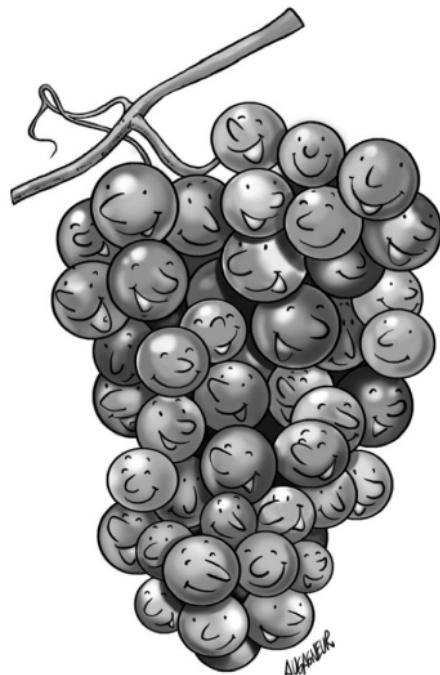


LA CURE DE RAISIN

Johanna Brandt

Traduit de l'anglais par Berthe Medici



Santé, détoxication
et prévention

jouvence
EDITIONS


LES CLES DE LA
naturopathie

Dans la même collection aux Éditions Jouvence

La Slow Life en pleine conscience, Cindy Chapelle

Auto-empathie, Philippe Beck

Découvrir et accueillir sa part d'ombre, Mireille Rosselet-Capt

L'art d'écouter, Patrice Ras

Mon toit et moi : installer les bonnes énergies, Solange Cousin

100 expressions qui donnent la niaque !, Gilles Guilleron

La force de l'amour dans la Communication Créeative®,

Yvon Delvoye

Les 5 blessures de l'âme,

Isabelle Gauduchéau et Mary Laure Teyssedre

L'estime de soi, Rosette Poletti et Barbara Dobbs

Catalogue gratuit sur simple demande

ÉDITIONS JOUVENCE

France : BP 90107 – 74160 Saint-Julien-en-Genevois Cedex

Suisse : Route de Florissant 97 – 1206 Genève

Site internet : www.editions-jouvence.com

Mail : info@editions-jouvence.com

© Éditions Jouvence, 2000

© Éditions Jouvence, 2017, pour la présente édition

ISBN : 978-2-88911-980-6

Mise en pages : Nelly Irniger

Dessin de couverture : Jean Augagneur

Tous droits de traduction, reproduction et adaptation
réservés pour tous pays.

Table des matières

<i>Préface de Richard Dunant.....</i>	5
<i>Avant-Propos.....</i>	11
<i>Chapitre I</i>	
<i>Le 4 juillet 1927</i>	13
<i>La marée montante</i>	17
<i>Chapitre II</i>	
<i>La découverte</i>	19
<i>Cours de jeûne</i>	21
<i>Neuf ans de lutte pour la vie</i>	23
<i>Comment se développe le cancer</i>	23
<i>Situation critique</i>	24
<i>Mais la douleur persistait</i>	26
<i>Chapitre III</i>	
<i>Instructions pour la cure de raisin</i>	32
– 1 ^{re} étape : préparation	32
– 2 ^e étape : cure exclusive de raisin	34
– 3 ^e étape : après la cure	38
– 4 ^e étape : le régime cru	40
– 5 ^e étape : le régime mixte	43
Un livre de recettes ?	45
Repas cuit	46

Grands docteurs de la nature.....	47
Le jeûne et ses compléments	48
<i>Chapitre IV</i>	
Au sujet du cancer.....	52
Le lavement.....	52
Pourquoi manger les peaux ?	53
Le cours de la maladie.....	55
Aucune cause d'anxiété	55
Le cancéreux doit-il savoir.....	58
Harmonie.....	59
Usage de la brosse à friction	59
<i>Chapitre V</i>	
Renseignements complémentaires.....	61
<i>Chapitre VI</i>	
Jus de raisin et raisins secs.....	71
<i>Chapitre VII</i>	
Le secret du succès de la cure de raisin	75
Le mono-régime.....	76
Ai-je besoin de la cure de raisin ?.....	80
Le raisin, aliment et remède	82
Traitemennt des enfants.....	88
Institutions.....	89
<i>Chapitre VIII</i>	
Que faire ?	91
<i>Bibliographie.....</i>	<i>95</i>

Préface de Richard Dunant

Vous qui entreprenez la lecture de ce livre, vous ne serez pas déçu d'aller jusqu'au bout tellement il est riche en conseils qui vous permettront de retrouver une meilleure santé. Ce livre est une mine d'or, et même davantage : ne dit-on pas que rien ne vaut la santé, que quand va la santé, tout va ?

Ma grand-mère, Johanna Brandt, est née en Afrique du Sud en 1876, d'un père hollandais et d'une mère française. Infirmière dotée d'une forte personnalité, elle a su déjouer les pièges de la vie. Elle a refusé de se laisser enfermer dans un système conventionnel où il est d'usage de confier totalement sa santé au corps médical.

Atteinte d'un cancer de l'estomac qui allait en s'aggravant, ses jours étaient comptés. Elle ne s'est pas laissée tomber dans le désespoir en entendant le verdict : plus que six semaines à vivre !

Refusant toute opération, elle a bravé le destin, les règles, les habitudes, la prise en charge, les railleries ainsi que le pessimisme de son

environnement. Sans jamais se décourager, après plusieurs cures de jeûne qui l'ont maintenue en vie sans toutefois la guérir, elle a enfin trouvé le remède qui l'a définitivement guérie de son cancer et lui a même permis de vivre heureuse pendant encore 40 ans après sa guérison. Une vraie guérison, et non une pseudo-guérison de 5 ans, période utilisée pour les statistiques de guérison officielle du cancer ; mais ce que l'on ne sait généralement pas, c'est que beaucoup de récidives ont lieu après 5 ans de traitement.

Lorsqu'elle jeûnait, Johanna Brandt allait bien. Dès qu'elle reprenait de la nourriture, les douleurs revenaient en la torturant. En revanche, lorsqu'elle ne mangeait que du raisin, elle se sentait régénérée. Jamais elle ne fut écoeurée par le raisin ; au contraire, elle n'était même pas attirée par un autre aliment.

Après six semaines de cure exclusive de raisin, elle se sentait si bien qu'elle a demandé à son médecin de refaire des radiographies. Stupéfaction : il n'y avait plus aucune trace de cancer !

Forte de son expérience et de sa découverte, elle en a parlé autour d'elle ainsi qu'aux médecins. Elle a même proposé aux chirurgiens de pratiquer une intervention exploratrice pour prouver sa guérison totale. Et pour mieux faire connaître les effets miraculeux de la cure de raisin, elle est partie à la conquête des États-Unis,

pays “libre et progressiste”. Après bien des déboires, désillusions et persécutions par le corps médical, elle a enfin été prise au sérieux par le Père de la Naturopathie aux États-Unis, le Dr Benedict Lust, qui l'a aidée à publier un article dans l'*Evening Graphic* en 1928. Ce fut alors le début d'une grande tournée de conférences. L'intérêt grandissant pour cette méthode de guérison lui a valu un immense succès.

L'efficacité de la cure de raisin réside avant tout dans l'extraordinaire puissance de désintoxication et dans le pouvoir de régénération du raisin.

Comment se fait-il que le raisin agisse également dans de nombreuses maladies infectieuses ? C'est là qu'intervient la notion de *terrain*.

Le *terrain* est constitué par l'ensemble des liquides organiques (sang, lymphé et sérum cellulaires) dans lesquels baignent les cellules, et qui nourrissent les tissus tout en permettant leur désintoxication.

Deux chercheurs ont lutté toute leur vie pour faire accepter au monde leurs conceptions de la maladie :

Claude Bernard était un ardent défenseur de la notion de *terrain*, et pour lui, la cause des maladies résidait dans le déséquilibre des liquides organiques, les humeurs dont parlait déjà Hippocrate, et plus récemment le Dr Paul Carton.

Louis Pasteur, au contraire, défendait la cause du microbe tout puissant, responsable de toutes les maladies infectieuses. Malgré ses recherches, il est mort d'une infection et a reconnu sur son lit de mort que "*c'est Claude Bernard qui a raison : le microbe n'est rien, le terrain est tout*".

La cure de raisin a démontré son efficacité dans *plusieurs maladies infectieuses graves* comme la tuberculose, la syphilis, la typhoïde, la diphtérie, le scorbut, la pyorrhée alvéolo-dentaire, etc.

Une cure de raisin bien conduite modifie en conséquence le terrain et améliore donc considérablement l'état général.

Johanna Brandt cite de nombreuses maladies qui ont pu être guéries grâce à la cure de raisin : ulcère d'estomac, cancer de la gorge (du larynx), de l'estomac, des intestins, de l'utérus, du rectum, cataracte, sinusite, rhume chronique, plaies ouvertes, petits calculs biliaires... Et même pour le diabète, elle affirme que la cure a été particulièrement salutaire.

A propos du diabète, j'aimerais ajouter une remarque que j'estime importante. Plusieurs personnes atteintes de diabète ont été guéries par la cure de raisin, bien qu'elles fussent insulino-dépendantes. De prime abord, cela peut paraître surprenant de vouloir guérir un diabétique avec un aliment sucré. Lors d'une cure exclusive de

raisin, il semble que le sucre du raisin agisse comme un dissolvant organique qui neutralise l'excès de sucre dans le sang. Il ressort d'une étude sérieuse (enquête de *Terre Vivante* sur 500 patients), contrôlée par des médecins, qu'aucun patient n'a vu sa glycémie augmenter au cours de la cure exclusive de raisin. Au contraire, elle a baissé. Cette expérience a prouvé que l'absorption de raisin n'a pas aggravé le taux du sucre sanguin. A condition bien sûr de ne consommer que du raisin et de diminuer progressivement l'insuline, sous contrôle médical et, si possible, d'une personne ayant une bonne expérience de la cure de raisin.

Les personnes qui mangent beaucoup de raisin tout en continuant d'ingérer d'autres aliments ne bénéficient pas d'une puissante désintoxication. Les raisins, comme d'ailleurs tous les fruits, se digèrent dans l'intestin grêle et non dans l'estomac, comme tout le monde semble le croire. Afin d'être sûr que l'estomac est vide, que les fruits y transitent sans y séjourner et qu'ils sont digérés correctement, il est important de les consommer à jeun ou en début de repas.

Il est souvent difficile de déterminer la cause d'une maladie. Le moyen le plus simple, le plus efficace et le moins cher est de jeûner 3 jours.

L'endroit devenu le plus douloureux lors du jeûne vous indiquera l'organe à soigner en priorité.

Ne vous révoltez pas contre la maladie et les souffrances imposées à votre corps ; ce sont des sonnettes d'alarme très utiles. Elles avertissent d'un danger qui s'aggravera si une réaction rapide et positive ne se met pas en route. C'est l'occasion de se prendre en main et de comprendre son propre fonctionnement. Cette démarche ouvre la voie à une plus grande liberté.

Johanna Brandt insistait aussi beaucoup sur l'importance d'une bonne colonne vertébrale. Je la cite : *“S'il est vrai que la cure de raisin, le jeûne, le régime fruitarien ont accompli de véritables miracles, il n'en demeure pas moins que le secret du bien-être physique parfait dépend de l'état de la colonne vertébrale... Il est donc nécessaire de se tenir correctement et de faire contrôler l'état de son épine dorsale.”*

Serait-ce “par hasard” que je me suis spécialisé en ostéopathie ? Sûrement pas...

Sur cette ouverture enrichissante, je vous souhaite un plus grand bien-être.

Richard Dunant
Petit fils de Johanna Brandt
Docteur en ostéopathie,
naturopathe, acupuncteur.

Avant - Propos

L'État désespéré du monde m'incite à offrir ce manuel d'instructions, en contribuant à la solution du grave problème du fléau toujours menaçant : le cancer.

A la veille de la saison du raisin, le temps est propice pour vérifier ce que nous prétendons dans ces pages, à savoir que le raisin est un remède naturel au cancer, à la tuberculose et à d'autres maladies.

Il serait toutefois erroné de donner de faux espoirs aux malades. Il ne suffit pas de manger du raisin pour guérir le cancer, il faut davantage. Les toxines agitées par l'action chimique du raisin doivent être éliminées et cela peut se faire en appliquant les méthodes de traitement naturel que j'ai tenté d'expliquer dans ces pages.

Il est de mon devoir d'insister sur le fait que parmi ceux qui ont atteint le dernier stade de la terrible maladie, bien peu ont des chances de guérir. Leur état s'améliore certes, leurs souffrances sont allégées, mais le temps est insuffisant pour permettre au raisin de purifier leur

sang, condition essentielle pour arrêter le cours de la maladie.

Dans des circonstances favorables, des cas de cancer très avancés ont été guéris par nous, mais lorsque des patients viennent à nous dans un état désespéré, après avoir déjà subi plusieurs opérations, et qu'il ne leur reste plus que la peau sur les os, la cure de raisin et le traitement par les moyens naturels ne peuvent parvenir à les sauver.

Nous ne donnons pas de directives pour le traitement de cas très avancés ; nous n'assumons pas davantage de responsabilité pour ceux des malades qui se soignent chez eux, mais nous recommandons au lecteur d'étudier sérieusement les renseignements qui suivent.

Une grande partie de ces renseignements sont basés sur une expérience personnelle, mais nous avons aussi puisé à des sources réputées dans le domaine de la guérison sans médicaments, tant en Angleterre qu'en Amérique et, en fait, dans toutes les parties du monde. Nous avons une dette de gratitude envers les auteurs inspirés d'oeuvres de valeur, dette que nous ne pourrons jamais payer. La liste de leurs noms est trop longue pour être publiée dans ces pages.