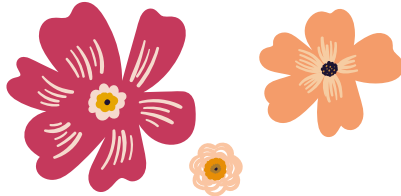


Hélène Taquet
Cofondatrice du collectif de la Fleur française
Céline Petitdidier



MON JARDIN DE FLEURS DE SAISON



Des bouquets
pour la maison toute l'année



JouVence
nature

Sommaire

Introduction	6
--------------------	---

1. POUR BIEN COMMENCER

Compositions de bouquets	11
✿ Associer des fleurs	12
✿ Choisir son vase	13
✿ Conservation du bouquet	14
✿ Composition de bouquets de fleurs séchées	15
La structure du jardin	15
✿ L'emplacement de votre jardin bouquetier	15
✿ L'importance du plan du jardin bouquetier	16
✿ Protéger son jardin	19
Techniques culturelles	20
✿ Le traitement du sol	21
✿ Les plantations	24
Le tuteurage	28
La récolte et le glanage : comment optimiser la tenue des fleurs en vase ?	30

2. FLEURS ET FEUILLAGES : LES FICHES TECHNIQUES

Le charme des fleurs d'antan revenues au goût du jour	34
Les bulbes	40
✿ Dahlia	40
✿ Étoile de Bethléem, ornithogale d'Arabie	42
✿ Narcisse des poètes	43
✿ Fritillaire œuf de pintade	45



✿ Jacinthe à grappes, muscari	46
✿ Tulipe	48
✿ Ail ornemental	50
✿ Iris de Hollande, Iris d'Espagne	52
✿ Lis des Incas, alstroèmères	54
✿ Glaïeul	56
✿ Montbretia rouge écarlate	58
✿ Agapanthe	59

Les vivaces 61

✿ Grande astrance	61
✿ Achillée millefeuille	63
✿ Alchémille commune	65
✿ Verge d'or	67
✿ Aster d'automne	69
✿ Chrysanthème	71
✿ Hellébore fétide	73
✿ Heuchère	74
✿ Euphorbe de Martin	76
✿ Panicaud ou chardon bleu	78
✿ Rosier grim pant Pierre de Ronsard®	80
✿ Clématite Bagatelle	82
✿ Hortensia paniculé	84
✿ Pivoine herbacée, pivoine de Chine	86

Les annuelles 88

Les annuelles rustiques

✿ Scabieuse	88
✿ Nigelle papilleuse	90
✿ Pavot	92
✿ Coriandre	94

✿ Sauge.....	95
✿ Ammi visnage.....	97
Les annuelles non-rustiques	
✿ Cosmos.....	99
✿ Pois de senteur, légumineuse.....	101
✿ Soleil des jardins nain Teddy Bear.....	102
Les bisannuelles.....	104
✿ Œillet barbu, œillet de poète, bouquet parfait.....	104
✿ Cardon, artichaut sauvage.....	106
✿ Monnaie-du-pape.....	108
Les feuillages.....	109
✿ Oranger du Mexique.....	109
✿ Lierre.....	111
✿ Romarin officinal.....	112
✿ Pittosporum.....	114
✿ Abélie à grandes fleurs.....	115
✿ Arbre à perruques.....	117
✿ Camélia.....	119
Les graminées.....	121
✿ Roseau de Chine.....	121
✿ Herbe aux écouillons.....	122
✿ Amourette, brize intermédiaire.....	122
Glossaire.....	126
Renseignements.....	127
Bibliographie.....	128
Remerciements.....	128





Introduction

Ce livre s'adresse :

À ceux qui ont envie de voir pousser les fleurs qui composent leurs bouquets.

À ceux qui ont envie de connaître la provenance des fleurs qui ornent leurs maisons.

À ceux qui ont envie de créer leurs propres compositions en choisissant minutieusement chaque variété de fleurs qu'ils font pousser.

À ceux qui ont envie d'avoir un magnifique jardin fleuri une grande partie de l'année dans lequel ils auront le luxe d'aller cueillir leurs propres fleurs !

L'objectif de ce livre est de vous apporter toutes les clés qui vous permettront de cultiver des fleurs à couper dans votre jardin et de réaliser ce rêve : un jardin bouquetier.

Pourquoi planter des fleurs à couper ?

- ❁ **Car toucher les fleurs rend heureux.** Il existe une connexion chimique entre les phytohormones émanant des fleurs et notre état hormonal. La chercheuse Loretta Breuning a listé quatre hormones du bonheur pouvant être libérées lorsque nous sommes en contact avec des fleurs : la dopamine, l'endorphine, l'ocytocine et la sérotonine. Les fleurs ne sont donc pas uniquement là pour faire joli, leur culture est un excellent antidépresseur naturel !
- ❁ **Pour être certain de la provenance des fleurs qui ornent votre maison.** Elles ne viendront plus du bout du monde et vous aurez contrôlé tous les produits phytosanitaires utilisés pour leur culture.

SAVOIR À TRANSMETTRE

Depuis quelques années, les consommateurs font attention à la provenance de ce qu'ils mettent dans leurs assiettes, de ce qu'ils portent, et on leur donne les moyens de le faire.

En ce qui concerne les fleurs, il n'y a pas d'obligation d'indiquer leur provenance. Près de 90 % de celles qui sont vendues chez les fleuristes viennent de l'étranger et leurs conditions de production ne sont pas contrôlées.



Aujourd'hui encore, beaucoup de fleuristes vendent des fleurs qui ont parcouru des milliers de kilomètres et qui ne respectent pas les normes phytosanitaires européennes, et encore moins françaises. Des efforts sont faits quant à la traçabilité, le collectif de la Fleur française y travaille, prônant le *slow flower*, c'est-à-dire des productions locales de fleurs de saison cultivées le plus naturellement possible. Cette association édite un annuaire en ligne des producteurs, fleuristes et grossistes acteurs de la révolution de la fleur coupée en France.

Malgré tout, il est nécessaire que les consciences s'éveillent et que les consommateurs interrogent systématiquement leurs fleuristes s'ils veulent être sûrs de l'origine des fleurs qu'ils achètent.

- ✿ **Pour réaliser un jardin original qui vous correspond** en choisissant chaque variété de fleurs que vous ferez pousser pour créer vos propres compositions.
- ✿ **Pour le plaisir de voir pousser les fleurs** et de vous émerveiller devant les étapes de leur fascinante progression dès l'apparition des premiers boutons.
- ✿ **Pour avoir un magnifique jardin fleuri** et ainsi encourager la biodiversité tout en apprenant à respecter la saisonnalité.





SAVOIR À TRANSMETTRE

Pourquoi la biodiversité est-elle si importante, même à l'échelle d'un jardin ?

Parce que c'est la diversité du monde vivant qui cohabite et interagit au sein d'un environnement qui permet entre autres d'améliorer la résilience (capacité à rebondir après une crise) de l'ensemble des jardins alentour. Il est important de ne pas déranger les auxiliaires comme les araignées, carabes et chauves-souris... indispensables dans la lutte contre les ravageurs de cultures. Par exemple, les hérissons sont de gros mangeurs de limaces !

Vos fleurs mais aussi vos haies, mares, prairies seront des zones refuges pour les insectes pollinisateurs et les oiseaux. Vous deviendrez grâce à votre jardin de fleurs un relais de la biodiversité !

Pour cultiver le charme de fleurs que vous ne trouvez plus chez les fleuristes et profiter de leur beauté unique : glaïeuls, dahlias, iris...

Toutes ces fleurs magnifiques vous offriront un jardin original et feront de splendides bouquets.

Selon la surface que vous désirez consacrer à cette culture, vous trouverez des conseils d'agencement de votre parcelle pour la rendre la plus productive possible, des sélections de fleurs à choisir en fonction de vos goûts et envies.

Enfin, vous trouverez des conseils et des idées de composition pour toutes les pièces de votre maison ainsi que pour de jolis bouquets à offrir.

Le plus important est de bien choisir vos fleurs afin de réaliser des bouquets qui vous ressemblent, mais également de garder un magnifique jardin tout au long de l'année.

La première partie, technique, est consacrée à la réalisation de bouquets, à la structure de votre jardin (son emplacement, son plan...) et aux techniques culturales (la préparation du sol, les plantations et semis, la récolte...).

La seconde partie propose une sélection de fleurs et de feuillages avec des fiches techniques détaillées : mode de culture, période de plantation, récolte, rôle des fleurs et des feuillages dans les bouquets...

Nous vous proposerons quelques idées d'associations afin que votre sélection vous permette de réaliser de beaux bouquets variés.





1

Pour bien commencer

Choisir les fleurs que vous allez cultiver est une étape primordiale car elle conditionne les bouquets que vous allez pouvoir réaliser par la suite. Ainsi, réfléchissez bien. Préférez-vous des bouquets structurés ? Des bouquets champêtres ? Des bouquets de fleurs d'une variété unique ? Avez-vous un faible pour les bouquets de fleurs séchées ? Aimez-vous les fleurs à longues tiges, les fleurs odorantes... ?

Les conseils sur la composition de bouquets, le choix des vases... de la première partie vous aideront à y voir plus clair et vous pourrez choisir les fleurs à cultiver dans votre jardin en fonction des bouquets que vous souhaitez réaliser.

Compositions de bouquets

Il n'y a pas vraiment de recette, l'essentiel étant de vous faire plaisir en cueillant au gré de vos envies les fleurs de votre jardin. Bien sûr, il existe une méthode pour l'association des fleurs, et certaines règles pour les contenants et la conservation des bouquets.

Le plus important reste l'observation. Notez l'orientation des tiges et des fleurs car elles ont toutes un « sens », en fonction du soleil, des vents dominants, du passage... Ainsi, selon la forme que vous voulez donner à votre bouquet, vous choisirez des tiges droites ou des tiges qui tendent soit vers la droite, soit vers la gauche...

Il n'existe aucune règle qui dit qu'un bouquet doit être rond... il doit avant tout être vivant !

Et n'oubliez jamais que trois tiges dans un petit vase peuvent égayer n'importe quelle pièce de votre maison. La qualité des fleurs est bien plus importante que la quantité !

Comme vos fleurs poussent de manière naturelle sans produits nocifs, elles s'épanouiront aussi bien dans votre cuisine que sur le bureau d'une chambre d'enfant.





Quelques herbes et deux-trois tiges de fleurs imparfaites suffiront à créer de la poésie.

Associer les fleurs

Un bouquet (à partir de dix tiges environ) est généralement composé :

- ❁ d'un **fond de bouquet** (structure de feuillages primaires et feuillages secondaires) installé de manière à ressembler à un grillage ou à un pique-fleurs ;
- ❁ de **fleurs de remplissage** à différentes hauteurs en harmonie de couleurs et de formes avec l'ensemble du bouquet ;
- ❁ d'une à cinq **fleurs principales** (fleurs stars) ;
- ❁ de **fleurs naturelles** (fleurettes ou graminées) ;
- ❁ de **fleurs de contraste** (une à trois tiges au maximum d'une couleur différente).

Vous trouverez dans les fiches la qualité de chacune des fleurs que nous avons sélectionnées pour vous aider à réaliser vos compositions, mais ce ne sont que des conseils, l'important est que votre bouquet vous plaise.



Vous pouvez évidemment composer de plus petits bouquets dans lesquels vous ne mettrez pas forcément de feuillages ou de fleurs de remplissage.

Choisir son vase



Que vous assembliez trois tiges ou que vous réalisiez un immense bouquet, on conseille souvent d'appliquer la règle du $\frac{1}{3}$ - $\frac{2}{3}$. Le bouquet représente les $\frac{2}{3}$ de l'ensemble, le $\frac{1}{3}$ restant correspond au vase. Ainsi, les tiges de vos fleurs seront suffisamment maintenues par celui-ci.

Vous comprenez ici l'intérêt du fond de bouquet composé

de tiges plus rigides constituant un maillage pour recevoir les fleurs aux tiges plus souples.

Pour les grands bouquets, choisissez des vases à large ouverture pour que les tiges ne soient ni comprimées ni cassées.

Remplissez le vase aux $\frac{3}{4}$ d'eau, afin que vos fleurs soient suffisamment immergées.

Il est indispensable pour que vos fleurs s'épanouissent qu'elles respirent et qu'elles aient suffisamment d'eau.

Pour des compositions originales, récupérez de jolis bocaux, bouteilles de verre, soupières...





Conservation du bouquet

Les fleurs que nous vous proposons ont une bonne tenue en vase, mais pour garder votre bouquet le plus longtemps possible, il y a quelques gestes indispensables à respecter.

Tout d'abord, vos fleurs doivent **toujours avoir suffisamment d'eau propre**, changez-la donc tous les trois jours. Lavez les vases et les seaux pour les désinfecter.

Il convient également de **recouper le bout des tiges** lorsque vous constatez qu'elles s'abîment dans l'eau, l'objectif étant de favoriser la montée de celle-ci par les vaisseaux de la tige.

Vous plongerez certaines tiges (ex. : pavots, euphorbes, hellébores..., généralement les tiges un peu molles, jamais les tiges ligneuses d'arbustes) 20 secondes dans l'eau bouillante sur 2 ou 3 cm pour **cautériser la tige** et permettre à l'eau de remonter jusqu'aux fleurs.

Essayez de ne pas placer vos bouquets en plein soleil ou près d'une source de chaleur car ils faneraient plus vite.

Enfin, pour allonger leur durée de vie, vous pouvez **mettre les bouquets dehors tous les soirs**. Installez-les à l'abri, au nord de préférence, ils bénéficieront ainsi du grand air (à l'intérieur, la concentration d'éthylène dégagé par les fleurs accélère leur vieillissement !), de la fraîcheur et de l'humidité de la nuit pour se revigorer.

Et n'oubliez pas de retirer les fleurs fanées du bouquet, tout comme le feuillage abîmé ou flétri, puis de réorganiser les fleurs restantes pour conserver vos bouquets plus longtemps.

Composition de bouquets de fleurs séchées



Vous pourrez sélectionner des fleurs qui séchent facilement et réaliser des bouquets qui durent tout l'hiver, ce qui vous permettra de fleurir votre maison toute l'année.

Pour réaliser ces compositions, une fois vos fleurs cueillies et débarrassées de leurs feuilles,

leur séchage en petites bottes se fera à l'air libre, dans une pièce à l'abri de la lumière, vous les pendrez la tête en bas pendant une période allant d'une à plusieurs semaines.

Avant de manipuler les fleurs séchées, vous pouvez les laisser une nuit dehors à l'abri pour qu'elles se réhydratent et soient ainsi moins cassantes. Vous varierez les plaisirs en les mélangeant à des végétaux frais comme des branches d'arbustes persistants ou des fleurs qui poussent à cette période de l'année (mimosas, hellébores).

La structure du jardin

Vous allez cultiver des fleurs pour votre plaisir, il est donc important de vous faciliter la tâche et de tout faire pour que votre jardin soit facile à entretenir.

L'emplacement de votre jardin bouquetier

Il est primordial de réfléchir en amont à l'emplacement de votre parcelle, qui doit être ensoleillée et à l'abri du vent (le vent et l'ombre retardent la germination et empêchent la floraison).

Ne pas l'installer trop près d'arbres dont les racines pourraient gêner le développement de vos plantes.





Penser aussi aux points d'eau, car l'eau est aujourd'hui un véritable enjeu environnemental. Si vous n'avez pas de puits ou de citerne, vous pouvez simplement récupérer l'eau de pluie en mettant des bacs au bout de vos gouttières (il existe des systèmes de récupération en vente chez Leroy Merlin ou Botanic par exemple).

Évidemment, vous penserez aussi à placer cette parcelle de fleurs là où vous en profiterez au maximum, car l'ambition de ce livre est de vous proposer un jardin qui sera fleuri une bonne partie de l'année.

L'importance du plan du jardin bouquetier

Réaliser un plan de son jardin est une étape incontournable qui aura des conséquences esthétiques mais également pratiques.

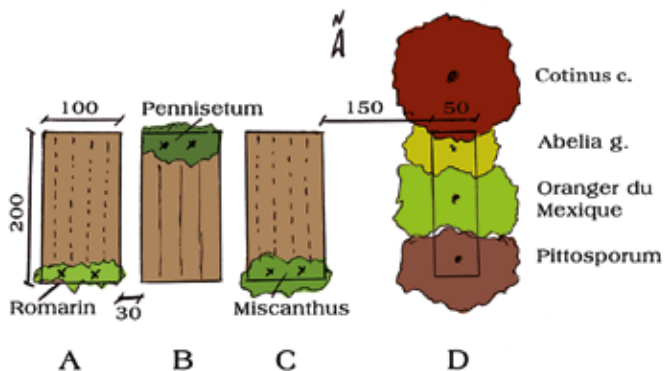
En effet, la vue, les odeurs de votre jardin sont des facteurs à prendre en compte. Prenez le temps d'observer votre parcelle pour savoir où installer vos rangées de bulbes, de graminées, d'arbustes... Essayez d'anticiper toutes les saisons pour réaliser le jardin qui vous offrira le plus bel effet visuel le plus longtemps possible.

Pour garder une jolie parcelle toute l'année, l'idéal est de la border d'arbustes ou de plantes vivaces graphiques ou persistants qui vous seront utiles pour les bouquets et qui masqueront la parcelle l'hiver lorsqu'elle sera moins attrayante. Les graminées qui fleurissent en août conservent leur inflorescence* tout l'hiver et sont resplendissantes lorsque le gel les recouvre.

Côté pratique, **associez les fleurs en fonction de leur hauteur** (il ne faut pas que les petites fleurs soient étouffées par les grandes et que ces dernières fassent de l'ombre aux plus petites) **et de leurs besoins en eau**. Si vous mixez de petites et de grandes tiges, installez les plus courtes sur l'extérieur de vos planches.

* Les mots suivis d'un astérisque sont définis dans le glossaire page 126.

Enfin, lorsque vous dessinez votre jardin, pensez à ce que chaque rangée de fleurs soit à portée de bras pour pouvoir les arroser et les cueillir sans les piétiner (une planche de 100 cm de large permet quatre lignes de semis d'annuels). Des allées (30 cm minimum) vous permettront d'accéder facilement aux plantations. Plusieurs options s'offrent à vous pour recouvrir vos allées : enherbées, en terre, recouvertes de planches, de copeaux de bois, de bâches et, pour un jardin plus dessiné, de briques à plat ou sur champ... À vous de trouver la solution esthétique qui conviendra le mieux à l'harmonie de votre jardin.



Exemple - planches de 2 m² à dupliquer en longueur avec des passes-pied de 30 cm.

Si vous décidez de les doubler en miroir, privilégier une allée centrale de 100 cm.

A – C – planches d'annuelles

B – planche de vivaces

D – planche de feuillages

Si vous ne disposez pas d'un jardin mais d'une terrasse ou même d'un balcon, vous pouvez vous faire plaisir en plantant ou semant des fleurs à couper dans des bacs de jardinage, il en existe même à hauteur réglable.

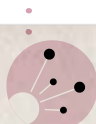




Vous choisirez les fleurs qui s'épanouiront le mieux en fonction de leur orientation, des conditions d'ensoleillement... Et n'oubliez pas de mettre en place un système d'arrosage ou essayez de récupérer l'eau d'une gouttière.



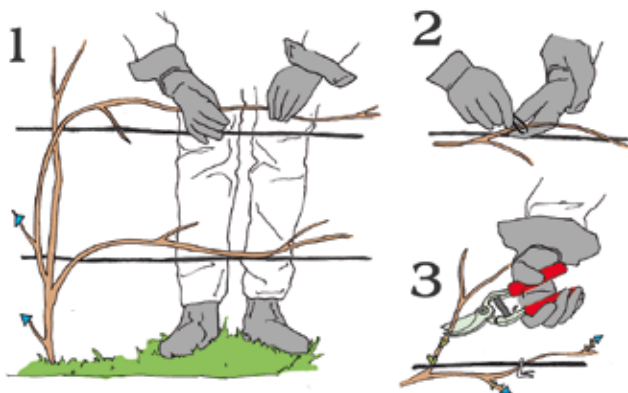
Dans une cour, installation de bacs hors-sol en planches de récupération.



SAVOIR À TRANSMETTRE

N'hésitez pas à planter dans le reste du jardin quelques fleurs de la même variété qui ne seront pas destinées à être coupées mais à faire un joli rappel de variétés ou de couleurs.

Si vous implantez votre jardin de fleurs à couper contre un mur exposé au sud, vous y gagnerez en température, donc en précocité et en quantité de fleurs. Vous bénéficierez également de la surface du mur, sur lequel vous pourrez palisser des roses et des clématites pour vos bouquets.



Entretien des grimpantes en hiver

1 et 2 – Attacher et guider les tiges principales à un support
(fil de fer, branche de noisetier, treillage...).

Éliminer les rameaux inutiles qui rejettent à la base à même le tronc
ou qui ne peuvent pas être bien palissés.

3 – Couper toujours au-dessus d'un bourgeon.

Protéger son jardin

Certains jardins en lisière de bosquets ou de forêts sont exposés au gros gibier (sangliers, chevreuils...) ou encore aux lièvres, qui n'hésitent pas à retourner vos dahlias ou à grignoter vos nigelles ! Pensez à entourer le jardin de fleurs à couper d'un grillage à lapin d'une hauteur de 50 à 70 cm selon ce que vous trouverez dans le commerce.

Veillez à ne pas laisser de jour au niveau du sol et fixez le grillage avec du fil de fer sur des tuteurs en bois espacés de 3 m environ.

