VALÉRIE **MOTTÉ**

REDONNER LE POUVOIR À SA FÉE INTÉRIEURE ET ENCHANTER SA VIE

ORACLE
18 CARTES INCLUSES

JouVence éso

SOMMAIRE

Introduction 7

1. BIENVENUE DANS UN MONDE FÉERIQUE 17

Les fées, qui sont-elles ? 18
Créer un lien avec les fées 20

2. QUELQUES INGRÉDIENTS ESSENTIELS À VOTRE DÉPLOIEMENT FÉERIQUE 23

La protection 24
L'ancrage 27
Les sens et les couleurs 31
Les chakras 39
La méditation 49
Vos qualités féeriques 52
Les éléments (feu, terre, air, eau) 54
Le pardon 57
Se régénérer 63
Écouter son âme, son cœur 66
La créativité 71
L'émerveillement 75
Offrir 79

L'amour 85
La gratitude 90

3. L'ORACLE 97
Accueillir les cadeaux de la vie 100
Aimer 101
Concrétiser ses rêves 102
Demander à être guidé 103
Développer sa créativité 104
Donner 105
Écouter son cœur 106
Être bienveillant 107
Être calme et serein 108
Garder la foi 109
Lâcher prise 110
Pardonner 111
Profiter de l'instant présent 112
Remercier 113
S'ancrer 114
Savourer la magie de la vie 115
Se libérer 116
Se ressourcer 117

Bibliographie 121
Remerciements 123
Notes 125

Avertissement

Cet ouvrage ne se substitue ni à la médecine ni à la psychothérapie. Ces messages et conseils sont de petits éclairages qui peuvent vous permettre d'avancer le plus sereinement possible. Si vous êtes démuni(e), malade, désemparé(e), consultez votre médecin ou thérapeute qui saura vous aider et vous orienter le cas échéant.
Les éditions Jouvence et Valérie Motté ne sauraient ainsi assumer une quelconque responsabilité du fait d'une mauvaise utilisation ou compréhension de cet ouvrage.

Au monde féerique qui m'accompagne
depuis si longtemps…
Mille mercis pour votre confiance et votre générosité.

« Tout passe, les heures, les nuages dans le ciel,
la vie des hommes, emportés de la naissance
vers la mort. Ne t'attache pas à la chronologie affective
des choses. C'est une très mauvaise manière de voir
le monde. Fais de chaque seconde une expérience
enrichissante, sans t'inquiéter
du temps qui fuit et des matins qui ne reviennent plus.
Le présent est la seule chose qui n'ait pas
de fin. »

Proverbe amérindien

INTRODUCTION

L'époque que nous traversons est un véritable signal pour amener tout un chacun à prendre conscience de la préciosité de la Terre que nous occupons et de chaque être qui y séjourne.

Le système mondial est en plein effondrement. Ce chaos secoue car il y a de plus en plus de violence, de peurs, de questionnements. Le modèle utilisé devient caduc, ce qui offre à chacun le moyen de se débarrasser de ce qui ne lui convient plus et de transmuter toutes ses parties ombragées, de façon courageuse et bienveillante. De revenir à l'essentiel. De reprendre les clés de son destin. Par ailleurs, il est important de souligner que, si vous ne pouvez pas changer le monde, vous pouvez modifier votre façon de voir et d'accueillir ce qui se déroule à l'extérieur de vous. Comme l'écrivait Gandhi : « *Soyez le changement que vous désirez voir dans ce monde.* »

La vie vous invite à vous reconnecter au vivant sous toutes ses formes. Les fées font partie intégrante du monde qui vous entoure. **Elles sont les gardiennes de la nature et œuvrent pour une humanité bienveillante.** Elles vibrent à des fréquences très élevées et rayonnent l'amour pur. Il y a celles qui sont éthérées mais il y a celles qui se sont incarnées ici-bas pour accompagner tous ceux qui ont besoin de leur éclairage et de leur sagesse. Elles sont facilement identifiables car une

force incroyable se dégage d'elles et leur regard est intense. Elles sont gentilles et serviables. Un halo de lumière les enveloppe et diffuse de puissants rayonnements. Elles sont très connectées à leur entourage et ressentent ses émotions, ses doutes, ses peurs et tous ses maux. Elles les vivent en même temps que lui. Compatissantes, elles peuvent tout entendre et sont des oreilles attentives qui ne jugent jamais. Elles apaisent et réconfortent.

En cette période de grandes transformations énergétiques, elles saupoudrent de la poussière scintillante partout où elles se trouvent. **Elles souhaitent que chaque individu puisse retrouver confiance en son potentiel, en l'autre, en l'Univers, afin d'incarner sa mission d'âme.**

Présentation

En chacun de vous, se cache une petite fée qui ne demande qu'à déployer ses ailes. Cet ouvrage a été, en partie, canalisé pour vous accompagner sur le chemin de la reconnexion avec vous-même et avec cet espace sacré de votre être profond.

Tout ce qui est autour de vous, le visible comme l'invisible, vous permet d'évoluer et de mieux vous connaître si vous savez accueillir humblement et avec gratitude ce que vous recevez de la vie.

À travers des exercices ludiques nommés **« scintillements féeriques »**, vous pourrez réveiller cette partie de vous endormie et suivre – si cela résonne en vous – les conseils proposés. Quelques formules magiques vous seront soufflées telles des prières ou des mantras.

En faisant la paix avec vous-même, en pratiquant le pardon véritable, le lâcher-prise, la gratitude… vous recevrez des **éclairages pour votre transformation et votre mieux-être**. Des **cartes détachables** vous donneront la touche colorée de votre quotidien et la possibilité d'intégrer les messages reçus. Une jolie façon de se poser dans l'instant présent, de s'ancrer, de s'émerveiller et d'aimer.

Note à l'attention des lecteurs

Cet ouvrage est guidé par les fées que je canalise. Elles partagent avec vous leurs conseils, leur philosophie, sous forme de propositions et d'invitations. Elles savent qu'il y a autant de vérités que d'individus et que chaque être humain possède son libre-arbitre. Elles aiment que les lecteurs s'approprient leurs ouvrages et utilisent les ingrédients décrits – s'ils en ressentent l'envie et le besoin – pour que chacun réalise ensuite sa propre recette, en adéquation avec qui il est. Écouter son âme et son cœur, à travers les ressentis du corps, est l'une des clés. Faites preuve de discernement et ne forcez rien si un exercice proposé ne résonne pas en vous. **Vous êtes libre. Faites-vous confiance !**

Par ailleurs, la puissance de l'intention – quand elle est conscientisée – est majestueuse et les résultats incroyables. Quelle que soit l'information ! Alors essayez de formuler vos mots et souhaits toujours de manière positive. Si vous émettez de la colère ou du manque, vous le recevrez en retour ; si vous diffusez de la joie, de l'abondance et de la gratitude, c'est ce que l'Univers vous renverra…

Comment utiliser cet ouvrage ?

La première recommandation est de l'accueillir comme un ami et d'en faire **votre compagnon de voyage spirituel**. Pour appréhender cet ouvrage au mieux, il vous est conseillé de l'utiliser quand vous êtes au calme, seul, sans crainte d'être dérangé… C'est l'occasion de profiter de l'instant présent et de vous prioriser. Pour prendre des notes, pour écrire vos ressentis, vos tirages, faire vos exercices, vous pouvez réserver un carnet ou un cahier à cet usage. Les fées raffolent des couleurs, des paillettes, de tout ce qui brille, faites-vous plaisir en choisissant un objet plein de gaieté et de fantaisie. Vous pourrez également le réaliser vous-même si vous ressentez cet appel. Laissez-votre imagination fleurir. Vous diffuserez déjà de belles vibrations pour exprimer votre créativité. Inscrire les dates est un repère pour voir votre cheminement, constater votre évolution.

Si vous désirez aller à la rencontre de vous-même ou vous initier au monde féerique, ce livre est **un outil bienveillant et lumineux**. Il vous permettra de prendre contact avec votre âme et de faire connaissance avec votre petite fée intérieure. Celle-ci vous guidera vers un monde joyeux et vous aidera à porter votre attention sur ce qui est positif, sur vos richesses intérieures et les nombreux trésors qui ornent votre route.

Ces propositions et exercices – s'ils font écho en vous – vous livreront des astuces facilitant votre développement personnel afin d'être en phase avec vous-même et avec les personnes qui partagent votre destinée.

Petits rituels de ces demoiselles scintillantes

Les fées aiment **purifier** chaque chose qui entre dans leur vie. Elles utilisent de l'encens à la sauge ou à la rose et elles allument des bougies en faisant attention aux précautions d'usage et d'utilisation. Quand elles prennent du temps pour elles, elles coupent avec la technologie, les écrans et téléphones portables… Elles **posent leurs intentions** intérieurement de manière claire et sincère. Elles font une pause méditative de quelques minutes avant de débuter leurs exercices.

Elles adorent déguster une tisane bio ou un thé réconfortant en écoutant de la musique douce ou sacrée. Elles sont gourmandes et apprécient tout particulièrement le fromage, le miel, le chocolat.

En connexion avec la nature, elles apprécient les énergies des pierres et des minéraux[1]. Leur beauté est un ravissement pour les yeux et l'âme. Ces magiciennes – celles que je capte – s'entourent d'améthystes, de quartz rose, de larimar, de stichtite, d'obsidienne, de pierre de lune et de tourmaline noire. Elles travaillent avec d'autres minéraux en fonction de leurs besoins, qui vous seront présentés dans chaque domaine proposé dans les scintillements féeriques. La liste n'est pas exhaustive, vous pourriez en découvrir d'autres au fil de vos différentes lectures. Ceux indiqués dans cet ouvrage sont dictés par ces petites magiciennes aux ailes scintillantes.

Les pierres sont utilisées depuis très longtemps dans différents domaines (artisanat, industrie, joaillerie…). Aujourd'hui, vous pouvez les employer pour décorer votre intérieur, les porter en bijoux et, pour quelques initiés, capter leurs énergies pour adoucir les maux tant physiques que spirituels et en méditation. Quand vous êtes attiré par une pierre, sa couleur, sa forme, ce n'est pas anodin. Votre être est appelé par ses vibrations (en quête d'apaisement, pour retrouver de l'énergie, évacuer une colère, un chagrin, une frustration, pour éliminer une douleur musculaire…).

Avant d'utiliser une pierre, de la déposer chez vous ou de la porter, il est important de la purifier de manière à supprimer les vibrations laissées par tous les intermédiaires qui les ont touchées. L'essentiel est de suivre les recommandations propres à chacune d'elles. Une fois lavée, essuyez-la avec douceur et chargez-la de votre énergie en la tenant dans votre main, puis demandez-lui de vous aider en fonction de ses propriétés. Il est souvent conseillé d'utiliser de l'eau

distillée, associée ou non au sel, pour les purifier mais les fées utilisent de l'eau du robinet.
Certains bijoux ne peuvent pas être purifiés à l'eau, la fumigation est alors conseillée. Passez le bijou dans la fumée dégagée par l'encens utilisé, mais attention à ne pas la respirer. Pensez à aérer la pièce. Les fées les recommandent essentiellement pour vous apaiser ou vous redonner force et confiance. Les porter en bijoux, dans vos poches ou les déposer dans une pièce de votre habitation est déjà un bon début. Elles diffuseront de **lumineuses vibrations**. Pour tout travail sur des maux physiques ou psychologiques plus profonds, consultez un thérapeute spécialisé qui saura vous guider précisément.

Quelques propriétés de l'améthyste :

- apaisement des angoisses ;
- communication avec les plans célestes ;
- créativité ;
- élévation vibratoire ;
- équilibre ;
- harmonie ;
- médiumnité ;
- nuits apaisées sans cauchemars ;
- purification ;
- sérénité ;
- spiritualité.

1.

BIENVENUE
DANS UN MONDE FÉERIQUE

Les fées, qui sont-elles ?

Pour la plupart d'entre vous, les fées font partie des contes et légendes. Elles sont notamment mises à l'honneur dans les dessins animés, pour le plus grand bonheur des enfants. L'une des plus connues est la fée Clochette.
De mon côté, médium, passeuse d'âmes, j'ai le privilège de les ressentir et de les voir depuis mon enfance. Celles qui se présentent à moi sont pleines de bonté et ne font aucun prosélytisme. Elles sont de véritables **rayons de soleil** qui illuminent chacun de mes pas. Elles sont parfois coquines et espiègles mais jamais elles n'ont montré le moindre signe de méchanceté, comme j'ai pu le lire dans certains livres.

Les fées sont les principales **gardiennes de la nature**. Elles s'entourent de leurs compagnons issus du petit peuple de la forêt (lutins, elfes, etc.) et sont de véritables alliées pour les animaux qu'elles protègent et qu'elles guident quand un danger fait surface. Mutuellement ils prennent soin les uns des autres.

Suivant les cultures, elles possèdent différentes personnalités et aspects. Dans certaines traditions, elles représentent le troisième royaume, situé à côté de celui des anges et des humains. Ces demoiselles ont **une énergie vibratoire très élevée** et sont **en lien avec les éléments** : la terre (habitée par les gnomes), le feu (habité par les salamandres), l'eau (habitée par les ondines) et l'air (habité par les sylphes).

Ces êtres fantastiques incarnent vos **marraines bienfaitrices** qui sont si précieuses et accompagnent chacun d'entre vous si vous savez être attentifs aux messages qu'elles vous adressent. Les fées n'hésitent pas à user de leur magie pour vous guider et exaucer vos vœux si elles estiment que vos intentions sont sincères. Elles soutiennent les cœurs empreints de pureté et d'authenticité voire d'innocence. Elles répondent présentes aux personnes qui respectent la nature et l'environnement, à celles qui croient en elles et à tout ce qui est rattaché à l'invisible. Cependant, elles n'apprécient guère la victimisation, la manipulation et l'avarice. Ces bienveillantes protectrices aiment la lumière, les fleurs, les jardins, la couleur, la joie de vivre, danser, jouer et tout ce qui pétille.

Ce sont des êtres exceptionnels qui saupoudrent leur poussière scintillante partout où elles passent y compris en ville.

Elles œuvrent pour l'humanité en diffusant de l'amour sur chacun d'entre vous. D'un coup de baguette magique, elles illuminent tout ce qu'elles touchent. Leur sagesse est immense. Leur douceur calme les esprits inquiets ou en colère. Elles colorent tout sur leur passage.

Créer un lien avec les fées

Les fées souhaitent vous transmettent des messages et des conseils afin d'éclairer humblement vos chemins et de vous proposer des pistes pour appréhender cette parenthèse terrestre, qui peut être éprouvante parfois. De ce lien extraordinaire naît une passerelle, ces beautés gracieuses vibrent en chacun de vous et irradient tout votre être.

Étant l'une de leurs messagères, j'ai accepté de me vêtir de ce joli costume pour partager avec vous mon expérience. **Avoir une âme de fée est un défi quotidien mais c'est aussi un cadeau merveilleux.** Il est très important de souligner que cela ne signifie pas vivre hors de la société, encore moins être déconnecté. Bien au contraire, cela représente un bon ancrage et une connexion céleste. Une harmonie, un équilibrage des polarités yin, yang. Une complétude qui favorise l'épanouissement personnel et une tranquillité de l'esprit. Je vous souhaite de féeriques découvertes…