

PATRICK MARQUES

DÉCHIRE TON CV ET FAIS LA DIFFÉRENCE

Trouver un emploi autrement

Dans la même collection aux Éditions Jouvence

Meneki : renforcez votre système immunitaire, Nicolat Chauvat

La Résilience, Rosette Poletti

La Communication NonViolente au quotidien,

Marshall B. Rosenberg

Lâcher prise, Rosette Poletti

Être mère sans s'oublier, Soline Bourdeverre-Veyssiere

Les Secrets d'un bon sommeil, Céline Braun Debourges

Nos 7 formes d'intelligence, Jean-Louis Muller

Catalogue gratuit sur simple demande

ÉDITIONS JOUVENCE

France: BP 90107 – 74160 Saint-Julien-en-Genevois Cedex

Suisse: Route de Florissant, 97 – 1206 Genève

Site Internet: www.editions-jouvence.com

Mail: info@editions-jouvence.com

© Éditions Jouvence, 2021

ISBN: 978-2-88953-434-0

Dessin de couverture: Rosa Carbonell

Maquette de couverture: Antartik

Couverture: Éditions Jouvence

Mise en pages: SIR

Images intérieures: AdobeStock © vpublic p. 25 ;

© Comauthor p. 58

Avant-propos	8
Questionnaire: quelle est ta méthode de recherche d'emploi actuellement?	11
1. Te rendre compte de la vérité	16
<i>A. Le CV:</i> <i>ennemi public numéro un</i>	17
<i>B. Le réseau:</i> <i>la clé de la réussite</i>	22
<i>C. La symbolique de l'iceberg:</i> <i>marché ouvert, marché caché.</i>	24
2. Comprendre le réseau	27
<i>A. Pourquoi te constituer un réseau?</i>	28
<i>B. Qui est ton réseau?</i>	30
<i>C. Quelle est la différence entre réseau et piston?</i>	32
<i>D. La théorie des six degrés de séparation de Frigyes Karinthy, la puissance du réseau</i>	34
<i>E. La force des liens faibles</i>	36
<i>F. Comment visualiser ton réseau?</i>	40
<i>G. Dans la peau d'un détective privé</i>	43

<i>H. L'avantage du réseau en temps de crise</i>	48
3. Apprendre à rechercher efficacement	53
<i>A. Pourquoi rencontrer un professionnel? Quel est le but de l'entretien d'information?</i>	54
<i>B. Qui est le professionnel que tu dois rencontrer?</i>	56
<i>C. LinkedIn, un outil pour cibler tes entretiens d'information</i>	59
<i>D. Le superpitch, comment le structurer? Quel est son rôle?</i>	61
<i>E. T'ouvrir les portes: comment communiquer avec un réceptionniste?</i>	66
<i>F. L'importance des entretiens d'information</i>	68
<i>G. Le stage, une clé vers l'emploi</i>	74
<i>H. T'organiser: mail de remerciement et planning.</i>	78
4. Te rendre compte que tu es le seul maître à bord.	81
<i>A. Le rôle primordial de ton attitude .</i>	82
<i>B. Être dans l'action pour éviter l'isolement</i>	84

<i>C. Accepter le refus (théorie de la séduction).</i>	85
<i>D. Est-ce de la chance ou de l'audace?</i>	90
<i>E. La mise en route pour être dans l'action</i>	92
<i>F. Faire tomber les freins.</i>	97
<i>G. La théorie des cinq secondes</i>	101
<i>H. Cercle vicieux vs cercle vertueux . .</i>	106
<i>I. Le rôle de ton entourage sur tes croyances limitantes.</i>	108
<i>J. La méthode du pourquoi</i>	112
 <i>CV : prends soin de ta roue de secours . .</i>	 115
<i>À garder en mémoire.</i>	117
 Bibliographie sélective	 118

Ce livre trouve son origine dans une des périodes les plus perturbantes et compliquées de ma vie, mon année de chômage à la suite de mon Master 2 en ressources humaines. À cette époque, j'ai 23 ans et je viens d'avoir un bac + 5. C'est énorme pour moi mais surtout pour ma famille, une famille d'émigrés portugais qui a investi dans mes études.

Ce n'est pas facile d'obtenir un diplôme universitaire, j'ai dû participer à de nombreuses soirées étudiantes, boire des litres d'alcool et passer des nuits à réviser. Néanmoins, **je n'étais pas préparé pour la suite, pour le plus difficile, c'est-à-dire trouver un emploi.** Personne n'a pris le temps de me préparer, de nous préparer. Pourtant, j'y ai passé cinq ans, pour arriver à un véritable ascenseur émotionnel.

Comme tout « bon » élève, j'ai envoyé des centaines de CV par mail, souvent entre minuit et 3 heures du matin, et j'ai passé des heures à rédiger des lettres de motivation de qualité. Résultat, rien, *nada, nothing, nichts*, je n'étais

qu'un jeune sans expérience. En tout cas, c'est ce que je pensais à l'époque.

D'un autre côté, à l'été 2009, j'ai pu voir Roger Federer gagner Roland-Garros, ce qui est unique, et Alberto Contador gagner le Tour de France. Bien évidemment, j'ai vu tous les matchs qui passaient sur le petit écran et j'ai vu l'ensemble des étapes du Tour de France. J'ai tout simplement passé un été enfermé, devant ma télévision, sans me rendre compte que c'était ma première erreur. En effet, je m'interdisais de profiter de la vie avant d'avoir cet emploi, mon premier « vrai » travail.

Et puis un jour, la lumière est arrivée; mon ami de la fac, Thomas, m'appelle et me parle de son emploi. Pour être totalement honnête, je n'avais rien compris au poste qu'il occupait, mais je faisais semblant car une embauche était possible. Résultat: un appel, un costume, deux entretiens, deux prétendants pour le poste et un emploi. Quand j'y repense, c'était très naturel, un simple appel téléphonique d'un ami, surtout quand je me remémore les heures derrière mon ordinateur à observer les offres d'emploi et à refaire inlassablement l'ensemble de mon dossier de candidature.

Aujourd'hui, j'ai plus de dix ans d'expérience dans le recrutement et l'insertion professionnelle, je suis simplement de l'autre côté de la barrière. Ce parcours professionnel me fait dire qu'à mes 23 ans j'avais TOUT FAUX, je faisais même l'inverse de ce qui est efficace.

Je souhaite expliquer à des milliers de jeunes diplômés et à tous ceux qui sont actuellement en recherche d'emploi comment NE PAS suivre mon exemple afin d'avoir tout de suite « la tête à l'endroit », c'est-à-dire travailler avec la bonne méthode pour décrocher un emploi. Je vais commencer par les grandes lignes avec ce livre, je vais te renseigner pour gagner en efficacité et ne pas passer un an au chômage. **Je vais te conseiller comme si tu étais mon petit frère imaginaire, en séance de coaching, à mes côtés. J'utiliserai donc, si tu le permets, le tutoiement pour plus d'efficacité.**

Bonne découverte !

Quelle est ta méthode de recherche d'emploi actuellement ?

Afin de faire un état des lieux sur ta méthodologie de recherche d'emploi, réponds le plus sincèrement possible aux dix questions suivantes. Sélectionne une seule réponse par question, celle qui est la plus proche de ta façon de fonctionner.

1/ En priorité, comment organises-tu ta recherche d'emploi ?

- A. Je fais le tour de l'ensemble des sites d'annonces d'emploi et je contacte les agences de placement/d'intérim.
- B. J'essaie de rencontrer des personnes influentes par l'intermédiaire de mes connaissances.
- C. Je m'inscris au chômage et j'attends le retour de mon conseiller.

2/ À quel moment choisis-tu de postuler à une annonce ?

- A. Je vérifie que j'ai 80 % des compétences demandées dans l'annonce et j'adapte mon CV et ma lettre de motivation.
- B. Je recherche si j'ai un contact dans la société ; dans le cas contraire, j'appelle la

société puis je transmets mon dossier de candidature.

- C. Je postule au maximum d'annonces pour avoir le maximum de réussite.

3/ Qui peut t'aider dans ta recherche d'emploi?

- A. Mes anciens collègues de formation ou de travail et des RH.
- B. Tout le monde, de mon coiffeur à ma grand-mère.
- C. Mon cercle familial.

4/ Comment utilises-tu ton réseau dans la recherche d'emploi?

- A. J'indique à mes proches que je recherche un emploi et leur remets mon CV.
- B. Je parle à mes proches de mes envies professionnelles et je leur demande une mise en relation avec une personne de mon secteur d'activité.
- C. Je n'ai pas de réseau ou il ne peut pas m'aider.

5/ Comment te prépares-tu à un entretien d'embauche?

- A. Je me renseigne sur la société et sur le poste.

- B. Je me renseigne sur la personne que je vais rencontrer et je prépare des questions précises en lien avec le poste.
- C. Je n'ai pas besoin de préparation puisque je connais mon métier et mes compétences.

6/ Lors d'un entretien d'embauche, quelle est ta stratégie prioritaire ?

- A. Je mets en avant mes compétences professionnelles.
- B. J'essaie de créer un feeling professionnel avec le recruteur.
- C. Je m'applique à cacher mes lacunes.

7/ Tu as passé un entretien, quelle est la suite ?

- A. Je relance une semaine après, afin d'avoir un retour.
- B. J'envoie un mail de remerciement.
- C. J'attends une réponse.

8/ On te propose de faire un essai, quel est ton point de vue ?

- A. Oui, si cela débouche sur un emploi.
- B. Parfait, c'est l'occasion de démontrer mes compétences et d'augmenter mon réseau.
- C. Je refuse, j'ai les compétences pour avoir directement un emploi rémunéré.

9/ À la suite d'un entretien, tu as une réponse négative, que fais-tu ?

- A. Je réponds au mail en leur demandant de conserver mon dossier pour un futur poste.
- B. Je leur demande comment m'améliorer et des pistes pour la suite de la recherche.
- C. Je classe le mail.

10/ Comment organises-tu ta semaine lors de ta recherche d'emploi ?

- A. Une fois par semaine, je réalise l'ensemble de ma recherche d'emploi en étant concentré à 100 % sur cette mission.
- B. Chaque matin, j'effectue quelques recherches ciblées.
- C. Je réponds aux annonces selon mes disponibilités.

Analyse des résultats

Additionne le nombre de A, B et C.

Tu as une majorité de A : Bravo, tu es à l'aise dans ta recherche d'emploi mais sûrement comme une majorité de candidats. Tu utilises ce que j'appelle la méthode traditionnelle, la plus répandue. Celle-ci ne te permet pas de te démarquer de la concurrence. Elle te sera

principalement utile si tu as un parcours professionnel stable, linéaire avec les diplômes adéquats. Pour gagner en efficacité, je te conseille de prendre connaissance des informations contenues dans ce livre.

Tu as une majorité de B : Félicitations, tu as compris, en plus de la méthode traditionnelle, que tu n'es pas seul sur le marché de l'emploi et qu'il est important de te démarquer. Ainsi, tu es prêt à avancer par étapes, à faire des rencontres avant d'arriver à l'emploi. Avec quelques conseils supplémentaires, cette méthode te rapprochera de l'emploi, quels que soient tes compétences, ton âge, tes diplômes et tes lacunes.

Tu as une majorité de C : Bien joué, tu viens de réaliser un bel investissement pour la suite de ta carrière professionnelle en achetant ce livre. Je te conseille de lire attentivement chaque chapitre. La recherche d'emploi requiert des compétences à part entière. Il est normal que tu ne les aies pas si tu viens d'un autre domaine, si tu n'as jamais eu à dénicher un emploi ou si tu n'as pas été confronté à cette situation depuis longtemps.