

Don Miguel Ruiz

Sagesse et magie de
la Maîtrise
de l'Amour



Traduction : Olivier Clerc



Éditions Jouvence

France : BP 90107 – 74161 Saint-Julien-en-Genevois Cedex

Suisse : CP 89 – 1226 Thônex (Genève)

Internet : www.editions-jouvence.com

Mail : info@editions-jouvence.com

Catalogue gratuit sur simple demande

Titre original : **The mastery of love**

Copyright © 1999 by Miguel Angel Ruiz, M.D.

Original English language publication 1999 by Amber-Allen
Publishing, Inc., San Rafael, California, USA

© Édition française originale : Éditions Jouvence, 1999

© Édition Mini-Perles : Éditions Jouvence, 2013

ISBN 978-2-88353-863-4

Maquette de couverture : Éditions Jouvence

Maquette intérieure : Stéphanie Roze

Illustrations : Fotolia.com / © christine krah

SOMMAIRE

L'ESPRIT BLESSÉ	4
LA PERTE DE L'INNOCENCE.	16
L'HOMME QUI NE CROYAIT PAS À L'AMOUR .	30
LA VOIE DE L'AMOUR, LA VOIE DE LA PEUR .	41
LA RELATION PARFAITE.	49
LE MAÎTRE DU RÊVE	61
VOIR AVEC LES YEUX DE L'AMOUR	68
GUÉRIR LE CORPS ÉMOTIONNEL	74
DIEU EN VOUS.	87
BIOGRAPHIE.	95

L'ESPRIT BLESSÉ

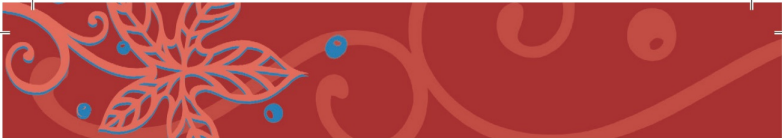


Nous sommes des maîtres,
car nous avons le pouvoir de
créer nos vies et de les diriger.

Notre mythologie personnelle est peuplée de héros et de méchants, d'anges et de démons, de rois et de roturiers. Ainsi, nous créons toute une population dans notre esprit, avec de multiples personnalités. Puis nous maîtrisons les images de nous que nous utiliserons dans telle ou telle circonstance. Nous devenons experts dans l'art de faire semblant et de projeter nos images et ainsi, nous maîtrisons ce que nous croyons être.



Vous avez le pouvoir de créer. Ce pouvoir est si fort que tout ce que vous croyez



se réalise. Vous vous créez vous-même tel que vous croyez être. Toute votre réalité, tout ce que vous croyez est votre propre création. La principale différence qu'il y a entre vous et quelqu'un d'autre est la façon d'utiliser votre pouvoir, de créer avec lui. Il se peut que vous ressembliez à d'autres individus en de nombreux points, mais aucune personne au monde ne vit sa vie comme vous vivez la vôtre.



Vous vous êtes entraîné toute votre vie à être ce que vous êtes et vous le faites si bien que vous maîtrisez qui vous croyez être. Vous

êtes maître de votre propre personnalité, de vos propres croyances ; vous maîtrisez chacune de vos actions, chacune de vos réactions. Vous vous êtes exercé pendant des années et vous avez ainsi atteint le niveau de maîtrise nécessaire pour être qui vous croyez être.



Dès que l'on parvient à voir qu'on est tous des maîtres, on peut découvrir quel type de maîtrise on possède. Pour devenir un maître de l'amour, on doit s'exercer à l'amour. L'art des relations est toute une maîtrise qui ne s'atteint que par l'entraînement.