

ça commence par moi présente

**IMAGINE** ↙

**DEMAIN**

Créé par Julien Vidal ←  
Illustré par Quentin Caillat

avec  
**LE GRAND  
ATELIER DES 2030  
GLORIEUSES**

+ 36 cartes  
détachables  
et 1 dépliant  
illustré

JouVence



**DANS LA MÊME COLLECTION  
AUX ÉDITIONS JOUVENCE**

*3, 2, 1... Climatarien·ne*, Mélanie Sancery-Gay  
*Meuf green*, Deborah Lopes

**Catalogue gratuit sur simple demande**

**Éditions Jouvence**

France : BP 90107 – 74161 Saint-Julien-en-Genevois Cedex

Suisse : Route de Florissant, 97 – 1206 Genève

Site Internet : **[www.editions-jouvence.com](http://www.editions-jouvence.com)**

E-mail : [info@editions-jouvence.com](mailto:info@editions-jouvence.com)

© Éditions Jouvence, 2023

ISBN : 978-2-88953-762-4

Couverture et mise en page : Loriane de Yay

Illustrations : Quentin Caillat

Maquette intérieure : Anaïs Pascal

Contenu placé sous licence Creative Commons CC BY SA

Tous droits de traduction réservés pour tous pays.



# SOMMAIRE

L'équipe derrière le projet .....	9
Avant-propos.....	13
Introduction .....	15

## PARTIE 1

### **POURQUOI DOIT-ON REPRENDRE NOTRE POUVOIR UTOPISTE ?**

19

L'utopie et nous.....	20
Le regard de nos trois experts .....	24

## PARTIE 2

### **C'EST QUOI UN VOYAGE EN 2030 GLORIEUSES ?**

43

L'essor de la galaxie des 2030 Glorieuses.....	44
Quelques réponses aux questions que vous pourriez vous poser avant de vous lancer .....	48
Le déroulé du voyage en 2030 Glorieuses .....	55
Les bénéfices des voyages en 2030 Glorieuses .....	62

PARTIE 3

**UNE VISION DES 2030 GLORIEUSES :  
LES CARTES ORACLES**

71

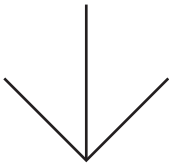
L'agroécologie.....	72
La mobilité active.....	76
Le logement durable.....	80
L'économie & la relance écologique.....	84
La cohérence technologique.....	88
Le sens à l'emploi.....	92
La cohésion démocratique.....	96
La protection & la régénération du vivant.....	100
La bonne santé.....	104
L'éducation & la culture intérieure.....	108

PARTIE 4

**DEVENIR « GUIDE » DE VOYAGE  
EN 2030 GLORIEUSES**

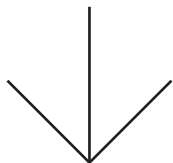
113

Le rôle d'un-e guide.....	115
Conclusion.....	129
Vos notes des 2030 Glorieuses.....	131
Ressources pour nourrir l'utopiste qui est en vous.....	133
Remerciements.....	139



Chère lectrice, cher lecteur, afin de faciliter la lecture, nous n'avons pas utilisé tous les codes de l'écriture inclusive, uniquement les plus lisibles. Bien entendu, ce livre s'adresse à toutes et tous, sans distinction de genre. Bonne lecture !

# L'ÉQUIPE DERRIÈRE LE PROJET



## **Loriane de Yay · graphisme**

Loriane a réalisé l'identité visuelle de « Ça commence par moi » (logo, dépliant, site Internet) et aide à formuler en images les défis de Julien et à rendre le changement accessible au plus grand nombre. Dans son quotidien, Yay oscille entre projets graphiques engagés à portée écolo-féministe-culturelle et papeterie « utile ». Des projets papier pour pousser par l'image les gens à changer leurs modes de consommation, comme son calendrier des fruits et légumes de saison, imprimé localement, sur du papier recyclé et avec des encres sans solvants. Le graphisme au service d'un client, c'est bien, le graphisme au service de la société de demain, c'est mieux !

→ [www.collectif-yay.com](http://www.collectif-yay.com)

---

## **Quentin Caillat**

Quentin Caillat jouit d'une formation aux techniques traditionnelles et digitales de dessin à l'incontournable Émile Cohl. Troquant un ridicule doudou en peluche pour un chic crayon dès le berceau, Quentin n'a jamais cessé de dessiner depuis. Avec sa palette de couleurs restreinte et hypnotique, Quentin construit des scènes sublimes et intrigantes, qui nous convaincraient presque de dire bonjour à un monde nouveau.

→ [@quentcaillat sur Instagram](https://www.instagram.com/quentcaillat)

## **Julien Vidal**

Après avoir travaillé dans la solidarité internationale en Colombie et aux Philippines, Julien Vidal a lancé en 2016 le mouvement « Ça commence par moi » pour éveiller les consciences aux causes des dérèglements des écosystèmes et proposer des alternatives durables et solidaires.

Depuis plus de trois ans, il anime le podcast 2030 Glorieuses dans lequel il donne la parole aux personnes qui incarnent les nouvelles abondances du monde de demain. Ces échanges lui ont inspiré le livre *2030 Glorieuses. Utopies vivantes* (Actes Sud, 2022) ainsi qu'un atelier participatif pour permettre aux Français et aux Françaises de reprendre le pouvoir des imaginaires. Il a publié en 2023 *Mon métier aura du sens* aux éditions Vuibert et continue à œuvrer sans relâche aux déploiements des imaginaires solidaires et durables afin qu'ils deviennent la norme dans les années à venir.

→ [www.linkedin.com/in/vidal-julien/](http://www.linkedin.com/in/vidal-julien/)

---

### **Les 2030 Glorieuses et l'association Ça commence par moi**

Cet outil pédagogique a été développé dans le cadre des missions de sensibilisation aux enjeux écologiques et solidaires de l'association Ça commence par moi. Après avoir été financé par une campagne de financement participatif menée avec succès sur la plateforme Zeste en 2021 grâce au soutien de 316 contributrices et contributeurs et aux retours élogieux des centaines de personnes qui ont voyagé en 2030 Glorieuses grâce à lui, nous avons décidé de l'éditer avec l'appui des Éditions Jouvence pour le déployer auprès d'un public plus large.

Aujourd'hui, le projet 2030 Glorieuses est développé à plein temps par Julien Vidal et Arthur Lanter. La communauté des guides de voyage en 2030 Glorieuses est en pleine extension avec des dizaines de personnes mobilisées partout en France et des milliers de personnes qui ont l'opportunité de vivre ce voyage utopiste. Vous pouvez vous

former en ligne et rejoindre des personnes impliquées dans ce projet à côté de chez vous ou lancer la dynamique sur votre territoire si ce n'est pas déjà le cas.

→ [www.2030glorieuses.org](http://www.2030glorieuses.org)

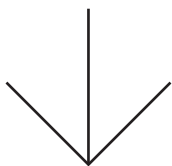
L'association Ça commence par moi a été créée par Julien Vidal en 2017 pour porter une écocitoyenneté ambitieuse et rayonnante avec notamment un site Web qui référence plus de 400 actions écologiques et solidaires pour transformer vos modes de vie ainsi que des outils pour mobiliser massivement votre entourage. L'association donne aussi accès à du contenu pédagogique (vidéos, podcasts, articles, etc.) pour mieux s'appropriier ces sujets complexes et mouvants afin de donner un plus grand sentiment de légitimité à celles et ceux qui veulent agir sans attendre.

→ [www.cacommeceparmoi.org](http://www.cacommeceparmoi.org)

Les droits générés par la vente de cet outil seront reversés à l'association Ça commence par moi pour développer la galaxie 2030 Glorieuses.



# AVANT-PROPOS



Pour changer la trajectoire funeste du monde et faire mentir les pires pronostics des plus fatalistes, nous ne manquons pas d'idées ni de solutions technologiques ni de nouveaux scénarios de vie. Nous ne manquons pas non plus d'argent, il est juste très mal investi. Ce dont nous manquons en revanche, c'est d'audace, de priorisation, de pensée libre, de foi en l'humanité et de vision... Tout ceci est contenu, porté par une chose : l'utopie. Pour faire advenir un autre monde, nous manquons juste d'utopies.

**LE MANIFESTE DES 2030 GLORIEUSES:  
L'UTOPIE EST NOTRE MEILLEURE ARME,  
C'EST MÊME LA SEULE EFFICACE.**



Qu'est-ce que la sécurité sociale au départ, si ce n'est une pure utopie ? Et comment les contemporains des premiers abolitionnistes traitaient-ils ces fous qui croyaient dans la fin de l'esclavage ? Et récemment ceux et celles qui rêvaient qu'on puisse arrêter une planète pendant un mois, clouer les avions au sol. Et les petits malins qui rêvèrent d'un système incompréhensible pour la majorité, qui s'appelle aujourd'hui Internet. Des utopistes, toujours et encore, en minorité, en contestation avec leur époque pour l'élever, l'amener ailleurs, plus haut, plus belle.

Vous pensez que ce guide de conversations utopiques vous fera rêver pendant une heure, pour oublier la dure réalité ? C'est tout l'inverse. Être utopiste ne vous invite pas à fuir la réalité. Cela vous invite à la regarder en

face avec ce qu'elle a d'intolérable, d'absurde. L'utopie vous invite à regarder la réalité telle qu'elle pourrait être, pour la changer.

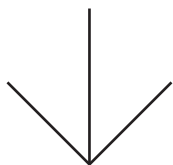
Une utopie c'est juste ce qui n'existe pas encore. Le péril est étymologique : une fois advenue, elle n'a plus le droit de s'appeler utopie, elle est entrée dans la matière, c'est devenu une évidence que plus personne ne méprise. Et nous oublions qu'à l'origine de chacun de nos droits, des inventions géniales, il y a toujours un petit nombre d'utopistes qui pensent que quelque chose qui n'existe pas existera bel et bien demain... car c'est légitime, car c'est leur désir profond, non négociable.

L'inverse de l'utopie n'est pas le réalisme, c'est le conservatisme, la résignation, la médiocrité.

À chaque époque, il y a une poignée de gens capables de voir l'intolérable de leur monde, capables de voir par-delà le présent. Ils et elles savent que l'irréalisé n'est pas l'irréalisable. Ils et elles savent que l'humanité mérite mieux, qu'elle en est capable et qu'une trajectoire n'est jamais complètement écrite.

**Sandrine Roudaut**  
**Perspectiviste, conférencière, éditrice**  
**et autrice de *L'utopie, mode d'emploi*, *Les Suspendu(e)s***  
**et du roman d'anticipation *Les Déliés***  
**aux éditions de La Mer Salée**

# INTRODUCTION



## On a perdu trop de temps...

**N**ous avons perdu trop de temps à nous accorder sur la façon de changer le monde... Depuis le rapport des époux Meadows intitulé Les limites à la croissance publié en 1972, dans lequel pour la première fois, des chercheurs alertaient sur les risques d'une croissance économique infinie dans un monde aux ressources limitées, le débat écologique a été principalement réduit à des discussions techniques pour valider quelles solutions devaient être mises en place pour limiter notre impact sur la planète. Les rapports chaque fois plus alarmistes des experts se succèdent sans discontinuer et près de cinquante ans plus tard, les (mêmes) conversations font rage sans que de véritables actions concrètes soient menées et que notre course consumériste effrénée ait été ralentie. Pire, les limites planétaires sont en train d'être dépassées les unes après les autres et nous continuons à chercher l'impossible découplage entre économie et écologie.

15

Sommes-nous voués à l'immobilité ? Sommes-nous dépassés par un défi hors de notre portée ? Ou peut-être est-ce notre incapacité à appréhender le temps long qui nous pénalise tant ? Comment expliquer cet échec monumental alors que l'humanité a montré tout au long de l'Histoire sa capacité à réaliser des prouesses ?

Si chaque nouveau rapport alertant sur l'ampleur de la destruction du monde a son importance et doit trouver le plus d'écho possible, nous prenons pourtant le parti de considérer dans cet ouvrage un autre levier à activer pour nous sortir de la torpeur.

## **VOUS NE TROUVEREZ DONC PAS DANS CE LIVRE :**

- de chiffres faisant état de la situation climatique catastrophique si nous continuons dans notre trajectoire ;
- de liste des espèces vivantes disparues ou sur le point de disparaître du fait de l'action humaine ;
- de résumé détaillé des risques sanitaires, géopolitiques, etc., qui vont s'accroître dans un futur proche à cause des perturbations des équilibres du système Terre ;
- de débat pour savoir définitivement quelle est la meilleure énergie pour notre société ;
- de potentielles pistes pour découpler la croissance économique de la croissance des émissions de gaz à effet de serre ;
- d'arguments pour savoir quel est le meilleur moyen de diminuer notre impact écologique ni de courbes pour simuler les possibilités de rester, ou pas, sous les 1,5°C de réchauffement climatique.

La question que nous souhaitons proposer est la suivante: « Et si finalement, plutôt que de manquer de nouvelles alertes ou de nouvelles discussions techniques, nous manquions d'un nouveau cap ? » De plusieurs caps même, comme autant de futurs souhaitables, d'utopies vivantes, de portes entrouvertes vers des modes de vie écologiques et solidaires qui nous permettraient d'envisager avec enthousiasme les décennies à venir.

L'incapacité de nos dirigeants économiques et politiques à proposer une alternative durable et solidaire à nos modes de vie actuels ne veut pas dire que nous ne sommes pas capables de faire société autrement. Peut-être est-ce plutôt le signe que la bonne échelle pour imaginer et faire la preuve de l'après-capitalisme ne peut être que locale ? Et ça tombe bien, car les citoyennes et les citoyens n'ont pas attendu nos décideurs pour se lancer. Depuis des années, parfois même des décennies, des expérimentations sont initiées partout

dans nos régions et donnent à voir ces fameux « mondes d'après » que nous appellerons ici les « 2030 Glorieuses ».

Et la bonne nouvelle c'est que les 2030 Glorieuses sont non seulement possibles, mais qu'elles existent déjà. À nous de les déployer largement ! En les faisant exister dans nos esprits d'abord, puis en les adaptant dans nos lieux de vie pour rendre le modèle néolibéral obsolète et reprendre notre place parmi le vivant avec enthousiasme et générosité.

## **POURQUOI CET OUTIL A-T-IL ÉTÉ CRÉÉ ?**

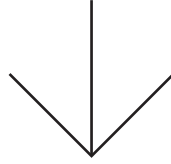
- **Pour dépasser le fatalisme ambiant.**
- **Pour visualiser tout ce qu'on a gagné plutôt que de partir de tout ce qu'on a à perdre.**
- **Pour réaliser que finalement nous avons toutes et tous la capacité d'imaginer un futur désirable.**
- **Pour offrir au plus grand nombre l'occasion de donner son avis sur l'avenir de notre société.**
- **Pour faire exister des propositions de société multiples, territorialisées, incarnées et interdépendantes.**
- **Pour se rendre compte que toutes les alternatives durables existent déjà.**



**1**

**POURQUOI  
DOIT-ON  
REPRENDRE  
NOTRE POUVOIR  
UTOPISTE ?**

# L'UTOPIE ET NOUS



Les Français ont tellement peur du futur qu'ils ne veulent plus y penser. *The Lancet Planetary Health* a publié une étude qui montre que 75 % des jeunes ont peur de l'avenir. Réalisé dans 10 pays (Philippines, Brésil, Inde, Australie, Portugal, France, Royaume-Uni, Nigeria, États-Unis et Finlande), ce sondage a été effectué auprès de 10 000 jeunes de 16 à 25 ans :

20

- 59 % sont « très » ou « extrêmement inquiets » du changement climatique ;
- 45 % affirment que l'anxiété climatique affecte leur quotidien : sommeil, alimentation, travail et divertissements ;
- 56 % estiment que « l'humanité est condamnée » ;
- 39 % hésitent à avoir des enfants.

Cette peur comporte plusieurs risques...

- **La montée de l'extrême droite.** Avoir peur du futur peut nous pousser à aller vers la personnalité politique qui aura le discours le plus populiste, paternaliste, simpliste.

- **L'explosion de l'individualisme et du sentiment d'inutilité.** L'angoisse liée à notre avenir peut accélérer le repli sur soi qui est souvent provoqué en cas d'écoanxiété laissée sans réponse.

- **Le piège de la prophétie autoréalisatrice.** À force d'anticiper le pire, on peut finir par faciliter sa réalisation, car on aura été trop occupé à limiter ses conséquences plutôt que de construire d'autres alternatives.

Une partie grandissante des Français a remis le vivant tout en haut de ses priorités et c'est un changement dont nous devons nous féliciter.



Mais c'est aussi une immense responsabilité, car ces personnes sont tout entières à l'écoute des évolutions du monde. Et le piège serait pour elles de se laisser happer par le flot incessant des actualités charriant son lot quotidien de mauvaises nouvelles. Rien ne va assez vite et le sentiment de frustration ne peut être mis de côté très longtemps jusqu'à parfois donner l'impression que tout est perdu et que rien ne sert de garder espoir. Comment faire dès lors pour pouvoir compter dans les rangs des « engagés pour le vivant » une troupe toujours plus fournie pour les décennies à venir ? En s'accordant de temps en temps des respirations futuristes ! C'est la condition *sine qua non* pour pouvoir affronter la lenteur du présent. Et même pour la confronter afin de la déjouer une bonne fois pour toutes.



## **JOUER AVEC SON « ESPRIT UTOPISTE » PERMET DÉJÀ DE TRANSFORMER LE MONDE.**

L'utopie libère (plus que) le plein potentiel de l'imagination. Que nous partions d'une situation réelle ou d'une page encore vierge, les seules limites à notre capacité de création sont celles de notre esprit. On dit même que le fait de jouer avec son « esprit utopiste » permet déjà de transformer le monde. C'est ce qu'on appelle la fonction performative de l'utopie qui a du pouvoir sur notre présent dès que son étincelle apparaît

dans nos cerveaux. Nos pensées sont tournées vers ces possibles, puis nos pas, puis nos actions, puis notre entourage, puis la société...

C'est simple : **les utopies sont un rempart au fatalisme**. Elles nous disent que tout est toujours possible, que rien n'est figé, que toute organisation humaine est réformable et incessamment perfectible, que nous avons la liberté de choisir notre futur plutôt que de le subir. Le champ de la fiction utopique rend possible l'amorçage du processus transformatif. Joseph Déjacque le confirme, dans son introduction à *L'Humanisphère*, utopie anarchique : « *Toutes les*

*idées novatrices furent des utopies à leur naissance ; l'âge seul, en les développant, les fit entrer dans le monde du réel. Les chercheurs du bonheur idéal comme les chercheurs de la pierre philosophale ne réaliseront peut-être jamais leur utopie de manière absolue, mais leur utopie sera la cause de progrès humanitaires. »* Un pouvoir extraordinaire qui mérite de ne plus être ignoré.

Et puis au-delà de son pouvoir sur le monde, l'utopie a également un pouvoir non négligeable sur chacun de nous. L'utopie fait du bien, l'utopie rassure, l'utopie énergitise, l'utopie redonne de l'espoir. À l'heure où certains spécialistes décrivent l'écoanxiété comme le mal du siècle, il est vital de considérer tous les leviers à notre portée pour raccrocher une partie de l'humanité dont la souffrance devient trop immense aux wagons des acteurs du changement. À commencer par constater que l'écoanxiété est sans doute une manière très réductrice pour décrire l'état de sidération dans lequel se retrouve une partie grandissante de l'humanité. Car finalement, se rendre compte que les choses vont mal dans le monde à un point tel que l'on ne puisse plus y rester indifférent, est-ce une preuve de faiblesse ou au contraire une preuve de lucidité ? Plutôt que le terme « d'écoanxiété », j'aurais tendance à préférer celui « d'écosensible » ou celui « d'écoclairvoyant » pour montrer que de plus en plus d'êtres humains osent écouter le lien vital qui existe entre le système Terre et leur propre personne. Comme le dit Alice Desbiolles, médecin, spécialisée en santé environnementale et autrice du livre *L'Écoanxiété. Vivre sereinement dans un monde abîmé*, l'écoanxiété « n'est pas du tout un chemin de croix. C'est souvent une voie qui permet de s'émanciper, de se déprendre de beaucoup d'injonctions de nos sociétés actuelles et de trouver une forme de paix intérieure ». Cette remise en question forcément difficile mais nécessaire permettra ainsi de déboucher sur des changements de vie salutaires à condition de prescrire une bonne dose d'utopies à toutes celles et tous ceux qui la traversent.

Surtout, parler (enfin) des choses que nous allons pouvoir « gagner » et des nouvelles abondances à venir dans les prochaines années nous permettra de donner envie à une large majorité de nous rejoindre.

**S'AUTORISER  
À ÊTRE UTOPISTE  
C'EST S'AUTORISER  
À VISER UN IDÉAL.**



encore l'altruisme sont des émotions beaucoup plus fédératrices que la peur, la colère ou bien la raison.

Car c'est sans doute là son plus grand pouvoir : l'utopie fédère largement, car elle est désirable. Bien que la société ait presque réussi ces dernières décennies à faire en sorte que le mot « utopie » soit quasiment synonyme de « folie », c'est à nous de lui redonner ses lettres de noblesse et de montrer que s'autoriser à être utopiste c'est s'autoriser à viser un idéal. En se battant pour plutôt que contre, nous permettrons à une part importante de la population française (puis mondiale) de vouloir rejoindre nos rangs, car la joie, l'amour ou