

Don Miguel Ruiz

Sagesse et magie des  
Quatre Accords  
Toltèques



Traduction : Olivier Clerc



Éditions Jouvence  
France : BP 90107 – 74161 Saint-Julien-en-Genevois Cedex  
Suisse : Route de Florissant 97 – 1206 Genève  
Internet : [www.editions-jouvence.com](http://www.editions-jouvence.com)  
Mail : [info@editions-jouvence.com](mailto:info@editions-jouvence.com)

Catalogue gratuit sur simple demande

Titre original : **The four agreements**

Copyright © 1997 by Miguel Angel Ruiz, M.D.

Original English language publication 1997 by Amber-Allen Publishing, Inc., San Rafael, California, USA

© Édition française originale : Éditions Jouvence, 1999

© Édition Mini-Perles originale : Éditions Jouvence, 2013

© Éditions Jouvence, 2014 pour la présente édition

ISBN : 978-2-88911-527-3

Maquette de couverture : Éditions Jouvence

Maquette intérieure : Stéphanie Roze

Illustrations : Fotolia.com / © christine krah1

## SOMMAIRE

INTRODUCTION .....	4
LE PREMIER ACCORD TOLTÈQUE <i>Que votre Parole soit Impeccable.</i> .....	8
LE DEUXIÈME ACCORD TOLTÈQUE <i>Quoiqu'il arrive, n'en Faites pas une Affaire Personnelle</i> .....	22
LE TROISIÈME ACCORD TOLTÈQUE <i>Ne Faites pas de Suppositions</i> .....	40
LE QUATRIÈME ACCORD TOLTÈQUE <i>Faites Toujours de votre Mieux</i> .....	60
BIOGRAPHIE.....	93

# INTRODUCTION

Vous avez conclu des milliers d'accords avec vous-mêmes, avec les autres, avec le rêve de votre vie, avec Dieu, avec la société, avec vos parents, votre conjoint, vos enfants. Mais les plus importants sont ceux que vous avez passés avec vous-mêmes. Dans ces accords, vous avez déterminé qui vous étiez, ce que vous sentiez, ce à quoi vous croyiez, et établi la façon de vous comporter. Le résultat est ce que vous appelez votre personnalité. Dans ces accords, vous vous dites : *Voilà ce que je suis. Voilà ce que je crois. Il y a des choses que je peux faire, d'autres non. Ceci est la réalité, cela est imaginaire ; ceci est possible, cela impossible.*

Un seul de ces accords ne pose guère de problèmes, mais nombreux sont ceux qui vous font souffrir et échouer dans votre vie.

Les accords dérivés de la peur nous font dépenser énormément d'énergie, tandis que ceux découlant de l'amour nous aident à conserver cette énergie et même à en avoir davantage.

Si nous sommes capables de voir que nos accords dirigent notre existence, et si nous n'aimons pas le rêve de notre vie, alors il nous faut changer ces accords. Quand nous serons enfin prêts à le faire, il existe *quatre accords tolèques* très puissants qui nous aideront à rompre les autres accords issus de la peur qui nous vident de notre énergie.

Fondée sur l'ancienne sagesse tolèteque, les Quatre Accords proposent un code de conduite simple qui peut transformer nos vies vers une nouvelle expérience de la liberté, du bonheur et de l'amour.



Il y a des milliers d'années, à travers tout le Sud du Mexique, les Toltèques étaient connus comme des *femmes et hommes de connaissance*.

Maîtres naguals et étudiants se réunissaient à Teotihuacan, l'ancienne cité des pyramides située au-delà de Mexico City,

connue comme étant le lieu où *l'Homme devient Dieu*.

La connaissance tolèteque émerge de la même unité de vérité que les traditions ésotériques du monde entier. Bien qu'elle ne soit pas une religion, elle honore tous les maîtres spirituels qui ont enseigné sur terre. Bien qu'elle comprenne une dimension spirituelle, elle est plus justement décrite comme étant un mode de vie qui se distingue par la facilité d'accès au bonheur et à l'amour qu'elle procure.



# LE PREMIER ACCORD TOLTÈQUE



*Que votre Parole soit Impeccable*