

Renato Pappalardo
avec la collaboration de Sandy Hinzelin
préface d'Ebba Boyesen



**UNE VISION HOLISTIQUE
DU MASSAGE**

JouVence

Sommaire

Préface	9
Avant-propos	11
Introduction	17

PARTIE I COMPRENDRE LA VOIE DU TOUCHER

Chapitre 1 : Le toucher, un outil pour nous relier	23
La voie du toucher considérée originellement comme une branche de la médecine	23
La réémergence du corps au xx ^e siècle aux États-Unis ...	28
La réémergence du corps au xx ^e siècle en France	34
Conclusion : quelles leçons pouvons-nous tirer de l'histoire du toucher?.....	44
Chapitre 2 : Le corps – La carte de l'être	51
Corps réflexe et dimension vitale	53
Corps conscience et dimension éthérique	70
Conclusion : vers quoi doit-on tendre?	93

Chapitre 3 : Les vertus du toucher	99
Vertus d'un toucher qui agit au niveau vital	101
Vertus d'un toucher qui inclut la dimension éthérique	107
Conclusion : les deux approches sont nécessaires	117

PARTIE II

LES CLÉS POUR DEVENIR UN BON PRATICIEN

Clé 1 – Développer un toucher vital.....	123
S'ancrer dans le hara	124
Savoir associer outil et objectif.....	125
Apprendre à lire le corps	133
Cultiver le magnétisme du cœur	140
Conclusion : écouter avec ses mains et participer de façon consciente	144
Clé 2 – Éveiller un toucher fréquentiel	147
Le travail sur soi l'emporte sur l'apprentissage des « techniques énergétiques »	149
Augmenter sa vitalité	151
Développer la force mentale	156
Apprendre à aimer	165
Conclusion : questions essentielles à se poser	169

Clé 3 – Comment accompagner?	173
Être familier avec le phénomène du « retour de symptômes »	174
Éthique et responsabilité du praticien	184
Conclusion : deux principes à retenir	192
Conclusion : De la conscience corporelle à la conscience cosmique	193
Relier les lois cosmiques et les lois humaines à travers le corps	193
Challenge pour les praticiens du toucher... et pour tout le monde !	198
Notes	201
Bibliographie	207
À propos des auteurs	209

Préface

Le ouvrage *La Voie du toucher* est une importante et exquise contribution dans le vaste domaine des thérapies de massage orientées vers le corps de notre génération.

Il s'inscrit parfaitement dans l'esprit de notre temps, car il combine l'histoire, la philosophie, les théories, et la méthodologie des approches actuelles, ainsi que des aspects des approches manuelles et tactiles du passé et de la fontaine prestigieuse des méthodes de l'Orient.

Ce livre glisse sans effort, comme si l'on pouvait presque sentir le contact de (ses) mains expertes.

La Voie du toucher relie le Corps à son Esprit.

Ebba Boyesen
Cofondatrice de l'École Biodynamique allemande

Avant-propos

Il est comme une évidence, après plus de vingt-cinq ans de recherche et d'apprentissage, d'écrire pour apporter une contribution en éclairant de mon mieux sur une panoplie de phénomènes physiques et énergétiques. Aujourd'hui, nous pouvons fluidifier et laisser aller des informations « obsolètes », voire se sortir, après les avoir remerciées, des ornières devenues trop limitantes de certaines traditions. Mon intention derrière tout cela est que vous vous mettiez à créer plutôt qu'à singer, à transformer plutôt que de laisser stagner, à œuvrer sur votre propre système d'autoguérison et de sécurité intérieure, plutôt que d'attendre que votre équilibre vienne de qui que ce soit.

Il est clair qu'un livre abondant des thèmes aussi larges que les voies initiatiques de la conscience et de l'être humain – tant dans son aspect physique que dans ses dimensions énergétiques – ne peut, en aucun cas, prétendre détenir la « toute-vérité ». Toute voie qui fait réellement grandir est nécessairement une alchimie entre notre vérité intérieure et des informations extérieures... et beaucoup de travail et d'effort. Les pratiques issues des connaissances acquises au fil de mon parcours de vie m'amènent justement à relativiser les informations extérieures reçues. Elles incitent

plutôt à un retour vers soi, pour découvrir sincèrement et pleinement qui nous sommes. C'est-à-dire comment être – vivre – notre essence, et la manifester dans nos gestes et nos paroles. Ce livre se veut un **appel pour chacun, à entendre et, surtout, à écouter son corps d'intuition en voyageant dans des plans de conscience qui offrent une libre façon de penser et d'agir**. L'intuition constitue, d'après moi, le maître légitime et fiable pour gouverner sa vie de façon sensée, et en accord avec le Grand Tout.

Le massage et, de façon plus générale, les soins issus des pratiques du toucher seront le fil conducteur de notre exploration. Le fait d'être thérapeute et enseignant dans ce domaine depuis plus de vingt-cinq ans explique ce choix.

Ce livre constitue un point de convergence de connaissances, d'expériences et de recherches du corps physique vers ses dimensions subtiles. Après avoir étudié le massage et des pratiques de guérison en Inde, aussi bien avec les Tibétains qu'avec des maîtres indiens, j'ai pu avec le temps et l'expérience superposer, sans créer de dualité, des grilles de lectures orientales et occidentales. La chance m'a amené, en France, à rencontrer les bonnes personnes pour accéder aux voies de transformation utilisant le toucher et les étudier. Plus particulièrement, ma pensée et donc ma pratique ont été

influencées par le travail de Gerda Boyesen (1922-2005), et celui de Patrick Peytavi (1957-2021), qui a été mon mentor pendant quinze ans au sein des dimensions énergétiques plus spécifiquement.

Gerda Boyesen a très peu écrit. Son livre de référence est *Entre psyché et soma*, où elle décrit très bien les différentes influences qu'elle a reçues, et comment elle a développé ses propres connaissances basées sur l'expérience. Cet ouvrage marque en quelque sorte le point de départ du courant de la psychologie biodynamique, qui s'inscrit dans les théories psychocorporelles néo-reichiennes. Encore aujourd'hui, il existe très peu de littérature sur ce sujet. De plus, **la psychologie biodynamique est surtout abordée actuellement du point de vue « physique », ou « vital »**. Gerda évoque à plusieurs endroits la dimension énergétique, mais cet aspect n'a pas bénéficié d'un large développement par l'ensemble des formateurs de la première heure. Seuls Ebba Boyesen – un de ses trois enfants – et Achim Korte – un enseignant allemand atypique qui resta 20 ans près de Gerda – ont osé ouvrir de nouvelles voies de valeurs énergétiques, et les ont intégrées progressivement à la Biodynamique.

Patrick Peytavi, ancien sportif de haut niveau, a travaillé au sein de la police où il accompagnait les fonctionnaires en

état de choc, et il intervenait également dans les quartiers en difficulté. La rencontre avec A. Homé l'amène à être initié à une discipline énergétique et martiale des plus rigoureuses. Ses fonctions l'amènent ensuite à travailler au Laos et en Albanie, dans des contextes de forte insécurité, où il développe des facultés à travailler sur l'énergie intérieure. À son retour, il décide de se concentrer sur l'utilisation du corps émotionnel dans sa pratique de préparateur mental et de protection des corps énergétiques, essentiellement avec des sportifs de haut niveau. **Commence alors la diffusion de son enseignement oral, qui m'éveillera progressivement à la perception d'un monde au-delà des apparences**, qui est nommé dans les traditions et voies initiatiques « **plans et couches éthériques** ».

Étant donné l'aspect nécessairement évolutif du contenu de ce livre – nous sommes toujours en chemin – prenez ce qui vous semble juste, et acceptez de laisser passer ce qui ne résonne pas en vous en cet instant avec votre expérience. N'est-ce pas ce que nous devons apprendre chaque jour, laisser passer ?

Je vous souhaite d'avoir et de prendre le temps d'étudier, d'être guidé, d'apprendre et de capter, afin d'intégrer en vous, dans chacune de vos cellules, cette éternelle sagesse qui permet de voir au-delà de la superficialité de la réalité

apparente. Entrez dans un voyage intemporel de plans de conscience superposés, en rencontrant des corps imbriqués dans d'autres corps, telles des poupées russes.

Renato Pappalardo

Introduction

Il n'est pas anormal, superflu ou bizarre que les sciences anciennes liées au toucher et les Massages, qui traitent dans le fond de la Foi et de la Guérison, refassent surface un peu partout sur la planète, tellement nous avons atteint un seuil de souffrance et de mal-être généralisé à tous les étages. Beaucoup de gens se remettent en question, et remettent en question nos systèmes déshumanisés, tout en cherchant des réponses à des questions de fond. En même temps, **toujours davantage de personnes se tournent vers des reconversions et des activités professionnelles plus saines et non polluantes**, respectueuses de la nature et de l'être humain, nourrissantes pour leur âme et pas seulement pour leur ventre.

Initialement, l'exploration des sciences de la vie dans les traditions et les voies originelles liées à la santé – la maladie et la guérison du corps et de l'âme – nous permet de circuler d'une conscience corporelle à une conscience planétaire, mais aussi jusqu'à une conscience cosmique. Rien de moins, rien de plus... à la condition que la personnalité ou ego inférieur ne s'infilte pas dans cette liaison naturelle des plans de la création. **Tendre nos capteurs vers le cosmos n'a rien d'effrayant ou de péremptoire, c'est**

une façon détournée d'écouter le son de notre âme. La conscience cosmique est à prendre comme une invitation vers laquelle nous pourrions tendre sans préjugé ni culpabilité, afin de mieux appréhender la planète et d'observer d'en haut cette parcelle exceptionnelle qu'est l'être humain. Faire le « travail » ou évoluer crée progressivement une liaison consciente, énergétique et aimante dans tous les sens du terme, entre les plans supérieurs et inférieurs.

Ces voies et ces traditions ont en commun d'aborder la vie et **d'apprendre à lire l'humain en intégrant ces multiples dimensions.** Tout en cheminant, puisque rien n'est permanent, l'individu peut tout de même s'appuyer sur des universels qui ne sont pas à remettre en question à chaque instant. Bien que chaque culture possède sa propre nomenclature de ces phénomènes, on peut dire que toutes parlent des mêmes choses, mais parfois sous différents aspects.

Cet ouvrage a pour but de montrer comment la voie du toucher peut être un outil pour **nous relier à notre être véritable** – en prenant en compte à la fois la dimension physique/vitale et énergétique/éthérique – ce qui va nous amener nécessairement à voir comment cela **nous relie aussi à quelque chose de bien plus grand.**

Dans la première partie, le premier chapitre aborde l'histoire du développement du toucher en Occident, afin de montrer comment les différentes dimensions de l'être humain ont été considérées au fil des générations.

Le deuxième chapitre est consacré au corps. Une vision synthétique est proposée à travers deux concepts que nous retrouverons tout au long de l'ouvrage – le « corps réflexe » et le « corps conscience ».

Le chapitre trois traite des vertus du toucher à la fois au niveau physique et éthérique. Dans le premier cas, nous parlons de toucher sensible vital, et dans le second, de toucher sensible fréquentiel.

La seconde partie constitue en quelque sorte « le carnet du praticien ». Une « carte » du corps a été tracée ainsi que les bienfaits potentiels du toucher, reste maintenant à savoir comment développer ce toucher multidimensionnel ! Il serait illusoire de penser qu'il est possible de tout écrire dans un livre. Sont partagés ici surtout les points qui nous paraissent les plus essentiels au début.

Pour simplifier et pour rester au maximum inclusif, tout le long du livre, le « toucheur en conscience » sera désigné par le terme « praticien ». Ici, le praticien représente toute

personne utilisant le toucher pour accompagner, guider, soulager. Cela va des guérisseurs traditionnels au magnétiseur autodidacte, mais aussi à des thérapeutes psychocorporels, somato-thérapeutes, massothérapeutes, ostéopathes...

PARTIE 1

COMPRENDRE LA VOIE DU TOUCHER



CHAPITRE 1

LE TOUCHER, UN OUTIL POUR NOUS RELIER

LA VOIE DU TOUCHER CONSIDÉRÉE ORIGINELLEMENT COMME UNE BRANCHE DE LA MÉDECINE

De multiples voies, toutes orientées vers la santé

On trouve autant de voies de guérison que de guérisseurs, autant de traitements ou de soins que de chemins de vies à accompagner, autant de massages que de symptômes. Finalement, ce sont toutes des **approches intégratives**. «Intégrative» veut dire que l'ensemble des plans qui compose l'être humain sont considérés, diagnostiqués et traités sans être considérés comme des systèmes séparés – du subtil au physique ou vice-versa. Elles se fondent sur les méthodes des sciences de la nature et des sciences de l'esprit, les deux étant en effet inséparables. Certaines voies se distinguent par une recherche plus approfondie de la dimension physique, et d'autres se focalisent davantage sur les dimensions subtiles de l'être. Ainsi, le toucher et le massage peuvent servir

d'outils initiatiques, contribuant à faire progresser l'individu vers de nouveaux paliers d'évolution.

Les noms des voies du toucher, évidemment, changent selon les régions géographiques de cette planète. Chacune a sa philosophie mais ne nous leurrons pas, elles portent toutes en leur sein les mystères et les découvertes autour du maintien de la santé humaine, dans son sens le plus large. De façon généralisée, toutes sont d'accord pour poser le fait que les techniques et les connaissances sont une branche de la médecine.

Que ce soient les techniques en Lemniscate, le massage rythmique, les sciences des polarités, l'Ayurvéda, le Ku Nye, toutes ces pratiques sont reliées à une forme de médecine ancestrale – traditionnelle ou holistique – qui sont là pour prévenir les maladies, libérer les nœuds corporels, modifier les structures caractérielles, régénérer le corps, libérer les mémoires cellulaires, faire circuler des énergies, éveiller l'âme et relier l'être au cosmos et à sa voie.

De quelle guérison parle-t-on ?

Dans la diversité de ces pratiques, on retrouve une triangulaire universelle : **santé, maladie, guérison**. On recherche l'équilibre, l'harmonie. Aborder un champ de lecture aussi

vaste soulève rapidement quelques questions. De quel équilibre parle-t-on? À quelle harmonie des systèmes fait-on allusion? Et concernant la santé, s'agit-il de l'aspect purement physique?

Il est important de préciser que les voies originelles n'emploient pas le mot « guérisseur » avec la même connotation qu'ici, en Occident. Chez nous, le terme « guérisseur » nous renvoie rapidement à des images d'Épinal du miracle avec disparition de la maladie, du symptôme ou de la douleur dans le corps physique.

D'une manière plus universelle, l'acte du guérisseur ou **l'acte de guérir est d'abord un processus de connaissance de soi, et cette capacité qu'ont certains êtres d'aider les autres à relier l'être au cosmos et à sa voie.** Ces mêmes voies ou traditions s'appuient sur le fait que les maladies physiques, ainsi que certains dérèglements psychiques, prendraient racine dans un manque d'alignement avec les aspirations de l'âme – pour celles qui reconnaissent ce principe évidemment. Dans d'autres voies, l'explication proposée est que nous dévions de notre légende personnelle, sans réaliser notre vocation.

Ainsi, ces arts et sciences de guérison qui nous soulagent ou améliorent notre état de santé – tout comme notre état d'être – nous font également évoluer, expérimenter de

nouveaux niveaux de conscience. D'une manière générale, c'est un cheminement qui nous invite à éclairer nos zones d'ombre – siège d'un inconscient plus ou moins puissant. C'est pourquoi il importe de trouver des voies, des méthodes et des techniques pour aligner, le long de notre cheminement sur cette terre, l'ensemble de nos « poupées russes » !

Lorsque notre équilibre physique est touché, lorsque notre santé mentale est troublée, lorsque les doutes et les peurs prennent le corps en otage et le font somatiser, ces « accompagnants » ou « guérisseurs » par l'imposition des mains sont là, prêts à donner de ce qu'ils sont au meilleur d'eux-mêmes.

Quelle a été l'évolution de la pratique du toucher ?

La pratique du toucher traverse les âges et les cultures, que ce soit en Orient, en Asie ou en Océanie, mais aussi en Europe. On relève inmanquablement des allusions sur les fresques des grandes pyramides d'Égypte, ou encore dans la Bible. Les cultures indienne, tibétaine, ou chinoise détiennent aujourd'hui un substantiel et précieux savoir en la matière, mais également le bassin méditerranéen, avec la Grèce d'Hippocrate et ses premières communautés chrétiennes, et surtout préchrétiennes, qui étaient en relation avec les connaissances solaires égyptiennes.

Progressivement, le toucher est tombé en désuétude. Plusieurs explications peuvent être avancées comme la progression du matérialisme, ou encore l'arrivée des médicaments qui proposent une autre conception de la médecine. Le fait est que le toucher est devenu parfois tabou, et le corps a perdu sa place au profit d'une rationalité qui n'arrive pas à accompagner l'être humain dans ses questionnements profonds. La persistance du mal-être malgré le progrès scientifique a sans doute été un facteur clé pour amener certains à reconsidérer la place du toucher et du corps dans notre vie.

Les découvertes à partir du domaine de la psychologie et des sciences depuis les années 1940-1960 ont été déterminantes pour ce que nous vivons actuellement. En fait, nous devons en grande partie notre présent à ce qui s'est joué à cette époque. Notre présent, en matière de « propagation » du toucher psychocorporel à visée thérapeutique, a en effet émergé à cette période. En France, cette base deviendra la fondation des tendances du massage en général, bien avant la vague du massage bien-être du début des années 2000.