

DEEPAK
CHOPRA



LES 7 LOIS
SPIRITUELLES
DU SUCCÈS

Un guide pratique pour réaliser vos rêves

Traduit de l'anglais par Marc Rozenbaum

JouVence

Également aux Éditions Jouvence

De don Miguel Ruiz, en collaboration avec Janet Mills :

Les Quatre Accords toltèques

La Voix de la connaissance

La Maîtrise de l'amour

S'ouvrir à l'amour et au bonheur

Vivre les Quatre Accords toltèques au quotidien

De don Miguel Ruiz et don José Ruiz,
en collaboration avec Janet Mills :

Le 5^e Accord toltèque

De don Miguel Ruiz :

Au-delà de la peur,

enseignements recueillis par Mary Carroll Nelson

Sagesse et magie de la maîtrise de l'amour

L'Oracle des Quatre Accords toltèques

Titre original : *The Seven Spiritual Laws of Success,*

Copyright ©1994 by Deepak Chopra.

Original English language publication co-published

by Amber-Allan Publishing, San Rafael, California,

and New World Library, Novato, California.

French translation Copyright ©2023 by Editions Jouvence.

All rights reserved.

© Éditions Jouvence pour l'édition française, 2023

Traduit de l'anglais par Marc Rozenbaum

ISBN : 978-2-88953-702-0

Création graphique de la couverture : Aude Blin

Illustration de couverture : AdobeStock : © Golubika988

Mise en pages : PCA/CMB

“

Vous êtes l'expression de votre plus profond désir.

Tel est votre désir, telle est votre volonté.

Telle est votre volonté, tels sont vos actes.

Tels sont vos actes, telle sera votre destinée.

”

— Brihadaranyaka Upanishad IV.4.5

Sommaire

Remerciements	9
Introduction	11
Chapitre 1 : La Loi de la Pure Potentialité	17
Chapitre 2 : La Loi du Don	37
Chapitre 3 : La Loi du Karma ou Loi de Cause à effet	51
Chapitre 4 : La Loi du Moindre Effort	67
Chapitre 5 : La Loi de l'Intention et du Désir	85
Chapitre 6 : La Loi du Détachement	103
Chapitre 7 : La Loi du Dharma ou Loi du But de la vie	117
Conclusion	131
À propos de l'auteur	139
La Fondation Chopra	141

Remerciements

Je voudrais exprimer mon affection et ma gratitude aux personnes suivantes :

Janet Mills, qui a assuré le suivi de ce livre avec amour, de sa conception à sa réalisation.

Rita Chopra, Mallika Chopra et Gautama Chopra, qui sont l'expression vivante des 7 lois spirituelles.

Ray Chambers, Gayle Rose, Adrianna Nienow, David Simon, George Harrison, Olivia Harrison, Naomi Judd, Demi Moore et Alice Walton, pour leur courage et leur engagement vis-à-vis d'une vision impressionnante, inspirante, noble, et transformatrice.

Roger Gabriel, Brent Becvar, Rose Bueno-Murphy et tous les membres de mon équipe du Sharp Center for Mind-Body Medicine qui sont des exemples à suivre pour nos invités et nos patients.

Les 7 Lois spirituelles du succès

Deepak Singh, Geeta Singh et tous les membres de mon équipe de chez Quantum Publications, pour leur énergie et leur dévouement indéfectibles.

Richard Perl, dont le sens de l'initiative est pour nous un formidable exemple.

Arielle Ford, pour sa foi inébranlable dans la connaissance de soi, son enthousiasme contagieux et son engagement à transformer la vie de tant de personnes.

Et enfin, Bill Elkus pour sa compréhension et son amitié.

Introduction

Ce livre aurait aussi pu être intitulé *Les 7 Lois spirituelles de l'existence*, car tout ce que la nature crée du point de vue matériel, tout ce que nous pouvons voir, entendre, sentir, goûter ou toucher, elle le crée selon les mêmes principes.

Dans mon livre *Creating Affluence: Wealth Consciousness in the Field of All Possibilities*¹, j'ai décrit les étapes menant à la richesse, laquelle procède d'une véritable compréhension du fonctionnement de la nature. Les *7 Lois spirituelles du succès* forment l'essence de cet enseignement. Cette connaissance, une fois intégrée dans votre conscience, vous donnera la capacité de créer sans effort une richesse illimitée et de connaître le succès dans tout ce que vous entreprendrez.

Le succès dans la vie pourrait être défini comme l'expansion continue du bonheur et la réalisation progressive d'objectifs

I. Deepak Chopra, *Creating Affluence: Wealth Consciousness in the Field of All Possibilities*, Amber-Allen, 1993. (N.D.É)

Les 7 Lois spirituelles du succès

valables. Le succès est la capacité de réaliser vos désirs avec une grande facilité. Et pourtant, le succès, y compris la création de richesse, a toujours été considéré comme un processus nécessitant beaucoup de travail et ne pouvant généralement être accompli qu'au détriment d'autrui. Nous avons besoin d'une approche plus spirituelle du succès et de l'abondance, qui est le flux de toutes les choses qui sont bonnes pour vous. Grâce à la connaissance et à l'observation de la loi spirituelle, nous pouvons être en harmonie avec la nature et créer avec insouciance joie et amour.

Le succès comporte plusieurs aspects, la richesse matérielle n'en est qu'un élément parmi d'autres. Par ailleurs, le succès est un voyage, et non une destination. L'abondance matérielle, dans toutes ses expressions, se trouve être l'une de ces choses qui rendent le voyage plus agréable. Mais le succès comprend également la bonne santé, l'énergie et l'enthousiasme, l'épanouissement dans les relations, la liberté créative, la stabilité émotionnelle et psychologique, le bien-être et la tranquillité d'esprit.

Même en faisant l'expérience de tout cela, nous resterons insatisfaits si nous ne cultivons pas les graines de la divinité

Introduction

en nous. En réalité, chacun de nous est une divinité déguisée, et les dieux et déesses qui sont en nous sous une forme embryonnaire aspirent à se matérialiser pleinement. Le vrai succès est donc l'expérience du miraculeux, le déploiement de notre divinité intérieure. Il s'agit de percevoir le divin partout où nous allons, dans tout ce que nous voyons autour de nous : dans les yeux d'un enfant, dans la beauté d'une fleur, dans le vol d'un oiseau. Lorsque nous commencerons à vivre notre vie comme l'expression miraculeuse de la divinité, non pas occasionnellement mais en permanence, alors nous connaîtrons le vrai sens du succès.



Avant de définir les 7 lois spirituelles, il s'agit de bien comprendre le concept de loi. La loi est le processus par lequel le non-manifesté devient manifeste, l'observateur devient celui qui est observé, le voyant devient le décor et le rêveur manifeste le rêve.

Toute la création, tout ce qui existe dans le monde physique est le résultat de la transformation du non-manifesté

Les 7 Lois spirituelles du succès

en manifeste. Tout ce que nous voyons vient de l'inconnu. Notre corps physique, l'univers physique, tout ce que nous pouvons percevoir par nos sens est la transformation du non-manifesté, inconnu et invisible en manifeste, connu et visible.

L'univers physique n'est rien d'autre que le Soi qui se replie sur lui-même pour s'expérimenter en tant qu'esprit, pensée et matière physique. En d'autres termes, tous les processus de création sont des processus par lesquels le Soi ou la divinité s'exprime. La conscience en mouvement s'exprime comme les objets de l'univers dans la danse éternelle de la vie.

La source de toute création est la divinité (ou l'esprit), le processus de création est la divinité en mouvement (ou la pensée), et l'objet de la création est l'univers physique (qui inclut le corps physique). Ces trois composantes de la réalité – l'esprit, la pensée et le corps, ou l'observateur, le processus d'observation et ce qui est observé – sont pour l'essentiel la même chose. Elles viennent toutes les trois du même endroit : du champ de la pure potentialité, laquelle est purement non manifestée.

Introduction

En fait, les lois physiques de l'univers, ce sont tout ce processus de divinité en mouvement ou de conscience en mouvement. Lorsque nous comprenons ces lois et que nous les appliquons dans nos vies, tout ce que nous voulons peut devenir réalité, car les mêmes lois que la nature utilise pour créer une forêt, ou une galaxie, ou une étoile, ou un corps humain peuvent également aboutir à l'accomplissement de nos désirs les plus profonds.

Passons maintenant en revue les 7 lois spirituelles du succès, et voyons comment nous pouvons les appliquer dans nos vies.



LA LOI DE LA PURE POTENTIALITÉ

*La source de toute création
est la pure conscience. . . la pure
potentialité cherchant à s'exprimer
en passant du non-manifesté
au manifeste.*



*Lorsque nous prenons conscience
que notre vrai Moi est un pur potentiel,
nous nous alignons avec le pouvoir
qui manifeste tout dans l'univers.*



“

Au commencement

Il n'y avait ni existence ni non-existence,

Le monde entier était de l'énergie non manifestée...

L'Unique respirait, sans souffle, par son propre pouvoir,

Il n'y avait là rien d'autre...

”

— Hymne de la Création, Rig-Veda

Les 7 Lois spirituelles du succès

La première loi spirituelle du succès est la *Loi de la Pure Potentialité*. Cette loi est basée sur le fait que nous sommes, dans notre état essentiel, de la pure conscience. La pure conscience est pure potentialité : c'est le champ de tous les possibles et de la créativité infinie. La pure conscience est notre essence spirituelle. Étant infinie et illimitée, elle est aussi une pure joie. Les autres attributs de la conscience sont la connaissance pure, le silence infini, l'équilibre parfait, l'invincibilité, la simplicité et la béatitude. Telle est notre nature essentielle. Notre nature essentielle, c'est la pure potentialité.

Découvrez votre nature essentielle et sachez qui vous êtes vraiment. Dans cette connaissance de vous-même réside votre capacité de réaliser n'importe lequel de vos rêves, car vous êtes la possibilité éternelle, le potentiel incommensurable de tout ce qui a été, est et sera. La *Loi de la Pure Potentialité* pourrait aussi être appelée la *Loi de l'Unité*, car sous-jacente à la diversité infinie de la vie se trouve l'unité d'un esprit omniprésent. Il n'y a pas de séparation entre vous et ce champ d'énergie. Le champ de la pure potentialité est votre propre Soi. Et, plus vous faites l'expérience de votre vraie nature, plus vous vous rapprochez du champ de la pure potentialité.

1 – La Loi de la Pure Potentialité

Dans l'expérience du Moi, ou «autoréférence», notre point de repère interne est notre propre esprit, et non les objets de notre expérience. Le contraire de l'autoréférence est la référence à l'objet. Avec la référence à l'objet, nous sommes toujours influencés par des objets extérieurs au Soi, qui peuvent être des situations, des circonstances, des personnes et des choses. Dans le contexte de la référence à l'objet, nous recherchons constamment l'approbation des autres. Notre pensée et notre comportement sont toujours dans l'attente d'une réponse. La référence à l'objet est donc basée sur la peur. Elle nous fait aussi ressentir un besoin intense de contrôler les choses et d'exercer un pouvoir sur l'extérieur.

Le besoin d'approbation, le besoin de contrôler les choses et le besoin d'exercer un pouvoir sur l'extérieur sont des besoins fondés sur la peur. Ce genre de pouvoir n'est pas le pouvoir de la pure potentialité, le pouvoir du Moi, le pouvoir *réel*. Lorsque nous faisons l'expérience du pouvoir du Moi, il n'y a plus de peur, plus de contrainte à maîtriser ni de lutte pour l'approbation des autres ou pour le pouvoir sur l'extérieur.

Avec la référence à l'objet, votre point de repère interne est votre ego. L'ego, cependant, n'est pas ce que vous êtes

Les 7 Lois spirituelles du succès

vraiment. L'ego est une image de vous-même. C'est votre masque social. C'est le rôle que vous jouez. Votre masque social prospère sur l'approbation. Il veut contrôler les choses, et il est soutenu par le pouvoir car il vit dans la peur.

Votre vrai Moi, qui est votre esprit, votre âme, est totalement libre de ces choses. Il est à l'abri de la critique, il ne craint aucun défi et il ne se sent au-dessous de personne. Et pourtant, il est humble et ne se sent supérieur à personne, car il reconnaît que tous les autres sont le même Moi, le même esprit sous différents apprêts.

Telle est la différence essentielle entre la référence à l'objet et l'autoréférence. Dans l'autoréférence, vous faites l'expérience de votre être véritable, lequel ne craint aucun défi, montre du respect pour tout le monde et ne se sent inférieur à personne. Le pouvoir du Moi est donc le vrai pouvoir.

Le pouvoir basé sur la référence à l'objet est un faux pouvoir. Comme il est basé sur l'ego, il ne subsiste que tant que l'objet de référence est présent. Si vous avez un certain titre, par exemple si vous êtes le président d'un pays, ou le président d'une société, ou si vous possédez beaucoup d'argent,

1 – La Loi de la Pure Potentialité

le pouvoir dont vous jouissez va avec le titre, avec le travail, avec l'argent. Le pouvoir basé sur l'égo ne durera que tant que ces choses dureront. Dès que le titre, le travail ou l'argent disparaît, le pouvoir disparaît aussi.

Le pouvoir du Moi, quant à lui, est permanent, car il se fonde sur la connaissance du Moi. Enfin, le pouvoir du Moi présente certaines caractéristiques. Il attire les gens vers vous, et il attire aussi vers vous les choses que vous désirez. Il magnétise les personnes, les situations et les circonstances pour soutenir vos désirs. C'est ce que l'on appelle également le «soutien des lois de la nature». C'est le soutien de la divinité, le soutien qui provient de l'état de grâce. Votre pouvoir est tel que vous appréciez le lien que vous avez avec les autres, et les autres apprécient le lien qu'ils ont avec vous. Votre pouvoir est le pouvoir de la liaison, une liaison qui procède du véritable amour.



Comment pouvons-nous appliquer à nos vies la *Loi de la Pure Potentialité*, le champ de tous les possibles ? Si vous voulez