

HERVÉ MAGNIN

PRÉFACE DE JEAN-FRANÇOIS LAURENT

MOI, SURDOUÉ(E) ?!

De l'enfant précoce à l'adulte épanoui

JouVence

Du même auteur aux Éditions Jouvence

Mon Cahier poche : Je sème et récolte l'amour

La Positive Solitude

Petit Cahier d'exercices pour oser réaliser ses rêves

Vaincre ses peurs, c'est parti!

Ma quête de sens

ÉDITIONS JOUVENCE

France: BP 90107 – 74160 Saint-Julien-en-Genevois Cedex

Suisse: Route de Florissant, 97 – 1206 Genève

Site Internet: www.editions-jouvence.com

Mail: info@editions-jouvence.com

Catalogue gratuit sur simple demande

© Éditions Jouvence, 2010 pour la première édition

© Éditions Jouvence, 2022 pour la présente édition revue
et corrigée

ISBN: 978-2-88953-575-0

Dessin de couverture: Louise Laurent @Lavilletlesnuages

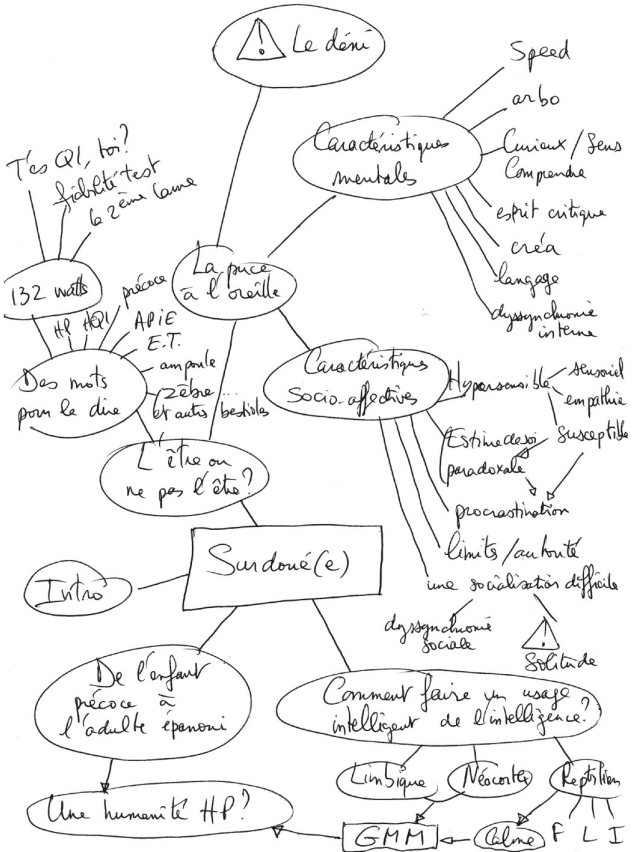
Maquette de couverture: Antartik

Mise en pages: SIR

Tous droits de reproduction, traduction et adaptation réservés pour tous pays

À Jeanne, à Annie, à Hervé
et à tous ceux qui ont contribué
à me révéler à moi-même.

« Mensa disciplinae »



Sommaire

Préface de Jean-François Laurent	7
Introduction	9
1. Qu'est-ce qu'être surdoué?	14
<i>Des mots pour le dire.</i>	17
<i>132 Watts et plus si affinité.</i>	28
T'es QI, toi?	29
Quelle est la fiabilité de ces tests?	31
La deuxième lame coupe le poil avant qu'il ne se rétracte	33
<i>La puce à l'oreille?</i>	35
<i>Les caractéristiques de la surdouance</i>	37
Les caractéristiques mentales	38
Les caractéristiques socio-affectives	55
<i>Le déni de la surdouance</i>	88
2. Comment faire un usage intelligent de l'intelligence?	93
<i>Le cerveau automatique</i>	95

<i>Le cerveau intelligent</i>	97
<i>Le stress et l'arbitrage reptilien</i>	98
3. De l'enfant précoce	
à l'adulte épanoui.	104
<i>Une humanité à haut potentiel</i>	106
Pour aller plus loin	110
<i>Associations</i>	110
<i>Sites Internet</i>	110
<i>Films</i>	110
<i>Livres</i>	111
Notes	113

Vous avez deux heures à « gagner » et vous souhaitez voyager dans ce monde intérieur si complexe et riche, multifacette de la personne à haut potentiel (HP) ? Ce livre est là pour vous. Un petit livre « soi-disant », soit apparent, mais un beau livre avec de beaux mots, de belles phrases, de belles anecdotes, de magnifiques exemples. Une foule de renseignements, un tour d'horizon à 360° sur les spécificités de la personne HP, tout en douceur : un cadre, un regard posé sur ces personnes, sur l'humanité. Parfois flirtant avec la poésie, souvent pointu, précis, à la fois léger et subtil, profond et direct... un livre cultivant, nourrissant notre imaginaire, mais également notre intellect avec, sur la même page, un tableau synthétique et une métaphore. Alors, peut-être un livre sur le haut potentiel adapté à un cerveau atypique, écrit par un homme très atypique.

J'ai l'impression régulièrement (ou la certitude) que cet ouvrage est autobiographique, ou auto quelque chose... L'auteur, Hervé Magnin,

semble se décrire parfois lui-même en parlant de l'intérieur tout en citant d'autres personnes. Mais n'est-ce pas le sens de la vie: de l'intérieur vers l'extérieur? Hervé ne parle pas *sur* les hauts potentiels, il parle *des* hauts potentiels et ce n'est pas du tout la même chose. On sent le vécu, l'analyse, le lien avec le monde de la chanson, de la poésie, de la philosophie.

Cet ouvrage, je l'ai découvert comme je découvre l'homme, Hervé Magnin, telle une peinture à réaliser: par petites touches légères, couleurs pastel, peinture à l'eau, mais précision du geste, du mot.

Jean-François Laurent,
conférencier, formateur et écrivain,
spécialiste de la douance

Moi, surdoué(e) ?! Cette question a de quoi surprendre ou choquer. Y répondre est peut-être, paradoxalement, moins difficile que de se la poser. J'observe que ce questionnement peut rester en suspens pendant quelques années ou quelques décennies. Il n'est hélas pas rare qu'une vie ne suffise pas à le poser clairement et, qui plus est, à y répondre avec lucidité et sérénité. Ce sont souvent des années de doute, de confusion, de malentendus et d'anxiété. J'écris ce livre pour réduire la durée de ce trop long parcours dans l'ignorance dont la nature est identitaire.

Moi, surdoué(e) ?! Pour expliquer le choc, la surprise mais aussi le long évitement de cette question, il faut d'abord considérer les représentations populaires de l'intelligence, de la précocité, de la « surdouance ». Le choix des mots est important. Le mot « surdoué » déplaît autant aux surdoués qu'aux personnes qui ne sont pas surdouées. Peut-être faudra-t-il trouver d'autres termes. Mais...

En titrant « Moi, surdoué(e) ?! », je laisse libre cours à ma tentation provocatrice de défendre la cause d'une minorité, comme l'a fait par exemple Lenny Bruce¹ en gueulant sur scène :

« Nègre, nègre, nègre... je dirai ce mot jusqu'à ce que plus aucun enfant ne pleure en l'entendant dans une cour d'école. »

Surdoué, surdoué, surdoué, moi ?! Nègre, non ; la nature m'a fait blanc de peau. Homosexuel, non ; je n'ai pas ce coming-out à oser. Surdoué, oui ; je me reconnais cette anomalie si l'on considère que la norme met en marge les 2 % de la population concernés par ladite surdouance. Pour vivre heureux, devons-nous vivre cachés ?

De l'enfant précoce à l'adulte épanoui, un parcours du combattant ? La métaphore est plutôt militaire ; il est donc peu probable qu'elle plaise aux surdoués. Cependant, l'itinéraire est rarement paisible et toujours semé d'embûches, de pièges spécifiques dans lesquels tombent plus facilement ceux qui ignorent la topographie du terrain. Une personne surdouée est une terre inconnue et mystérieuse, un univers à explorer. Cette expédition complexe et passionnante, il est résolument préférable de l'entreprendre avec une carte et une boussole sans douter que le Nord

est bien là où il est censé être. Bien que chaque individu surdoué soit différent, il y a pour tous un faisceau de caractéristiques communes qu'il est précieux de connaître et dans lequel il est souvent réconfortant de se reconnaître. Ignorer ces spécificités de fonctionnement condamne la plupart à une errance angoissante, dans laquelle la singularité est plus vécue comme un handicap que comme une richesse. Pourtant...

« Nous dormons tous négligemment sur une mine d'or

Ne cherchons pas ailleurs, fouillons à l'intérieur!

Rien en surface, il faut creuser... Chasse au trésor

Aventuriers de soi, apprivoisons nos peurs²!»

Je vous invite à considérer ce livre un peu comme un dictionnaire bilingue. Que vous soyez curieux de vous-même, curieux de ceux qui vous ressemblent ou bien curieux de ceux qui vous sont si différents, ce guide est là pour apporter des repères identitaires. Cette clarification est nécessaire pour avancer sereinement dans la vie et pour en tirer le meilleur parti sans craindre qu'elle dérive vers une quelconque forme de communautarisme. Avec une base identitaire fragile, nos dissemblances nous éloignent les uns des autres. Avec des fondations

plus solides, nous pouvons commencer à espérer que nos différences nous enrichissent vraiment. Cette méfiance engendrée par la différence est une tendance qui concerne toute l'Humanité mais elle est vraisemblablement plus présente, voire plus oppressante lorsque s'érige le mur d'incompréhension qui oppose trop souvent les surdoués à leur entourage (surdoué ou non).

On serait en droit d'attendre de ce livre des solutions aux difficultés, au mal-être que connaissent beaucoup de surdoués. Il y en a. Mais j'exprime ici ma frustration de faire tenir dans un cadre restreint le contenu de mes pensées et de mes désirs. J'accepte et respecte cependant ce cadre en apprenant à tirer parti d'une collection, et d'un éditeur, qui m'invite depuis quelques années à faire preuve de concision. Je lui suis reconnaissant de me pousser à cultiver cette intelligence-là.

Je serai donc court pour présenter la partie « solutions » aux problèmes que rencontrent les surdoués. Vous trouverez dans ce livre quelques pistes pour mieux vivre sa surdouance, pour en tirer le meilleur et en éviter les nombreux écueils. La principale est identitaire. Voilà pourquoi *Moi, surdoué(e) ?!* est principalement destiné à favoriser la connaissance et la reconnaissance de la surdouance. L'ignorance de sa propre

surdouance me semble la plus douloureuse des failles dans une vie de surdoué.

Il y a tant de clichés, d'images réductrices qui faussent nos regards sur les personnes qu'on nomme avec envie, mépris ou inquiétude... les surdoués. Voici de quoi connaître et comprendre. C'est ma contribution, ma manière à moi de tirer parti de mon intelligence. J'ai hâte de connaître la vôtre.