

CHRISTINE VIRBEL ALONSO

Chic, des « mauvaises » herbes dans mon jardin !

UN ÉQUILIBRE ENTRE PUR GAZON ET HERBES SAUVAGES



• L'essentiel nature •

JouVence
nature

De la même autrice aux Éditions Jouvence :

La Permaculture en appartement

Dans la même collection aux Éditions Jouvence :

Une prairie fleurie dans mon jardin, François Couplan

Accueillir les insectes dans mon jardin, Danièle Boone

Mes micro-organismes efficaces (EM), Emmanuelle Bigot

Mon jardin au service d'une biodiversité équilibrée, Daniel Lys

Les Bonnes Plantes pour ma haie sauvage, François Couplan

Catalogue gratuit sur simple demande.

ÉDITIONS JOUVENCE

France : BP 90107 – 74161 Saint-Julien-en-Genevois Cedex

Suisse : Route de Florissant, 97 – 1206 Genève

Site Internet : www.editions-jouvence.com

E-mail : info@editions-jouvence.com

© Éditions Jouvence, 2021

ISBN : 978-2-88953-457-9

Maquette de couverture : Elypss

Maquette intérieure : Virginie Cauchy

Mise en pages : Axelle Felgine

Illustration de couverture : Nouchka

Images intérieures : voir fin d'ouvrage

Tous droits de traduction, reproduction et adaptation réservés pour tous pays.

*À Juan, qui confond parfois pensées et primevères, mais
qui porte, déplace et creuse avec puissance et entrain pour
m'aider à vivre ma passion.*

Sommaire

Test : que savez-vous des herbes du jardin ?	7
Introduction	12

1. Un pur gazon pour se mettre au vert	15
Qu'est-ce qu'un gazon ?	16
Huit sortes de gazon pour une pelouse durable	19
Le ray-grass	22
Le pâturin des prés	22
L'agrostide commune	23
La fétuque des prés	23
Le paspalum	24
Le cynodon dactylon ou faux kikuyu	24
Le stenotaphrum	25
Le zoysia	25

2. Chères "mauvaises" herbes	29
La diversité et l'entraide, des principes vitaux dans la nature	30
15 « mauvaises » herbes habituelles au jardin	32
Le plantain	36
L'ortie	37
La ronce	39
Le liseron	41
Le pourpier	43
Le chardon-Marie	44
Le pissenlit	46

Le chiendent	48
Le lierre	50
La moutarde	52
La bryone dioïque	54
Le bambou	56
La pâquerette	58
La morelle noire	60
L'arum d'Italie (ou arum tacheté)	62
3. Du pur gazon à la prairie fleurie, trouver un juste équilibre	67
Gazon : maîtrisez sans stresser !	68
Vers une prairie fleurie	80
4. Devenez le créateur d'un jardin qui vous ressemble	87
Le jardin romantique	89
Le jardin géométrique	93
Le jardin sauvage	96
Le jardin médiéval	100
Le jardin du soleil	104
Le jardin des oiseaux	108
Le jardin d'hiver	112
Conclusion	117
Lexique	119
Bibliographie	121
Remerciements	123



AVERTISSEMENT AU LECTEUR

L'éventuelle cueillette doit se faire dans le cadre d'un jardin privé n'utilisant pas de produits chimiques et ne doit pas s'appliquer à des espèces protégées. Toujours vérifier auprès d'un spécialiste (botaniste, pharmacien) le nom de la plante et les doses à respecter si l'objectif est une utilisation alimentaire ou médicinale. L'autrice se dégage de toute responsabilité concernant l'usage des plantes citées à titre d'exemple. Les conseils donnés dans ce livre ne sauraient se substituer à un traitement médical.

Que savez-vous des
herbes du jardin ?

Test

Chic, des « mauvaises herbes » dans mon jardin !

1. Un beau gazon nécessite ni trop ni trop peu d'arrosage du moment que celui-ci est régulier.
- VRAI
 - FAUX
2. Une herbe pour gazon peut être une « mauvaise » herbe.
- VRAI
 - FAUX
3. Un gazon ne sert qu'à rendre un jardin joli.
- VRAI
 - FAUX
4. Les adventices *¹ ou « mauvaises » herbes ne sont que des herbes sauvages.
- VRAI
 - FAUX
5. Lorsque l'on parle d'herbe « indésirable », cela veut toujours dire « mauvaise » herbe.
- VRAI
 - FAUX
6. Mieux vaut un sol nu plutôt qu'une « mauvaise » herbe.
- VRAI
 - FAUX

1. Les mots suivis d'un astérisque sont définis dans le lexique page 112.

7. On peut mettre toutes les « mauvaises » herbes au compost.

- VRAI
- FAUX



8. Pour se débarrasser d'une « mauvaise » herbe, il faut toujours l'arracher.

- VRAI
- FAUX



9. Remplacer une fleur sauvage par une fleur que l'on choisit est aussi bénéfique pour les insectes butineurs.

- VRAI
- FAUX



10. Les « mauvaises » herbes qui abritent des coccinelles ou des papillons sont interchangeables, ce n'est donc pas grave si on en élimine une totalement de son jardin.

- VRAI
- FAUX



Réponses au test

1. FAUX. Il existe des gazons qui résistent à l'inondation et d'autres, issus d'herbes africaines, qui nécessitent moins d'arrosages que les gazons habituels.
2. VRAI. Certaines herbes pour gazon sont cousines du chiendent.
3. FAUX. Une simple pelouse amortit les sons, retient et filtre la pluie et apporte plus de fraîcheur en été qu'un sol en ciment ou en cailloux.
4. FAUX. Elles peuvent aussi être des fleurs ou encore une ancienne culture alimentaire qui repousse dans un champ où l'on a changé de production.
5. FAUX. Une herbe indésirable peut avoir de nombreuses vertus pharmaceutiques ou un intérêt vital pour la biodiversité. Mais cette herbe n'est tout simplement pas appréciée là où elle se trouve.
6. FAUX. Un sol nu va être érodé par le vent et lessivé par la pluie. Il sera plus difficile à végétaliser ensuite ou à cultiver, car il aura perdu une bonne partie de ses nutriments. Sur un terrain en pente, on peut même voir disparaître la terre jusqu'à la roche.

7.  **VRAI et FAUX.** Si la plante ne porte pas de fruits prêts à se mélanger dans le futur compost, on peut la mettre au compost. Attention aux plantes qui poussent par racines traçantes, car celles-ci peuvent se casser dans le compost et repartir lorsqu'il sera étalé sur le sol pour de prochaines cultures.
8.  **FAUX.** Pour certaines espèces, il suffit de couper la tige portant les graines pour éviter que la plante ne se ressème et le pied finira par disparaître seul.
9.  **FAUX.** Les fleurs sauvages du jardin ont souvent des périodes de floraison plus longues, plus hâtives ou plus tardives que les fleurs d'ornement, ce qui offre de la nourriture aux animaux qui s'en nourrissent très tôt, lorsque l'hiver finit, ou tard, lorsque l'automne est déjà installé.
10.  **FAUX.** Certaines plantes sont l'unique lieu de vie ou de reproduction d'animaux et il peut même exister une interdépendance entre la plante et cet animal. C'est par exemple le cas de la vanille, orchidée pollinisée par une seule espèce d'abeille. Pour les « mauvaises » herbes, ce peut aussi être le cas lorsqu'elles abritent ou nourrissent un seul type de papillon ou une seule espèce de coccinelle.

Introduction

Se mettre au vert... un rêve pour beaucoup d'entre nous. Parmi les possibilités d'aménager un coin de verdure, l'idée d'un gazon s'impose très souvent. Mais le rêve se transforme parfois en désillusion. En effet, il faut savoir que maintenir une pelouse uniforme et en bon état nécessite une présence et une veille constantes, beaucoup d'eau, des engrais parfois composés d'herbicides pour tuer dans l'œuf toute « mauvaise » herbe, le passage régulier de la tondeuse... Bref, des mesures loin d'être de tout repos et qui coûtent finalement assez cher en temps, en argent et qui peuvent aussi être mauvaises pour la santé des membres de la famille, celle des animaux de compagnie et pour l'environnement.

Pour avoir un jardin engazonné qui vous plaise, sans sacrifier vos moments de loisirs, vos économies, et en protégeant la santé de tous, pourquoi ne pas réduire la « pression » en apprenant notamment à connaître les principales « mauvaises » herbes du jardin qui risquent fort de s'installer dès les premiers mois. En effet, un pur gazon vous obligera à lutter en permanence contre **le principe même de la nature, à savoir le foisonnement de variétés**. En tolérant quelques espèces différentes dans votre herbe ou à proximité, vous disposerez de plus de temps pour vous. En conservant certaines plantes, vous pourrez même découvrir leur utilité pour vous ou au potager, voire une nouvelle source de nourriture ! Si vous le préférez, vous pourrez attirer des papillons grâce aux « mauvaises » herbes nectarifères. Côté couleurs, vous aurez

le choix entre admirer les changements de tons des végétaux selon les saisons ou devenir le peintre impressionniste de votre jardin, en ajoutant des touches d'or, de bleu ou de pourpre çà et là. Avec toutes ces qualités, on comprend pourquoi dans les phrases de ce guide sur les herbes au jardin le terme « mauvaises » est mis entre guillemets ! Aussi, en tirant parti de ces herbes naturelles, non seulement vous ne renoncerez pas au joli vert d'un gazon adapté à votre espace et aux conditions climatiques de votre région, mais vous le magnifierez. C'est l'idée de ce guide pratique qui vous permettra de composer avec la nature et non pas contre, pour un jardin vivant, plaisant, dans lequel vous vous sentirez bien.