

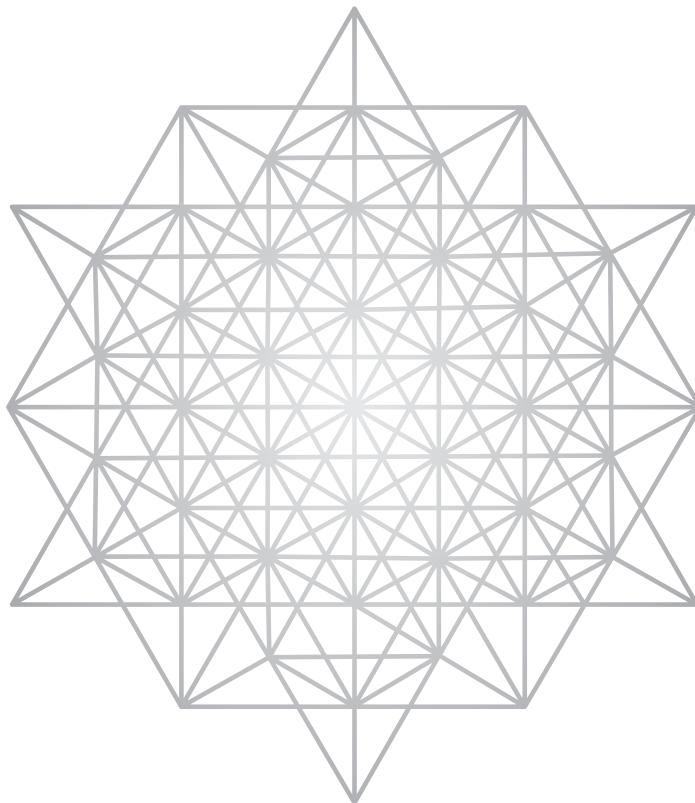
VIBRATIONS

SE RECONNECTER À SES POUVOIRS INVISIBLES

Clélia **FÉLIX**

VIBRATIONS

SE RECONNECTER À SES POUVOIRS INVISIBLES



Dans la même collection aux Éditions Jouvence :

Faire changer les autres sans les manipuler,

Yves-Alexandre Thalmann

Au cœur de la codépendance, Daniela Danis

Surmonter les conflits relationnels, Colette Portelance

Améliorer sa qualité de vie grâce à la géobiologie, Eva Dolezel

La Magie des synchronicités, Françoise Dorn

Méditation et pleine conscience : 7 étapes pour pratiquer,

Christian Miquel

10 étapes clés sur le chemin du bonheur, Carl de Miranda

À la recherche du féminin perdu, Julie Cabot Nadal

Manuel d'autohypnose, Patricia Emmerling

Le Pouvoir du symbole, Mireille Rosselet-Capt

J'éveille mon pouvoir d'(auto)guérison, Elina Vorger

Catalogue gratuit sur simple demande

Éditions Jouvence

France : BP 90107 – 74161 Saint-Julien-en-Genevois Cedex

Suisse : Route de Florissant, 97 – 1206 Genève

Site Internet : **www.editions-jouvence.com**

E-mail : info@editions-jouvence.com

© Éditions Jouvence, 2020

ISBN : 978-2-88953-311-4

Couverture : Anne-Sophie Peyer

Mise en page intérieure : Virginie Cauchy

Tous droits de traduction, reproduction et adaptation réservés pour tous pays.

SOMMAIRE

Avant-Propos	9
Introduction	19

PARTIE I NOS SOURCES ET ORIGINES

1. Le monde de l'Invisible a toujours été visible	24
2. Quelles frontières ?	27
3. Tout est vibration	29
4. L'Énergie vitale	34
5. La Loi de Résonance	36
6. La Grande Horloge de l'Univers	37
7. Résumons	38

PARTIE II NOS POUVOIRS

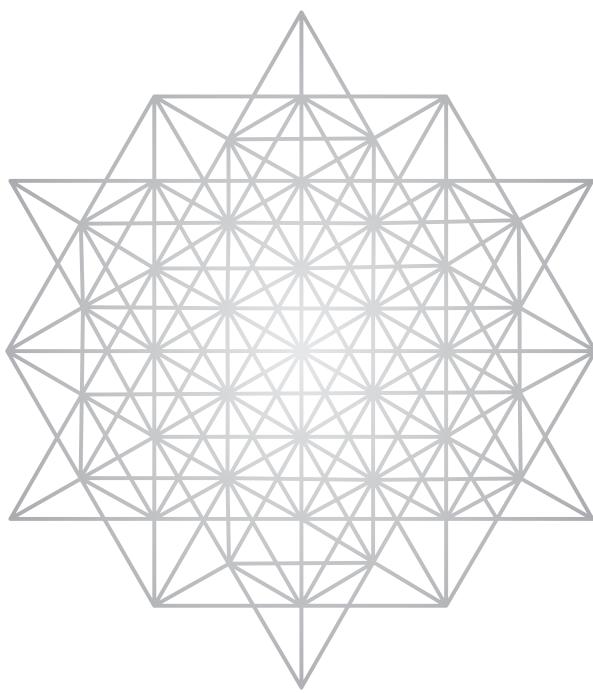
1. Le pouvoir du Son	42
2. Le pouvoir du Verbe	62
3. Le pouvoir du Signe	84
4. Le pouvoir de la Nature	106
5. Le pouvoir de l'Intuition	136
6. Le pouvoir du Nombre	153
7. Le pouvoir du Rituel	172

VIBRATIONS : SE RECONNECTER À SES POUVOIRS INVISIBLES

PARTIE III **NOS RESPONSABILITÉS**

1. Notre dualité est une force.....	186
2. Nous sommes holistiques.....	196
3. Notre lien Terre-Ciel.....	210
4. Nos intentions viennent du cœur.....	223
Conclusion : le pouvoir de la Foi.....	231
Glossaire.....	239
Annexes.....	243
Notes.....	247
Bibliographie.....	251
Remerciements	253

À Suzanne



AVANT-PROPOS

Je suis née dans une famille dévouée à la Spiritualité depuis des générations. Toute mon enfance, j'ai été immergée dans le monde de l'Énergie et de la Métaphysique. Le moins que je puisse dire, c'est que des choses « extraordinaires », j'en ai vu et vécu. Souvent les miracles sont devenus réalités tangibles. Mon environnement m'a permis d'être le témoin de la puissance de notre esprit : il existe véritablement des façons d'être et d'agir qui modifient notre capacité à manifester notre Pouvoir. Quand nous nous reconnectons à notre divinité intérieure, tout est possible.

Quand nous nous reconnectons à notre divinité intérieure, tout est possible.

Mon grand-père Michel était pasteur évangéliste. Avec ma grand-mère, ils dédièrent toute leur existence à leur Foi. Michel prêchait dans le monde entier et se rendait dans la demeure de ceux qui « se sont perdus » ou qui, trop éloignés de leur corps physique, s'étaient transformés en « terre d'accueil pour d'autres dimensions ». Sa mère était medium et pratiquait la « magie blanche ». Pieuse dévote espagnole de la Vierge Marie dont les icônes ornaient tous les murs de sa maison, elle portait la mantille noire en toute circonstance. Elle s'adonnait aux rituels ancestraux transmis de génération en génération.

VIBRATIONS : SE RECONNECTER À SES POUVOIRS INVISIBLES

Devant les drames que ces pratiques subtiles pouvaient engendrer chez les personnes qu'il ne parvenait pas à sauver, Michel ne pouvait définitivement pas cautionner le mode de vie de ses proches. Au moment de sa conversion, il brûla le Petit et le Grand Albert¹ que sa famille lui avait offert, ce qui lui valut d'être mis à la porte. Une Bible dans une main et une valise vide dans l'autre, c'est ainsi qu'il entreprit un chemin sobre et dévoué en quête d'études et de transmissions spirituelles.

Pourtant lui et sa mère priaient. Tous deux croyaient au pouvoir des mots et de l'esprit. Mais les cadres dans lesquels ils dévouaient leur pratique les condamnaient à être séparés l'un de l'autre.

Enfant, il m'arrivait de passer des vacances chez Suzanne, ma grand-mère paternelle, où l'on avait foi en la « Science » et les « lois de la Nature ». Sa spiritualité s'exprimait au travers des jours et des nuits qu'elle passait dans les écuries à étudier les comportements équins. Elle avait à cœur de transmettre comment habiter son corps différemment pour entrer en communion avec l'animal. Elle utilisait les plantes et l'homéopathie pour les soulager de leurs maux. À ses côtés, j'ai appris à danser avec les chevaux dans les champs avec une liberté qui force à repousser les barrières du mental et de l'ego.

La première partie de ma vie a donc été le théâtre de messes dominicales, rites et cérémonies en tout genre, ainsi que de mystères et de miracles extraordinaires. Lorsque mes perceptions m'apeurraient, je me réfugiais dans les bras de ma mère. Elle m'apaisait à l'aide de douces prières et de caresses tout en me disant qu'un Grand Amour me protégerait toujours des menaces de l'Ombre. Elle me préparait un bain rempli de gros sel et badigeonnait les portes de la maison avec de l'huile d'olive. Le dimanche, elle

montait sur scène avec son groupe pour chanter du Gospel. Quand il ne l'accompagnait pas à la guitare, mon père distribuait des Bibles au sein d'une association.

Pour m'imprégner de leurs vibrations et afin que ce livre soit aussi le leur, comme un hommage rendu à l'énergie qu'ils ont investie toute leur vie à la recherche et la transmission spirituelle, j'ai pris le temps d'interroger longuement mes ancêtres avant de me mettre à l'ouvrage pour rédiger ce texte.

Lulu, fidèle ami de la famille, aura 100 ans dans quelques mois. Il tient une forme olympique ! Il œuvra comme pasteur aux côtés de mon grand-père toute sa vie. Je prends un plaisir immense à écouter sa voix rocailleuse et puissante osciller entre conviction ferme et rire taquin. Ce n'est définitivement pas tous les jours que l'on peut échanger avec un homme aussi exceptionnel : « Ton grand-père ? Rien ne l'arrêtait ! Nous avions comme règle, entre nous, de ne jamais nous rendre seuls au chevet des personnes “habitées ou désincarnées”. Mais il ne pouvait pas se retenir de foncer tête baissée lorsqu'il y avait une âme à secourir. Quand il ne préparait pas ses sermons, il passait son temps à arpenter les hospices à la rencontre de personnes à soulager. C'était un ange, un cœur pur. J'avais beau lui rappeler de ne rien manger ou toucher dans les maisons que nous visitions, ah ! C'est qu'il n'y prêtait guère d'attention le père Michel ! Il n'avait d'yeux que pour celui qui était dans le besoin. Il aurait tendu la main à une femme en flammes si cela avait pu la sauver... Ce brave homme me manque. »

Michel est mort jeune de la maladie d'Alzheimer. Avait-il approché de trop près et trop longtemps certaines vibrations et énergies ? Peut-être aurait-il pu en être mieux préservé s'il avait

eu connaissance de quelques règles et pratiques d'hygiène énergétique. Quand j'étais petite, j'aimais m'asseoir au chevet de mon grand-père malade pour plonger mon regard dans ses yeux bleu translucide. Sans user de la parole, j'accédais à la richesse du silence et du langage de l'âme. Je pouvais ainsi percevoir toute la lumière et la douceur que cet enfant de 63 ans dégageait.

Celle qui m'impressionne le plus c'est ma grand-mère maternelle. Sa foi est une source inépuisable d'inspiration et d'énergie. Rien ne peut la faire douter de la puissance de l'Esprit. Lorsqu'elle demande quelque chose à Dieu, elle ne le demande qu'une fois.
« Mamie, tu sais je vais écrire un livre...

- Ah bon ?

- Oui, un livre au sujet du Monde Subtil, de l'Invisible...

- C'est bien ma petite fille. Je suis fière de toi. Tu vois, finalement de nos jours les femmes aussi peuvent prêcher. »

Et puis il y a ma mère. Experte des relations interpersonnelles, on l'appelle le Mentaliste partout où elle donne des conférences dans le Monde. Hypnothérapeute, elle ne prête plus sa voix aux cantiques ou aux Ave Maria, mais chante à l'oreille de ceux qui ont besoin de la transcendance pour retrouver leur chemin. Liées par un pacte ancestral, j'ai la chance de l'avoir à mes côtés dans les moments lumineux et sombres de nos quêtes spirituelles respectives.

Sans porter de jugement « bon » ou « mauvais », mon enfance m'a montré que la recherche du Monde invisible peut autant ouvrir les coeurs que faire perdre l'esprit. Dans l'espoir de trouver des réponses et de définir mes propres croyances, j'ai passé toute ma vie jusqu'à aujourd'hui à explorer les savoirs et le monde pour découvrir comment les autres appréhendent les lois du vivant.

Plus j'avance sur ce chemin et plus j'apprécie d'avoir le moins possible de certitudes.

Je parcours aujourd'hui la planète en quête d'expériences initiatiques. J'ai prié immergée entièrement dans le Gange en Inde, frissonné aux murmures d'Amma portés à mon oreille, exploré des ruines mayas et incas en Amérique centrale et latine, nagé dans des puits sacrés, dansé avec les Masaï en Afrique, médité auprès de « grands maîtres », reçu une écharpe des mains de Sri Sri Ravi Shankar*, écouté un sermon du Pape à Saint-Pierre de Rome, assisté aux cérémonies et rites indigènes sur plusieurs continents... J'ai aussi étudié dans les livres et écoles de tous horizons : le pouvoir transcendant de l'image en école d'Art, l'impact des mots sur la société à l'Université... J'ai investigué le lien corps-esprit dans le champ des médecines holistiques et naturelles, du Yoga et des thérapies manuelles et psychocorporelles. Je sors autant que possible de ma zone de confort pour me confronter à des univers que je ne connais pas. Je crois que je ne cesserai jamais d'être étudiante et contemplatrice des mouvements de la Vie.

J'ai donc expérimenté de très près beaucoup de ce dont on parle aujourd'hui dans les médias. Lorsque j'ai vu apparaître sur les réseaux sociaux les hashtags #sorciere, je n'ai pas réussi à m'identifier à ce mot. Il fait appel dans ma mémoire et dans mon vécu à des choses auxquelles je ne peux pas m'associer.

En revanche, je comprends et je m'identifie totalement à un mouvement porté par ce terme et qui se rapporte au Féminin, à la Liberté, à la Nature et à l'exploration personnelle... Le mot « sorcière » fait référence dans l'inconscient collectif à des parcours de vie difficiles. En effet, notre société patriarcale a eu

tendance à stigmatiser des hommes et des femmes qui étaient simplement guérisseurs, thérapeutes... libres penseurs. Ce que je crois être aujourd’hui. Je comprends donc totalement que des personnes se réclament de ce mot avec fierté.

Mon chemin de vie est celui de l’Énergie. Et je crois que les mots convoquent des énergies. Certaines ont peut-être été faussement adossées au terme de « sorcière ». Quoi que l’on souhaite lui attribuer et quelle que soit la définition que l’on donne à ce mot aujourd’hui, il véhicule énormément de croyances et de lourdes vibrations.

Dans quelle mesure pourrions-nous, sans user de néologismes ou d’étiquettes, vivre dans une société où l’on aurait admis qu’une vie spirituelle (plus ou moins ritualisée) est le propre de tout un chacun ? Que l’extraordinaire est présent dans l’ordinaire à chaque instant de l’existence ? Que tous les cadres dans lesquels s’exercent la spiritualité tentent de transmettre en fait les mêmes constats initiaux ?

Au travers de mon histoire, je ne peux que constater qu’on ne s’ouvre jamais au monde Subtil « à moitié ». Chacune de nos actions nous connecte à lui, avec ce que cela comporte d’effets et de conséquences. Il est partout et dans tout. Nous l’imaginons inaccessible ou lui donnons un caractère sombre parce qu’il dépasse notre Logique et que son caractère « inexploré » nous empêche de définir avec certitude le rôle que nous souhaitons lui assigner dans notre vie.

La première frontière entre le monde visible et l’invisible est celle posée par les limites de nos perceptions. La deuxième frontière est le résultat des barrières que nous bâtissons par nos croyances. Malgré ce que l’on pourrait croire, la deuxième est bien plus difficile à franchir que la première. Aujourd’hui les pratiques qui

tentent de briser ces frontières sont remises sur le devant de la scène : médecines holistiques et ancestrales (chinoise, ayurvédique, naturopathique...), Yoga, chamanisme, druidisme, pratiques énergétiques, développement personnel et spirituel... Il me paraît donc important de mettre de la lumière sur ce qui n'a pas toujours été abordé sur la place publique. Parce que même s'il a toujours subsisté comme sensible ou tabou, il doit être possible aujourd'hui de lever le voile au sujet du « Monde invisible ». Du moins pour que nous puissions démystifier ce qui doit l'être tout en mesurant la puissance de ce dont on parle.

Je n'écris pas ce livre pour vous inviter à entreprendre un voyage dans une autre dimension. Mondes tangible et invisible évoluent dans un seul et même univers. Vouloir voyager de l'un vers l'autre consiste en une illusion dangereuse, comme à chaque fois que les humains empruntent la voie de la séparation plutôt que celle de l'Union.

J'écris donc ce livre pour nous inviter à embrasser notre complétude. À rester pleinement connecté à l'expérience extraordinaire qu'est l'existence terrestre. En lui offrant, ce qui me semble le plus essentiel, à savoir, **une nouvelle qualité de présence**. Une présence totale, qui ne soit plus coupée de certaines dimensions pourtant naturelles, subsistant en chacun de nous et à tous les instants de la Vie.

Parler de l'Invisible* c'est ouvrir un puits sans fond. Tous les humains depuis l'aube de l'humanité s'interrogent sur ce qui dépasse leurs perceptions. C'est un sujet vaste qui fait d'ores et déjà l'objet de nombreuses bibliothèques. Alors, pour garantir le niveau vibratoire de l'objet que vous tenez entre vos mains, j'ai veillé le plus possible à la sélection des mots et des sujets abordés. Non pas par censure, mais bien parce que nommer c'est donner du

*Les mots suivis d'un astérisque sont définis dans le glossaire en fin d'ouvrage, page 239.

VIBRATIONS : SE RECONNECTER À SES POUVOIRS INVISIBLES

pouvoir, j'ai choisi volontairement de ne pas citer certaines choses. *Il y a d'ailleurs tout un chapitre dédié à la puissance du Verbe.*

J'ai étudié la musique, l'art et la communication dans l'espoir de partager de hautes et belles vibrations qui ouvrent grand nos cinq sens et nous permettent de nous émerveiller devant la Beauté infinie qui existe en chaque chose. Si à la fin de votre lecture, vous levez les yeux aux Ciels et que vous vibrez de tout votre être « que la vie est belle », alors j'aurai accompli la majeure partie de ma mission.

D'autre part, j'ai à cœur que ces « savoirs » nous unissent. Qu'ils puissent s'adresser à tous, aux plus aériens comme aux plus cartésiens. Pour nous aider à dépasser nos différentes croyances et nous reconnecter avec la nature essentielle des choses. Ce qui nous relie tous, au plus profond. Ce qui dépasse le langage et fait battre le cœur de tous les êtres vivants. L'Amour universel. Alors, si après avoir levé les yeux au ciel et admiré la splendeur de la Vie, vous êtes parvenu à la reconnaître aussi dans les yeux de chaque personne que vous aurez croisée tout autant que dans votre reflet dans le miroir... j'aurai pleinement accompli ma mission.

Beaucoup de personnes ne sont pas rassurées au sujet du futur de l'Humanité. Je souhaite leur envoyer un message d'espoir. Leur montrer qu'à chaque seconde, chacune de nos vibrations sculpte notre avenir. La décennie qui s'ouvre devant nous sera extraordinaire. Dans cet ouvrage, je vous propose de découvrir comment orienter notre puissance au service d'un présent d'ores et déjà serein et lumineux.

Enfin, j'ai écrit une grande partie de cet ouvrage lors d'explorations dans des lieux sacrés à différents endroits du monde². Avec l'intention profonde de vous transmettre les hautes vibrations de ces lieux au fil de ces pages et de remplir cet ouvrage du plus de Lumière possible.

AVANT DE COMMENCER

Je me suis attachée dans cet ouvrage à relier et proposer des concepts universels utilisés par la plupart des traditions spirituelles. Il est évident que l'exercice ne pourra et ne sera jamais totalement « exact ». Et ce n'est pas son but.

Je souhaite me permettre d'aller au-delà de quelques vérités établies par telle ou telle croyance, ou même d'expérimentations scientifiques, pour que nous nous autorisions à toujours rester ouverts à d'autres possibilités, toutes celles envisagées par d'autres, et toutes celles que personne n'a jamais envisagées. Je vous propose donc de faire comme si chaque phrase de cet ouvrage se terminait par un: « OU PAS ». D'abord, parce que d'ici quelques mois toutes ces réflexions auront sûrement déjà évolué et muté. Et ensuite, parce que je pense que c'est en quittant la posture de « sachant » que l'on s'autorise la véritable exploration de l'Existence.

S'il y a des passages que vous ne comprenez pas, ou qui ne sont pas fluides..., continuez. J'ai laissé volontairement des répétitions, erreurs de syntaxe, interrogations à la lecture..., parce que certaines vibrations doivent tout de même être transmises en l'état.

Je vous invite à prendre un moment avant vos lectures, pour vous recentrer, respirer et vous rendre réceptif. Car ce ne sont pas forcément les sens derrière les mots qui changeront votre vie ou nourriront votre esprit, en revanche il est certain que les VIBRATIONS de ces pages ont pour vocation de vous apporter une grande Inspiration et Énergie.

VIBRATIONS : SE RECONNECTER À SES POUVOIRS INVISIBLES

Vous pouvez consulter la page web dédiée à l'ouvrage, sur laquelle j'ajoute des contenus enrichis (vidéos, playlist audio, ressources...) qui compléteront votre expérience : cleliafelix.com/livre-vibrations

Les notes de bas de page signifiées par des petits numéros ont été regroupées en fin d'ouvrage. Je vous conseille vraiment de les lire au fur et à mesure, car elles apportent des précisions importantes au propos.

Tout au long de l'ouvrage, vous trouverez ces mises en avant qui vous accompagneront dans votre lecture.



INSTANTS DE VIE



EN PRATIQUE

INTRODUCTION



Science sans conscience n'est que ruine de l'âme.

Rabelais

Notre époque est pleine d'un désir d'Hyperconnexion. Avec soi, avec les autres, avec l'Univers. Internet, téléphonie, réseaux sociaux, aérospatial, génération Globe-trotters... Notre vie et notre société sont concentrées sur cette quête.

#chamanisme #druidesse #moonlovers #cosmicgirl... Naturellement, le Monde de l'Énergie est convoqué. À la pause-café, on parle de son dernier rendez-vous chez le magnétiseur pour arrêter de fumer. Après un dîner entre filles, on sort des oracles et on échange sur les dernières trouvailles faites au magasin de cristaux. On papote gaiement sur les fluctuations de la Lune et des astres. Bref, tous nos chakras sont branchés sur une tendance portée en majorité par les Femmes.

Je ne sais pas si ce mouvement se fait véritablement entendre plus fort. Ce qui me semble évident en revanche, c'est qu'il témoigne d'une aspiration à revenir à l'Essentiel. Une plus grande relation avec la Nature. Le besoin d'être plus connectés à nous-mêmes, à l'Autre, à la Vie. Une réappropriation de notre puissance intérieure naturelle qui émane d'un lien authentique et intime avec soi et tout ce qui nous entoure.

Un très beau mouvement donc, où l'on relie Science et Conscience, où l'on cherche à réunir les savoirs plutôt qu'à les segmenter. Tout cela bien sûr au service d'une avancée spirituelle de l'Humanité vers un Monde toujours plus en paix.

VIBRATIONS : SE RECONNECTER À SES POUVOIRS INVISIBLES

Un mouvement qui se veut porteur de l'éveil du Féminin au sens large, que cela soit au travers de la prise de position féministe ou de la volonté de rééquilibrer l'énergie terrestre. Nombre d'ouvrages qui illustrent ces thématiques ont été publiés récemment. Pour ma part, je souhaite approfondir ce qui ne relève ni de la fantaisie ni de la Magie, mais simplement de la Vie, et apporter un éclairage aussi bien ancestral que plus moderne et « scientifique ». Je crois que nous manquons parfois d'une vision globale des choses. Nous passons beaucoup de temps à décortiquer, à segmenter, spécialiser, isoler, scruter... afin de mieux connaître bien sûr, mais cela nous mène bien souvent à juger et ranger les connaissances et les êtres.

Aujourd'hui, nous tendons à réapprendre à vivre connectés avec les rythmes naturels de la Terre et de l'Univers. Nous sommes donc naturellement portés à relier les savoirs, parce que je crois qu'*in fine*, quels que soient les sujets abordés, nous parlons toujours à peu près des mêmes choses. Avec un langage, un prisme, un système de traduction différent. Mais tous les domaines d'études abordent les lois qui régissent la Vie et l'Univers. Tout ce qu'il y a d'observable à un niveau microscopique se retrouve dans les dimensions supérieures et globales. Le système cellulaire est semblable à celui de nos galaxies. Le fonctionnement de notre corps à celui de la Terre. Plus qu'être interconnectés, nous sommes entrelacés.

Je vous propose donc de vous prêter des lunettes qui permettent d'observer le monde en superposant et fusionnant tout ce qui le compose.

Dans une première partie, j'approcherai le monde de l'invisible, afin de vous proposer ce qui me paraît expliquer son omniprésence dans nos sociétés.

Dans une deuxième partie, je tenterai de mettre en lumière les pouvoirs qui sommeillent en nous et qui nous connectent aux

forces subtiles. Ces pouvoirs que la majorité des courants spirituels de tous horizons connaissent depuis la nuit des temps. De quoi parle-t-on concrètement ? Que sont ces pouvoirs ? Quelles pratiques les convoquent ? Aux quatre coins du monde, les êtres humains ont toujours invoqué les forces de la Nature, prié, organisé des cérémonies, observé les astres, consulté des oracles... Comment expliquer cet état de fait ? Je souhaite apporter quelques explications pragmatiques et accessibles à tous, afin que chacun puisse mesurer le pouvoir qui se trouve en lui, ainsi que la responsabilité que cela implique. Au fil des pages, je souhaite vous proposer de révéler votre puissance et votre complétude au travers d'exercices pratiques. Je vous présenterai des pistes à explorer pour faire de vos pouvoirs une véritable Médecine Personnelle.

Dans une dernière partie, nous aborderons les responsabilités que ces pouvoirs nous donnent. Comment notre état intérieur influence l'impact de l'utilisation de nos pouvoirs sur nous-même et sur le monde. Ces notions me semblent essentielles à connaître pour se protéger d'effets potentiellement dangereux provoqués par des pratiques « non maîtrisées ». Enfin, dans un contexte planétaire préoccupant, comment prendre soin de notre vibration pour respecter celle des autres et celle du Monde ? Comment utiliser notre énergie pour construire ensemble un avenir lumineux et paisible en harmonie avec la Terre ?

Je rappellerai enfin que cette puissance ne nous appartient pas puisqu'elle vit en toute chose. Elle s'acquiert avec énormément de Respect en se positionnant au service de l'Harmonie et de l'Amour, alors qu'elle peut s'avérer destructrice pour soi et pour tout ce qui nous entoure quand elle est mise au service de l'Ego. Je partagerai des ressources pour que chacun puisse avancer sur ce chemin en toute sérénité.

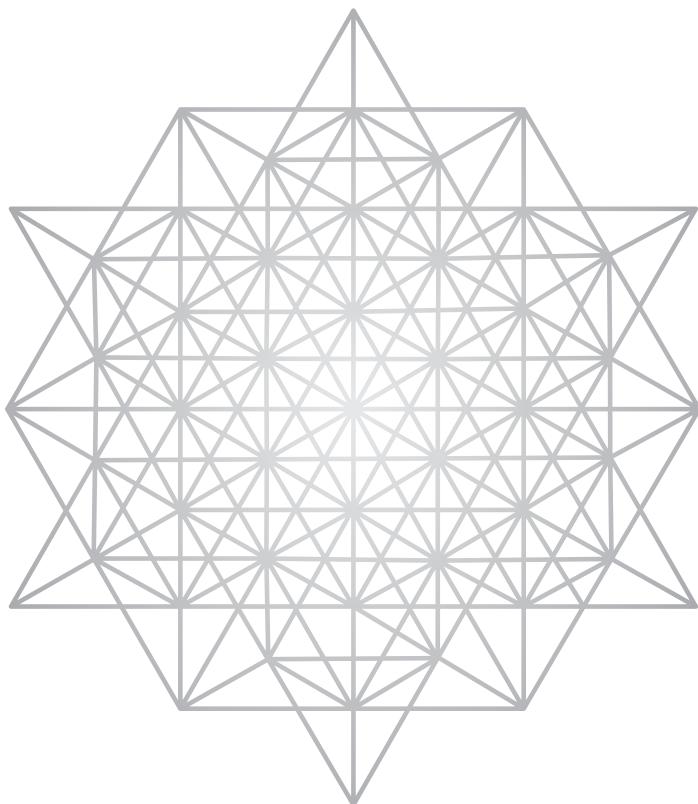
VIBRATIONS : SE RECONNECTER À SES POUVOIRS INVISIBLES

Il est urgent que nous prêtons enfin un regard pleinement conscient sur le monde de l'Énergie, autrement dit sur la Vie. On ne peut agir en conscience quand on ne dispose pas d'informations suffisantes et de points de vue différents pour faire nos propres choix. On ne peut vivre en conscience tant que l'on n'est pas connecté à La Conscience. On ne peut se connecter à elle que si l'on vibre à l'unisson avec notre Cœur. C'est donc définitivement la voie de l'écologie spirituelle que je vous propose ici. Celle qui nous permet d'appréhender le Monde « Subtil » en toute Liberté et Sérénité. Celle qui nous invite à vivre avec Conscience et Amour.

♦
Prendre soin de soi,
c'est prendre soin
de l'Autre et
du Monde.
♦

PARTIE 1

NOS SOURCES ET ORIGINES



1. LE MONDE DE L'INVISIBLE A TOUJOURS ÉTÉ VISIBLE

Dans notre culture populaire, le « monde de l'Énergie » est mis en scène pour mettre en lumière nos peurs, nous divertir ou nous faire rêver. Sans les citer je pense que vous saurez facilement reconnaître les séries télévisées, films et jeux vidéo qui crèvent littéralement nos écrans depuis des décennies : petit garçon aux lunettes rondes, trois sœurs américaines, femme au foyer au nez tremblant, étudiante avec un chat noir beau parleur... Ils ont l'art et la manière de s'immiscer dans nos salons en remettant au goût du jour des pratiques ancestrales que l'on transmettait autrefois au coin du feu.

À force de le voir singé dans quelques films d'horreur qui nous font frissonner, de le singer nous-mêmes en nous prêtant à des jeux de Magie, on en finirait presque par sous-estimer et nier l'existence du Monde Subtil. Lorsque l'on reconnaît éventuellement que des phénomènes peuvent échapper à nos perceptions et surtout à notre Logique, c'est souvent par le biais d'une curiosité inquiète portée envers son aspect le plus mystique. Qui de nous n'est pas resté scotché devant des vidéos YouTube de lieux « hantés », fascinés par l'éventuelle existence d'activités paranormales ?

D'autres personnes s'intéressent au monde « invisible » à travers une quête de sens, à la recherche d'une meilleure compréhension de soi et du monde. En témoigne l'émergence notamment des philosophies orientales en occident : Bouddhisme, Hindouisme, Taoïsme...

Enfin, certaines personnes s'attachent aux rites ancestraux d'ici ou d'ailleurs avec une certaine nostalgie d'une période où les humains auraient été plus connectés avec les savoirs qui relient le