naissance

Julie Amanda et Barbara Casto

224 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-769-3

Communiquer par signes avec Bébé **Nathanaëlle Bouhier-Charles**

144 p. - 8,90 €
ISBN : 978-2-88953-129-5

Développer le lien parent-enfant par le jeu **Aletha Solter**

256 p. - 19 €
ISBN : 978-2-88911-689-8

Éduquer les enfants avec la psychologie positive **Julie Bazinet**

128 p. - 7,70 €
ISBN : 978-2-88911-624-9

Être mère sans s'oublier : l'oracle **Soline Bourdeverre-Veyssiere**

Coffret de 40 cartes et un livret de 64 p. - 24,90 €
ISBN : 978-2-88953-537-8

Éveiller nos enfants à leur spiritualité **Dominique Hubert**

176 p. - 16,90 €
ISBN : 978-2-88953-219-3

Grandir en conscience par la thérapie Imago **Carlo Trippi**

224 p. - 17,90 €
ISBN : 978-2-88953-190-5

Guide pratique de la séparation **Sophie Renouf**

240 p. - 17,95 €
ISBN : 978-2-88953-821-8

Happy mamie **Françoise Dorn**

176 p. - 16,90 €
ISBN : 978-2-88953-143-1

Infertilité : mon guide vers l'espoir **Déborah Schoumann-Antonio**

192 p. - 14,90 €
ISBN : 978-2-88953-063-2

J'accompagne les émotions de mon enfant

Soline Bourdeverre-Veyssiere

216 p. - 16,90 €
ISBN : 978-2-88953-140-0

J'ai confiance en toi **Soline Bourdeverre-Veyssiere**

Grand format
200 p. - 14,90 €
ISBN : 978-2-88911-988-2

J'initie mon enfant au yoga **Catherine Blondiau**

224 p. - 16,90 €
ISBN : 978-2-88953-221-6

Je deviens papa, c'est parti ! **Carl de Miranda**

128 p. - 6,90 €
ISBN : 978-2-88911-796-3

COUPLE, FAMILLE, ENFANTS

La (Bonne) Santé des enfants non vaccinés

Dr Françoise Berthoud

176 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-648-1

La Famille s'agrandit

Catherine Dumonteil-Kremer

144 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-144-8

La Naissance autrement

Sophie Gamelin-Lavois

160 p. - 7,70 €

ISBN : 978-2-88911-482-5

La Sécurité affective de l'enfant

Marie-Dominique Amy

184 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-077-9

Les 10 qualités cachées de nos enfants les plus sensibles

David Alzieu

128 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-304-6

Les Premières Lunes de ma fille

Mélanie Mélot

160 p. - 14,95 €

ISBN : 978-2-88953-722-8

Les Secrets du post-partum

Sophie Baconin

288 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-524-8

Merveilleuse naissance
Suzanne Yates

208 p. - 18 €

ISBN : 978-2-88911-718-5

Mes petites luxures à colorier
Simon Frankart

112 p. - 12,95 €

ISBN : 978-2-88953-963-5

Mission couple
Pascal Spiler

208 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-932-1

Moins d'écrans pour les enfants, c'est parti !
Carl de Miranda

128 p. - 7,90 €

ISBN : 978-2-88953-192-9

Mon baby planner
Alexandra Martin

176 p. - 16,95 €

ISBN : 978-2-88953-965-9

Mon enfant médite en pleine conscience
Illos Kotsou et Candice Marro

160 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88911-965-3

Mon enfant, j'ai confiance en toi
Soline Bourdeverre-Veyssiére

Format poche

240 p. - 8,90 €

ISBN : 978-2-88953-338-1

Mon guide naturo spécial enfants
Nina Bossard

320 p. - 22,90 €

ISBN : 978-2-88953-296-4

Mon projet bébé
Amélie Clergue Vaurès

320 p. - 22,90 €

ISBN : 978-2-88953-563-7

Ni punir, ni laisser faire
Philippe Beck

192 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88911-903-5

Petit guide de l'allaitement pour la mère qui travaille
Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau

160 p. - 7,70 €

ISBN : 978-2-88911-663-8

Sensibiliser les enfants aux questions écologiques
Soline Bourdeverre-Veyssiére

192 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-315-2

Technique et pratique du portage
Ingrid van den Peereboom

192 p. - 14,70 €

ISBN : 978-2-88911-795-6

Transmettre les clés du bonheur
Christophe Loupy

224 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-451-7

Vaccinations : le droit de choisir
Dr François Choffat

224 p. - 16,50 €

ISBN : 978-2-88911-831-1

Viens, on s'émerveille !
Delphine Lauprêtre

304 p. - 24,95 €

ISBN : 978-2-88953-757-0

Vivre la pleine conscience en famille
Sophie Raynal

160 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-217-9

Vivre pleinement sa vie d'adulte malgré un abus dans l'enfance
Dr Fernande Amblard

112 p. - 14,95 €

ISBN : 978-2-88953-734-1

Vous êtes déjà le parent idéal
Maëlys le Levreur

176 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-667-2

Zen avec mon ado

Aude Jaubert

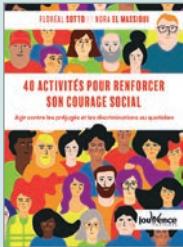
160 p. - 14,90 €

ISBN : 978-2-88953-202-5

Sont présentés ici des essais sur le bien-être abordé via l'angle des **questions de société** ou reliés à des sujets d'actualité, à des thématiques qui font débat... Des livres portés par des autrices et auteurs investis, visant des lectrices et lecteurs actifs, engagés et dynamiques qui s'interrogent sur le **monde à venir** !



Meilleures ventes



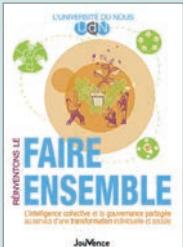
Muscler votre courage social et apprenez à (ré)agir face aux discriminations !

40 activités pour renforcer son courage social

Agir contre les préjugés et les discriminations au quotidien

**Floréal Sotto
et Nora El Massiou**

144 p. - 12,90 €
ISBN : 978-2-88953-278-0

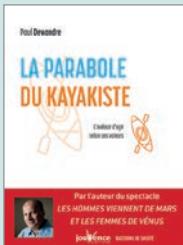


Réinventons le faire ensemble

L'intelligence collective et la gouvernance partagée au service d'une transformation individuelle et sociale

L'Université du Nous
272 p. - 22,95 €
ISBN : 978-2-88953-863-8

Embarquez pour un voyage inoubliable et découvrez la puissance du faire ensemble.



La Parabole du kayakiste
L'audace d'agir selon ses valeurs

Paul Dewandre
160 p. - 16,90 €
ISBN : 978-2-88953-282-7

Face à une société incertaine, revoyez vos priorités et retrouvez la joie de pagayer dans les eaux vives de la vie.

Et aussi...

Agir pour un monde durable

Pascale Fressoz avec la collaboration de Corentin Biteau et Jean-Claude Koya

240 p. - 17,90 €
ISBN : 978-2-88953-644-3

Devenez pionnier du nouveau monde

Laurent Muratet

240 p. - 18,90 €
ISBN : 978-2-88953-549-1

Itinéraire d'un possibiliste

Michel Masquelier

176 p. - 14,90 €
ISBN : 978-2-88953-671-9

SOCIÉTÉ

L'Humanité à la croisée des chemins

René Longet

176 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-453-1

L'Avènement d'Homo Cooperatus

Xavier Cornette de Saint Cyr et Louis Cornette de Saint Cyr

272 p. - 18,90 €

ISBN : 978-2-88953-502-6

Le Bonheur National Brut

Ha Vinh Tho

320 p. - 19,95 €

ISBN : 978-2-88953-695-5

Le Couple ouvert : regard sur un phénomène émergent

Carolle et Serge Vidal-Graf

112 p. - 15,90 €

ISBN : 978-2-88953-279-7

Le Libre-échange remis en cause

Willy Cretegny

112 p. - 12,90 €

ISBN : 978-2-88953-488-3

Les Proches aidants

Martine Golay Ramel

128 p. - 9,70 €

ISBN : 978-2-88353-918-1

Notre cœur sait qu'un monde plus beau est possible

Charles Eisenstein

464 p. - 24,90 €

ISBN : 978-2-88953-383-1

Plaidoyer pour une dimension psychologique et spirituelle de la retraite

Philippe Maire

168 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-508-8

Réenchanter notre relation au vivant

Michel Maxime Egger

256 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-659-7

Se libérer du consumérisme

Michel Maxime Egger

160 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-387-9

Secrets Toxiques

Andy Battentier

et Martin Rieussec-Fournier

192 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-88953-809-6

Un monde heureux est (encore) possible

Carl de Miranda

176 p. - 17,90 €

ISBN : 978-2-88953-300-8

Un plan de survie de l'humanité

René Longet

192 p. - 16,90 €

ISBN : 978-2-88953-415-9



Un quotidien plus fluide, plus serein, plus green, **en harmonie avec vos valeurs et la nature** vous fait rêver ? C'est par ici que vous trouverez les **meilleurs conseils** pour apprendre à mieux organiser votre emploi du temps, à gérer judicieusement votre budget, à chouchouter vos animaux de compagnie ou encore à réaliser vos propres produits cosmétiques et ménagers.



Tricoter avec les poils de mon chien
Mieux vaut un pull d'un chien que tu aimes que d'un mouton que tu n'as jamais rencontré
Kendall Crolius
192 p. - 17,95 €
ISBN : 978-2-88984-038-0
« Un classique qui a suscité un véritable engouement. »
The New York Times

Nouveautés

Best seller



Mon quotidien SUPER minimaliste
Ménage, maison et extérieurs : encore + d'astuces et de DIY
Ophélie Bel

128 p. - 9,95 €
ISBN : 978-2-88953-979-6

Encore plus de DIY naturels pour un intérieur sain et écologique.

Meilleures ventes

Best seller



Mon quotidien minimaliste
Astuces et DIY naturels et économiques
Ophélie Bel
128 p. - 9,95 €
ISBN : 978-2-88953-848-5

Écologique, économique et zéro charge mentale, découvrez tous les avantages du minimalisme !

Ophélie Bel est céramiste et engagée dans une démarche de consommation plus raisonnée depuis de nombreuses années. Ayant très tôt appris à vivre par ses propres moyens, elle a adopté le minimalisme et le zéro déchet pour faire



des économies. Elle partage aujourd'hui son art de vivre sur les réseaux à travers son compte @minimal.quotidien. Elle est l'autrice de *Mon quotidien minimaliste* et de *Mon quotidien SUPER minimaliste* aux Éditions Jouvence.



Réussir sa déco pour être bien chez soi
Comment ton intérieur influence ton bien-être
Stella Noula

224 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88984-065-6

Devenez un pro de la déco et créez un intérieur qui vous ressemble !

Meilleures ventes



Aménager son van de A à Z
Seul ou avec un artisan
Tifenn Butel et Kevin Laurent @three_vanlifers
Camping-car, fourgon
416 p. - 24,95 €
ISBN : 978-2-88953-626-9

Aménagez votre van en évitant les erreurs grâce aux conseils des @three_vanlifers.



Voyager en van
Le guide indispensable pour partir seul ou en famille
Tifenn Butel et Kevin Laurent @three_vanlifers + en camping car et en fourgon
304 p. - 18,90 €
ISBN : 978-2-88953-495-1

LA référence pour tout savoir sur la vie en van, fourgon ou camping-car.



Et aussi...

Agenda perpétuel écoféministe
Pauline Loritte
296 p. - 22,95 €
ISBN : 978-2-88953-696-2

Chatons abandonnés : comment en prendre soin ?
Christine Virbel Alonso

160 p. - 14,95 €
ISBN : 978-2-88953-759-4

Faire face au deuil animalier

Amandine Samson
176 p. - 16,95 €
ISBN : 978-2-88953-972-7

Faire ses cosmétiques naturels

Cyrille Saura Zellweger
128 p. - 9,95 €
ISBN : 978-2-88953-790-7

Faire ses savons naturels

Cyrille Saura Zellweger
128 p. - 9,90 €
ISBN : 978-2-88953-601-6

Gagnez 15 % de votre temps

Nicolas Dugay, Sihem Djaafar, Ingrid Petitjean, Erika King-Soon
160 p. - 14,95 €
ISBN : 978-2-88953-810-2

Guide pratique pour devenir la fée du cottage
Paola Merrill

224 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-88953-961-1

J'achète moins, je vis mieux, c'est parti !

Ombeline Hoor
128 p. - 6,90 €
ISBN : 978-2-88911-746-8

Le Bicarbonate de soude, c'est parti !

Alessandra Moro Buronzo
128 p. - 6,90 €
ISBN : 978-2-88911-896-0

Les Fins de mois difficiles, c'est fini !

Amélie L. de dmeppl.com
128 p. - 7,90 €
ISBN : 978-2-88953-496-8

Les Incroyables Vertus du bicarbonate de soude

Alessandra Moro Buronzo
168 p. - 8,95 €
ISBN : 978-2-88953-911-6

Ma penderie éthique

Annabelle Boyer (Mademoiselle Coccinelle)
128 p. - 9,90 €
ISBN : 978-2-88953-656-6

Mais oui, installe-toi à la campagne !

Aurélie Delahaye
Format poche
240 p. - 8,95 €
ISBN : 978-2-88953-712-9

Mes huiles essentielles à la maison, c'est parti !

Catherine Bonnafous et Alessandra Moro Buronzo
128 p. - 6,90 €
ISBN : 978-2-88953-005-2

Mon ménage green

Alessandra Moro Buronzo
144 p. - 12,90 €
ISBN : 978-2-88953-321-3

Prendre soin de sa maison (même en plein KO)

KC Davis
176 p. - 16,90 €
ISBN : 978-2-88953-684-9

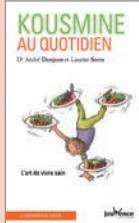
Vivre avec un chat en appartement

Irène et Anne Banas
176 p. - 16,95 €
ISBN : 978-2-88953-673-3

Alimentation santé

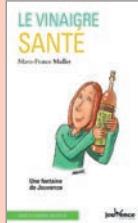
Des sujets précis abordés par des experts de façon pragmatique et des prix doux... Mélangez le tout et vous obtiendrez un « Pratique Jouvence ». La collection compte à ce jour plus de 280 ouvrages et traite de tous les thèmes chers aux Éditions Jouvence : psychologie, développement personnel, alimentation, santé, vie de couple et de famille, vie pratique, animaux.

Meilleures ventes



Kousmine au quotidien
L'art de vivre sain
Dr André Denjean et Lucette Serre
96 p. - 4,95 € - P1
ISBN : 978-2-88953-079-3

Appliquez au quotidien les principes de santé de la doctoresse Kousmine.



Le vinaigre santé
Une fontaine de Jouvence
Marie-France Muller
96 p. - 4,95 € - P43
ISBN : 978-2-88911-852-6

Oui, le vinaigre a sa place dans la pharmacie familiale !



L'Ail et ses bienfaits
Un ami de votre corps
D' Franck Senninger
120 p. - 5,95 € - P149
ISBN : 978-2-88953-958-1

« Vous devez consommer ce super aliment », Le Figaro.fr



Et si c'était le gluten ?
Tout savoir sur l'intolérance au gluten
Philippe Barraqué
96 p. - 4,95 € - P119
ISBN : 978-2-88911-950-9

Retrouvez une meilleure santé grâce au régime sans gluten.

COLLECTION PRATIQUES

Et aussi...

Cuisine végétarienne rapide

Marie-France Muller
96 p. - 4,95 € - P19
ISBN : 978-2-88911-859-5

Kousmine au gré des saisons

Dr André Denjean et Lucette Serre
96 p. - 4,95 € - P26
ISBN : 978-2-88953-287-2

Lait de vache : blancheur trompeuse

Anne Laroche de Rosa
96 p. - 4,95 € - P25
ISBN : 978-2-88353-144-4

Les 7 péchés capitaux de notre alimentation
Marcel Dunand

96 p. - 4,95 € - P38
ISBN : 978-2-88353-166-6

Les Vertus du chocolat
Dr Franck Senninger

96 p. - 4,95 € - P143
ISBN : 978-2-88911-800-7

Maigrir durablement
Désiré Mérien

96 p. - 4,95 € - P10
ISBN : 978-2-88911-667-6

Manger bio, c'est pas cher

France Guillain
120 p. - 5,95 € - P88
ISBN : 978-2-88953-572-9

Manger végane

Amélie Hallot-Charmasson
96 p. - 4,95 € - P235
ISBN : 978-2-88911-959-2

Un régime bon pour ma santé

Hélène Altherr-Rischmann
120 p. - 5,95 € - P257
ISBN : 978-2-88953-399-2

Vitamine C

Dr Dominique Rueff
120 p. - 5,95 € - P54
ISBN : 978-2-88953-586-6

10 road trips en van

Tifenn Butel et Kevin Laurent @three_vanlifers
120 p. - 5,95 € - P277
ISBN : 978-2-88953-723-5

Nettoyez bien, nettoyez écolo !

Alessandra Moro Burzono
96 p. - 4,95 € - P160
ISBN : 978-2-88353-806-1

Vie pratique

Meilleures ventes



Best seller

Médecines douces pour animaux
Mieux les soigner et les aimer
Marie-France Muller
120 p. - 5,95 € - P37
ISBN : 978-2-88953-371-8
Soignez naturellement vos animaux de compagnie !

Et aussi...

Plantes d'intérieur et de santé
Jean-Paul Pes
96 p. - 4,95 € - P147
ISBN : 978-2-88353-723-1

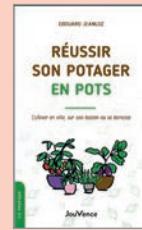
Remèdes maison
Marie-France Muller
96 p. - 4,95 € - P44
ISBN : 978-2-88911-818-2

Nettoyez bien, nettoyez écolo !

Alessandra Moro Burzono
96 p. - 4,95 € - P160
ISBN : 978-2-88353-806-1

Nature, jardin, écologie

Meilleures ventes



Réussir son potager en pots

Cultiver en ville, sur son balcon ou sa terrasse

Edouard Jeanloz
120 p. - 5,95 € - P271
ISBN : 978-2-88953-581-1

Cultiver de beaux légumes bio en ville, c'est possible !

Et aussi...

10 pratiques écolo au jardin
Daniel Lys
120 p. - 5,95 € - P276
ISBN : 978-2-88953-724-2

Écolo à la maison
Céline Portal
120 p. - 5,95 € - P280
ISBN : 978-2-88953-781-5

Écolo au boulot
Cassandre Joly
120 p. - 5,95 € - P284
ISBN : 978-2-88953-794-5



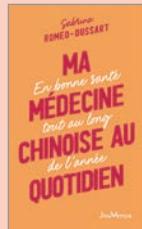
Médecines douces

Meilleures ventes



Mes petits automassages bien-être
77 points et 40 automassages pour soulager les maux les plus courants
Luc Bodin
120 p. - 5,95 € - P266
ISBN : 978-2-88953-552-1

Touchez dans le mille vos petits bobos !



Ma médecine chinoise au quotidien
En bonne santé tout au long de l'année
Sabrina Romeo-Dussart
120 p. - 5,95 € - P279
ISBN : 978-2-88953-742-6

Découvrir les principes de la médecine traditionnelle chinoise au fil des saisons.

Et aussi...

Huiles essentielles : ma pharmacie au quotidien
Dr Pascale Gélis-Imbert
120 p. - 5,95 € - P262
ISBN : 978-2-88953-426-5

Meneki : renforcez votre système immunitaire
Nicolas Chauvat
120 p. - 5,95 € - P256
ISBN : 978-2-88953-411-1

Médecines douces/naturopathie

Nouveauté



Mon drainage lymphatique
Circulation, détoxication, immunité
Christopher Vasey
120 p. - 5,95 € - P287
ISBN : 978-2-88984-057-1

La nouvelle technique santé et bien-être pour dégonfler, éliminer et se sentir léger.

Meilleures ventes



Le Chlorure de magnésium
Un remède miracle méconnu
Marie-France Muller
120 p. - 5,95 € - P34
ISBN : 978-2-88953-854-6

Le best-seller qui vous fera adopter le chlorure de magnésium sans hésiter !



Le Secret des automassages chinois
Augmentez votre vitalité et votre santé
Sandra et Olivier Stettler
120 p. - 5,95 € - P83
ISBN : 978-2-88953-607-8

Le best-seller à ne pas manquer pour apprendre à pratiquer les automassages !

Et aussi...

La Cure de raisin
Johanna Brandt
120 p. - 5,95 € - P47
ISBN : 978-2-88953-517-0

La Détoxination par paliers
Désiré Mérien
96 p. - 4,95 € - P4
ISBN : 978-2-88953-078-6

Prévenir et vaincre la grippe
Christopher Vasey
96 p. - 4,95 € - P17
ISBN : 978-2-88911-936-3

COLLECTION PRATIQUES

Santé, forme, beauté

Nouveauté



Ma séance express sur chaise : yoga et gym douce à la maison et au bureau

Jacques Choque

120 p. - 5,95 € - P286

ISBN : 978-2-88984-056-4

Et si tout ce dont vous aviez besoin pour retrouver votre forme était une chaise ?



Fascias libérés, santé retrouvée

Respiration, massages, activité physique, alimentation...

Hélène Altherr-Rischmann

120 p. - 5,95 € - P260

ISBN : 978-2-88953-428-9

Les fascias : nouveaux acteurs de la routine santé.



Bien dormir, enfin !

Pour un sommeil naturel et réparateur

Marie-France Muller

120 p. - 5,95 € - P36

ISBN : 978-2-88953-918-5

Les meilleurs conseils pour dire adieu aux insomnies et bonjour aux bonnes nuits.

Meilleures ventes



Best seller

L'Argile facile

Une thérapie naturelle millénaire

Marie-France Muller

120 p. - 5,95 € - P25

ISBN : 978-2-88953-602-3

Découvrez les étonnantes propriétés et vertus de l'argile !



La Marche rapide

... le chemin vers la santé et la minceur

D're Martine Balandraux

120 p. - 5,95 € - P167

ISBN : 978-2-88953-977-2

Longe côte, tapis de marche ou déplacements citadins : la marche rapide deviendra votre meilleure alliée santé.



Les Compulsions

alimentaires

Se libérer de la boulimie et de l'hyperphagie

Sylvie Battale

120 p. - 5,95 € - P98

ISBN : 978-2-88953-361-9

Un livre pour mieux comprendre le besoin compulsif de manger et bénéficier de méthodes thérapeutiques pour s'en sortir !

Et aussi...

Amour, Frottis et Papillomavirus

Ramon Basagana et Anaïs Gomez

120 p. - 5,95 € - P282

ISBN : 978-2-88953-786-0

Confectionner 20 remèdes naturels

Christophe Bernard

120 p. - 5,95 € - P281

ISBN : 978-2-88953-741-9

Développer son mental pour se remettre au sport

Nicolas Dugay et Ingrid Petitjean

120 p. - 5,95 € - P272

ISBN : 978-2-88953-610-8

Émotions et fleurs de Bach

Sabrina Romeo-Dussart

120 p. - 5,95 € - P285

ISBN : 978-2-88953-957-4

L'art de la marche

Laurent Hutinet

96 p. - 4,95 € - P238

ISBN : 978-2-88953-038-0

La grippe ? Pas de panique !

D'r François Choffat

96 p. - 4,95 € - P157

ISBN : 978-2-88953-799-6

La Pause de 90 secondes

Rolf Herkert

96 p. - 4,95 € - P11

ISBN : 978-2-88911-658-4

Les Secrets d'un bon sommeil

Céline Braun Debources

96 p. - 4,95 € - P251

ISBN : 978-2-88953-284-1

Massage détente

Catherine Maillard

96 p. - 4,95 € - P31

ISBN : 978-2-88353-143-7

Mastiquer, c'est la santé

France Guillain

120 p. - 5,95 € - P87

ISBN : 978-2-88953-665-8

Respire et déploie ta puissance

Amélie Clergue Vaurès

120 p. - 5,95 € - P278

ISBN : 978-2-88953-749-5

Respirez pour mieux vivre

Sandra et Olivier Stettler

120 p. - 5,95 € - P91

ISBN : 978-2-88953-709-9

Soulager son syndrome prémenstruel

Karine Ravier-Wrobel

120 p. - 5,95 € - P283

ISBN : 978-2-88953-779-2

Développement personnel

Nouvelles éditions



Sortir du triangle dramatique
Ni Persécuteur, ni Victime, ni Sauveur
Bernard Raquin
120 p. - 5,95 € - P134
ISBN : 978-2-88984-017-5

Transformez votre manière d'interagir avec les autres et gagnez en liberté !



L'Ancre énergétique
Retrouvez la force en vous !
Mary Laure Teyssedre
120 p. - 5,95 € - P193
ISBN : 978-2-88984-016-8

Faites de l'ancre votre nouvel automatisme pour être libre et pleinement présent !



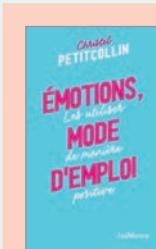
La Résilience
L'art de rebondir
Rosette Poletti
Préface de Pierre Pradervand
120 p. - 5,95 € - P62
ISBN : 978-2-88984-015-1

Faites de la résilience votre alliée pour transformer vos épreuves en forces.



Les Fabuleux Pouvoirs de la psychologie positive
De la pensée positive à la psychologie positive
Yves-Alexandre Thalmann
120 p. - 5,95 € - P190
ISBN : 978-2-88953-992-5

Déjouez votre cerveau et pensez positif !



Émotions, mode d'emploi
Les utiliser de manière positive
Christel Petitcollin
120 p. - 5,95 € - P80
ISBN : 978-2-88953-345-9

Comment utiliser de façon positive vos émotions et en faire de puissantes alliées pour piloter votre vie ?



S'affirmer et oser dire non
Doutes, peurs, culpabilité : sortir du cercle
Christel Petitcollin
120 p. - 5,95 € - P73
ISBN : 978-2-88953-491-3

Un petit livre pratique pour reprendre le contrôle de sa vie.

Meilleures ventes



L'Analyse transactionnelle au quotidien
Sortir des jeux psychologiques
Bernard Raquin
120 p. - 5,95 € - P94
ISBN : 978-2-88953-557-6

Programmez vos réactions et choisissez la direction qui vous convient grâce à l'Analyse Transactionnelle.



La PNL au quotidien
Découvrir ses comportements psychologiques
Bernard Raquin
120 p. - 5,95 € - P93
ISBN : 978-2-88953-366-4

Et s'il existait un secret permettant d'améliorer votre qualité de vie et vos résultats ?



Christel Petitcollin est conseillère et formatrice en communication, psychothérapeute et conférencière. Elle intervient régulièrement dans les médias et son travail prend une ampleur internationale.

COLLECTION PRATIQUES

Meilleures ventes

Best seller

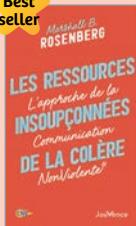


Les 5 blessures de l'âme
Identifier ses blessures dominantes pour les panser

Isabelle Gauducheaum et Mary Laure Teyssedre
120 p. - 5,95 € - P206
ISBN : 978-2-88953-360-2

Mesdames, messieurs les adultes, pansez vos blessures d'enfant.

Best seller



Les Ressources insoupçonnées de la colère

L'approche de la Communication NonViolente®
Marshall B. Rosenberg
120 p. - 5,95 € - P189
ISBN : 978-2-88953-904-8

Accueillez votre colère et transmutez-la !

Best seller



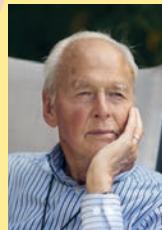
La Communication NonViolente au quotidien
Marshall B. Rosenberg
120 p. - 5,95 € - P75
ISBN : 978-2-88953-705-1

Le best-seller de la Communication NonViolente.



Croire en soi
La clé d'une vie heureuse
Marie-France Muller
120 p. - 5,95 € - P14
ISBN : 978-2-88953-706-8

Regagnez l'estime de vous-même, en réajustant l'image que vous avez de vous-même.



© Séphane Schupp

Pierre Pradervand (1937-2024) a été sociologue, écrivain, consultant et formateur. Il a également fondé les ateliers Vivre autrement. Engagé pour la création d'un

monde plus juste, il a contribué, tout au long de sa vie, à jeter les bases d'une société ouverte au vrai bonheur d'exister dans le respect de soi et des autres. Il est l'auteur de nombreux livres parus aux Éditions Jouvence dont, *Le bonheur, ça s'apprend*, *Plus jamais victime*, et *Apprendre à s'aimer*.

Best seller



Le Grand Oui à la vie !
Comment se créer une existence positive
Pierre Pradervand
120 p. - 5,95 € - P145
ISBN : 978-2-88953-975-8

Basculez du côté positif de la vie !



Se libérer de l'héritage invisible
Devenez acteur de votre vie grâce à la psychogénéalogie
Marie-Geneviève Thomas
120 p. - 5,95 € - P205
ISBN : 978-2-88953-959-8

Les clés de la psychogénéalogie pour prendre en main les rênes de votre avenir.

Meilleures ventes



Gérer ses émotions
Des réactions indispensables

Olivier Nunge
et Simone Mortera

Préface de Vincent Lenhardt

120 p. - 5,95 € - P29

ISBN : 978-2-88953-900-0

Faites de vos émotions vos meilleures alliées !



L'Estime de soi
Un bien essentiel

Rosette Poletti

120 p. - 5,95 € - P39

ISBN : 978-2-88953-510-1

L'estime de soi, une source infinie de joie dans la vie.



Pratique de la Communication
NonViolente

Établir de nouvelles relations
Wayland Myers

Préface de Marshall B. Rosenberg

120 p. - 5,95 € - P45

ISBN : 978-2-88953-346-6

La CNV en 2 questions, 3 recommandations et + de 10 exemples pratiques



Estime de soi, confiance en soi, amour de soi
Les trois piliers du succès

Patrice Ras

120 p. - 5,95 € - P197

ISBN : 978-2-88953-753-2

Réconciliez-vous avec votre image pour arriver à vivre dans l'amour plutôt que dans la peur !



Se désencombrer de l'inutile
... et trouver l'essentiel

Rosette Poletti

120 p. - 5,95 € - P138

ISBN : 978-2-88953-973-4

Le bonheur, ce n'est pas d'avoir des quantités de choses...



Ces fausses victimes qui nous manipulent

Halte aux relations toxiques

Xavier Cornette de Saint Cyr

120 p. - 5,95 € - P244

ISBN : 978-2-88953-976-5

Protégez votre intégrité et ne vous laissez plus vampiriser par les fausses victimes !



Accepter ce qui est
... et vivre debout

Rosette Poletti

Préface de Pierre Pradervand

120 p. - 5,95 € - P120

ISBN : 978-2-88953-365-7

Un livre pour vivre aussi pleinement que possible la réalité de l'instant présent et lui donner du sens.



Lâcher prise
Dire oui à la vie

Rosette Poletti

120 p. - 5,95 € - P27

ISBN : 978-2-88953-703-7

Le BEST-SELLER incontournable pour mettre en pratique le lâcher-prise !



Anxiété, stress ? Je gère !
Rester serein au quotidien

Xavier Cornette de Saint Cyr

et Mona Poisson

120 p. - 5,95 € - P273

ISBN : 978-2-88953-691-7

Passez de l'anxiété à la tranquillité d'esprit !

COLLECTION PRATIQUES

Et aussi...

30 + 1 idées de pause en tout lieu, à tout moment
Cindy Chapelle
96 p. - 4,95 € - P240
ISBN : 978-2-88953-062-5

60 pratiques de méditation de pleine conscience
Catherine Pourquier
120 p. - 5,95 € - P258
ISBN : 978-2-88953-433-3

100 citations pour réussir dans la vie !
Michel d'Aniello
128 p. - 4,95 € - P231
ISBN : 978-2-88911-871-7

Apaiser les conflits
Christian Aghroum
96 p. - 4,95 € - P249
ISBN : 978-2-88953-245-2

Apprivoiser ses complexes
Mireille Rosselet-Capt
96 p. - 4,95 € - P233
ISBN : 978-2-88911-952-3

Auto-coaching au quotidien
Laurent Bertrel
96 p. - 4,95 € - P146
ISBN : 978-2-88353-716-3

Auto-empathie
Philippe Beck
96 p. - 4,95 € - P219
ISBN : 978-2-88911-662-1

Boostez votre créativité...

Sylvie Battie
96 p. - 4,95 € - P169
ISBN : 978-2-88353-580-0

Changer de vie et devenir coach
Magali Mertens de Wilmars
120 p. - 5,95 € - P263
ISBN : 978-2-88953-427-2

Chasser les mangeurs de temps
Cindy Chapelle
120 p. - 5,95 € - P270
ISBN : 978-2-88953-562-0

Clés pour un monde meilleur
Marshall B. Rosenberg
96 p. - 4,95 € - P152
ISBN : 978-2-88353-747-7

Coachez votre créativité
Laurent Bertrel
96 p. - 4,95 € - P215
ISBN : 978-2-88911-598-3

Comment attirer l'argent et l'abondance
Mary Laure Teyssedre
96 p. - 4,95 € - P170
ISBN : 978-2-88353-844-3

Déchire ton CV et fais la différence
Patrick Marques
120 p. - 5,95 € - P264
ISBN : 978-2-88953-434-0

Découvrir et accueillir sa part d'ombre

Mireille Rosselet-Capt
120 p. - 5,95 € - P228
ISBN : 978-2-88953-917-8

Dépasser son sentiment d'insécurité
Christian Aghroum
96 p. - 4,95 € - P237
ISBN : 978-2-88953-040-3

Devenez un champion de la négociation
Nicolas Dugay
96 p. - 4,95 € - P246
ISBN : 978-2-88953-173-8

Donner du sens à sa vie
Rosette Poletti
120 p. - 5,95 € - P67
ISBN : 978-2-88953-429-6

Il n'y a pas de problèmes, il n'y a que des solutions
Virgile Stanislas Martin
96 p. - 4,95 € - P191
ISBN : 978-2-88911-283-8

Intuition et prise de décision
Catherine Balance
120 p. - 5,95 € - P254
ISBN : 978-2-88953-384-8

J'ai des talents formidables !
Xavier Cornette de Saint Cyr
96 p. - 4,95 € - P211
ISBN : 978-2-88911-518-1

J'arrête de tout remettre à demain

Patrice Ras
120 p. - 5,95 € - P175
ISBN : 978-2-88953-704-4

L'Art d'écouter
Patrice Ras
96 p. - 4,95 € - P223
ISBN : 978-2-88911-720-8

L'Art d'influencer avec intégrité
Patrice Ras
120 p. - 5,95 € - P259
ISBN : 978-2-88953-425-8

L'Art de la réconciliation
Marshall B. Rosenberg
120 p. - 5,95 € - P158
ISBN : 978-2-88953-874-4

L'Art-thérapie au quotidien
Sylvie Battie
120 p. - 5,95 € - P136
ISBN : 978-2-88953-662-7

L'Essentiel de la PNL
Laurent Bertrel
120 p. - 5,95 € - P151
ISBN : 978-2-88953-545-3

La Compassion pour seul bagage
Rosette Poletti et Barbara Dobbs
96 p. - 4,95 € - P84
ISBN : 978-2-88353-365-3

La Gratitude

Rosette Poletti
120 p. - 5,95 € - P156
ISBN : 978-2-88953-663-4

La Magie des rencontres et des découvertes heureuses
Vincent Cueff
96 p. - 4,95 € - P178
ISBN : 978-2-88353-920-4

La Préparation mentale
Nicolas Dugay
96 p. - 4,95 € - P202
ISBN : 978-2-88911-480-1

La Réponse apaisante au stress
Vito Mariano Cancelliere et Francis de Riba
96 p. - 4,95 € - P77
ISBN : 978-2-88911-819-9

La Slow Life en pleine conscience
Cindy Chapelle
96 p. - 4,95 € - P224
ISBN : 978-2-88911-731-4

Le Bonheur, ça s'apprend
Pierre Pradervand
96 p. - 4,95 € - P57
ISBN : 978-2-88353-225-0

Ma quête de sens
Hervé Magnin
96 p. - 4,95 € - P245
ISBN : 978-2-88953-175-2

COLLECTION PRATIQUES

Maigrir autrement,
avec les TCC et le Mindful
Eating
Sandrine Gabet Pujol
+ 10 méditations audios
120 p. - 5,95 € - P268
ISBN : 978-2-88953-570-5

Méditer avec ses enfants
Isabelle Mante
96 p. - 4,95 € - P239
ISBN : 978-2-88953-057-1

Méditer dans le métro,
le bus, le tram
Cindy Chapelle
96 p. - 4,95 € - P248
ISBN : 978-2-88953-212-4

Méditer en tout lieu,
à tout moment
Cindy Chapelle
120 p. - 5,95 € - P226
ISBN : 978-2-88953-372-5

Moi, surdoué(e) ?!
Hervé Magnin
120 p. - 5,95 € - P155
ISBN : 978-2-88953-575-0

Mon toit et moi : installer
les bonnes énergies
Solange Cousin
96 p. - 4,95 € - P222
ISBN : 978-2-88911-684-3

Nos 7 formes d'intelligence
Jean-Louis Muller
96 p. - 4,95 € - P252
ISBN : 978-2-88953-259-9

Nous arriverons à nous
entendre !
Marshall B. Rosenberg,
Shari Klein et Neill Gibson
120 p. - 5,95 € - P111
ISBN : 978-2-88953-855-3

Oser la liberté
Rosette Poletti
96 p. - 4,95 € - P181
ISBN : 978-2-88353-947-1

Oser montrer
ses faiblesses
Patrice Ras
96 p. - 4,95 € - P192
ISBN : 978-2-88911-303-3

Oser parler en public
Marie-France Muller
120 p. - 5,95 € - P13
ISBN : 978-2-88953-792-1

Petit traité de contre-
manipulation
Yves-Alexandre Thalmann
96 p. - 4,95 € - P144
ISBN : 978-2-88911-862-5

Plus jamais victime
Pierre Pradervand
120 p. - 5,95 € - P61
ISBN : 978-2-88953-740-2

Pratique de l'auto-hypnose
Bernard Raquin
96 p. - 4,95 € - P65
ISBN : 978-2-88911-943-1

Psycho positive :
mode d'emploi
Monique Borcard-Sacco
96 p. - 4,95 € - P187
ISBN : 978-2-88353-983-9

Respirer avec les arbres
Jean-Marie Defossez
120 p. - 5,95 € - P247
ISBN : 978-2-88953-858-4

Rigolothérapie
Yves-Alexandre Thalmann
96 p. - 4,95 € - P212
ISBN : 978-2-88911-544-0

S'accepter pour être
heureux
Yves-Alexandre Thalmann
120 p. - 5,95 € - P243
ISBN : 978-2-88953-518-7

Savoir décider !
Patrice Ras
96 p. - 4,95 € - P177
ISBN : 978-2-88911-906-6

Scénario de vie gagnant
Christel Petitcollin
120 p. - 5,95 € - P79
ISBN : 978-2-88953-519-4

Se déplacer et voyager
sans stress

Christian Aghroum
96 p. - 4,95 € - P241
ISBN : 978-2-88953-124-0

Se faire le cadeau
du pardon
Pierre Pradervand
120 p. - 5,95 € - P209
ISBN : 978-2-88953-359-6

Se libérer de nos démons
Cécile Kapfer
120 p. - 5,95 € - P225
ISBN : 978-2-88953-584-2

Sophrologie pratique
au quotidien
Christine Klein
96 p. - 4,95 € - P125
ISBN : 978-2-88953-196-7

Trouvez votre mission de vie
Jean-Christophe Dulot
120 p. - 5,95 € - P274
ISBN : 978-2-88953-708-2

Un jour, un défi
Cindy Chapelle
96 p. - 4,95 € - P242
ISBN : 978-2-88953-128-8

Un rituel zen par jour
Cindy Chapelle
96 p. - 4,95 € - P236
ISBN : 978-2-88911-951-6

Vivre au positif
Marie-France Muller
120 p. - 5,95 € - P15
ISBN : 978-2-88953-516-3

Vivre le temps autrement
Pierre Pradervand
96 p. - 4,95 € - P102
ISBN : 978-2-88353-406-3

Votre corps parle :
écoutez-le !
Geneviève Choussy
120 p. - 5,95 € - P220
ISBN : 978-2-88953-585-9

COLLECTION PRATIQUES

Enfant-famille

Nouvelles éditions



Bien communiquer avec son enfant
Un équilibre subtil entre amour et fermeté
Christel Petitcollin
120 p. - 5,95 € - P74
ISBN : 978-2-88953-980-2

La parentalité bienveillante, un subtil équilibre entre amour et fermeté.



Best seller
12 outils pour capter l'attention des enfants
À l'usage des enseignants et des parents
Marie Pouhalac
120 p. - 5,95 € - P230
ISBN : 978-2-88984-014-4

Meilleure écoute = meilleure concentration = meilleure mémorisation = meilleurs résultats = meilleure estime de soi.

Meilleures ventes



Poser des limites à son enfant et le respecter
Catherine Dumonteil-Kremer
120 p. - 5,95 € - P97
ISBN : 978-2-88953-856-0
Apprendre à dire stop avec l'éducation positive.



Best seller
Éduquer sans punitions ni récompenses
Avec la Communication NonViolente®
Jean-Philippe Faure
120 p. - 5,95 € - P110
ISBN : 978-2-88953-430-2
Mettez en pratique les principes de la Communication NonViolente avec vos enfants !



Les Constellations familiales
Les intégrer dans sa vie quotidienne
Joy Manné
Préface de Bert Hellinger
120 p. - 5,95 € - P115
ISBN : 978-2-88953-664-1
Une thérapie qui suscite prises de conscience et envie d'agir.



Élever nos enfants avec bienveillance
L'approche de la Communication NonViolente®
Marshall B. Rosenberg
120 p. - 5,95 € - P135
ISBN : 978-2-88953-604-7
La CNV appliquée à la parentalité.



Enseigner avec bienveillance
Instaurer une entente mutuelle entre élèves et enseignants
Marshall B. Rosenberg
120 p. - 5,95 € - P124
ISBN : 978-2-88953-661-0
Développons des relations saines avec les enfants.



Être mère sans s'oublier
40 ressources pour prendre du temps pour soi
Soline Bourdeverre-Veyssiére
120 p. - 5,95 € - P253
ISBN : 978-2-88953-444-9
À quand remonte la dernière fois que vous avez pris un court temps pour vous ?

COLLECTION PRATIQUES

Et aussi...

60 jeux éducatifs à partager avec les enfants
Marie Poulhalec
120 p. - 5,95 € - P269
ISBN : 978-2-88953-569-9

Allaiter, c'est bon pour la santé
Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau
96 p. - 4,95 € - P82
ISBN : 978-2-88353-341-7

Bien dans mon corps après bébé
Sophie Baconin
120 p. - 5,95 € - P275
ISBN : 978-2-88953-711-2

Coacher son ado
Martine Golay Ramel
96 p. - 4,95 € - P166
ISBN : 978-2-88353-831-3

Développer l'empathie chez les enfants
Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau
96 p. - 4,95 € - P250
ISBN : 978-288953-3-244-5

Être parent avec son cœur
Inbal Kashtan
96 p. - 4,95 € - P122
ISBN : 978-2-88353-475-9

Inventer des histoires pour les enfants
Laure de Cazenove et Alice Le Guiffant
96 p. - 4,95 € - P198
ISBN : 978-2-88911-413-9

L'Allaitement maternel
Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau
96 p. - 4,95 € - P42
ISBN : 978-2-88911-692-8

La Vie sans couches
Sandrine Monrocher-Zaffarano
120 p. - 5,95 € - P104
ISBN : 978-2-88953-603-0

Le Cododo : pourquoi, comment
Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau
96 p. - 4,95 € - P105
ISBN : 978-2-88911-949-3

Mieux se comprendre grâce au Cercle de famille
Jacques Lalanne, Christian Bokiau et Joëlle Roberfroid
120 p. - 5,95 € - P255
ISBN : 978-2-88953-568-2

Ne pleure plus, bébé !
Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau
120 p. - 5,95 € - P141
ISBN : 978-2-88953-919-2

Petit guide à l'usage des nouveaux parents
Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau
120 p. - 5,95 € - P66
ISBN : 978-2-88953-358-9

Porter bébé
Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau
120 p. - 5,95 € - P121
ISBN : 978-2-88953-547-7

Pratique de la psychogénéalogie
Marie-Geneviève Thomas
120 p. - 5,95 € - P213
ISBN : 978-2-88953-859-1

Quand un nouveau bébé arrive...
Stephan Valentin
96 p. - 4,95 € - P165
ISBN : 978-2-88353-853-5

Qui aime bien, vaccine peu !
Drs N. Calame, F. Choffat, F. Berthoud, P. Büchler, J.-P. Ecklin, B. Laborier
120 p. - 4,95 € - P132
ISBN : 978-2-88911-944-8

Relaxation et détente des enfants

Philippe Barraqué
96 p. - 4,95 € - P58
ISBN : 978-2-88953-052-6

Soignez votre enfant par l'homéopathie
Dr Françoise Berthoud
96 p. - 4,95 € - P204
ISBN : 978-2-88911-488-7



Meilleures ventes



Grandir et guérir grâce au couple
La thérapie Imago

Carla Nessi Trippi et Carlo Trippi
En collaboration avec Alain Maillard
120 p. - 5,95 € - P201
ISBN : 978-2-88953-356-5

Plutôt que changer de partenaire, changez la relation : transformez la crise en opportunité et réenchantez votre couple.



Réussir son couple
Les premiers jours... et les suivants

Christel Petitcollin
120 p. - 5,95 € - P106
ISBN : 978-2-88953-350-3

Un petit guide essentiel pour entretenir la passion, préserver le désir et continuer à se surprendre mutuellement au cours des années.

Et aussi...

Construire un couple conscient
Alain Dorat

96 p. - 4,95 € - P234
ISBN : 978-2-88911-955-4

Devenir âme sœur
Yves-Alexandre Thalmann

96 p. - 4,95 € - P196
ISBN : 978-2-88353-934-1

Guérir d'un chagrin d'amour
Yvon Dallaire

120 p. - 5,95 € - P137
ISBN : 978-2-88953-548-4

La Sexualité de l'homme après 50 ans
Yvon Dallaire

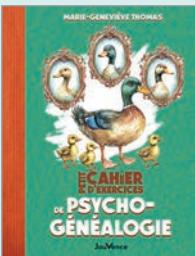
120 p. - 5,95 € - P139
ISBN : 978-2-88953-566-8



CAHIERS D'EXERCICES

Les Petits Cahiers d'exercices invitent le lecteur à une mise en pratique concrète et ludique du thème abordé. Ils représentent les outils actifs de votre transformation personnelle ! Grâce aux tests, quiz, questionnaires, invitations à la réflexion, etc., devenez l'actrice ou l'acteur de votre changement et participez ainsi à un véritable stage de bien-être !

Nouveauté



Petit Cahier d'exercices de psychogénéalogie
Marie-Geneviève Thomas
80 p. - 8,95 € - PCE99
ISBN : 978-2-88953-996-3

Libérez-vous des poids du passé généalogique et reprenez le pouvoir sur votre destin familial !

Meilleures ventes



Petit Cahier d'exercices pour découvrir ses talents cachés
Xavier Cornette de Saint Cyr
80 p. - 8,95 € - PCE5
ISBN : 978-2-88984-001-4
Placez votre vie à la hauteur de vos espérances et brillez par vos talents !



Petit Cahier d'exercices pour se libérer de ses peurs
André Charbonnier
80 p. - 8,95 € - PCE75
ISBN : 978-2-88953-906-2
Allez au-delà de vos peurs et découvrez qui vous êtes réellement !



Petit Cahier d'exercices pour vivre sa colère au positif
Yves-Alexandre Thalmann
80 p. - 8,95 € - PCE14
ISBN : 978-2-88953-999-4

Il est temps d'apprendre à se réconcilier avec la colère !



Petit Cahier d'exercices de bienveillance envers soi-même
Dr Anne van Stappen
80 p. - 8,95 € - PCE6
ISBN : 978-2-88953-887-4

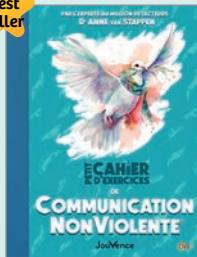
Il est temps de vous faire passer en premier et d'apprendre la bienveillance envers vous-même !

Petits Cahiers d'exercices Développement personnel

CAHIERS D'EXERCICES

Meilleures ventes

Best seller



Petit Cahier d'exercices de Communication NonViolente®

Dr Anne van Stappen
80 p. - 8,95 € - PCE10
ISBN : 978-2-88953-850-8

Ne laissez pas les malentendus et les conflits gâcher vos relations : la Communication NonViolente est un formidable outil !

♥

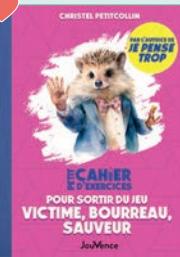


Petit Cahier d'exercices pour se libérer de l'alcool

Carol Dequick
80 p. - 8,95 € - PCE58
ISBN : 978-2-88953-948-2

Dites STOP à la dépendance à l'alcool !

♥



Petit Cahier d'exercices pour sortir du jeu victime, bourreau, sauveur

Christel Petitcollin
80 p. - 8,95 € - PCE50
ISBN : 978-2-88953-913-0

Vous avez le pouvoir de sortir des jeux psychologiques toxiques !

♥



Petit Cahier d'exercices pour écouter ses besoins profonds

Dr Anne van Stappen
80 p. - 8,95 € - PCE67
ISBN : 978-2-88953-925-3

Il est temps de vous relier à vous-même !

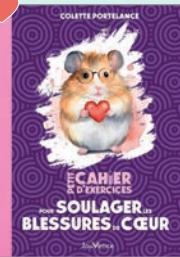


Petit Cahier d'exercices pour mieux s'organiser et vivre sans stress

Christel Petitcollin
80 p. - 8,95 € - PCE51
ISBN : 978-2-88953-926-0

Prenez le temps de vous simplifier la vie !

♥



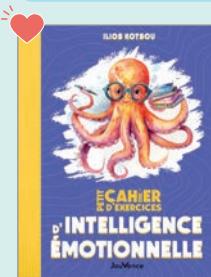
Petit Cahier d'exercices pour soulager les blessures du cœur

Colette Portelance
80 p. - 8,95 € - PCE38
ISBN : 978-2-88953-886-7

Retrouvez la paix du cœur !

CAHIERS D'EXERCICES

Meilleures ventes



Petit Cahier d'exercices d'intelligence émotionnelle
Ilios Kotsou

80 p. - 8,95 € - PCE19
ISBN : 978-2-88953-888-1

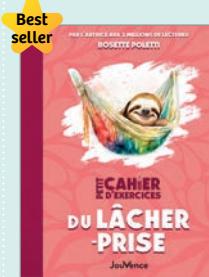
Partez à la découverte des émotions, ces boussoles inestimables !



Petit cahier d'exercices pour pratiquer Ho'oponopono
Maria-Elisa Hurtado-Graciet

80 p. - 8,95 € - PCE36
ISBN : 978-2-88953-927-7

Découvrez la richesse de la sagesse hawaïenne de façon ludique !

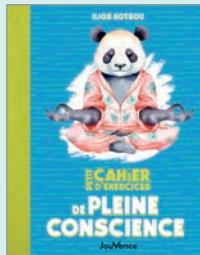


Best seller

Petit Cahier d'exercices du lâcher-prise
Rosette Poletti

80 p. - 8,95 € - PCE1
ISBN : 978-2-88953-820-1

Vivre en toute simplicité, ici et maintenant : voilà le message essentiel du lâcher-prise.



Petit Cahier d'exercices de pleine conscience
Ilios Kotsou

80 p. - 8,95 € - PCE32
ISBN : 978-2-88953-923-9

Apprenez à porter un regard neuf sur votre vie pour l'apprécier dans toute sa richesse !



Petit Cahier d'exercices d'estime de soi
Rosette Poletti

80 p. - 8,95 € - PCE2
ISBN : 978-2-88953-824-9

Parce qu'il est grand temps de s'estimer et de se respecter !



Rosette Poletti est spécialiste des soins infirmiers, de l'enseignement de la santé et de l'accompagnement. Elle est l'autrice de nombreux livres à succès.

CAHIERS D'EXERCICES

Et aussi...

Le Grand Cahier d'exercices des gens heureux
Collectif
256 p. - 19,90 € - PCE0
ISBN : 978-2-88911-618-8

Petit Cahier d'exercices : Cultiver sa joie de vivre au quotidien
Dr Anne van Stappen
64 p. - 7,90 € - PCE16
ISBN : 978-2-88953-646-7

Petit Cahier d'exercices : Dépasser ses frustrations
Helen Monnet
64 p. - 7,90 € - PCE89
ISBN : 978-2-88953-297-1

Petit Cahier d'exercices : La gratitude
Yves-Alexandre Thalmann
64 p. - 7,90 € - PCE29
ISBN : 978-2-88953-645-0

Petit Cahier d'exercices : Méditer au quotidien
Marc de Smedt
@64 p. - 7,90 € - PCE15
ISBN : 978-2-88953-309-1

Petit Cahier d'exercices : Réussir ses transitions de vie
Christine Marsan
64 p. - 6,90 € - PCE86
ISBN : 978-2-88953-262-9

Petit Cahier d'exercices : Se protéger du burn-out grâce à la Communication NonViolente

Dr Anne van Stappen et Caroline Hanssens
64 p. - 6,90 € - PCE78
ISBN : 978-2-88953-153-0

Petit Cahier d'exercices : Se réconcilier avec son corps

Anne Marrez et Maggie Oda
64 p. - 7,90 € - PCE45
ISBN : 978-2-88953-476-0

Petit Cahier d'exercices : Soutenir un proche et prendre soin de soi

Valérie Capelle
64 p. - 6,90 € - PCE83
ISBN : 978-2-88953-247-6

Petit Cahier d'exercices : Vivre libre et cesser de culpabiliser

Yves-Alexandre Thalmann
64 p. - 7,90 € - PCE20
ISBN : 978-2-88953-474-6

Petit Cahier d'exercices d'hypnose

David Ogez
+ CD
64 p. - 9,90 € - PCE74
ISBN : 978-2-88911-806-9

Petit Cahier d'exercices de communication non verbale

Patrice Ras
64 p. - 6,90 € - PCE47
ISBN : 978-2-88911-516-7

Petit Cahier d'exercices de désobéissance civile

Jacques de Coulon
64 p. - 6,60 € - PCE13
ISBN : 978-2-88353-867-2

Petit Cahier d'exercices de gentillesse

Emmanuel Jaffelin
64 p. - 6,90 € - PCE62
ISBN : 978-2-88911-705-5

Petit Cahier d'exercices de morphopsychologie

Patrice Ras
64 p. - 6,90 € - PCE59
ISBN : 978-2-88911-676-8

Petit Cahier d'exercices de pensée positive 2.0

Yves-Alexandre Thalmann
64 p. - 6,90 € - PCE70
ISBN : 978-2-88911-766-6

Petit Cahier d'exercices de stimulation des forces de guérison par l'amour

Dr Anne van Stappen et Marie-Claire Barsotti
64 p. - 6,90 € - PCE49
ISBN : 978-2-88911-543-3

Petit Cahier d'exercices des femmes atypiques

Élodie Crépel
80 p. - 8,95 € - PCE90
ISBN : 978-2-88953-828-7

Petit Cahier d'exercices des thérapeutes

Amandine Issaverdens et Dr Hippolyte Maurel
80 p. - 8,95 € - PCE92
ISBN : 978-2-88953-825-6

Petit Cahier d'exercices du pardon selon Ho'oponopono

Jean Graciet
64 p. - 6,90 € - PCE41
ISBN : 978-2-88911-474-0

Petit Cahier d'exercices pour aider son enfant à écouter et transformer ses émotions

Marie-Claire Barsotti
+ CD
64 p. - 9,90 € - PCE80
ISBN : 978-2-88911-857-1

Petit Cahier d'exercices pour apprendre à s'aimer, à aimer et pourquoi pas à être aimé

Jacques Salomé
80 p. - 8,95 € - PCE31
ISBN : 978-2-88953-883-6

Petit Cahier d'exercices pour convaincre facilement et dans toutes les situations

Alexandre Borie, Nicolas Dugay et Davy Lefèvre
64 p. - 6,90 € - PCE68
ISBN : 978-2-88911-745-1

Petit Cahier d'exercices pour être sexy, zen et happy

Christine Michaud
64 p. - 6,90 € - PCE43
ISBN : 978-2-88911-646-1

Petit Cahier d'exercices pour identifier les blessures du cœur

Colette Portelance
64 p. - 7,90 € - PCE37
ISBN : 978-2-88953-546-0

Petit Cahier d'exercices pour rester zen dans un monde agité

Erik Pigani
64 p. - 6,90 € - PCE17
ISBN : 978-2-88911-551-8

Petit Cahier d'exercices pour réussir un entretien d'embauche

Christophe Schnoebelen
64 p. - 6,90 € - PCE65
ISBN : 978-2-88911-715-4

Petit Cahier d'exercices pour s'affirmer et (enfin) oser dire non

D' Anne van Stappen

80 p. - 8,95 € - PCE23

ISBN : 978-2-88953-852-2

Petit Cahier d'exercices pour se faire des ami(e)s et développer ses relations

Odile Lamourère

64 p. - 6,60 € - PCE22

ISBN : 978-2-88353-932-7

Petit Cahier d'exercices pour se relever d'un échec

Isabelle Filliozat

64 p. - 6,90 € - PCE54

ISBN : 978-2-88911-632-4

Petit Cahier d'exercices pour surmonter la jalousie

Yves-Alexandre Thalmann

64 p. - 6,90 € - PCE57

ISBN : 978-2-88911-652-2



Couple, famille, enfant

Nouveauté



Petit Cahier d'exercices pour les mamans d'étoiles

Tamara Ziebelin

80 p. - 8,95 € - PCE98

ISBN : 978-2-88984-000-7

Surmontez le deuil périnatal et brillez en tant que maman d'étoiles.

Et aussi...

Petit Cahier d'exercices : Se relever d'une rupture sentimentale

Clara Bigel

64 p. - 6,90 € - PCE85

ISBN : 978-2-88953-261-2

Petit Cahier d'exercices câlins coquins pour s'amuser à deux

Pierre-Yves Brissaud

64 p. - 6,60 € - PCE11

ISBN : 978-2-88353-804-7

Petit Cahier d'exercices de Communication NonViolente avec les enfants

D' Anne van Stappen et Catherine Blondiau

Préface du Dr Catherine Gueguen

80 p. - 8,95 € - PCE76

ISBN : 978-2-88953-905-5

Esotérisme, spiritualité

Meilleures ventes



Petit Cahier d'exercices pour pratiquer la loi de l'attraction

Slavica Bogdanov

80 p. - 8,95 € - PCE39

ISBN : 978-2-88953-950-5

Reprenez le pouvoir sur votre vie et attirez le succès !

Et aussi...

Petit Cahier d'exercices : Guérir par l'énergie, la méditation et la thérapie

Elina Vorger

64 p. - 7,90 € - PCE87

ISBN : 978-2-88953-299-5

Petit Cahier d'exercices de spiritualité aussi simple qu'une tasse de thé

Sandra Huygen-Dols et Frans Goetghebeur

64 p. - 6,90 € - PCE63

ISBN : 978-2-88911-707-9

Petit Cahier d'exercices pour accueillir le divin en soi

Anne Ducrocq

64 p. - 6,90 € - PCE71

ISBN : 978-2-88911-771-0

Petit Cahier d'exercices pour réussir ses tirages de cartes

Ozaelee Intuitive

80 p. - 8,95 € - PCE95

ISBN : 978-2-88953-845-4

CAHIERS D'EXERCICES

Nature, jardin, écologie

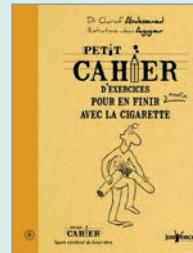
Petit Cahier d'exercices des fleurs à (s')offrir
Hélène Taquet et Céline Petitdidier

80 p. - 8,95 € - PCE97
ISBN : 978-2-88953-912-3



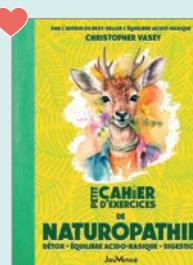
Santé

Meilleures ventes



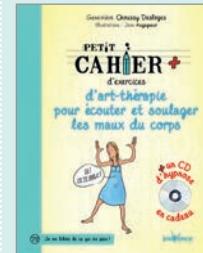
Petit Cahier d'exercices pour en finir enfin avec la cigarette
Dr Charaf Abdesselmed
64 p. - 6,60 € - PCE88
ISBN : 978-2-88353-776-7

Un petit cahier d'exercices pour en finir avec la cigarette ! Des exercices simples et efficaces pour permettre au plus grand nombre la libération de la dépendance du tabac, à lire et mettre en pratique, vite !



Petit Cahier d'exercices de naturopathie
Détox - équilibre acido-basique - digestion
Christopher Vasey
80 p. - 8,95 € - PCE96
ISBN : 978-2-88953-882-9

Abordez tous les principes de la naturopathie sous l'angle décomplexant d'exercices ludiques.



Petit Cahier d'exercices d'art-thérapie pour écouter et soulager les maux du corps + CD
Geneviève Choussy Desloges
64 p. - 9,90 € - PCE72
ISBN : 978-2-88911-773-4

Votre corps parle : apprenez à l'écouter et à l'apaiser grâce aux exercices d'auto-hypnose et d'art-thérapie de ce petit cahier et de son CD !

Et aussi...

Petit Cahier d'exercices : Apprivoiser ses émotions avec les fleurs de Bach
Marie-Claire Bloch
64 p. - 6,90 € - PCE84
ISBN : 978-2-88953-248-3

Petit Cahier d'exercices : Être dans le flow grâce à la sophro
Sophie Colas
64 p. - 7,90 € - PCE88
ISBN : 978-2-88953-298-8

Petit Cahier d'exercices :

Lever les obstacles à la perte de poids

Dr Claude Arnaud et Sandrine Gabet Pujol

64 p. - 6,90 € - PCE81

ISBN : 978-2-88953-199-8

Petit Cahier d'exercices d'ayurvédá

Sophie Benabi

80 p. - 8,95 € - PCE91

ISBN : 978-2-88953-826-3

Petit Cahier d'exercices de ma révolution intime

Méllissa Carlier

80 p. - 8,95 € - PCE94

ISBN : 978-2-88953-849-2

Petit Cahier d'exercices de rééquilibrage alimentaire et émotionnel

Méllissa Kunz

80 p. - 8,95 € - PCE93

ISBN : 978-2-88953-827-0

Petit cahier d'exercices pour réguler son poids selon les thérapies comportementales et cognitives

Sandrine Gabet Pujol

80 p. - 8,95 € - PCE48

ISBN : 978-2-88953-901-7



Brigitte et les montagnes russes

Du rire aux larmes : bien vivre avec son hypersensibilité

Lali Dugelay

112 p. - 12,95

ISBN : 978-2-88953-903-1

Suivez les aventures et exercices atypiques de Brigitte, véritable Bridget Jones des temps modernes !



Brigitte à la mer

Lâcher-prise, estime de soi, coquillages et crustacés

Mathilde Blanca

112 p. - 12,95

ISBN : 978-2-88953-902-4

Le cahier parfait pour celles qui n'arrivent pas à choisir entre les mots croisés et les romans de vacances !



Brigitte se (re)met au sport
Pilates, yoga et déhanchés décomplexés

Marion Piscione

112 p. - 12,95

ISBN : 978-2-88953-922-2

C'est décidé, Brigitte commence une nouvelle histoire d'amour avec le sport !



Brigitte à la neige

Descendre les pistes de la vie sans avoir froid aux yeux

Mathilde Blanca

112 p. - 12,95

ISBN : 978-2-88953-943-7

Brigitte sort de sa zone de confort et part à la montagne faire face à ses peurs : tu l'accompagnes ?

CAHIERS D'EXERCICES

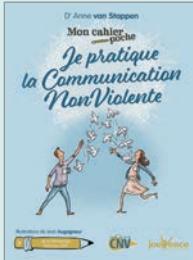
Mon cahier poche

Meilleures ventes



Mon cahier poche :
Je pratique
l'art-thérapie
Alain Dikann
104 p. - 5,70 € - MCP43
ISBN : 978-2-88953-075-5

Cheminez vers le bien-être
en réveillant l'artiste qui
sommeille en vous !



Mon cahier poche :
Je pratique
la Communication
NonViolente
Dr Anne van Stappen
104 p. - 5,70 € - MCP6
ISBN : 978-2-88911-880-9

Entre s'emballer ou râver
ses mots, il existe une troisième voie, la Communication
NonViolente (CNV) !



Mon cahier poche :
Je m'entraîne
au bonheur
Yves-Alexandre
Thalmann
104 p. - 5,70 € - MCP31
ISBN : 978-2-88953-031-1

Le bonheur à glisser dans
votre poche !



Mon cahier poche :
Je cultive ma joie
de vivre
Dr Anne van Stappen
104 p. - 5,70 € - MCP13
ISBN : 978-2-88911-941-7

Des exercices pour rayonner
quotidiennement en
vous et autour de vous !



Mon cahier poche :
J'apprends à être
bienveillant(e) envers moi-même
Dr Anne van Stappen
104 p. - 5,70 € - MCP52
ISBN : 978-2-88953-130-1

Être bienveillant avec autrui
est positif. L'être également
avec soi-même l'est tout
autant.



Mon cahier poche :
Je vis ma colère
au positif
Yves-Alexandre
Thalmann
104 p. - 5,70 € - MCP44
ISBN : 978-2-88953-076-2

Réconciliez-vous avec cette
émotion souvent mal-
aimée !

CAHIERS D'EXERCICES

Et aussi...

Mon cahier poche :
J'apprends à gérer mon temps
Patrice Ras
104 p. - 5,70 € - MCP39
ISBN : 978-2-88953-058-8

Mon cahier poche :
J'atteins la sagesse
Rosette Poletti
104 p. - 5,70 € - MCP54
ISBN : 978-2-88953-136-3

Mon cahier poche :
J'écoute ce que mon cœur
veut vraiment
Isabelle Wats
104 p. - 5,70 € - MCP33
ISBN : 978-2-88911-876-2

Mon cahier poche :
J'évolue grâce aux personnes
difficiles
Dr Anne van Stappen
104 p. - 5,70 € - MCP46
ISBN : 978-2-88953-111-0

Mon cahier poche :
Je reste zen dans un monde agité
Erik Pigani
104 p. - 5,70 € - MCP38
ISBN : 978-2-88953-053-3

Mon cahier poche :
Je capte, je renforce et j'entretiens
l'attention des enfants
Marie Poulhalac
104 p. - 5,70 € - MCP34
ISBN : 978-2-88953-035-9

Mon cahier poche :
Je cocoone ma maison
et je déploie mes ailes
Solange Cousin
104 p. - 5,70 € - MCP10
ISBN : 978-2-88911-925-7

Mon cahier poche :
Je concentre mon attention
pour mieux profiter de la vie
Florence Vertanessian de Boissoudy
104 p. - 5,70 € - MCP40
ISBN : 978-2-88953-061-8

Mon cahier poche :
Je crée mon futur
pour réaliser mes rêves
Catherine Brailard
et **Estelle Youtsi Fauchon**
104 p. - 5,70 € - MCP21
ISBN : 978-2-88953-152-3

Mon cahier poche :
Je définis les couleurs
de ma personnalité
Vanessa Baudin
104 p. - 5,70 € - MCP7
ISBN : 978-2-88911-883-0

Mon cahier poche :
Je fais le choix de la psychologie
positive
Yves-Alexandre Thalmann
104 p. - 5,70 € - MCP15
ISBN : 978-2-88911-934-9

Mon cahier poche :
Je fais le plein d'énergie !
Alia Cardyn
104 p. - 5,70 € - MCP25
ISBN : 978-2-88911-990-5

Mon cahier poche :
Je gère les conflits
Patrice Ras
104 p. - 5,70 € - MCP32
ISBN : 978-2-88953-030-4

Mon cahier poche :
Je gère mon stress
Patrice Ras
104 p. - 5,70 € - MCP35
ISBN : 978-2-88953-036-6

Mon cahier poche :
Je m'affirme et j'ose dire non
Dr Anne van Stappen
104 p. - 5,70 € - MCP12
ISBN : 978-2-88911-923-3

Mon cahier poche :
Je m'exprime avec fermeté
et bienveillance
Dr Anne van Stappen
104 p. - 5,70 € - MCP33
ISBN : 978-2-88953-033-5

Mon cahier poche :
Je mange en pleine conscience
Audrey Donatoni et Marine Fort
104 p. - 5,70 € - MCP24
ISBN : 978-2-88911-991-2

Mon cahier poche :
Je me libère des poids qui
me pèsent pour mincir enfin !
Sandrine Gabet Pujol et Aude Jaubert
104 p. - 5,70 € - MCP1
ISBN : 978-2-88911-828-1

Mon cahier poche :
Je me prépare à la naissance
en pleine conscience
Caroline Lesire et Faouzia Ismaïli
104 p. - 5,70 € - MCP20
ISBN : 978-2-88911-972-1

Mon cahier poche :
Je me reconstruis
après un burn-out
Carol Dequick et Nathalie La Greca
104 p. - 5,70 € - MCP23
ISBN : 978-2-88953-008-3

Mon cahier poche :
Je me révèle à moi-même
Elina Vorger
104 p. - 5,70 € - MCP42
ISBN : 978-2-88953-056-4

Mon cahier poche :
Je mets du bonheur dans mon job
Béatrice Gomez et Stéphanie Crespin
104 p. - 5,70 € - MCP17
ISBN : 978-2-88911-963-9

CAHIERS D'EXERCICES

Mon cahier poche :

Je ne me prends plus la tête
au travail

Xavier Cornette de Saint Cyr
et Catherine Leclercq

104 p. - 5,70 € - MCP14
ISBN : 978-2-88911-935-6

Mon cahier poche :

Je pratique l'EFT

Maria-Elisa Hurtado-Graciet

104 p. - 5,70 € - MCP53
ISBN : 978-2-88953-091-5

Mon cahier poche :

Je rebondis après mon cancer

Magali Mertens de Wilmars

Préface du Dr Christian Boukaram
104 p. - 5,70 € - MCP18
ISBN : 978-2-88911-961-5

Mon cahier poche :

Je rééquilibre mon alimentation

Céline Provost

104 p. - 5,70 € - MCP11
ISBN : 978-2-88911-945-5

Mon cahier poche :

Je sème et récolte l'amour

Hervé Magnin

104 p. - 5,70 € - MCP16
ISBN : 978-2-88911-962-2

Mon cahier poche :

Je souris même sous la pluie

Isabelle Fillozat

104 p. - 5,70 € - MCP22
ISBN : 978-2-88953-009-0

Mon cahier poche :

Ma slow life : je lève (enfin) le pied
Cindy Chapelle

104 p. - 5,70 € - MCP8
ISBN : 978-2-88911-884-7

Mon cahier poche :

Mon couple heureux

Yvon Dallaire

104 p. - 5,70 € - MCP37
ISBN : 978-2-88953-054-0

Mon cahier poche :

Ni paillasson, ni hérisson :

je m'affirme

Stéphanie Ruder Schoof
et *Francesca Giulia Mereu*

104 p. - 5,70 € - MCP36
ISBN : 978-2-88953-034-2

Mon cahier poche :

Tout le monde dit que je maigris...
je décide d'y réfléchir !

Sandrine Gabet Pujol
et *Dr Claude Arnaud*

104 p. - 5,70 € - MCP50
ISBN : 978-2-88953-085-4



Le Soir Venu

Le Soir venu est une maison d'édition née de deux passions : celle de la lecture, jusqu'à s'en priver de sommeil, et celle des destinées singulières, jusqu'à bousculer nos certitudes.

À nos côtés, vous rencontrerez des personnages de romans qui s'ouvriront à vous comme ils l'ont d'abord fait avec nous. Vous les observerez évoluer dans leurs ambivalences, leur quête de vérité, leurs chutes, ou encore leur intimité. Ils se livreront à vous avec humour ou poésie, sensibilité ou familiarité, ils vous surprendront ou vous inviteront en terrain connu mais, toujours, ils vous raconteront la vie. Et à travers leur nuit, ils habiteront la vôtre.

À paraître en 2026



Le Présage des oiseaux
Myriam Chirousse
352 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-940797-16-5

Un roman aux allures de conte qui explore la place des femmes aujourd'hui et nous livre une allégorie on ne peut plus pertinente de notre époque.



Je nettoie vos sols et ramasse vos silences
Valentine Headway
320 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-940797-19-6

Intime, percutant, engagé, ce roman rend leur dignité à toutes celles et à tous ceux qu'on ne voit pas. Au travers de ce texte en vers libres, il explore la beauté et la brutalité du quotidien, la force fragile d'une femme ordinaire qui garde la tête hors de l'eau.

Nouveautés



© Murdo Macleod

Adélaïde Bon est autrice, comédienne et codirectrice de la compagnie de théâtre Une chambre à soi. Elle a écrit *La Petite Fille sur la banquise*, récit des conséquences d'un viol subi enfant (Éditions Grasset, 2018). Il a été traduit

en sept langues et a reçu le Prix des Lecteurs du Livre de Poche en 2019. Elle a également coécrit *Par-delà l'androcène* (Éditions du Seuil, 2022), ainsi que *Sous nos regards. Récits de la violence pornographique* (Éditions du Seuil, 2025). Elle joue de la trompette dans la fanfare Les Josettes noires.



Puisque l'eau monte

Adélaïde Bon

192 p. - 16,95 €

ISBN : 978-2-940797-12-7

Une écriture rare, un récit d'initiation comme d'émancipation : le nouveau texte magistral d'Adélaïde Bon.

« Un premier roman tant poétique que politique » Le Point.



La Branche argentine

Carole Zalberg

208 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-940797-14-1

La plume de Carole Zalberg se déploie comme pour mettre au monde ce personnage d'Ella qui nous restera, nous rappelant que les absents conservent parfois toute leur place.



Le Retour de l'oie blanche

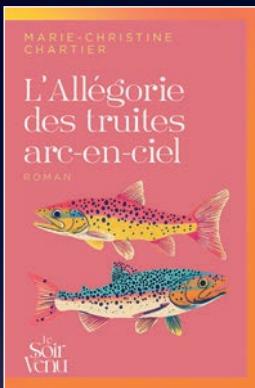
Mélissa Perron

224 p. - 17,95 €

ISBN : 978-2-940797-08-0

Une vie et un style littéraire qui basculent, un roman brillant qui nous interroge sur la vie, la mort et la destinée.

Nouveautés



**L'Allégorie des truites
arc-en-ciel**
Marie-Christine Chartier
224 p. - 17,95 €
ISBN : 978-2-940797-09-7

Un roman qui interroge l'amitié entre hommes et femmes. Une invitation à dépasser ses blessures et ses peurs les plus vives pour donner une chance à l'amour véritable.



Un tango pour Doro
Nathalie Longevial
352 p. - 19,95 €
ISBN : 978-2-940797-05-9

L'histoire vraie d'un amour qui traverse les épreuves et l'absence, sur fond de guerre d'Espagne.



Les Étoiles du silence
Jean-Marc Ceci
240 p. - 17,95 €
ISBN : 978-2-940797-04-2

Une histoire bouleversante, un style poétique et une atmosphère singulière qui nous invitent dans un monde inconnu et envoûtant.



Dans mes écouteurs
Aurélie Delahaye
256 p. - 17,95 €
ISBN : 978-2-940797-03-5

Un roman saisissant et audacieux qui résonne comme un cri du cœur dans l'obscurité.



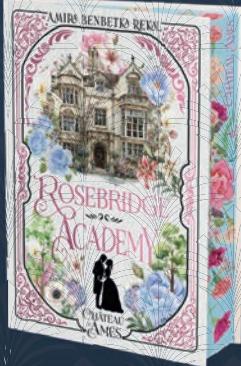
**Margo a des problèmes
d'argent**
Rufi Thorpe
416 p. - 22,95 €
ISBN : 978-2-940797-02-8

Ce roman détonnant est le récit plein d'humour d'une héroïne attachante et déterminée qui se bat dans un monde pas toujours si rose.

CHÂTEAU D'ÂMES

Les Éditions Château d'âmes vous ouvrent les portes de leur univers raffiné avec des livres tels des écrins qui réinventent nos plus beaux moments de lecture. Tous les goûts sont servis : des romances modernes aux ambiances de château pour les férus de fiction et des œuvres-oracles dédiées aux parcours déterminants susceptibles de sublimer le vôtre. Choisir un livre de notre maison, c'est ouvrir les portes d'un palais où les mots sont rois.

Nouveautés



Rosebridge Academy Amira Benbetka Rekal

368 p. - 26,95 €

ISBN : 978-2-940787-13-5

Une réécriture féministe et romantique de Cendrillon relatée à travers une double temporalité et offrant ainsi deux romances de la Régence anglaise à nos jours.

Tropes : *forbidden love, slow burn.*

Best
seller



La Malédiction de Waterdown Maria Levski

360 p. - 26,95 €

ISBN : 978-2-940787-08-1

Un roman hypnotique où secrets de famille, séduction, mensonges et trahison s'allient pour affronter les fantômes du passé.

Les sœurs Balfour parviendront-elles à résister au charme des membres de la fratrie Graham ?

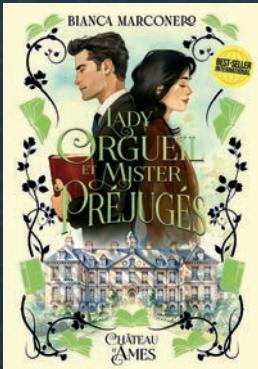
Tropes : *enemies-to-lovers, small town, slow burn.*



© Astra

Maria Levski est professeure de français et réunit une communauté en ligne de plus de 35 000 lecteurs passionnés. En plus de la lecture, elle aime passer son temps dans les musées, à contempler des tableaux post-impressionnistes. Son écriture est donc tout naturellement influencée par ces éléments. Elle est déjà l'autrice de *Hope Dies Last*, une romance *dark academia* pour les fans de *Roméo et Juliette*.

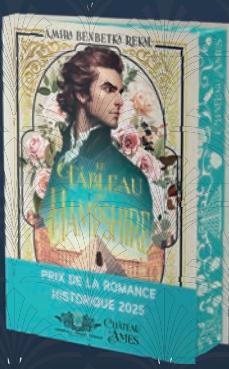
Nouveautés



Lady Orgueil
et Mister Préjugés
Bianca Marconero
520 p. - 22,95 €
ISBN: 978-2-940787-10-4

Une réinterprétation d'*Orgueil et Préjugés*, la plus grande histoire d'amour de tous les temps, avec originalité, délicatesse et panache !

Tropes : *enemies-to-lovers, slow burn.*



Le Tableau
du Hampshire
Amira Benbetka Rekal
360 p. - 26,95 €
ISBN : 978-2-940787-11-1

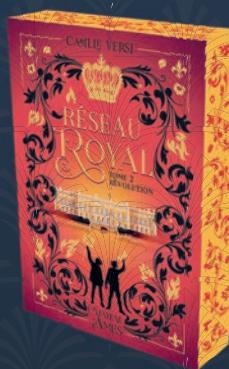
Effleurez la surface d'une toile oubliée et découvrez qu'au-delà des siècles, certaines histoires n'attendent qu'un soupçon d'amour pour s'éveiller.

Tropes : *âmes sœurs, forbidden love.*



Réseau Royal
Camille Versi
560 p. - 24,95 €
ISBN : 978-2-940787-02-9

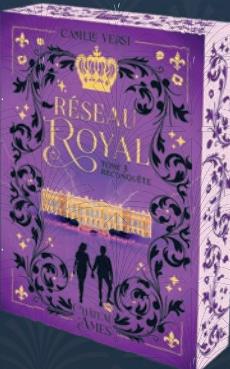
Poussez les portes du château de Versailles modernisé et plongez au cœur d'une cour où les smartphones sont rois. Tropes : *forbidden love, he falls first.*



Réseau Royal,
tome 2 - Révolution
Camille Versi
544 p. - 24,95 €
ISBN : 978-2-940787-07-4

Un deuxième tome brûlant où passé et présent s'entrechoquent sous les ors du château de Versailles comme dans les écrans de smartphones.

Tropes : *childhood sweethearts, proximité forcée.*



Réseau Royal,
tome 3 - Reconquête
Camille Versi
544 p. - 27,95 €
ISBN : 978-2-940787-12-8

L'Histoire continue de se réécrire, aussi bien en ligne qu'au cœur des palais, entre amours, menaces et révélations.

Trope : *grumpy x sunshine.*

Dernier tome de la saga
à paraître en 2026.

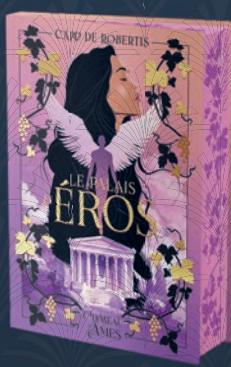
Nouveautés



**La Captive de
Dunkelstadt**
Magali Lefebvre
208 p. - 22,95 €
ISBN: 978-2-940787-09-8

Une sombre malédiction pour une belle histoire d'amour. Un château dont il aurait été plus prudent de garder les portes fermées...

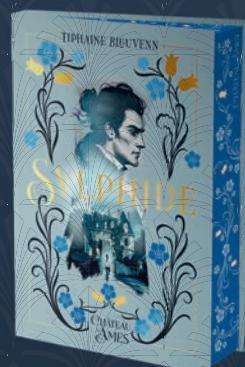
Tropes : *forbidden love*, âmes sœurs



Le Palais d'Éros
Caro de Robertis
328 p. - 24,95 €
ISBN: 978-2-940787-06-7

Une réécriture moderne, féministe, queer et spicy du célèbre mythe d'Éros et Psyché.

Tropes : *forbidden love*, proximité forcée.



Sylphide
Tiphaine Bleuvenn
400 p. - 26,95 €
ISBN: 978-2-940787-04-3

Laissez-vous envoûter par l'univers des sylphes, ces esprits de l'air aussi séduisants que manipulateurs, ayant pris possession d'un château abandonné.

Tropes : triangle amoureux, *forbidden love*.

**Messages secrets
des book boyfriends**
Claire Lévêque et Dalila Benhabib

12 cartes incluses
192 p. - 24,95 €
ISBN: 978-2-940787-05-0

**Messages créatifs
de Coco Chanel**
Marion Corrales
12 cartes incluses
192 p. - 24,95 €
ISBN : 978-2-940787-03-6

**Messages éclairés
de Jane Austen**
Céline Colle

12 cartes incluses
192 p. - 24,95 €
ISBN : 978-2-940787-01-2

**Messages lumineux
des sœurs Brontë**
Céline Colle

12 cartes incluses
192 p. - 24,95 €
ISBN : 978-2-940787-00-5

INDEX DES AUTEURS

Les noms et numéros en gras renvoient à une courte biographie de l'auteur.

A

- D'ABDESSEMED Charaf - 82
D'ADLER Yael - 39
ADNOT Amandine - 37
AGHROUM Christian - 72, 73
AGRAPART Véronique - 18
ALLAMAND Noëlle - 56
ALLÉGUÈDE Alix - 36
ALLIOUX GOLDFARBE Corinne - 42
ALLOUIS Marie-Laure - 52
ALTHERR-RISCHMANN Hélène - 66, 68
ALZIEU David - 60
AMANDA Julie - 59
D'AMBLARD Fernande - 60
Amélie L. de dmep.com - 64
AMY Marie-Dominique - 60
ANAKA - 34, 37
ANDRÉ Christophe - 20
ANDRÉ Marie-Laure - 44, 45, 46
ANGLADA Christian - 55
d'ANIELO Michel - 72
d'ANSEMBOURG Thomas - 20
ARAGONES Laura - 20
ARONDEAU Christelle - 33
ARTHÉMISIA - 33

- ARZOUNI Floriane - 32
ASANCHEYEV Magdalina - 46
ASSIÉ Mélina - 59
ASSIER Anaël - 20
Association Pollinis - 56
AUDRERIE Géraldine - 55

B

- BACONIN Sophie - 60, 75
BAILLETT Karine - 39
BAILLY Fanny - 34
BALANCE Catherine - 26, 72
D'BALANDRAUX Martine - 68
BALITEAU Jeanne - 46
BALMA-CHAMINADOUR Caroline - 46, 51, 52
BALME Delphine - 22, 23
BANAS Anne - 64
BANAS Irène - 64
BARANGER Bernard - 56
BAREAUD MARIE - 58
BARRAQUÉ Philippe - 65, 75
BARRAU Véronique - 33
BARRY Catherine - 18, 21
BARSOTTI Marie-Claire - 80
D'BASAGANA Ramon - 52, 68
BATLLE Sylvie - 12, 68, 72
D'BATMANGHELIDJ Ferydoon - 43
BATTENTIER Andy - 62

- BAUBEAU Évelyne - 46
BAUDIN Vanessa - 85
BAUDON Lucie - 20
BAZINET Julie - 59
BEAUCHAMP Caroline - 19
BECK Philippe - 60, 72
BECK Véronique - 42, 46
BÉGUIN Nicole - 59
BEL Ophélie - 63
BENABI Sophie - 50, 51, 83
BENATTAR Anne-Laure - 21
BENBETKA REKAL Amira - 90, 91
BENEDICTO Juliette - 46
BENHABIB Dalila - 92
BENOVSKY Jiri - 37
BERNARD Christophe - 48, 68
D'BERSAND Gérard - 51
D'BERTHOUD Françoise - 60, 75
BERTRAND Eva - 51
BERTREL Jane - 53
BERTREL Laurent - 53, 72
D'BESSON Philippe-Gaston - 41, 45, 51
BEUNE Maxime - 42
BHARAT CORNELL Joseph - 56
BIGEL Clara - 81
BIGOT Emmanuelle - 56
BILLOCK Jennifer - 37
BINÉTRUY Anne - 59
BIREN Marine - 47
BLANC Marion - 23
BLANCAL Mathilde - 18, 39, 83
BLEUVENN Tiphaine - 92
BLOCH Marie-Claire - 82
BLONDIAU Catherine - 59, 81
BODIN Luc - 8, 15, 52, 67
BOGDANOV Slavica - 15, 16, 17, 19, 20, 81
BOKIAU Christian - 75
D'BONDIL Alain - 45, 47
BONNAFOUS Catherine - 64
BONNAL Christelle - 54
BOONE Danièle - 55
BORCARD-SACCO Monique - 73
BORG Alexia - 13
BORIE Alexandre - 80
BOSSARD Nina - 43, 60, 67
BOUHIER-CHARLES Nathanaëlle - 59
BOURDEVERRE-VEYSSIERE Soline - 23, 59, 60, 74
BOYER Annabelle (Mademoiselle Coccinelle) - 64
BRAILLARD Catherine - 85
BRANDT Johanna - 46, 67
BRAUN DEBOURGES Céline - 68
BRISSIAUD Pierre-Yves - 37, 81
BRONDEL Caroline - 42
BROWER Elena - 18
BRUN Christian - 51
BRUNETTI Enolla - 27

INDEX DES AUTEURS

D' BÜCHLER Pascal - 75
BUISSON Delphine - 52
BUREL Caroline - 20
BURMEISTER Alice - 48
D' BURNIGHT Kerry - 10
BUTEL Tifenn - 64, 66

C

D' CABOT Sandra - 43
CABOT NADAL Julie - 17
D' CALAME Nathalie - 75
CAPELLE Valérie - 27, 80
CARDYN Alia - 23, 85
CARIOU Nathalie - 20
CARLIER Mélissa - 48, 83
CASSINA Luce - 32
CASTO Barbara - 59
CASTRO Judith - 18
CATALA Valérie - 42, 51
CATANI Damien - 18
de CAZENOVE Laure - 75
CECI Jean-Marc - 89
CHABRILLAC Odile - 17
CHAPELLE Cindy - 17, 56, 72, 73, 86
CHARBONNIER André - 77
D' CHARLES Eric - 51
CHARMETANT Catherine - 51
CHARTIER Marie-Christine - 89

CHAUVAT Nicolas - 10, 15, 17, 21, 36, 37, 43, 52, 67
CHAVANEL Océane - 51, 52
CHENOT Laurent - 53
CHEREAU Douna - 29, 31
CHIA Mantak - 50
CHIROUSSE Myriam - 87
D' CHOFFAT François - 42, 60, 68, 75
CHOPRA Deepak - 14
CHOQUE Jacques - 47, 51, 52, 68
CHOUSSY DESLOGES Geneviève - 73, 82
Cindy @bee.greener - 55
CLAUSEN Pascal - 54
CLERC Olivier - 5, 6, 23
CLERGUE VAURÈS Amélie - 60, 68
COCHET Olivier - 20, 26, 33
COCHET Virginie - 37
COLAS Sophie - 82
COLLE Céline - 24, 25, 27, 31, 33, 35, 37, 92
COLLEAUX Mélanie - 19, 42, 52
CONRAUD Alizée - 39
CONSTAM Angelika - 52
COREIL Eva - 20
CORNETTE DE SAINT CYR Louis - 62
CORNETTE DE SAINT CYR Xavier - 19, 21, 62, 71, 72, 77, 86
CORRALES Marion - 92
de COULON Jacques - 19, 80

COUPLAN François - 55, 56
COUSIN Solange - 18, 32, 73, 85
D' COZON Grégoire - 45
CRÉPÉL Élodie - 13, 16, 80
CRESPIN Stéphanie - 85
CRETEGNY Willy - 62
CROLIUS Kendall - 63
CUEFF Vincent - 20, 26, 53, 72
CUPILLARD Valérie - 46

D

DAISY - 38
D' DALET Roger - 51
DALLAIRE Yvon - 59, 76, 86
DANIS Daniela - 17
DARLINGTON Andrew - 56
DARLINGTON Jessie - 56
DAVIS KC - 64
D' DEANJEAN André - 45
DEFIVES Maïté - 14
DEFOSSEZ Jean-Marie - 21, 48, 51, 73
DÉGRUEL Yann - 23
DEGUEN Michel - 26
DEL VAL Sophie - 33
DELAHAYE Aurélie - 39, 64, 89
DELAVEGA Flo - 11, 21
DELMAS Léa - 46
DELOMBRE Julie - 52
DENDURA Nathalie - 47

DEQUICK Carol - 78, 85
DERUMIGNY Caroline - 9
DESHAires Jean-Pierre - 55
DEWANDRE Paul - 61
DIDIERNJAN-JOUVEAU Claude-Suzanne - 59, 60, 75
DIKANN Alain - 19, 21, 84
DIVINÉ Michel - 7
DJAAFAR Sihem - 64
DOBBS Barbara - 16, 17, 19, 20, 21, 72
DOLEZEL Eva - 17, 19
DOMIZI Marie Gabrielle - 45, 46, 51
DONATONI Audrey - 85
DORAT Alain - 76
DORN Françoise - 16, 19, 26, 59
DOUGOUD CHAVANNES Carole - 45, 46, 52
DOUMENC Isabelle - 42, 46, 49, 51, 52, 53
DROUET Emmanuelle - 26
DRUESNE Emmy - 17, 58
DUCROCQ Anne - 81
DUFLOUX Jean-Louis - 39
DUGAY Nicolas - 64, 68, 72, 80
DUGELAY Lali - 39, 83
DULOT Jean-Christophe - 17, 20, 73
DUMINUO Cécilia - 26
DUMONTEIL-KREMER Catherine - 59, 60, 74
DUNAND Marcel - 66
DUPONT Laetitia - 27

INDEX DES AUTEURS

DUPOURT Sandrine - 55, 56

E

D' ECKLIN J.-P. - 75

EDWARDS Dianna - 36

EISENSTEIN Charles - 62

EL MASSIOUI Nora - 61

ELLIOU Ruby - 39

EMMERLING Patricia - 17, 20

EMRYS Barbara - 5, 6

F

FANIEL Evelyne - 18

FARD Merette - 17

FAURE Jean-Philippe - 74

FAUX Marine - 18

FAVRE Brigitte - 45

FÉLIX Clélia - 31, 37

FIELD Ruth - 9

FILLIOZAT Isabelle - 20, 81, 86

FIVET Luc - 18

FLAMENT Marik - 22

Fondation D' Catherine Kousmine - 41

FONTAINE Emmanuelle - 27

FONTAINE Jacques - 42, 43

FORREST Steven - 36

FORT Marine - 85

FOUGEROUSSÉ Nicolas - 26

FRANCISCO Marine - 53

FRANKART Simon - 60

FRESSOZ Pascale - 61

G

GABET PUJOL Sandrine - 73, 83, 85, 86

GABRIELLE DOMIZI Marie - 45, 46, 51

GAGE Jasmine - 59

GAMELIN-LAVOIS Sophie - 60

GARCIN-FRADET Martine - 17

GARNIER Nathalie - 27

GAUDEL Céline - 25

GAUDUCHEAU Isabelle - 17, 68

D' GÉLIS IMBERT Pascale - 42, 51, 52,
67

GÉNOT Jean-Claude - 55

GIBSON Neill - 73

GILDINER Catherine - 20

GIRARDEL Charline - 51

GIRE Mélanie - 58

GOBINDOSS Linda - 52

GOETGHEBEUR Frans - 81

D' GOLAY Michel - 51

GOLAY RAMEL Martine - 62, 75

GOMEZ Anaïs - 52, 68

GOMEZ Béatrice - 85

GRACIET Jean - 8, 19, 21, 80

GRANDE Monique - 19

GREETHAM Alice - 45

GREMAUX-DAVIET Catherine - 8

GRIMA Laurent - 26

GROLLIMUND Annie - 56

GROLLIMUND Marc - 56

GROS-LOUIS Yves - 20

GROSJEAN Sophie - 7

GRÜN Anselm - 36

GUEPEY Jean-Michel - 20

GUILIA MEREU Francesca - 86

GUILLAIN France - 41, 66, 68

GUYARD Romain - 23

H

HADDON Alice - 9

HALLOT-CHARMASSON Amélie - 66

D' HANSEN Anders - 21

HANSSENS Caroline - 80

HARRIS Lee - 36

HEADWAY Valentine - 87

HENNEBICQ Sylvie - 55

d'HENNEZEL Marie - 55

HERKERT Rolf - 68

HILSSONE-LÉVY Virginie - 18, 55

HINZELIN Sandy - 34, 37, 51

HIRSCH Rebecca E. - 54

HOOR Omeline - 64

HOROWITZ Élisabeth - 19

HOUGHTON Peter - 55

HOVANE Cécile - 27

HOVETTE Céline - 40

HUBERT Dominique - 59

HURTADO-GRACIET Maria-Elisa - 8, 15,
79, 86

HUTINET Laurent - 68

HUYGEN-DOLS Sandra - 81

I

INKEI Denis - 18, 19

INTUITIVE Ozalee - 31, 33, 35, 81

ISMAÏLI Faouzia - 85

ISSAVERDENS Amandine - 17, 20, 33,
35, 39, 80

J

JAFFELIN Emmanuel - 80

JAOUAD Suleika - 39

JASSEY Claudine - 52, 53

JAUBERT Aude - 60, 85

JEANLOZ Edouard - 56, 66

JÉZÉQUEL Myriam - 17, 18

JOHNSON Emmanuelle - 32, 33, 35, 36

JOLY Cassandra - 66

JUMEAUCOURT Emmanuelle - 46

JUNOD Christian - 18

K

KAPFER Cécile - 20, 73

KAPLAN Marion - 44, 45

INDEX DES AUTEURS

KARACA Sila Y. - 23
KASHTAN Inbal - 75
KATZ Susan B. - 23
KELLY Liz - 9
D' KEROS Philip - 41, 45
KIEFFER Daniel - 34, 42, 43, 52, 53
KING-SOON Erika - 64
KLEIN Christine - 52, 53, 73
KLEIN Shari - 73
KLINKHAMER Marc - 51
KOENIG Laurine - 33, 37
KOTSOU Ilios - 20, 21, 60, 79
KUNZ Mélissa - 83

L

La Renarde bouclée - 57
D' LABORIER Bruno - 75
LA CAPRIA Bénédicte - 24
LAFFONT-DEBEAUX Géraldine - 31
D' LAGARDE Claude - 53
LA GRECA Nathalie - 85
LALANNE Jacques - 75
LALOT Thierry - 15
LAMBIN Eric - 20
LAMBOY Nathalie - 8
LAMIRÉ Julie - 36
LAMOURÈRE Odile - 81
LAPIERRE Manon - 44
LARIGALDIE Giulia - 26

LAROCHE DE ROSA Anne - 66
D' LASKOW Leonard - 18, 20
LAUPRÊTRE Delphine - 60
D' LAURANT Claire - 43, 46, 67
D' LAURANT-BERTHOUD Claire - 55
LAURENT Kevin - 64, 66
LAVAL LEGRAIN Géraldine - 46
LEBLANC Sarah-Maria - 51
LECLERCQ Catherine - 86
LECLERCQ Élodie - 17, 37
LECOINTE Victoria - 27
LECOMTE Jacques - 20
LEFEBVRE Magali - 92
LEFÈVRE Davy - 80
LEGRAIN Benoît - 46
LE GIFFANT Alice - 75
LEJEUNE Laurie - 58
LEMAY Camille - 55
LEMAY Charlotte - 55
LE QUANG Nhuan - 49
LESAGE Marie-Lou - 39
LESIRE Caroline - 17, 20, 21, 85
LESUR Camille - 26, 27
LEU Lucy - 7
LEV Rachel - 18
LÉVÈQUE Claire - 92
le LEVREUR Maëlys - 60
LEVSKI Maria - 90
LEVY Julien - 26, 51, 52, 53, 59
LHOTTE Aurore - 53

LOISON Eric - 52
LONGET René - 62
LONGEVIAL Nathalie - 89
LOPES Deborah - 56
LORITTE Pauline - 64
LOUPY Christophe - 23, 60
L'Université du Nous - 61
de LUZE Barbara - 52
LYONNET DU MOUTIER Michel - 51
LYS Daniel - 56, 66

M

MAGNIN Hervé - 21, 72, 73, 86
MAILLARD Catherine - 68
MAILLEFER Fabienne - 32, 33, 35, 37
MAIRE Philippe - 62
MAIRE Sylviane - 52
MAMOU-MANI Julie - 39
MANNÉ Joy - 74
MANTE Isabelle - 46, 73
MARC AUBRY Claude - 21
MARCONERO Bianca - 91
MARIANO CANCELLIERE Vito - 72
MARIE GALLIEZ Roxane - 22
MARIE GUFFLET Fanny - 24
D' MARPEAU Olivier - 49
MARQUES Patrick - 72
MARREZ Anne - 80
MARRO Candice - 60

MARSAN Christine - 20, 80
MARTIN Alexandra - 60
MARTIN Ryan - 10
MARTIN Virginie - 45
MASINI-FRYDIG Réjane - 18
MASON Chloé - 16, 33
MASQUELIER Michel - 61
MASET Lisa - 46
de MAUD'HUY Alexis - 53
D' MAUREL Hippolyte - 39, 80
MAURIN Daniel - 50
MAXIME EGGER Michel - 62
MAXIME ILY Tiraogo - 37
MAZELLE Jessica - 22
MC GEACHY Helen - 37
MCGOWEN Roger W. - 34, 37
MELLET Maureen - 29
MÉLOT Mélanie - 60
MÉRIEN Désiré - 66, 67
MERRILL Paola - 64
MERTENS DE WILMARS Magali - 21, 72, 86
MEYTRE Lugdivine - 52
MICHAUD Christine - 80
MIGNOT Josiane - 42
MIQUEL Christian - 17, 18, 19, 37, 52
de MIRANDA Carl - 16, 52, 59, 60, 62
MIRSADEGH Jacqueline - 52
MOEBERG Susanne - 16
MONNET Helen - 80
MONNIER Mélissa - 5, 6

INDEX DES AUTEURS

MONROCHER-ZAFFARANO Sandrine - 75

MONTE Tom - 48

MORANDI Sylviane - 59

MORGADO Philippe - 52

MORICET Valentin - 56

MORINEAU Olivier - 52

MORO BURONZO Alessandra - 45, 46,
64, 66

MORTERA Simonne - 71

MOTTÉ Valérie - 17, 20, 33

de MÛELENAERE Emmanuel - 21

MULLER Jean-Louis - 21

MULLER Marie-France - 48, 50, 65, 66,
67, 68, 70, 73

MURATET Laurent - 61

MYERS Wayland - 71

MYRAN-FIORINI Hélène - 36

N

NAÏMA - 51

NDANTY BADIANE Mame - 49

NESSI TRIPPI Carla - 58, 76

NORBERG Ulrica - 11

NOULA Stella - 63

NUNGE Olivier - 71

NUNSTEDT Carina - 11

O

ODA Maggie - 80

OGEZ David - 80

OLIVE Patricia - 11

ONANA Céline - 39

OSHO - 15, 36

OZAWA Yuko - 51

P

PAGE Elsa - 26

PAOLI Amandine - 57

PAPPALARDO Renato - 51

D' PATEL Linia - 44

D' PATTE KARSENTI Nathalie - 51

van den PEEREBOOM Ingrid - 60

PÉRENNE Sylvie - 39, 55

PÉRON Xavier - 27

PERRON Mélissa - 88

PERROUD David - 8, 14, 25, 26, 27, 37

PES Jean-Paul - 66

PETITCOLLIN Christel - 12, 18, 69, 73,
74, 76, 78

PETITDIDIER Céline - 54, 82

PETITJEAN Ingrid - 64, 68

PEYROT Morgane - 55

PEYTAVI Virginie - 42, 53

PFEIFFER Yor - 27

PFISTER Beatrix - 53

PIGANI Erik - 19, 80, 85

PINEAU Benoit - 19

PISANI Chantal - 17

PISCIONE Marion - 83

PLAZANET Fabiola - 58

POCHAT Juliette - 45, 46

POH Jennie - 23

D' POIRIER Roger - 56

POISSON Mona - 71

POLETTI Rosette - 11, 16, 17, 18, 19,
20, 21, 69, 71, 72, 73, 79, 85

POLLAK Kay - 16

PORTAL Céline - 56, 66

PORTELANCE Colette - 19, 21, 78, 80

POULHALEC Marie - 59, 74, 75, 85

POURQUIER Catherine - 16, 21, 72

PRADERVAND Pierre - 17, 18, 34, 36,
37, 70, 72, 73

PRENEY Suzanne - 45

PROVOST Céline - 86

PYTHIE La Douce - 32, 37

Q

QUOD Aline - 37

R

RAISON Christelle - 34

RAQUIN Bernard - 69, 73

RAS Patrice - 10, 20, 71, 72, 73, 80, 85

RAURICH Olivier - 21

RAVIER-WROBEL Karine - 68

RAYNAL Sophie - 60

RECHSTEINER Kevin - 56

REIM Nora - 52

RENAUDEAU Lucie - 19

RENOUF Sophie - 59

REVAULT Jean-Yves - 20, 27

de RIBA Francis - 72

RIBEIRO TAVARES Elisabete - 59

RIBEIRO TAVARES Sandra - 59

RICARD Eve - 17

RICARD Matthieu - 20

RIEUSSEC-FOURNIER Martin - 62

RIOM-TENDRON Brigitte - 19

RIVAUT Philippe - 51

ROBERFROID Joëlle - 75

de ROBERTIS Caro - 92

ROBIN Mily - 31

ROCH Philippe - 19, 37, 56

de ROGUIN Valérie - 19

ROMEO-DUSSART Sabrina - 16, 29, 32,
33, 35, 44, 52, 53, 67, 68

D' ROMNEY Rémy - 52

ROSELMACK Harry - 18, 35

ROSENBERG Marshall B. - 6, 7, 70, 72,
73, 74

ROSSELET-CAPT Mireille - 19, 21, 72

ROSSET Édith - 21

ROWLEY-PERPETE Stéphanie - 51

RUDER SCHOOF Stéphanie - 86

RUEDA Jérémie - 37

D' RUEFF Dominique - 46, 66

INDEX DES AUTEURS

RUIZ don José - 5

RUIZ Don Miguel - 3, 4, 5, 6

RUIZ Fabrice - 28, 35

RUST Serena - 7

S

SAINT GIRONS Benoît - 42

SAINT JEAN Charlotte - 37

SALIBA GARILLON Éliane - 26

SALOMÉ Jacques - 17, 80

SAMSON Amandine - 64

SANCERY-GAY Mélanie - 55

SANGAM DELOURME Anne-Charlotte - 11, 20

SARNE Isabelle - 21

SATIS L. B. - 29, 36

SAURA ZELLWEGER Cyrille - 64

SCHNITZLER Annik - 55

SCHNOEBELEN Christophe - 80

SCHOUHMANN-ANTONIO Déborah - 59

SCHUSTER Tara - 14, 38, 39

SEBAUX Clémentine - 9

SEGONDS Anne Catherine - 57

SÉGUY Viviane - 22

SEÏDOU Nathalie - 23

SÉLÉNÉ - 32

de SÉNÉCHAL Alexandra - 19

D' SENNINGER Franck - 65, 66

SERRE Lucette - 65, 66

SIMONOT Mélissa - 36

SITBON Murielle - 36

SMAHI CUZIN Manon - 18

de SMEDT Marc - 80

SOLTER Aletha - 58, 59

SOTTO Floréal - 16, 61

SOUICH Lionel - 44

SOULET-CLIJSEN Claire Jeanne - 28, 37

SPILER Pascal - 60

D' SPRIGG Richard - 41

STALLAERT Sandra - 45

STANISLAS MARTIN Virgile - 72

D' van STAPPEN Anne - 7, 19, 20, 23, 26, 77, 78, 80, 81, 84, 85

D' STÉFANINI Philippe - 51, 53

STETTLER Olivier - 67, 68

STETTLER Sandra - 67, 68

STUDIO Salty - 37

T

TABI Eugénie - 49, 51

TAQUET Hélène - 54, 82

TERRIEN Vincent - 37

TEYSSEDRE Mary Laure - 15, 17, 20, 69, 70, 72

THALMANN Yves-Alexandre - 9, 16, 17, 18, 19, 69, 73, 76, 77, 80, 81, 84, 85

THOMAS Marie-Geneviève - 70, 75, 77

THORPE Rufi - 89

TIBERGHIEN Claire - 51

TIDIMAN Denise - 27

TISSIER Christophe - 12

TOUATI Céline - 46, 51

TRACY Serge - 47

TRÉLAÜN Maitie - 19

TRIPPI Carlo - 58, 59, 76

TURQUET Emmanuelle - 17

TU-SAINT GIRONS Fencienne - 42

U

UGHETTO Alexandra - 17

V

VALENTIN Stephan - 75

VASEY Catherine - 12

VASEY Christopher - 40, 41, 42, 43, 45, 46, 53, 67, 82

VEGA Noémie - 42

VERSI Camille - 91

VERTANESSIAN DE BOISSOUDY

Florence - 17, 18, 20, 85

VERTANESSIAN DE BOISSOUDY

Mazarine - 20

VIBES Chloé - 37

VIDAL Christian - 33, 35, 36

VIDAL Julien - 55

VIDAL-GRAF Carolle - 12, 62

VIDAL-GRAF Serge - 12, 62

VINH THO Ha - 62

VIRBEL ALONSO Christine - 54, 55, 64

VORGER Elina - 17, 18, 81, 85

W

WATS Isabelle - 85

D' WILHELMI DE TOLEDO Françoise - 44

WILHELMI Raimund - 51

WILK Katarina - 52, 39

WILLEMSE Myriam - 51, 53

WILLIAMS Marta - 35

WORROLL Jane - 55

Y

YATES Suzanne - 60

YONGDROUP T. K. - 29, 36

YOUTSI FAUCHON Estelle - 85

Z

ZALBERG Carole - 88

ZANUS Jean-Dominique - 18

ZEITLINE Julie - 20

Z'GRAGGEN Jocelyne - 20

ZIEBELEN Tamara - 81

INDEX DES TITRES

3, 2, 1... climatarien-ne - 55
3 jours de jeûne, c'est parti ! - 45
5, 4, 3, 2, 1 j'arrête de fumer ! - 51
Les 5 blessures de l'âme - 70
Les 5 piliers de la santé - 45
Le 5^e Accord toltaque (format poche)- 4
Le 5^e Accord toltaque (version illustrée)- 5
Les 7 étapes du lâcher-prise - 19
Les 7 Lois spirituelles du succès - 14
Les 7 péchés capitaux de notre alimentation - 66
Les 9 accords du couple allié® - 29
Les 9 clés du Dharma - 34
Les 9 perles de la déesse - 19
Les 10 cerveaux de la naturopathie - 42
10 étapes clés sur le chemin du bonheur - 16
10 minutes par jour pour penser moins mais mieux - 8
10 pratiques écolo au jardin - 66
Les 10 qualités cachées de nos enfants les plus sensibles - 60
10 respirations thérapeutiques au service de votre santé - 51
10 road trips en van - 66
10 stratégies pour faire parler son homme - 59

Les 12 besoins essentiels de l'être humain - 10
12 huiles essentielles pour mon chien - 42
Les 12 lois du karma (format poche) - 34
Les 12 lois du karma - 37
12 mois pour se reconnecter à soi - 16
12 outils pour capter l'attention des enfants - 74
21 jours pour lâcher prise, c'est parti ! - 16
21 jours pour réguler son stress et son sommeil - 51
30 + 1 idées de pause en tout lieu, à tout moment - 72
30 activités théâtrales pour l'épanouissement des enfants - 59
30 enseignements zen des maîtres du thé - 36
40 activités pour renforcer son courage social - 61
40 plantes aromatiques faciles à cultiver - 55
45 plantes sauvages à récolter et déguster - 54
50 astuces pour que mon enfant mange des fruits et des légumes - 59
50 super activités pour cultiver la patience en toutes circonstances - 16

52 pauses créatives et ludiques pour les enfants - 59
60 activités pour mes petits rois de la récup' - 59
60 jeux éducatifs à partager avec les enfants - 75
60 pratiques de méditation de pleine conscience - 72
60 recettes réconfortantes de votre naturopathe - 51
100 citations pour réussir dans la vie ! - 72
100 conseils spirituels pour être heureux - 16
100 livres qui changent la vie - 14
365 jours pour éveiller les ressources qui sont en vous - 16
365 méditations et exercices de pleine conscience - 16
365 messages de la Roue de Médecine chamanique - 36

A

Accepter ce qui est - 71
Accompagner l'adolescence - 59
Accompagner la scolarité - 59
Accompagner les enfants avec Ho'oponopono - 8

Accompagner son enfant zèbre : à haut potentiel, hypersensible ou Asperger - 59
Accompagnez votre SOPK au naturel - 40
Accueillir les insectes dans mon jardin - 55
*Achète-toi toi-même ces p*tains de fleurs (format poche)* - 14
*Achète-toi toi-même ces p*tains de fleurs* - 38
Acidose et mucose toxiques - 42
Acroyoga : postures et principes de base - 51
Acroyoga avec mon enfant - 59
Les Actes symboliques - 19
Activer ses talents de médium - 31
Les Additifs alimentaires - 45
Adieu la culpabilité - 11
À Emilia - 26
L'Agence des miracles - 26
Agenda perpétuel écoféministe - 64
Agir pour un monde durable - 61
L'Ail et ses bienfaits - 65
Aimer vieillir : la révolution de la médecine anti-âge - 51
Air Fry ta vie ! - 44
À la recherche du féminin perdu - 17
À l'écoute de mon Bébé - 59
À l'écoute des plantes - 55
Les Algues de A à Z - 52

INDEX DES TITRES

Algues faciles - 45
Alignement - Centrage - Ancreage - Enracinement - 15
Alimentation sans gluten ni laitages - 44
L'Allaitement maternel - 75
Allaitez plus longtemps - 59
Allaiter, c'est bon pour la santé - 75
L'Allégorie des truites arc-en-ciel - 89
Alzheimer, gardez le contact ! - 59
Les amants du ciel se retrouvent toujours ici-bas - 26
Améliorer sa qualité de vie grâce à la géobiologie - 17
Aménager son van de A à Z - 64
Les Âmes du temps perdu (format poche)- 25
Les Âmes du temps perdu - 27
L'Amour au temps du swipe - 57
L'Amour est dans les lignes de la main - 33
Amour, Frottis et Papillomavirus - 68
Amour, Whisky & Étiquettes - 26
L'Analyse transactionnelle au quotidien - 69
Ancêtres : retrouver la sérénité en se reconnectant à ses racines - 28
L'Ancreage énergétique - 69
Animer un atelier d'art-thérapie - 12
Anti-candida - 45

L'Anti-Guide de développement personnel - 18
Antidépresseurs, anxiolytiques, somnifères... - 51
Anxiété, stress ? Je gère ! - 71
Apaiser le mental - 17
Apaiser les conflits - 72
Apprendre à s'aimer (version illustrée)- 17
Apprendre à s'aimer - 70
Apprivoiser la tendresse - 17
Apprivoiser ses complexes - 72
Les Archéstyles - 19
L'Argile facile - 68
Arrêter de tout contrôler - 17
L'Art d'écouter - 72
L'Art d'être sirène dans un monde de requins - 9
L'Art d'influencer avec intégrité - 72
L'Art de jeûner - 44
L'Art de la marche - 68
L'Art de la réconciliation - 72
L'Art du couple - 58
L'Art-thérapie au quotidien - 72
Arthrite et arthrose : prendre soin de ses articulations à l'aide de la naturopathie - 42
Arthroses, arthrites et rhumatismes - 51
Astro : le livre du Feu - 36
Atelier d'écriture du matin - 17

Atelier d'écriture du soir - 17
Attirer l'amour par la loi de l'attraction - 17
Attirer le meilleur à soi - 17
Au cœur de la codépendance - 17
Au cœur de nos vies antérieures - 36
Au cœur des Shanenawa - 36
Au diable la culpabilité ! - 16
Au-delà de la peur - 4
Aucune rencontre n'arrive par hasard - 16
L'Audace d'aimer : une voie vers la liberté intérieure - 37
L'autisme est mon super-pouvoir - 39
Auto-coaching au quotidien - 72
Auto-empathie - 72
Autohypnose : libérez-vous des maux du quotidien - 17
Automassages du soir - 51
L'Avènement d'Homo Cooperatus - 62
Aventures animales - 55
Ayurvédá : mes rituels beauté - 51
Ayurvédá : mon programme automne-hiver - 51
Ayurvédá : mon programme printemps-été - 50
Atelier d'écriture du matin - 17
Les Bains dérivatifs - 41

Les Bases spirituelles de la Communication NonViolente - 6
La Beauté du visage - 47
La bible des couleurs - 18
Le Bicarbonate de soude, c'est parti ! - 64
Bicarbonate de soude, citron, vinaigre, argile, miel, sel : Les 6 produits miracles - 45
Bien communiquer avec son enfant - 74
Bien comprendre les besoins de votre enfant - 59
Bien dans mon corps après bébé - 75
Bien dormir, enfin ! - 68
Les Bienfaits des vers de terre au jardin - 56
Boissons santé au fil des saisons - 44
Le Bonheur du jeûne - 51
Le Bonheur National Brut - 62
Le Bonheur, ça s'apprend - 72
La (Bonne) Santé des enfants non vaccinés - 60
Les Bonnes plantes pour ma haie sauvage - 56
Boostez votre créativité... - 72
Bore-out / Brown-out, c'est fini ! - 17
La Boutique des coeurs à réparer - 23
La Branche argentine - 88
Brigitte à la mer - 83
Brigitte à la neige - 83

B

Brigitte et les montagnes russes - 83
Brigitte se (re)met au sport - 83
Brille dans ta p*tain de nuit - 39
Burn-out : le détecter et le prévenir - 12

C

C'est le chaos là-haut ! - 47
Ça crée - 36
Ça ne se fait pas d'en parler - 39
Ça va aller ! - 38
Ça va merveilleusement bien - 39
Le Café des âmes sensibles - 24
Le Cahier d'activités des gardiennes spirituelles - 37
Le Cahier d'activités des sorcières modernes - 37
Calmer les douleurs par la naturopathie - 40
La Candidose chronique - 51
La Captive de Dunkelstadt - 92
Les Carences, c'est fini ! - 40
Carpe diem du matin - 17
Carpe diem du soir - 17
Cartes-messages pour libérer son Enfant intérieur - 17
Cat power - 11
Les Causes cachées des maladies - 52
Ce bouquin est moins cher qu'une thérapie - 9

Ce fil qui nous relie - 26
Ce sera lui - 26
Célébrer la grossesse et la naissance - 59
Le Célicouple - 57
Celle qui écrivait des poèmes au sommet des montagnes - 26
Celui qui était différent - 26
Ces fausses victimes qui nous manipulent - 71
Ces mots que nous pouvons dire à nos défunts - 32
Cette fois, c'est la bonne ! - 17
Cette lumière en moi - 17
Chakras & Business - 36
Le Chaman du Pacifique - 25
Changer de vie et devenir coach - 72
Changer sa vie - 17
Changer son rapport à l'argent - 17
Le Chant des cigales après la pluie - 26
Le Charme des fantômes trop bavards - 26
Chasser les mangeurs de temps - 72
Chatons abandonnés : comment en prendre soin ? - 64
Chemin de résilience dans l'épreuve - 17
Chic, des « mauvaises » herbes dans mon jardin ! - 55
Chic, j'ai 40 ans ! - 17
Le Chlorure de magnésium - 67
Le Choix des huiles essentielles - 42

Les Chroniques de Double-clic - 39
La Clé de soi : l'art des objectifs pour accomplir son potentiel - 18
Clés pour un monde meilleur - 72
Coacher son ado - 75
Coachez votre créativité - 72
Le Cododo : pourquoi, comment - 75
Coffret : Les Accords tolèques - 5
La Colère, cette émotion mal aimée - 12
Coloriages magiques pour avoir la confiance d'un lion - 23
Comment agir face aux gens en colère - 10
Comment attirer l'argent et l'abondance - 72
Comment ça va aujourd'hui ? - 39
Comment j'ai arrêté de travailler pour mieux me réinventer - 39
Comment j'ai jeté mes joints pour des vœux de nonne à 23 ans - 34
Comment j'ai résolu l'épineux problème du changement climatique (et trouvé l'amour) - 26
Comment se dire adieu... - 17
Comment trouver son chemin spirituel - 36
La Communication animale intuitive - 35
La Communication BienVeillante - 7
La Communication NonViolente au quotidien - 6, 70
Communiquer avec son ange gardien - 32
Communiquer intuitivement avec les animaux - 32
Communiquer par signes avec Bébé - 59
La Compassion pour seul bagage - 72
Les Compléments alimentaires naturels - 42
Compresses et cataplasmes - 42
Les Compulsions alimentaires - 68
Conception, naissance, karma, renaissance - 34
Confectionner 20 remèdes naturels - 68
Confidences d'une ex-acro des régimes - 39
La Connexion perdue - 35
Conseils de fées : le coffret - 17
Les Constellations familiales - 74
Construire sa santé - 51
Construire un couple conscient - 76
Consultation intérieure - 17
Contes médiumniques de nos guides spirituels - 36
Conversations magiques avec nos guides - 36
La Coopération positive au travail et dans vos relations - 18
Corps libre, cœur sauvage - 10

INDEX DES TITRES

Le Couple ouvert : regard sur un phénomène émergent - 62
Le Courage - 36
La Crème Budwig - 45
Les crises d'angoisse et de panique, c'est fini ! - 12
Croire en soi - 70
Cuisine végétarienne rapide - 66
Cuisine-thérapie : dis-moi comment tu cuisines et je te dirai qui tu es ! - 17
Cumulo au royaume des larmes - 23
Cumulo et l'étoile qui voulait briller - 23
La Cure de raisin - 67
Les Cures de santé - 46

D

Daishizen - 17
Dans mes écouteurs - 89
Daronne et lesbienne - 58
De la cueillette à l'assiette - 51
De la graine aux semences - 55
Déchire ton CV et fais la différence - 72
Décodez votre cerveau - 17
Découvrir et accueillir sa part d'ombre - 72
Décrypter l'avenir - 36
Les Défis de l'homme de 50 ans et plus - 52

Déjouer les sortilèges du mental grâce aux pouvoirs de l'esprit - 17
Dénouer les conflits par la Communication NonViolente - 7
Dépasser son sentiment d'insécurité - 72
Déployer son énergie sans disjoncter - 17
Les dérèglements de la thyroïde, c'est fini ! - 49
Le Dernier Dîner - 26
Des constellations familiales aux constellations de vie - 17
Des orchidées sauvages dans mon jardin - 55
Des plantes médicinales dans mon jardin - 55
Le Destin n'a pas toujours tort - 27
Détox - 42
La Détox holistique - 42
Détoxication optimale - 42
La Détoxination par paliers - 67
Développer l'empathie chez les enfants - 75
Développer le lien parent-enfant par le jeu - 59
Développer son mental pour se remettre au sport - 68
Devenez génial - 14
Devenez pionnier du nouveau monde - 61

Devenez un champion de la négociation - 72
Devenir âme sœur - 76
Le Dien' cham' - 49
Dieu, la source et l'univers philosophal - 35
Donne-moi des Elles - 17
Donner du sens à sa vie - 72

E

Les Eaux de détox - 42
L'Écho des souffrances silencieuses - 26
Éclats de vie en 60 poèmes - 17
Éclosion : se reconnecter à son corps et aux émotions grâce au mouvement - 17
Les écoliers du bonheur - 19
Écolo à la maison - 66
Écolo au boulot - 66
Écoute-toi de tout ton corps - 18
Écris tes p'tains de pages du matin - 39
Éduquer les enfants avec la psychologie positive - 59
Éduquer sans punitions ni récompenses - 74
L'EFT - 15
Élever nos enfants avec bienveillance - 74
Embrasse le pouvoir des astres - 36

Émotions - 36
Émotions et fleurs de Bach - 68
Émotions et huiles essentielles - 18
Émotions, mode d'emploi (version illustrée) - 18
Émotions, mode d'emploi - 69
En finir avec la sous-respiration - 51
Encyclopédie des points qui guérissent - 51

Enfin à ta place : ose vivre selon tes propres rêves ! - 18

Enfin libre d'être soi-même (format poche) - 18

Enfin libre d'être soi-même ! - 18

Ennéagramme : des clés pour se comprendre - 15

Enseigner avec bienveillance - 74

Entre deux royaumes - 39

Entretenir son immunité pour se prémunir des virus - 42

L'Équilibre acido-basique - 41

Équilibre et méditation par les plantes - 51

Éros - 5

L'Errance médicale chez les femmes - 51

L'Esprit de ma cafetière ou comment tout dans l'univers possède une forme de mentalité - 37

L'Essence d'Ho'oponopono - 8

L'Essentiel de la PNL - 72

INDEX DES TITRES

L'essentiel du lâcher-prise - 18
L'Estime de soi - 71
Estime de soi, confiance en soi, amour de soi - 71
Et ainsi coule la rivière - 18
Et la vie reprend à petites foulées - 26
Et si c'était le gluten ? - 65
Et si j'étais plus - 18
Et si j'étais plus (format poche) - 18
Et si on s'écoutait ? - 7
L'Éthique de la joie avec Spinoza - 18
Les Étoiles du silence - 89
L'Étonnant pouvoir de la joie - 10
Être en bonne santé grâce au nerf vague - 48
Être en harmonie, oublier ses soucis, simplement vivre - 36
Être en pleine conscience - 36
Être mère sans s'oublier - 74
Être mère sans s'oublier : l'oracle - 59
Être parent avec son cœur - 75
Être proche-aidant, c'est apprendre à danser sous la pluie - 18
Être vraiment soi, aimer pleinement l'autre ! - 6
Éveiller nos enfants à leur spiritualité - 59
Expérimenter le voyage astral - 32
Explore-toi - 18
Extraordinaires émotions - 18

F

Fables d'aujourd'hui - 18
La Fabuleuse Histoire des plantes poisons - 54
Le Fabuleux Carnet des cœurs perdus - 27
Les Fabuleux Pouvoirs de la psychologie positive - 69
Faire changer les autres sans les manipuler - 18
Faire évoluer son âme grâce aux messages cachés des contes - 32
Faire face au deuil animalier - 64
Faire la paix avec la terre - 18
Faire les bons choix grâce au Yi-King - 32
Faire ses cosmétiques naturels - 64
Faire ses savons naturels - 64
Fais de l'hiver ton deuxième été - 18
La Famille s'agrandit - 60
Fascias libérés, santé retrouvée - 68
Femme atypique (format poche) - 11
Femme atypique - 13
Femme aux multi-potentiels - 13
Femme hyper-passionnée - 13
Les Fins de mois difficiles, c'est fini ! - 64
Flammes jumelles : vivre une relation karmique initiatique - 31

G

Fonce corps et âme ! - 39
La Force de la douceur - 11
Fukko, les 12 secrets des Japonais - 10
Gagnez 15 % de votre temps - 64
Génération écoconnectée - 55
Genki, les dix règles d'or des Japonais - 15
La Géobiologie par soi-même, c'est parti ! - 19
Gérer ses émotions - 71
Gérez votre équilibre acido-basique - 42
Les Graines Germées de A à Z - 46
Le Grand Cahier d'exercices des gens heureux - 80
Le Grand Livre de Ho'oponopono - 8
Le Grand Manuel des fleurs de Bach - 41
Grand manuel pour fabriquer ses remèdes naturels - 48
Le Grand Oui à la vie ! - 70
Grandir en conscience par la thérapie Imago - 59
Grandir et guérir grâce au couple - 76
La Gratitude - 72
La Green Food en famille - 45
Grimoire moderne : 50 recettes naturelles - 51
La grippe ? Pas de panique ! - 68

H

Happy mamie - 59
Happy veggie - 45
Harmonie : éléver sa vibration et révéler sa fréquence personnelle - 31
Healthy routines du matin - 51
Les Hémorroïdes, c'est fini ! - 42
Hiver green - 55
Ho'oponopono - 8

INDEX DES TITRES

Homéopathie familiale - 42
Les Hommes ne quittent jamais leur femme - 57
L'Hôtel des cœurs brisés - 9
Huiles essentielles : ma pharmacie au quotidien - 67
L'Humanité à la croisée des chemins - 62
L'Hydrothérapie du côlon - 42
Hypersensible et bien dans ma peau - 16

I

Il n'est pas trop tard pour naître - 18
Il n'y a pas de problèmes, il n'y a que des solutions - 72
Il suffit d'une cerise sur le gâteau - 26
Imagine demain - 55
Les Incroyables Vertus des jus de légumes - 46
Les Incroyables Vertus du bicarbonate de soude - 64
Les Incroyables Vertus du curcuma - 46
Les Incroyables Vertus du gingembre - 46
Les Incroyables Vertus du régime crétois - 46
L'Index glycémique - 44
Les Infections Sexuellement Transmissibles comme on ne vous en a jamais parlé - 52
Infertilité : mon guide vers l'espoir - 59

Inflammation chronique de l'organisme : la comprendre et la gérer - 42
Influenceur·se engagé·e - 55
Les Intolérances alimentaires, c'est fini ! - 46
Introspection : jeu de cartes thérapeutiques - 18
Intuition et prise de décision - 72
Inventer des histoires pour les enfants - 75
Itinéraire d'un possibiliste - 61

J

J'accompagne les émotions de mon enfant - 59
J'achète moins, je vis mieux, c'est parti ! - 64
J'ai confiance en toi - 59
J'ai des talents formidables ! - 72
J'aime mes hormones - 51
J'arrête de tout remettre à demain - 72
J'évacue les perturbateurs endocriniens, c'est parti ! - 51
J'éveille mon pouvoir d'(auto)guérison - 18
J'initie mon enfant au yoga - 59
J'optimise mon cycle féminin - 18
J'ose être qui je suis - 18
Le Jardin à la conquête des balcons - 56
Jardiner avec ma tribu - 55

Je booste ma concentration - 18
Je crée mes cosmétiques à base d'huiles essentielles - 42
Je cuisine les légumes de mon potager - 55
Je détoxique mon foie, c'est parti ! - 42
Je deviens papa, c'est parti ! - 59
Je fais mes aliments lacto-fermentés, c'est parti ! - 51
Je guéris du vaginisme, c'est parti ! - 49
Je mange moins de sel, c'est parti ! - 45
Je mange sainement au quotidien, c'est parti ! - 45
Je mérite, tu mérites, elles méritent... le guide de l'entrepreneuriat au féminin - 18
Je ne l'ai jamais dit à personne - 18
Je nettoie vos sols et ramasse vos silences - 87
Je pratique le yoga tout au long de l'année - 51
Je reconstruis ma flore intestinale, c'est parti ! - 42
Je rumine moins, c'est parti ! - 18
Le Jeu des possibles - 24
Jin Shin Jyutsu - 48
La Joie de vivre selon Épicure - 19
La Joie des amants - 58

K

Kousmine au gré des saisons - 66
Kousmine au quotidien - 65
Kousmine gourmande - 45

L

Lâcher prise - 71
Le Lâcher-prise selon Épictète - 19
Lady Orgueil et Mister Préjugés - 91
Lait de vache : blancheur trompeuse - 66
La Land-art thérapie, c'est parti ! - 19
Légendes et messages des pierres thérapeutiques - 33
La Lettre à Lila - 26
Lettre à un jeune méditant - 19
Libérez votre potentiel grâce au Human Design - 36
La Liberté - 15
Le Libre-échange remis en cause - 62
Le Livre (très sérieux) du cannabis - 51
Le Livre (très sérieux) du clitoris - 52
Le Livre de développement personnel dont vous êtes le héros - 19
Le Livre de l'Avent des Queens - 9
Le Livre des secrets de famille - 9
Le Livre noir du coton-tige - 52
Le Livre très sérieux du caca - 52
Loi de l'attraction : mode d'emploi - 16

Les lois du miroir : créez la vie que vous désirez - 19
Lucien et la fée du sommeil - 23
La Lumière de l'ennéagramme - 33
Lunch box veggie - 46
Le Lundi, c'est happy ! - 19

M

Ma bulle bien-être du soir - 52
Ma médecine chinoise au quotidien - 67
Ma naturo spéciale bons vivants - 42
Ma penderie éthique - 64
Ma phyto au féminin - 42
Ma quête de sens - 72
Ma révolution sexuelle avec la symptothermie, c'est parti ! - 49
Ma séance express sur chaise : yoga et gym douce à la maison et au bureau - 68
La Magie des animaux de pouvoir - 37
La Magie des chats, les familiers des sorcières - 34
La Magie des rencontres et des découvertes heureuses - 72
La Magie des synchronicités - 19
La Magie des synchronicités - 19
Magnétisme et Santé - 42
Maigrir autrement, avec les TCC et le Mindful Eating - 73
Maigrir durablement - 66

Mais oui, installe-toi à la campagne ! - 64
La Maîtrise de l'amour - 3
La Maîtrise de l'amour (version illustrée) - 3
La Malédiction de Waterdown - 90
Mandalas bien-être Féminitude - 19
Mandalas bien-être Ho'oponopono - 19
Mandalas bien-être Joie de vivre - 19
Mandalas bien-être Lâcher-prise - 19
Mandalas bien-être Méditer dans la nature - 19
Mandalas bien-être Pratiquer la Communication NonViolente - 20
Mandalas bien-être Réveiller sa fée intérieure - 20
Manger bio, c'est pas cher - 66
Manger végane - 66
Mantras : ces formules sacrées qui transforment - 33
Manuel d'autohypnose - 20
Manuel d'autothérapie par l'écriture - 20
Manuel de Communication NonViolente - 7
Manuel de détoxication - 41
Manuel pratique d'EFT - 20
Marche et Méditation - 37
La Marche rapide - 68
Margo a des problèmes d'argent - 89

Marguerite ou les confidences d'une boîte à chaussures - 24
Massage détente - 68
Mastiquer, c'est la santé - 68
Maximes africaines - 37
Médecines douces pour animaux - 66
La médiation en pratique - 19
Méditation du matin - 20
Méditation du soir - 20
Méditation et pleine conscience : 7 étapes pour pratiquer - 52
Méditer avec les huiles essentielles - 52
Méditer avec ses enfants - 73
Méditer dans le métro, le bus, le tram - 73
Méditer en tout lieu, à tout moment - 73
Médium, tarologue, astrologue... comment vivre de la spiritualité - 37
Meneki : renforcez votre système immunitaire - 67
Ménopause : une transition réussie - 52
Merveilleuse naissance - 60
Mes 20 huiles essentielles indispensables - 52
Mes 50 super aliments + 1 - 46
Mes 7 familles Bien-Être - 20
Mes astuces anti-grignotage, c'est parti ! - 46
Mes cartes totems vibratoires - 37

Mes huiles essentielles à la maison, c'est parti ! - 64
Mes huiles essentielles en voyage - 42
Mes micro-organismes efficaces (EM) - 56
Mes notes de jardinage et d'autonomie alimentaire - 56
Mes nuits sauvages - 39
Mes nuits sauvages (format poche) - 55
Mes petites luxures à colorier - 60
Mes petits automassages bien-être - 67
Mes potions naturo bien-aimées au quotidien - 42
Messages créatifs de Coco Chanel - 92
Messages de vie : un condamné à mort témoigne (format poche) - 34
Messages de vie : un condamné à mort témoigne - 37
Messages de vos huiles essentielles - 32
Messages des grands maîtres spirituels - 33
Messages éclairés de Jane Austen - 92
Messages et symboliques des célébrations païennes - 33
Messages féériques du royaume des arbres - 37
Messages lumineux des sœurs Brontë - 92

INDEX DES TITRES

Messages secrets des book boyfriends - 92
La Méthode Kousmine - 41
Méthode Pilates pour enfants - 52
Meuf green - 56
Mieux se comprendre grâce au Cercle de famille - 75
Mieux vivre la ménopause grâce à l'alimentation - 44
Mille questions à mon gynéco - 49
Mission couple - 60
Moi, surdoué(e) ?! - 73
Moins d'écrans pour les enfants, c'est parti ! - 60
Mon alimentation santé facile : À base de citron - 46
Acido-basique - 45
Anti-AVC - 46
Anticholestérol - 46
Brûler les graisses durablement - 46
Curcuma et gingembre, mes épices miracles - 46
desserts sans sucre raffiné - 46
paléo : sans gluten, laitages, sucre, soja - 45
Pauvre en FODMAPs - 52
Riche en micronutriments - 46
Salades santé - 46
Spécial sportifs - 46

Mon année 2025 avec les Quatre Accords tolèques - 6
Mon baby planner - 60
Mon bien-être émotionnel avec les fleurs de Bach - 52
Mon cahier poche :
J'apprends à être bienveillant(e) envers moi-même - 84
J'apprends à gérer mon temps - 85
J'atteins la sagesse - 85
J'écoute ce que mon cœur veut vraiment - 85
J'évolue grâce aux personnes difficiles - 85
Je reste zen dans un monde agité - 85
Je capte, je renforce et j'entretiens l'attention des enfants - 85
Je cocoone ma maison et je déploie mes ailes - 85
Je concentre mon attention pour mieux profiter de la vie - 85
Je crée mon futur pour réaliser mes rêves - 85
Je cultive ma joie de vivre - 84
Je définis les couleurs de ma personnalité - 85
Je fais le choix de la psychologie positive - 85
Je fais le plein d'énergie ! - 85
Je gère les conflits - 85
Je gère mon stress - 85

Je m'affirme et j'ose dire non - 85
Je m'entraîne au bonheur - 84
Je m'exprime avec fermeté et bienveillance - 85
Je mange en pleine conscience - 85
Je me libère des poids qui me pèsent pour mincir enfin ! - 85
Je me prépare à la naissance en pleine conscience - 85
Je me reconstruis après un burn-out - 85
Je me révèle à moi-même - 85
Je mets du bonheur dans mon job - 85
Je ne me prends plus la tête au travail - 86
Je pratique l'art-thérapie - 84
Je pratique l'EFT - 86
Je pratique la Communication NonViolente - 84
Je rebondis après mon cancer - 86
Je rééquilibre mon alimentation - 86
Je sème et récolte l'amour - 86
Je souris même sous la pluie - 86
Je vis ma colère au positif - 84
Ma slow life : je lève (enfin) le pied - 86
Mon couple heureux - 86
Ni paillasson, ni hérisson : je m'affirme - 86

Tout le monde dit que je maigris... je décide d'y réfléchir ! - 86
Mon drainage lymphatique - 67
Mon enfant et les huiles essentielles - 52
Mon enfant médite en pleine conscience - 60
Mon enfant, j'ai confiance en toi - 60
Mon fabuleux grimoire de l'Avent - 35
Mon grand guide de la ménopause et de l'andropause - 42
Mon grand guide de naturopathie - 42
Mon grand guide du nerf vague - 48
Mon grand manuel des huiles essentielles - 42
Mon gros cahier de ratrappage de développement personnel - 20
Mon guide naturo spécial enfants - 60
Mon jardin au service d'une biodiversité équilibrée - 56
Mon jardin de fleurs de saison - 54
Mon jardin mandala en permaculture - 56
Mon Magnétisme maison - 28
Mon manuel de gemmothérapie - 42
Mon massage relaxant des pieds - 52
Mon ménage green - 64
Mon planner de créateur - 20
Mon potager de fleurs comestibles - 56

Mon potager en permaculture, c'est parti ! - 56
Mon projet bébé - 60
Mon quotidien minimaliste - 63
Mon quotidien SUPER minimaliste - 63
Mon toit et moi : installer les bonnes énergies - 73
Morphopsychologie : le visage, miroir de la personnalité - 20
Les mots sont des fenêtres (ou des murs) - 7
La Mystérieuse Maîtresse aux petites graines - 22

N

La Naissance autrement - 60
La Nature féroce ou le retour du sauvage - 55
Nature mystique - 56
La Nature, source spirituelle - 37
Naturopathie pratique - 43
Ne marche pas si tu peux danser - 26
Ne pleure plus, bébé ! - 75
Nettoyez bien, nettoyez écolo ! - 66
Les Neuf Leçons du guerrier maasai - 27
Ni punir, ni laisser faire - 60
Le Noël où j'ai décidé de m'ouvrir à la vie - 27
Nomades, sauvages et parents - 39

Le Non-Jugement, de la théorie à la pratique - 19
Nos 7 formes d'intelligence - 73
Notre cœur sait qu'un monde plus beau est possible - 62
Nourrir sa famille grâce à son potager - 56
Nous arriverons à nous entendre ! - 73
Numérologie : réveillez vos super-pouvoirs - 31

O

Objectif : la liberté financière - 20
Oméga-3 - 46
On n'est jamais à l'abri... d'une nouvelle joie - 27
On peut se remettre de tout - 20
Onirothérapie : jouer avec ses rêves pour mieux vivre la réalité - 20
Oracle Book - 37
L'Oracle de la 9^e lune - 37
L'Oracle de la balance - 30
L'Oracle des gémeaux - 29
L'Oracle des mouvements guérisseurs - 37
L'Oracle des poissons - 30
L'Oracle des Quatre Accords tolèques - 5
L'Oracle du 5^e Accord tolète - 5
L'Oracle du bétier - 30

L'Oracle du cancer - 30
L'Oracle du capricorne - 30
L'Oracle du sagittaire - 29
L'Oracle du scorpion - 30
L'Oracle du taureau - 29
L'Oracle du verseau - 30
Oser changer sa vie - 20
Oser courir sa vie - 52
Oser la douceur - 20
Oser la ferme florale - 54
Oser la liberté - 73
Oser montrer ses faiblesses - 73
Oser parler en public - 73
Osez la lumière ! - 10
Ouvrir les portes de ses vies antérieures - 33
Ouvrir son 3^e œil - 33

P

P.C.E. Apprivoiser ses émotions avec les fleurs de Bach - 82
P.C.E. câlins coquins pour s'amuser à deux - 81
P.C.E. Cultiver sa joie de vivre au quotidien - 80
P.C.E. d'art-thérapie pour écouter et soulager les maux du corps - 82
P.C.E. d'ayurvédha - 83
P.C.E. d'estime de soi - 79

P.C.E. d'hypnose - 80
P.C.E. d'intelligence émotionnelle - 79
P.C.E. de bienveillance envers soi-même - 77
P.C.E. de communication non verbale - 80
P.C.E. de Communication NonViolente avec les enfants - 81
P.C.E. de Communication NonViolente® - 78
P.C.E. de désobéissance civile - 80
P.C.E. de gentillesse - 80
P.C.E. de ma révolution intime - 83
P.C.E. de morphopsychologie - 80
P.C.E. de naturopathie - 82
P.C.E. de pensée positive 2.0 - 80
P.C.E. de pleine conscience - 79
P.C.E. de psychogénéalogie - 77
P.C.E. de rééquilibrage alimentaire et émotionnel - 83
P.C.E. de spiritualité aussi simple qu'une tasse de thé - 81
P.C.E. de stimulation des forces de guérison par l'amour - 80
P.C.E. Dépasser ses frustrations - 80
P.C.E. des femmes atypiques - 80
P.C.E. des fleurs à (s')offrir - 82
P.C.E. des thérapeutes - 80
P.C.E. du lâcher-prise - 79

INDEX DES TITRES

P.C.E. du pardon selon Ho'oponopono - 80
P.C.E. Être dans le flow grâce à la sophro - 82
P.C.E. Guérir par l'énergie, la méditation et la thérapie - 81
P.C.E. La gratitude - 80
P.C.E. Lever les obstacles à la perte de poids - 83
P.C.E. Méditer au quotidien - 80
P.C.E. pour accueillir le divin en soi - 81
P.C.E. pour aider son enfant à écouter et transformer ses émotions - 80
P.C.E. pour apprendre à s'aimer, à aimer et pourquoi pas à être aimé - 80
P.C.E. pour convaincre facilement et dans toutes les situations - 80
P.C.E. pour découvrir ses talents cachés - 77
P.C.E. pour écouter ses besoins profonds - 78
P.C.E. pour en finir enfin avec la cigarette - 82
P.C.E. pour être sexy, zen et happy - 80
P.C.E. pour identifier les blessures du cœur - 80
P.C.E. pour les mamans d'étoiles - 81
P.C.E. pour mieux s'organiser et vivre sans stress - 78
P.C.E. pour pratiquer Ho'oponopono - 79

P.C.E. pour pratiquer la loi de l'attraction - 81
P.C.E. pour réguler son poids selon les thérapies comportementales et cognitives - 83
P.C.E. pour rester zen dans un monde agité - 80
P.C.E. pour réussir ses tirages de cartes - 81
P.C.E. pour réussir un entretien d'embauche - 80
P.C.E. pour s'affirmer et (enfin) oser dire non - 81
P.C.E. pour se faire des ami(e)s et développer ses relations - 81
P.C.E. pour se libérer de l'alcool - 78
P.C.E. pour se libérer de ses peurs - 77
P.C.E. pour se relever d'un échec - 81
P.C.E. pour sortir du jeu victime, bourreau, sauveur - 78
P.C.E. pour soulager les blessures du cœur - 78
P.C.E. pour surmonter la jalousie - 81
P.C.E. pour vivre sa colère au positif - 77
P.C.E. Réussir ses transitions de vie - 80
P.C.E. Se protéger du burn-out grâce à la Communication NonViolente - 80
P.C.E. Se réconcilier avec son corps - 80
P.C.E. Se relever d'une rupture sentimentale - 81

P.C.E. Soutenir un proche et prendre soin de soi - 80
P.C.E. Vivre libre et cesser de culpabiliser - 80
Le Palais d'Éros - 92
Par Don d'Amour - 20
La Parabole du kayakiste - 61
Pardonner et se pardonner - 43
Partez à la conquête de votre voix - 20
La Pause de 90 secondes - 68
Pensées bienveillantes à s'offrir et à offrir - 37
Les pensées négatives, c'est fini ! - 19
La Performance : desserrer les freins, booster les ressources - 19
Périménopower - 39
Périménopower (format poche) - 52
La Permaculture en appartement - 55
Petit guide à l'usage des nouveaux parents - 75
Petit guide de l'allaitement pour la mère qui travaille - 60
Petit traité de contre-manipulation - 73
Petit traité de naturopathie - 43
La Petite Pharmacie familiale en naturopathie - 42
La Petite Poule et l'Œuf cabossé - 22
Petites fleurs du cœur pour grandir au fil des jours - 20
Petites graines de bonheur - 20

Les phobies, c'est fini ! - 19
Pilates au mur et avec chaise - 47
Pilates du matin - 52
Pilates du soir - 52
La Pilule contraceptive, c'est fini ! - 51
Plaidoyer pour une dimension psychologique et spirituelle de la retraite - 62
Planètes rétrogrades : le guide indispensable pour survivre, quel que soit l'alignement des planètes - 37
Planter des haies refuges pour les pollinisateurs - 56
Plantes d'intérieur et de santé - 66
Pleurs et colères des enfants et des bébés - 58
La Plus belle étoile, c'est toi - 19
Plus jamais victime - 73
La PNL au quotidien - 69
Porter bébé - 75
Les portes du Paradis sont fermées le lundi - 27
Poser des limites à son enfant - 74
Le Pouvoir de l'intention - 15
Le Pouvoir du symbole - 19
Pratique de l'auto-hypnose - 73
Pratique de la Communication NonViolente - 71
Pratique de la psychogénéalogie - 75
Pratiquer l'EFT avec les enfants - 20

Pratiquer la Loi de l'attraction au quotidien - 20
Pratiquer la magie blanche - 32
Pratiquer la magie verte - 33
Pratiquer le lâcher-prise au quotidien - 20
Le Premier Noël de Petit Lapin - 22
Les Premières Lunes de ma fille - 60
Prendre conscience de son énergie - 20
Prendre soin de sa maison (même en plein KO) - 64
Prendre soin de ses fascias - 52
Prendre soin de ses plantes d'intérieur - 56
Prendre soin de ses poules avec Papy Nounn - 54
Prendre soin de son corps pendant un cancer - 52
Prenez soin de vos intestins - 43
La Préparation mentale - 72
Préparer la plus belle des cérémonies laïques - 58
Le Présage des oiseaux - 87
Prévenir et vaincre la grippe - 67
Prévenir les accidents vasculaires par l'alimentation - 46
Prières et méditations pour s'ouvrir à l'amour et au bonheur - 3
Les Principes de base d'une alimentation saine - 42

Les Proches aidants - 62
La Promesse du silence - 26
Provoquer et décrypter ses rêves - 33
Psycho positive : mode d'emploi - 73
Psychologie positive : le bonheur dans tous ses états - 20
Psychothérapie : l'approche brève orientée solutions - 20
PTDR : Pour une Thérapie Du Rire - 39
Puisque l'eau monte - 88
La Puissance des symboles - 29

Q

Quand la girafe danse avec le chacal - 7
Quand le corps a soif... - 46
Quand les épinards préfèrent les agrumes au thé vert - 43
Quand un nouveau bébé arrive... - 75
Les Quatre Accords tolèques (format poche) - 3
Les Quatre Accords tolèques - 4
Les Quatre Accords tolèques transmis à mon enfant (format poche) - 5
Les Quatre Accords tolèques transmis à mon enfant - 6
Les Quatre Nobles Vérités et l'octuple sentier du Bouddha - 37
Qui aime bien, vaccine peu ! - 75

Quiches, tourtes et tartes à index glycémique bas - 46

R

Réaliser son autobilan de vitalité - 43
Recettes et astuces anti-ballonnements - 46
Recettes sans lait ni gluten pour petits et grands - 46
Recevoir les messages de l'Univers - 37
Redonner le pouvoir à sa fée intérieure et enchanter sa vie - 33
La Réduction de la dissonance cognitive - 19
Réduire les ondes électromagnétiques, c'est parti ! - 52
Réduire sa consommation de viande, c'est parti ! - 46
Réécris ton histoire (avant qu'elle flingue ta santé) - 11
Réenchanter notre relation au vivant - 62
Réflexe gainage et périnée du matin - 52
Réflexe gainage et périnée du soir - 52
Le Réflexe médicament, c'est fini ! - 42
Régénérez votre foie ! - 43
Les Régimes, c'est fini ! - 46
Réinventer sa vie est possible à tout âge - 20

Réinventons le faire ensemble - 61
Relax : j'arrête d'être une mère parfaite - 20
Relaxation et détente des enfants - 75
Remèdes maison - 66
Remèdes naturels de mon médecin de famille - 52
Renaître pour faire naître - 57
Renforcer l'immunité des enfants - 67
La Réponse apaisante au stress - 72
Réseau Royal - 91
Réseau Royal, tome 2 - Révolution - 91
Réseau Royal, tome 3 - Reconquête - 91
La Résilience - 69
Résilience : guide d'exploration de Conscience - 20
Respiration et Pranayama - 52
Respire et déploie ta puissance - 68
Respirer avec les arbres - 73
Respirez pour mieux vivre - 68
Les Ressources insoupçonnées de la colère - 70
Restaure ton corps - 52
Le Retour de l'oie blanche - 88
Retourner au travail après un cancer - 21
Retrouver confiance en soi et estime de soi, c'est parti ! - 21

INDEX DES TITRES

(Re)trouver l'énergie grâce à la cure de (re)vitalisation - 43
Réussir mes conserves maison - 55
Réussir sa déco pour être bien chez soi - 63
Réussir son couple - 76
Réussir son potager en pots - 66
Rêves et Intuition - 21
Rigolothérapie - 73
Rinki Ohen : l'art d'allier mission de vie et voie professionnelle - 21
Rituels de protection et nettoyage énergétique - 29
Rituels pour explorer en douceur la puissance de son féminin - 33
Rosebridge Academy - 90
Roule ma poule ! - 27

S

S'accepter pour être heureux - 73
S'affirmer et oser dire non - 69
S'épanouir - 21
S'épanouir avec la lune - 33
S'épanouir avec Mercure et vivre en pleine conscience (même pendant la phase rétrograde) - 33
S'initier à l'art des runes divinatoires - 32
S'initier à la magie égyptienne - 33
S'initier à la médecine japonaise - 52

S'initier à la méditation, c'est parti ! - 21
S'initier au tarot et pratiquer au quotidien - 33
S'ouvrir à l'amour et au bonheur - 6
S'ouvrir à soi grâce au pendule - 31
Le Sac à main d'une autre vie - 27
Sagesse et magie de la maîtrise de l'amour - 6
Sagesse et puissance de Ho'oponopono - 8
Sagesse et puissance de la Communication NonViolente - 7
Le Salon de thé du bonheur retrouvé - 24
La Santé par l'eau froide - 51
Satisfaire ses besoins, se libérer de ses frustrations - 43
Savoir décider ! - 73
Savoir écouter, ça s'apprend ! - 12
Scénario de vie gagnant - 73
Se baigner dans l'eau froide, c'est parti ! - 53
Se connecter à l'énergie des arbres - 33
Se déplacer et voyager sans stress - 73
Se désencombrer de l'inutile - 71
Se détoxiquer au naturel par les plantes - 43
Se faire le cadeau du pardon - 73

Se faire marcher sur les pieds, c'est fini ! - 21
Se libérer de l'héritage invisible - 70
Se libérer de la constipation - 43
Se libérer de la dépendance affective - 21
Se libérer de nos démons - 73
Se libérer de son histoire familiale - 21
Se libérer du consumérisme - 62
Se libérer du regard des autres - 21
Se protéger des addictions aux écrans, c'est parti ! - 53
Se reconnecter à la nature par l'expression créatrice primitive - 21
Se reconnecter à son âme grâce à la visualisation - 21
Se reconnecter aux saisons - 53
Se relier à la sagesse des animaux totems - 33
Se relier au vivant par l'intuition - 37
Se soigner avec l'eau : bains (locaux, dérivatifs...), lavements, hammams, bouillottes... - 43
Se soigner par les ventouses - 53
Le Secret des automassages chinois - 67
Les Secrets d'un bon sommeil - 68
Les Secrets d'une bonne concentration - 19
Secrets de beauté naturelle - 53
Les Secrets de notre conscience - 37

Les Secrets de notre conscience - 37
Les Secrets de santé et bien-être de Sainte Hildegarde de Bingen - 50
Les Secrets du post-partum - 60
Secrets Toxiques - 62
La Sécurité affective de l'enfant - 60
Sème l'amour autour de toi - 23
Sensibiliser les enfants aux questions écologiques - 60
Sept jours pour vivre - 27
La Sexualité de l'homme après 50 ans - 76
Shadow work : notre âme nous guide à travers nos parts d'ombre - 33
Shuchuryoku : techniques mentales pour rester concentré sur ses objectifs - 21
Si tu veux, tous les deux, on pourrait rêver... - 27
Signes : interpréter les messages que nous envoie l'Univers - 31
La Slow Life en pleine conscience - 72
Soignez par l'énergie - 53
Soignez vos maux courants par la réflexologie faciale - 48
Soignez votre enfant par l'homéopathie - 75
Le Soleil brille toujours au-dessus des nuages - 24
Le Soleil de l'après-vie - 37
La solitude est un connard - 13

- Sophro du matin - 53
 Sophro du soir - 53
 Sophrologie pratique au quotidien - 73
 Sortir du triangle dramatique - 69
 Soulager son syndrome prémenstruel - 68
 Sous les arbres du destin - 25
 Spécial détox - 53
 La Spiritualité de la pleine conscience - 37
 Sportif au naturel : de la performance à la récupération - 53
 Stimuler sa fertilité, c'est parti ! - 53
 Stimulez votre énergie vitale - 50
 La Strip-teaseuse et le Chasseur de nuages - 26
 Sucre et santé - 53
 Supprimez rapidement vos douleurs par la technique des points trigger - 53
 Sur le chemin des rêves (format poche) - 11
 Sur le chemin des Rêves - 21
 Surmonter l'adversité - 6
 Surmonter les conflits relationnels - 21
 Surmonter les incertitudes - 37
 Sylphide - 92
 Sylvothérapie : le pouvoir bienfaisant des arbres - 21

- Sylvothérapie : le pouvoir bienfaisant des arbres - 21
 Le Système lymphatique : votre nouvel allié santé (version illustrée) - 41
- T**
- La Table des intolérants - 45
 Le Tableau du Hampshire - 91
 Technique et pratique du portage - 60
 Le Temps de la douceur - 19
 Le Temps de la douceur (version illustrée) - 19
 Terrain acidifié - 43
 La Terre est le plus bel endroit du ciel - 26
 Thym : se soigner avec les plantes - 67
 Tiny House - 56
 Tisanes : guide pratique pour toute la famille - 46
 Ton ange te guidera - 27
 Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur Ho'oponopono - 21
 Tout est énergie - 35
 Tout savoir sur la respiration - 53
 Toutes ces vies où nous nous sommes aimés (format poche) - 25
 Toutes ces vies où nous nous sommes aimés - 27
 Transfert et Contre-transfert - 47
 Transformation - 21

- Transformer sa vision du monde grâce à la permaculture - 56
 Transformez votre stress en vitalité - 50
 Les Transitions écologiques - 56
 Transmettre les clés du bonheur - 60
 Traverser l'épreuve en pleine conscience - 21
 Les Trésors du cycle de la femme - 19
 Les Trésors inépuisables de Mila - 23
 Tricoter avec les poils de mon chien - 63
 Les Troubles digestifs, c'est fini ! - 52
 Trouvez votre mission de vie - 73
 Tu es un cadeau - 23
 « Tu vas regretter de ne pas avoir d'enfant » - 58
 Tu veux vraiment t'installer à la campagne ?! - 39
- U**
- Un autre regard sur la sclérose en plaques - 47
 Un jour, le bonheur est parti : le livre qui apaise le chagrin des enfants - 22
 Un jour, un défi - 73
 Un monde heureux est (encore) possible - 62
 Un plan de survie de l'humanité - 62
 Un régime bon pour ma santé - 66

- Un rituel zen par jour - 73
 Un secret peut en cacher un autre - 27
 Un tango pour Doro - 89
 Une prairie fleurie dans mon jardin - 56
 Une vie digne de votre potentiel - 21
- V**
- Vaccinations : le droit de choisir - 60
 Vaincre ses peurs, c'est parti ! - 21
 Le Ventre : l'autre centre de nos émotions - 52
 Les Vertus de l'ortie - 46
 Les Vertus de la spiruline - 46
 Les Vertus du chocolat - 66
 Verveine odorante : se soigner avec les plantes - 67
 Vibrations : se reconnecter à ses pouvoirs invisibles - 37
 Victime, bourreau ou sauveur : comment sortir du piège ? - 12
 La Vie sans couches - 75
 Viens, on s'émerveille ! - 60
 Le vinaigre santé - 65
 Vis sans crainte, c'est encore mieux après - 37
 Vitamine C - 66
 Vivre au positif - 73

INDEX DES TITRES

Vivre avec un chat en appartement

- 64

Vivre l'impermanence selon Bouddha

- 21

Vivre la nature avec les enfants - 56

Vivre la pleine conscience en famille

- 60

Vivre le temps autrement - 73

Vivre les Quatre Accords tolèques au quotidien (format poche) - 5

Vivre les Quatre Accords tolèques au quotidien - 6

Vivre pleinement sa vie d'adulte malgré un abus dans l'enfance - 60

Vivre son deuil et croître - 11

Vivre son deuil et croître - 21

La Voie du toucher : une vision holistique du massage - 51

La Voix de la connaissance (version illustrée) - 4

La Voix de la connaissance - 4

Votre cerveau vous veut du bien - 21

Votre corps parle : écoutez-le ! - 73

Votre corps réclame de l'eau - 43

Votre santé par le Nordic Walking - 53

Votre santé se cache au cœur de vos cellules - 53

Vous êtes déjà le parent idéal - 60

Voyager en van - 64

Y

Yin Yoga : mon yoga douceur - 53

Yoga à la carte - 53

Yoga du matin - 53

Yoga du soir - 53

Yoga et rituels des 9 déesses - 37

Yoga kundalini du matin - 53

Yoga Vinyasa : une méditation en mouvement - 53

Yoni steam : un rituel féminin ancestral - 53

Z

Zen avec mon ado - 60

Zéro déchet, zéro gaspi - 46

Zéro déchet, zéro pression - 56