



Mes petites huiles

Maxime **Beune**

Préface du Dr Séverine **Rouvet**

12 huiles essentielles pour mon chien



jouvence
EDITIONS

Dans la même collection



Mes petites huiles

Méditer avec les huiles essentielles, Mélanie Colleaux

Mon enfant et les huiles essentielles, Mélanie Colleaux

Mes 20 huiles essentielles indispensables, Dr Pascale Gélis Imbert

Je crée mes cosmétiques à base d'huiles essentielles, Mélanie Colleaux

Émotions et huiles essentielles, Solange Cousin

Grossesse et huiles essentielles, Céline Touati

Catalogue gratuit sur simple demande.

ÉDITIONS JOUVENCE

France : BP 90107 – 74161 Saint-Julien-en-Genevois Cedex

Suisse : Route de Florissant, 97 – 1206 Genève

Site Internet : www.editions-jouvence.com

E-mail : info@editions-jouvence.com

© Éditions Jouvence, 2020

ISBN : 978-2-88953-386-2

Maquette de couverture : Antartik

Maquette intérieure et composition : Virginie Cauchy

Couverture : Éditions Jouvence

Illustrations : Adobe Stock : Couverture : © goodluz2, Pictogrammes : © graphixmania, © k_tatsiana, © prockopenko, © adamfaheydesigns, p. 9 © New Africa, p. 14 © lalalululala, p. 31 © Wayhome Studio, p. 34 © osoznaniejizni, p. 39 © amy_lv, p. 43 © Unclesam, p. 50 © Scisetti Alfio, p. 55 © Scisetti Alfio, p. 60 © maxsol7, p. 65 © gertrudda, p. 72 © spline_x, p. 77 © Prashant ZI, p. 81 © Unclesam, p. 85 © Virtexie, p. 91 © coco, p. 97 © anatchant, p. 99 © Dmitry, p. 101 © spline_x, p. 103 © Scisetti Alfio, p. 105 © Alexander Rath, p. 107 © Pixel-Shot.

Tous droits de traduction, reproduction et adaptation réservés pour tous pays.

*À mon grand-père maternel qui de là-haut doit être fier de moi.
À ma mère qui m'a donné la vie, me permettant ainsi de découvrir
les bienfaits merveilleux des huiles essentielles.
À ma meilleure amie, ma sœur de cœur
pour notre lien indéfectible.
À mon compagnon avec qui je partage ma vie depuis cinq ans.
À mes petits Elton dits « Poopy », Tinky, Bounty et Choupette,
les boules de poils qui font vivre la maison.*



Abréviations utilisées

HE : Huile essentielle | HY : Hydrolat

💧 Sommaire 💧

Préface du D ^r Rouvet	7
Introduction	8

Chapitre 1

Précautions préalables 💧 avec les huiles essentielles 💧 chez les chiens

Liste des huiles essentielles interdites chez la femelle gestante ou allaitante et le chiot de moins de trois mois.....	10
Liste des huiles essentielles à ne pas diffuser en présence d'un chien (ni d'un chat)	12

Chapitre 2

💧 Pourquoi et comment utiliser les huiles essentielles sur le chien ? 💧

L'aromathérapie n'est pas seulement réservée à l'humain.....	15
L'importance d'utiliser des produits de qualité	17
Les précautions d'emploi à prendre nécessairement en compte.....	20
Les cas particuliers : le chiot, le chien épileptique, la femelle gestante et allaitante.....	22
L'utilisation ou non de la voie orale	23
La voie cutanée et l'inhalation	23
Les hydrolats, la version douce des huiles essentielles.....	26

Chapitre 3

Quelles sont les huiles essentielles à privilégier pour le chien ?

Les huiles essentielles utiles et sûres pour le chien

Camomille romaine (<i>Chamaemelum nobile</i>)	34
Eucalyptus citronné (<i>Eucalyptus citriodora</i>)	39
Géranium rosat (<i>Pelargonium x asperum</i>)	43
Hélichryse italienne (<i>Helichrysum italicum</i>)	50
Lavande vraie (<i>Lavandula vera</i>).....	55
Marjolaine à coquilles (<i>Origanum majorana</i>)	60
Menthe poivrée (<i>Mentha x piperita</i>).....	65
Niaouli (<i>Melaleuca quinquenervia</i>)	72
Palmarosa (<i>Cymbopogon martinii</i>)	77
Ravintsara (<i>Cinnamomum camphora</i>)	81
Tea tree (<i>Melaleuca alternifolia</i>)	85
Thym thujanol (<i>Thymus vulgaris</i> s.b. thujanol).....	91

Les produits de dilution

Gel d'aloë vera (<i>Aloe barbadensis</i>)	97
Huile végétale d'amande douce (<i>Prunus dulcis</i>)	99
Huile végétale de nigelle (<i>Nigella sativa</i>)	101
Macérat huileux d'arnica (<i>Arnica montana</i>)	103
Macérat huileux de calendula (<i>Calendula officinalis</i>)	105

Chapitre 4

Ma trousse d'urgence naturelle pour le chien

Camomille romaine (<i>Chamaemelum nobile</i>)	108
Eucalyptus citronné (<i>Eucalyptus citriodora</i>)	109
Hélichryse italienne (<i>Helichrysum italicum</i>)	110
Lavande vraie (<i>Lavandula vera</i>)	111
Huile végétale d'amande douce (<i>Prunus dulcis</i>)	111
Conclusion	112
Remerciements	115
Index des actions thérapeutiques	116
Index des troubles	118
Bibliographie	122
« Mes petites huiles » : informations générales	123



Important

Gardez à l'esprit que les propriétés curatives décrites ainsi que les utilisations et mélanges proposés ne remplacent en aucun cas l'avis d'un vétérinaire.

L'éditeur et l'auteur ne peuvent être tenus responsables d'éventuelles conséquences qui découleraient d'une utilisation abusive ou mal adaptée des informations contenues dans cet ouvrage.

💧 Préface du Dr Rouvet 💧

L'aromathérapie est à la fois une médecine très ancienne et une thérapeutique d'avenir. Les huiles essentielles d'usage ancestral ont des vertus bien connues et la science moderne, grâce à l'évolution des techniques d'analyse moléculaire, en découvre continuellement de nouvelles facettes.

Depuis quinze ans, dans ma pratique vétérinaire quotidienne, j'utilise les différentes thérapies complémentaires que sont la phytothérapie, la gemmothérapie, l'homéopathie, l'acupuncture et bien sûr, l'aromathérapie. J'ai ainsi pu constater le bienfait des huiles essentielles et leur puissance pour soigner, notamment les maladies de la peau, les infections, les douleurs musculaires et articulaires, les douleurs abdominales ou encore le stress et l'anxiété.

Mais ne nous y trompons pas, l'aromathérapie n'est pas une médecine « douce » et l'utilisation inappropriée des huiles essentielles peut avoir de graves conséquences.

Si vous souhaitez soigner les maux de tous les jours de votre chien avec ces essences de plantes, ce livre est fait pour vous. Grâce aux recommandations d'utilisation clairement énoncées par Maxime Beune, il vous permettra une utilisation efficace et raisonnée des huiles essentielles les plus courantes et les plus utiles.

Séverine ROUVET
Docteur vétérinaire,
Spécialiste en phytothérapie

💧 Introduction 💧

L'aromathérapie vétérinaire connaît un certain succès depuis quelques années. Sa rigueur impose toutefois de respecter des règles de base afin de tirer le meilleur de ses bienfaits. Tout novice doit se poser de multiples questions : **quelles huiles essentielles choisir, comment les utiliser, à quelle posologie, à quelle visée, par voie orale ou cutanée, pour les femelles gestantes ou non**, etc. ?

Ce livre vous apportera des réponses claires, précises et objectives et vous aidera à comprendre le fort potentiel de ces substances. Je vous invite d'ailleurs à en découvrir douze qui demeurent majeures dans le cadre d'une approche personnelle, préventive ou curative ainsi que des petites formules faciles à préparer.

Considérée comme une approche naturelle, l'aromathérapie n'en est pas pour autant inoffensive. Elle ne doit en aucun cas se substituer entièrement à l'avis de votre vétérinaire et reste seulement un accompagnement complémentaire sur le chemin du bien-être de votre animal. En cas de doute, vous devrez faire appel à un professionnel spécialisé.

Respectez ces trois règles élémentaires :

- 💧 tenez-vous-en aux principes d'utilisation sans dépasser les posologies adéquates ;
- 💧 préférez des produits de qualité issus de l'agriculture biologique ;
- 💧 diluez les essences de plantes dans une huile végétale lorsque cela est indiqué.

J'espère que les pages qui suivront vous permettront de saisir la pertinence des bienfaits que l'aromathérapie peut offrir à vos petites boules de poils.



Précautions préalables avec les huiles essentielles chez les chiens



Liste des huiles essentielles interdites chez la femelle gestante ou allaitante et le chiot de moins de trois mois

La liste qui va suivre n'est pas exhaustive. Ces huiles essentielles sont contre-indiquées de par leur composition biochimique puisante, notamment due des molécules neurotoxiques et abortives, dont les cétones et abortives, notamment les cétones.

Absinthe (*Artemisia absinthium*)
Absinthe africaine ou lanyana (*Artemisia afra*)
Achillée de Ligurie (*Achillea ligustica*)
Achillée millefeuille (*Achillea millefolium*)
Aneth herbe (*Anethum graveolens*)
Aneth odorant (*Anethum graveolens*)
Aneth des Indes (*Anethum sowa*)
Anis étoilé ou badiane (*Illicium verum*)
Anis vert (*Pimpinella anisum*)
Armoise annuelle (*Artemisia annua*)
Armoise arborescente (*Artemisia arborescens*)
Armoise herbe blanche (*Artemisia herba-alba*)
Aunée (*Inula helenium*)
Boldo (*Pneumus boldus*)
Bucchu (*Agathosma betulina*)
Cajeput (*Melaleuca cajuputi*)

Carvi (*Carum carvi*)

Céleri (*Apium graveolens*)

Curcuma ou safran des Indes (*Curcuma longa*)

Eucalyptus mentholé (*Eucalyptus dives*)

Eucalyptus à cryptone ou polybractée

(*Eucalyptus polybractea cryptonifera*)

Fenouil doux (*Foeniculum vulgare*)

Giroflier ou clou de girofle (*Eugenia caryophyllata*)

Hélichryse italienne ou immortelle (*Helichrysum italicum*)

Hysop officinale (*Hyssopus officinalis* var. *officinalis*)

Lavande stoechade ou lavande papillon (*Lavandula stoechas*)

Lédon du Groenland ou thé du Labrador (*Ledum groenlandicum*)

Menthe poivrée (*Mentha piperita*)

Menthe pouliot (*Mentha pulegium*)

Menthe des champs (*Mentha arvensis*)

Menthe verte (*Mentha spicata*)

Menthe des bois (*Mentha longifolia*)

Menthe suave (*Mentha suaveolens*)

Persil (*Petroselinum sativum*)

Persil frisé (*Petroselinum crispum*)

Romarin camphré (*Rosmarinus officinalis* s.b. camphre)

Romarin verbénone

(*Rosmarinus officinalis* s.b. acétate de bornyle, verbénone)

Sapin baumier (*Abies balsamea*)

Sauge d'Espagne ou sauge à feuilles de lavande

(*Salvia lavandulifolia*)

Sauge officinale (*Salvia officinalis*)

Thuya (*Thuja occidentalis*)