

Laurent Muratet

avec la contribution de **50 personnalités**
de référence de la société civile

DEVEENEZ PIONNIER DU NOUVEAU MONDE

24 idées fortes pour **se changer**
et **changer** le monde



JouVence
société

Dans la même collection aux Éditions Jouvence:

L'avènement d'Homo Cooperatus, Xavier et Louis Cornette de Saint Cyr
Lettre à un jeune qui rêve d'être (anti)capitaliste, Yvan Falys
Le Couple ouvert: regard sur un phénomène émergent,
Carolle et Serge Vidal-Graf
La Parabole du kayakiste, Paul Dewandre
Un monde heureux est (encore) possible, Carl de Miranda
Se libérer du consumérisme, Michel Maxime Egger
Un plan de survie de l'humanité, René Longet
L'Humanité à la croisée des chemins, René Longet
Plaidoyer pour une dimension psychologique et spirituelle de la retraite,
Philippe Maire

Éditions Jouvence

France: BP 90107 – 74161 Saint-Julien-en-Genevois Cedex
Suisse: Route de Florissant, 97 – 1206 Genève
Site Internet: www.editions-jouvence.com
E-mail: info@editions-jouvence.com

Catalogue gratuit sur simple demande

© Éditions Jouvence, 2021
ISBN: 978-2-88953-549-1

Maquette de couverture et couverture: Éditions Jouvence
Illustration de couverture: Adobe Stock:
picto globe terrestre: ©AnKudi; picto équipe de trois: ©picoStudio;
picto méditation: ©krissikunterbunt; picto chariot supermarché: ©Fiedels.
Mise en pages: Sir

Ce livre reçoit le soutien de la Fondation Agent de Transition
(en formation).

Tous droits de traduction, reproduction et adaptation réservés pour tous pays.

SOMMAIRE

Avant-propos	11
Introduction et remerciements.....	15
Note de l’auteur et de l’éditeur.....	19
Chapitre 1 – 24 idées fortes pour se changer et changer le monde.....	23
Idée 1 – Ralentir, réfléchir, rêver et rire (R ⁴)	23
Idée 2 – Se recentrer sur l’essentiel.....	26
Idée 3 – Être responsable et plus cohérent.....	28
Idée 4 – Se relier au vivant.....	30
Idée 5 – Jouer coopératif	33
Idée 6 – Diminuer les inégalités	35
Idée 7 – S’émerveiller dans la nature sauvage.....	37
Idée 8 – Consolider une éducation de base pour tous	39
Idée 9 – Avoir moins, mais vivre plus et mieux	41
Idée 10 – Limiter sa consommation d’énergie externe (non vivante).....	43
Idée 11 – Produire ultra-local autant que possible	45
Idée 12 – Habiter l’espace autrement	47
Idée 13 – Se déplacer différemment.....	49

Devenez pionnier du nouveau monde

Idée 14 – Instaurer une démocratie participative	51
Idée 15 – Se libérer de l’argent.....	53
Idée 16 – Refonder l’économie sur l’humain, dans le respect de la vie	56
Idée 17 – Redéfinir la valeur travail	58
Idée 18 – Mieux s’informer, se former continuellement.....	60
Idée 19 – Libérer l’art de la logique marchande	62
Idée 20 – Focaliser le progrès matériel sur les secteurs cruciaux.....	64
Idée 21 – Sortir de l’individualisme	66
Idée 22 – Faire de la procréation et de la petite enfance des moments clés.....	68
Idée 23 – Se préparer au pire et imaginer la renaissance....	71
Idée 24 – Coconstruire le meilleur	73
Chapitre 2 – Pistes de réflexion sur le nouveau monde.....	75
Cadrant Individuel-Intérieur	76
Cadran Individuel-Extérieur.....	88
Cadran Collectif-Intérieur	98
Cadran Collectif-Extérieur	104
Chapitre 3 – Abécédaire du nouveau monde en marche	119
A	
Agriculture conventionnelle	121
Agriculture biologique	123

Agroécologie	124
Alimentation	125
B	
« Bien commun »	126
Biodiversité.....	127
C	
Campagnes.....	127
Circuits courts.....	129
Citoyenneté.....	130
Climat et dérèglements.....	131
Confinement	134
Coronavirus	134
Crise économique.....	136
Croissance durable	137
D	
Dictature, autoritarisme, « démocratie ».....	139
Défense civile non violente.....	140
Démocratie	141
Démographie.....	143
Droits du vivant.....	144
E	
Écopsychologie.....	147
Effondrement.....	151

Devenez pionnier du nouveau monde

Empreinte humaine	153
Exode urbain.....	154
Entreprise et créativité	156
Entreprise et engagement entrepreneurial.....	159
Entreprise et management.....	160
Entreprise et télétravail	161
Entreprises et valeurs.....	162
Épilogue.....	163
Égalité Femmes-Hommes.....	166
Égalité/Inégalités.....	170
F	
Ferme (du nouveau monde)	172
G	
Gaz à effet de serre	173
Génération Greta	174
H	
Habitat	175
I	
Internet, Web et digital	176
L	
Local	177

M

Masques	178
Micro-organismes et virus.....	179

P

Pandémie	181
Permaculture.....	183
Peuples premiers (pensée des)	185
Peurs.....	187
Planète finie.....	188
Politique	188
Risques.....	190
Ruralité	191

S

Santé.....	192
Sauvage	195
Soi-même (comme)	197
Société civile.....	203
Sororité.....	204
Spiritualité.....	206

T

Territoire.....	210
Transition alimentaire	211

Devenez pionnier du nouveau monde

U

Urbanisme.....	219
----------------	-----

V

Vivant, vif ou vrai.....	221
--------------------------	-----

Conclusion.....	225
-----------------	-----

Une aventure à suivre... ..	227
-----------------------------	-----

Présentation des 50 contributeurs, personnalités de référence issues de la société civile.....	229
---	-----

Notes.....	233
------------	-----

“

L'avenir n'est que du présent à mettre en ordre.

Tu n'as pas à le prévoir mais à le permettre.

Antoine de Saint-Exupéry

AVANT-PROPOS

Cet ouvrage est né d'un exercice d'intelligence collective citoyenne entrepris pendant le premier confinement de mars à mai 2020. L'objectif a été d'identifier les pas à effectuer, individuellement et collectivement, pour coconstruire une nouvelle civilisation humaine, à la fois viable et désirable. La méthodologie a été simple : chacun des cinquante participants et participantes a listé des idées et des actions pour imaginer un monde meilleur, à la fois équitable et respectueux des limites de la planète.

Nous les avons ensuite toutes regroupées en vingt-quatre «idées fortes». Nous les avons classées et synthétisées selon une technique inspirée du mapping intégral (issu des travaux du philosophe américain Ken Wilber¹). Sous la forme d'un tableau à quatre cases, nous proposons les idées ou actions «Individuel-Intérieur», «Individuel-Extérieur», «Collectif-Intérieur» et «Collectif-Extérieur».

Les idées ou actions «individuelles» sont à mettre en œuvre par l'individu ; elles correspondent aux changements personnels de nos modes de vie. Nous retrouvons celles qui concernent l'Individuel-Intérieur (par exemple la méditation) et celles concernant l'Individuel-Extérieur (par exemple nos choix de consommation).

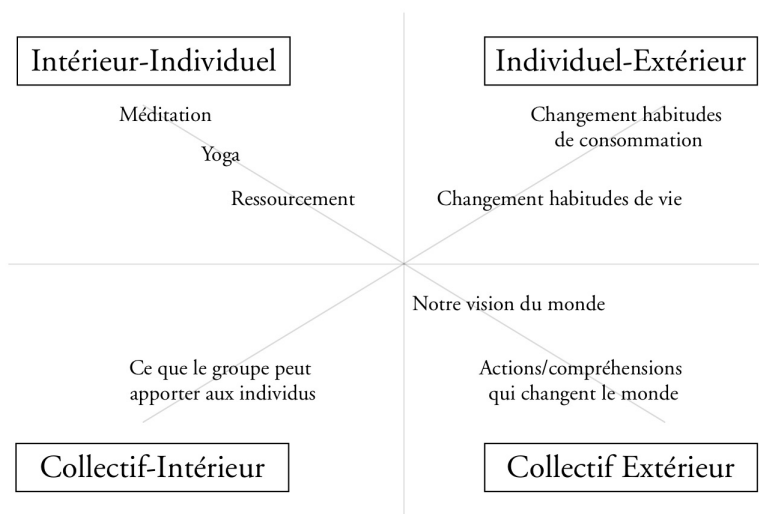
En revanche, les idées ou actions «collectives» s'inscrivent, comme leur nom l'indique, dans une démarche collective.

Il y a d'une part le Collectif-Intérieur : ce sont les actions du groupe, du collectif vers l'individu (par exemple actions de l'État vers les citoyens, de l'entreprise pour ses employés, de la mise en

Devenez pionnier du nouveau monde

place de règles, lois communes...). Nous faisons tous partie de différents groupes à différents niveaux.

D'autre part se trouve le Collectif-Extérieur qui concerne, en tant que groupe, nos actions et actes extérieurs qui influent/transforment la Terre, les écosystèmes et, plus largement, notre vision du monde.



Exemple de schéma de matrice intégrale Ken Wilber

Cette matrice simple est précieuse pour plusieurs raisons :

- elle permet de réconcilier l'individu et le collectif, là où trop souvent la réflexion reste séparée (confinée si l'on ose dire !);
- en intégrant la responsabilité du collectif vers les individus, elle rappelle que nous sommes tous partie prenante d'un collectif, quelle que soit sa taille (famille, entreprise, État...)

et que ce dernier peut/doit également prendre en compte les individus et leurs besoins ;

- plus largement, nous vivons avec une certaine vision du monde qui a évolué au fil du temps et des grandes époques de l'humanité, cette vision du « Collectif-Extérieur » doit aujourd'hui évoluer avec l'humanité, ses besoins afin de répondre aux défis écologiques et sociaux auxquelles elle est confrontée.

Ce chemin avance à la manière d'une spirale évolutive. Tout part de l'intérieur et avance ensuite vers l'extérieur. Notre transformation intérieure influe ainsi sur nos actes de consommation, puis sur celle du collectif et enfin sur la vision de notre environnement.

Nous avons aujourd'hui besoin de cette transformation avec des actes concrets individuels, collectifs et plus largement d'une nouvelle vision du monde. Si cette dernière doit passer par une nouvelle compréhension, elle doit surtout s'intégrer dans une démarche inclusive, utilisable par les individus, les groupes, les organisations. Cette matrice peut justement aider à écrire ce chemin individuel et collectif.

Trop souvent, nous surestimons le changement possible dans nos vies à court terme, mais avec une méthode et des outils appropriés, nous sous-estimons le changement possible que nous pouvons faire sur 10 ou 20 ans. En ce sens, ce livre n'est pas une recette mais une méthode pour construire ce nouveau monde dont nous avons tant besoin.

Vous retrouverez à la fin de chaque chapitre un espace vous permettant d'écrire vos inspirations et actions au niveau Individuel-Intérieur et Extérieur. Et si cela vous dit, vous pouvez

même fonder un club local « nouveau monde » pour travailler sur ces idées fortes !

Avant d'entrer dans le vif du sujet avec les 24 idées retenues dans ce livre, il est important de préciser que ces dernières ne sont pas l'opinion d'un groupe dans sa totalité. Elles ont été apportées individuellement par les 50 contributeurs et contributrices. Chaque personne citée a accepté que son nom figure, à ce titre, en tant que contributeur du projet. Qu'elle soit remerciée en ce sens.

Certains avis ont fait émerger des débats avec des vues contradictoires. Mais, à l'image de la vie et de la nature, évitons la tentative de l'uniformisation et acceptons qu'un travail collectif comporte des vues, des nuances et des inspirations différentes.

INTRODUCTION ET REMERCIEMENTS

Pendant le premier confinement, début mars 2020, littéralement sonné par l'actualité nouvelle de la Covid-19, je parcours le livre *Un nouveau monde en marche* que j'ai coécrit avec Étienne Godinot².

À cette époque, je sentais qu'une partie du monde allait s'enfoncer dans la violence, notamment économique et j'avais envie de participer à une réflexion pour l'émergence d'un nouveau monde; sans naïveté aucune sur les dérives de notre monde actuel, et sur les enjeux et les heurts que nous allions vivre dans le futur. J'étais loin de me douter de l'arrêt brusque de la marche du monde en 2020.

Pour cette raison, en parcourant à nouveau le livre cité ci-dessus, je me suis senti frustré avec cette sensation, partagée par de nombreuses personnes, que les enjeux et les conséquences écologiques et sociales – désastreuses – se sont encore accélérés.

Si nous connaissions déjà ces derniers, rien depuis 2012 n'a profondément changé. Et si aujourd'hui la réflexion s'oriente sur le monde d'après, où est véritablement posée la question du Nouveau, afin de ne pas reproduire les erreurs d'hier?

C'est cette impulsion qui m'a donné envie de poser cette question, sous cette forme pratique, à un ensemble de personnes. Cent personnes ont accepté de participer, plus d'une cinquantaine l'a vraiment fait en renvoyant des idées d'actions et/ou des textes dont certains font plusieurs pages.

Avec ce contenu, une petite équipe a accepté de travailler sur le sujet pour dégager les 24 idées fortes présentées.

Devenez pionnier du nouveau monde

Pour aller plus loin, vous trouverez également une ouverture et un approfondissement de certaines idées mais aussi un abécédaire non exhaustif de ce nouveau monde.

Je remercie de tout mon cœur chaque personne ayant répondu à cet appel et ayant travaillé sur ces sujets. Et notamment Julien Marchais pour sa forte implication dans la synthèse des 24 idées fortes, Bernard Lafon pour son idée de l'abécédaire (et ses apports), Danièle Simon et Caroline Gilg pour l'aide précieuse apportée dans la phase de mise en forme.

Ce livre n'aurait pas non plus vu le jour sans le précieux soutien des Éditions Jouvence. Un très grand merci à Jacques Maire et à l'équipe pour leur travail de qualité!

Enfin, l'ensemble des droits d'auteur de ce livre seront reversés à des actions pour construire ce nouveau monde dont nous avons tant besoin.

Bonne lecture et réflexion, accompagnées par cette démarche intégrale et collective!

Laurent Muratet

“

Si les thuriféraires du progrès se gargarisent en clamant qu'on n'a jamais aussi bien vécu – ce qui est vrai – et qu'il faut continuer ainsi, ils ignorent l'évolution. Les espèces comme les civilisations vivent sur leurs adaptations du passé, mais leur survie dépend de leur capacité à inventer les adaptations à un monde qu'elles ont contribué à modifier. [...] ce qui a fait notre succès ne suffira pas dans le monde qui vient.

Extrait de *Sapiens face à sapiens*, Pascal Picq

NOTE DE L'AUTEUR ET DE L'ÉDITEUR

À l'heure où nous validons la dernière version de ce manuscrit (juillet 2021), la vie en France reprend doucement ses droits et nous espérons tous que l'épisode de la Covid-19 sera derrière nous. Les enjeux pour le futur restent cependant bien nombreux.

Nous avons aujourd'hui besoin de renouveau et de forces profondes pour construire une société plus participative, plus écologique et plus solidaire. Cette pandémie nous a rendu cette nécessité encore plus aiguë.

Si ce livre donne de premières pistes non exhaustives sur le sujet (**elles partent de l'importance de se changer soi-même pour contribuer à changer la société dans une cohérence de vie**), la transformation doit être plus large et collective.

Ces actions sont précieuses et doivent s'appuyer sur une vision positive – et non sur la force de l'opposition telle que nous la connaissons trop souvent en France. Puissions-nous nous inspirer de la force de la non-violence et de ses grands leaders politiques pour avancer.

Ce renouveau est notamment porté en France par l'initiative de la primaire populaire pour 2022, une équipe jeune, dynamique et innovante, que nous avons eu la chance de rencontrer.

Afin d'éviter un duel clivant aux élections présidentielles de 2022, ce projet vise à faire émerger un candidat pour porter les idées d'écologie et de solidarité dont notre pays a besoin.

Nous trouvons une grande convergence entre leurs 10 propositions innovantes et nombre d'idées présentées ici parmi les 24 idées fortes pour se changer et changer le monde. **Nous allons en effet dans la même direction.**

Devenez pionnier du nouveau monde

Des enjeux environnementaux, sociaux aux besoins essentiels de tous et pour tous, à une démocratie plus égalitaire, participative et inclusive, l'objectif est de construire ce nouveau socle commun.

« 2022 ou jamais » est une démarche participative créée afin de désigner une candidature de rassemblement, capable de porter un projet écologique, démocratique et social en 2022.

Les 10 points de consensus de « 2022 ou jamais » pour un monde nouveau sont :

1. une grande loi de transition alimentaire vers une agriculture paysanne et écologique ;
2. une vraie loi climat pour reconvertir notre économie et accompagner nos entreprises dans la transition ;
3. permettre à chacun et chacune de couvrir ses besoins essentiels ;
4. un emploi et un salaire juste pour toutes et tous ;
5. investir massivement dans le social, prioritairement dans la santé et l'éducation ;
6. redonner le pouvoir aux travailleurs et travailleuses ;
7. un big bang pour une fiscalité plus juste et écologique ;
8. restaurer la confiance dans notre démocratie par des mesures d'urgence ;
9. vers une VI^e République écologique et la fin de la monarchie présidentielle ;
10. la reconquête et l'élargissement de nos libertés.

Nous nous sommes permis de renommer les « 10 propositions de rupture » issues de la primaire populaire, par le terme « 10 points de consensus » dans ce livre. Il s'agit finalement de se relier à ce qui nous rassemble.

Retrouvez la démarche sur le site de la primaire populaire :
www.primairepopulaire.fr

À la date de la sortie de ce livre, en octobre 2021, nos vœux sont que ce dernier puisse profondément vous inspirer et que vous le partagiez avec vos proches. Vous pouvez également apporter votre soutien et votre signature à la primaire populaire pour 2022, c'est la démarche civile des valeurs ici présentées.

Souhaitons ensemble que nous puissions **avancer vers un monde réconcilié avec lui-même et le vivant.**

Laurent Muratet et Jacques Maire (Éditions Jouvence)



24 IDÉES FORTES POUR SE CHANGER ET CHANGER LE MONDE

IDÉE 1 : RALENTIR, RÉFLÉCHIR, RÊVER ET RIRE (R⁴)

L'humanité se trouve aujourd'hui dans une triple impasse économique, écologique et spirituelle. Il est donc vital de ralentir au maximum, prendre le temps de réfléchir et de rêver à un monde viable et désirable, sereinement.



INDIVIDUEL – INTÉRIEUR

- Adopter un nouveau rapport au temps, ralentir son rythme de vie en écartant certaines activités non essentielles.
- Repenser son système d'organisation.
- Se mettre à la méditation ou renforcer sa pratique.



COLLECTIF – INTÉRIEUR

- Offrir à chacun un espace de dignité, propice à l'épanouissement.
- Garantir ainsi à chacun une vie digne, au-dessus du seuil de pauvreté, grâce à un revenu de base ou une innovation équivalente. Permettre concrètement à chacun de répondre à ses besoins vitaux en toute indépendance et liberté (nourriture, logement, éducation, besoin de sens...).



Sur le chemin spirituel, faites tout ce que vous faites un petit peu plus lentement... Donnez-vous le temps de marcher comme si vous étiez un vase précieux... Cela permet de retrouver l'équilibre et l'ordre intérieur qui nous ouvre à notre nature essentielle.

Karl Graf Dürckheim



Sourire mobilise 15 muscles, mais faire la gueule en sollicite 40. Reposez-vous : Souriez !

Christophe André



INDIVIDUEL – EXTÉRIEUR

- Rire au moins 5 minutes par jour avec un ami, un proche, un inconnu. Partager la joie de vivre ! S'enthousiasmer et répandre son enthousiasme. Savourer les petits bonheurs.
- Plusieurs fois par semaine prendre le temps d'imaginer un monde meilleur, rêver éveillé sans aucune limite, et graver par écrit ses meilleures idées.



COLLECTIF – EXTÉRIEUR

- Abonder un fonds de solidarité national puis mondial grâce à une taxe « Jean Valjean » pour financer une vie digne pour tous.
- Rédiger une constitution mondiale *via* une démarche collective synthétisant le meilleur des constitutions nationales, déclarant que chaque citoyen dispose, comme droit inaliénable, d'un espace individuel de dignité et de sobriété, le mettant à l'abri des affres de la pauvreté ou de l'oppression.

MES ACTIONS ET ENGAGEMENTS PERSONNELS

This image shows a full page of primary-ruled paper. It features approximately 20 horizontal rows, each consisting of two parallel dotted lines. The background is white, and the dots are small and evenly spaced along each line. There are no margins, text, or other markings on the page.