

JULIE AMANDA
BARBARA CASTO

Préface de Julie Toutin

CÉLÉBRER LA GROSSESSE & LA NAISSANCE



40 RITUELS
ET ACTIVITÉS
pour un
Blessing Way réussi

JouVence

Dans la même collection aux Éditions Jouvence

Vous êtes déjà le parent idéal, Maëlys Le Levreur

Les Premières Lunes de ma fille, Mélanie Mélot

Yoni steam, un rituel féminin ancestral, Aurore Lhotte

Mon projet bébé, Amélie Clergue Vaurès

Préparer la plus belle des cérémonies laïques, Fabiola Plazanet

Le Guide du flux libre instinctif, Mélissa Carlier

ÉDITIONS JOUVENCE

France : BP 90107 – 74161 Saint-Julien-en-Genevois Cedex

Suisse : Route de Florissant, 97 – 1206 Genève

Site Internet : www.editions-jouvence.com

E-mail : info@editions-jouvence.com

Catalogue gratuit sur simple demande.

© Éditions Jouvence, 2023

ISBN : 978-2-88953-769-3

Conseil éditorial : Catherine Maillard

Couverture : Claire Méraud (Petite Pomme)

Photographies (couverture et intérieurs) : Ophélie Authier, sauf p. 222 :

© Dimitri Dutreix

Mise en page intérieure : Virginie Cauchy

Illustrations intérieures : Adobe Stock : © Annakristal, © Anastasia, © Tartila

et © Happy.Panda789 pour l'habillage graphique, p. 17 : © wulano, p. 176 :

© dhtgstockphoto, p. 223 : © martialred

Tous droits de traduction, reproduction et adaptation réservés pour tous pays.

SOMMAIRE

Préface	9
Introduction	11

Chapitre 1 *BLESSING WAY*

Le <i>Blessing Way</i> , une cérémonie ancestrale navajo	21
Le <i>Blessing Way</i> d'aujourd'hui	26
Pourquoi organiser un <i>Blessing Way</i> ?	33
Porter et donner la vie, c'est sacré !	34

Chapitre 2 CÉRÉMONIES D'ACCUEIL DU NOUVEAU-NÉ

Qu'est-ce que c'est ?	40
Les traditions autour de la naissance à travers le monde	41
Les différents types de baptêmes	43
Pourquoi l'organiser ?	45

À quel âge organiser la cérémonie ?	46
Qui inviter ?	46
Choisir le parrain et la marraine	48

Chapitre 3




ORGANISER UNE CÉRÉMONIE

Comment se déroule une cérémonie ?	53
11 Points clés pour organiser une belle cérémonie	54
Point n° 1 – cibler les besoins en amont	54
Point n° 2 – choisir le lieu idéal	57
Point n° 3 – programmer une date et une heure	59
Point n° 4 – installer le cercle sacré	63
Point n° 5 – créer l’atmosphère	67
Point n° 6 – garder le cercle intime	68
Point n° 7 – respecter les étapes incontournables	69
Point n° 8 – prévoir des instruments	71
Point n° 9 – apporter des offrandes	72
Point n° 10 – prévoir la restauration	74
Point n° 11 – bien s’organiser !	74
La merveilleuse posture de l’organisatrice ou de l’organisateur	76
Vous êtes la gardienne ou le gardien de l’espace	76
8 Conseils pour organiser en conscience	81
Conseil n° 1 – souvenez-vous de l’intention de cette cérémonie	81
Conseil n° 2 – restez vous-même	81
Conseil n° 3 – gardez les participantes bien présentes dans le cercle	82
Conseil n° 4 – travaillez l’art de garder votre juste place	84
Conseil n° 5 – utilisez votre intuition	84






Conseil n° 6 – choisissez une parole juste	87
Conseil n° 7 – équilibrez les énergies.....	87
Conseil n° 8 – osez créer vos rituels.....	87

Chapitre 4

40 RITUELS, PRATIQUES, ACTIVITÉS ET MÉDITATIONS

L'ouverture de la cérémonie	93
Accueil	94
Partager l'intention	96
Présentation	99
Rituel d'invocation des forces de la nature	101
Méditation de pleine conscience	103
Rituel des bougies	106
Pour le <i>Blessing Way</i>	108
Le cœur de la cérémonie	108
Rituel de soin de la future mère	109
Rituel de la couronne de fleurs.....	111
Rituel de bénédiction 	113
Visualisation : faire la paix avec son enfant intérieur	116
Rituel du collier de vœux	121
Rituel d'apaisement des peurs	126
Rituel d'offrandes 	130
Atelier : création d'un sel de bain 	135
Rituel du bain de pieds	138
Rituel de peinture corporelle ou <i>belly painting</i>	140

CÉLÉBRER LA GROSSESSE & LA NAISSANCE

Atelier : création d'un moulage du ventre	142
Pratique : mise en mouvement 	144
Atelier : création d'un attrape-rêve 	146
Atelier : bercements au rebozo	149
Atelier : peinture sur cailloux 	151
Atelier : création d'une banderole de mantras.....	153
Atelier : création de bougies à intentions.....	155
Atelier : création de synergies d'huiles essentielles 	158
Rituel du tirage d'oracle 	160
Activité : préparer le mois d'or, les 40 jours après l'accouchement....	162
Activité : transmission énergétique au bébé.....	167
Activité : créer des cartes pour bébé	169
Pour la cérémonie d'accueil du nouveau-né.....	171
Le cœur de la cérémonie	171
Atelier : création d'un mandala	172
Atelier : création d'une « capsule temporelle ».....	174
Rituel des 4 éléments	176
Activité : création d'une bibliothèque.....	178
Rituel de purification du nouveau-né	180
Activité : création d'un arbre à vœux	181
Atelier : création d'un arbre à empreintes	182
Rituel du lâcher de ballons ou de lanternes	183
Rituel d'enterrement du placenta	185
Rituel de la plante à intentions.....	188
La fermeture de la cérémonie	190
Rituel du fil de reliance	191
Rituel du soufflé de bougies	195

Chapitre 5

CAHIER PRATIQUE

Définir vos intentions	201
Planning de votre cérémonie.....	203
<i>To-do list</i>	204
Quelques semaines avant	204
Quelques jours avant.....	204
Le jour précédent.....	204
Le jour J	204
Liste des invités	205
Exemple d'invitation.....	205
Matériel nécessaire.....	207
Galerie idées décorations	208
Créer votre propre activité	210
Exemples de programmes de cérémonies.....	211
Programme 1	211
Programme 2.....	212
Programme 3	212
Planning du mois d'or	213
Conclusion	215
Postface	216
Remerciements	218
Ressources	220
À propos des autrices	221

AVERTISSEMENT

Les informations contenues dans cet ouvrage sont uniquement destinées à des fins d'information générale. Les autrices et l'éditeur ne prétendent aucunement fournir quelconque conseil médical, diagnostic ou traitement.

PRÉFACE

Célébrer la mère, la femme qui porte la vie, c'est l'un des combats de notre monde actuel. Car quel autre chemin les êtres humains empruntent-ils pour venir sur Terre que le ventre, l'utérus de leur mère ?

C'est par là que tout commence, que l'histoire démarre. Aujourd'hui en tant que professionnels ou amis qui gravitent autour des mères et des futures mères, nous avons un devoir, celui de veiller sur elles durant la grossesse et leur post-partum, c'est à mon sens le seul moyen de prendre soin des bébés.

L'essentiel n'est pas dans le matériel, l'essentiel trouve ses racines dans la façon dont on prend soin de nos générations. Les liens entre femmes perdent en intensité, les transmissions de femme à femme s'étiolent et les partages de mère à fille se dissipent. C'est pourtant bien ces valeurs intrinsèques qu'il nous faut à tout prix préserver dans nos sociétés qui nagent à contre-courant de nos besoins fondamentaux.

Julie et Barbara nous ouvrent ici avec justesse toutes les portes possibles pour prendre soin de la Mère. À travers ce livre magnifiquement réalisé, elles nous permettent l'accès à des savoirs anciens qu'il est vital de remettre au goût du jour.

Julie Toutin

Doula et fondatrice de En Terre de Mères

*Depuis la nuit
des temps,
les grands événements
de la vie sont marqués
par des rituels.*



INTRODUCTION

POURQUOI CE LIVRE ?



Depuis la nuit des temps, les grands événements de la vie sont marqués par des rituels. Ces derniers permettent de matérialiser un passage, une transition, une étape de vie importante et sacrée. Dans notre société actuelle, nous avons perdu cette sagesse. Voulant aller toujours plus vite, voulant être toujours plus proactifs, plus performants, nous avons évolué vers un monde où le matérialisme, l'individualisme et le paraître prédominent sur les valeurs essentielles. Nous nous sommes donc petit à petit déconnectés de notre humanité et de notre spiritualité. Nous ne savons plus prendre le temps d'observer ce que viennent nous enseigner les grandes étapes de la vie.

La grossesse, l'accouchement et la naissance font partie de ces grandes étapes de l'existence qui viennent nous prodiguer des enseignements et nous transformer. Depuis des millénaires, ces événements ont été honorés, célébrés à leur juste valeur. Dans notre société actuelle, ils sont vus comme quelque chose d'ordinaire, et nous ne prenons plus le temps de les célébrer. La banalisation de ces étapes de vie profondément transformatives nous cause bien du tort. Combien de femmes vivent passivement leur grossesse et attendent impatiemment que celle-ci se termine, car elles n'en retiennent que les maux ? Combien disent être passées à côté de leur accouchement, car elles n'avaient pas

jugé nécessaire et important de s'informer suffisamment avant ? Combien font écho de dépressions post-partum ? Nous sommes convaincues que tous ces maux naissent, car on considère aujourd'hui comme quelconque le fait de devenir mère. Il est facile de constater que dans les cultures où la maternité a gardé une place sacrée, où les futures et jeunes mères sont honorées et soutenues, la dépression post-partum n'existe pas. Apporter plus de sacralité, plus d'humanité, plus de soutien lors de cette étape permettrait certainement de la traverser avec plus de sérénité, dans toute sa puissance et sa souveraineté.

À travers ce livre, nous vous proposons donc différentes manières de célébrer la grossesse, la naissance qui s'ensuit et l'accueil d'un nouvel être dans sa famille, en vous faisant découvrir les *Blessing Ways* et les cérémonies d'accueil du nouveau-né, ainsi que la façon dont vous pouvez les réaliser, à travers de nombreux rituels et activités. Vous y trouverez également quelques pistes de réflexion autour de notre vision de la maternité, mais aussi des ressources pour aller plus loin.

COMMENT NOUS EST VENUE L'IDÉE DE CE LIVRE ?

Tout a commencé lors de ce *workshop* avec Camille Laperle, évoquant les cérémonies et rituels autour de la maternité. C'est là que nous nous sommes rencontrées toutes les deux. Le *feeling* est très vite passé entre nous, et de simples collègues, nous sommes devenues amies. Nos passions communes nous ont amenées à la création de nombreux projets. Depuis cette rencontre, nous avons pris plaisir, chacune de notre côté, à organiser des cérémonies autour de la maternité. Puis, début 2022, nous avons eu envie de réunir nos connaissances, et de travailler ensemble sur un projet d'ampleur en lien avec les cérémonies périnatales.

Nous avons alors créé « *Blessing Way* Genève », une agence événementielle qui orchestre divers types de célébrations autour de différents rites de passage. L'intention première était de réunir nos compétences et nos expertises pour proposer des moments encore plus magiques et élargir notre offre. Nous avons d'abord beaucoup travaillé sur les rituels que nous proposons, échangé sur notre posture en tant que doula et organisatrice, sur notre façon de travailler et notre manière de mettre au point ces cérémonies. Puis nous avons eu envie d'offrir quelque chose de nouveau ; des événements sur mesure, avec un large panel de choix d'activités et d'options, qui s'adressent non seulement aux futures mères, mais aussi aux jeunes mamans et à leur nouveau-né.

Nous avons dès lors organisé nos premières cérémonies prénatales et d'accueil du nourrisson sous le nom de *Blessing Way Genève*, puis, nous avons très vite eu envie de donner plus de visibilité à cette manière alternative de célébrer la maternité et la naissance. C'est alors que nous est venue l'idée de la création d'un guide. Ce guide, qui était initialement destiné à être publié sous format numérique, est aujourd'hui devenu un ouvrage papier grâce à Catherine Maillard, éditrice, autrice et journaliste, de qui est venue cette idée !

À QUI S'ADRESSE CE LIVRE ?

Ce livre s'adresse à toutes les mamans en devenir qui souhaiteraient en apprendre davantage sur les *Blessing Ways*, et qui voudraient célébrer leur grossesse d'une manière plus sacrée. Il s'adresse également à l'amie, à la sœur, à la mère, ou à toute personne qui aurait pour objectif d'organiser une cérémonie afin d'honorer une femme enceinte de son entourage. Il est également destiné à tout parent qui désirerait marquer l'arrivée sur terre de son enfant à travers une cérémonie d'accueil du nouveau-né. Enfin, il s'adresse à nos consœurs

doulas et autres professionnels de la périnatalité qui souhaiteraient approfondir et développer leurs pratiques autour de célébrations et de rituels entourant la maternité.

COMMENT LIRE CE LIVRE ?



Un livre qui se veut pratique et pragmatique.

LE BLESSING WAY

Le *Blessing Way* tend à se faire de plus en plus connaître, et ce, en partie grâce aux nombreuses doulas qui proposent d'organiser ce type de cérémonie pour les femmes qu'elles accompagnent sur le chemin de la maternité. C'est une manière de célébrer la femme qui porte la vie, plus sacrée, plus connectée à sa spiritualité qu'une *baby shower* ou une *gender reveal* (fête américaine pour révéler le sexe du bébé). Traditionnellement, le *Blessing Way* est une cérémonie originaire des peuples indiens d'Amérique, qui se pratique pour honorer différents rites de passage, et ce tout au long de la vie. Les premières doulas (cf. encadré p. 28) à avoir reçu cette transmission l'ont à leur tour diffusée en Occident. Dès lors, ce que l'on nomme aujourd'hui couramment *Blessing Way* évoque principalement des cérémonies prénatales (d'où le terme *Mama Blessing*, parfois préféré). Nous y reviendrons plus en détail dans le chapitre 1.


LA CÉRÉMONIE D'ACCUEIL DU NOUVEAU-NÉ

La cérémonie d'accueil du nouveau-né, aussi appelée baptême laïque, est une option au baptême religieux. C'est une manière de présenter l'enfant à la famille et aux proches et de célébrer sa venue au monde. Dans de très nombreuses cultures, notamment dans les tribus autochtones, des fêtes sont organisées pour souhaiter la bienvenue à ce nouveau membre de la famille. En s'inspirant de ces nombreuses traditions et nombreux rituels autour du monde, vous découvrirez dans le deuxième chapitre comment on peut créer des cérémonies d'accueil du nouveau-né pleines de douceur et d'émotions.

ORGANISER DES CÉRÉMONIES POUR SACRALISER LA MATERNITÉ

Le troisième chapitre de ce livre est consacré au squelette d'une cérémonie et à la posture de l'organisatrice. Nous vous partageons de nombreux conseils et astuces pour mettre en place vos cérémonies de *Blessing Way* et d'accueil du nouveau-né, sans que vous ayez besoin d'aucun prérequis. Vous y trouverez toutes les clés pour organiser des cérémonies périnatales authentiques et créer des espaces sécuritaires et sacrés pour célébrer et honorer les futures mamans et les nouveau-nés.

FLORILÈGE DES RITUELS ET DES ACTIVITÉS

Dans le quatrième chapitre, vous trouverez 40 rituels et activités à proposer lors de vos cérémonies. Ce chapitre se divise en deux parties ; dans la première, y sont rassemblés tous les rituels adaptés aux *Blessing Ways*. Les rituels annotés d'un symbole  peuvent tout aussi bien être proposés pour des cérémonies d'accueil du nouveau-né. En seconde partie, nous vous proposons quelques rituels

supplémentaires spécialement adaptés aux cérémonies d'accueil du nouveau-né. Sentez-vous libre de les modifier selon vos inspirations, et de, pourquoi pas, créer les vôtres !

UN CAHIER PRATIQUE

Le cinquième chapitre vient compléter les quatre précédents. Dans le cahier pratique, vous trouverez différents *worksheets* qui vous permettront de vous guider pas à pas dans l'organisation de vos cérémonies. Nous vous recommandons de prendre des notes dans les espaces prévus à cet effet et de photocopier/imprimer les *worksheets* en fin d'ouvrage. Ils vous permettront d'avoir un fil conducteur et de ne pas vous perdre dans les différentes tâches liées à l'organisation.

Notre souhait est que vous puissiez organiser des cérémonies de manière autonome, en vous sentant confiante, légitime et alignée avec vos croyances. Nous vous souhaitons une bonne lecture !







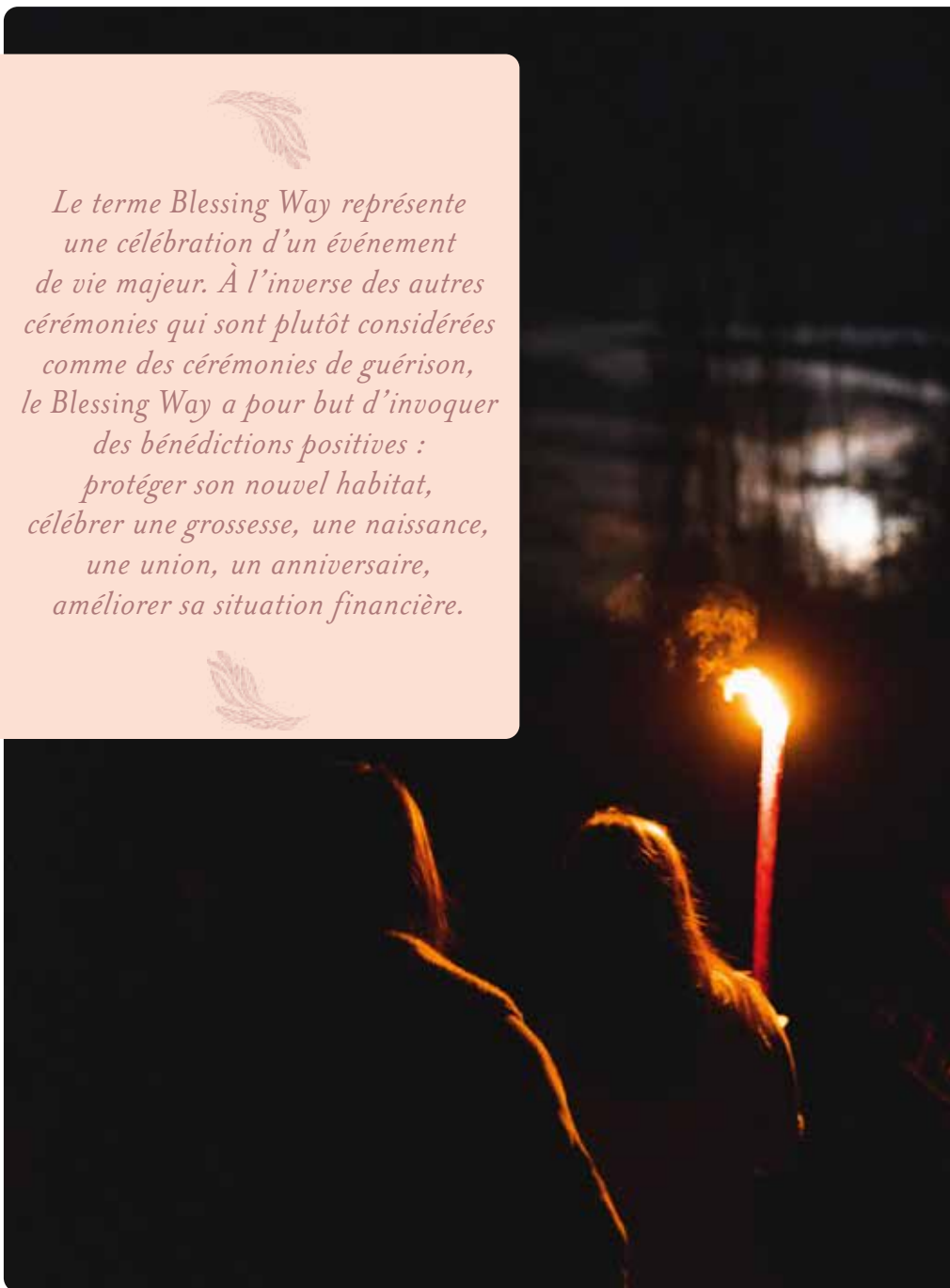


BLESSING WAY





*Le terme Blessing Way représente
une célébration d'un événement
de vie majeur. À l'inverse des autres
cérémonies qui sont plutôt considérées
comme des cérémonies de guérison,
le Blessing Way a pour but d'invoquer
des bénédictions positives :
protéger son nouvel habitat,
célébrer une grossesse, une naissance,
une union, un anniversaire,
améliorer sa situation financière.*



LE BLESSING WAY, UNE CÉRÉMONIE ANCESTRALE NAVAJO



À l'origine, le *Blessing Way* est un rituel navajo. Le peuple des Navajos, les « Dineh », est le plus grand peuple amérindien. Ils sont aujourd'hui environ 200 000 individus à vivre sur leurs terres d'origine, une grande réserve, Navajo Land, de 60 000 kilomètres carrés située entre l'Arizona, le Nouveau-Mexique et l'Utah. La spiritualité des Navajos est connue pour être importante. Encore aujourd'hui, ils vivent entre deux mondes, mélange de vie moderne et de pratiques ancestrales.

Ils se considèrent comme des êtres sacrés (*Diyin Diné'e*). Selon leur croyance, à l'origine, le monde était purement spirituel. Sur terre, les êtres sacrés vivaient avec les humains. Ces êtres attribuent aux Navajos quatre montagnes sacrées pour les protéger et leur fournir tout ce dont ils auraient besoin. Ces montagnes existent toujours aujourd'hui. Lorsque les êtres sacrés ont considéré qu'ils avaient enseigné aux êtres humains tout ce dont ils avaient besoin pour vivre – c'est-à-dire faire du feu, trouver de quoi s'habiller, dresser les chevaux, cultiver les fruits et légumes, trouver des plantes comestibles et médicinales, construire leur maison, etc. –, ils se retirèrent. Ce peuple se considère comme une nation à part entière. Ils possèdent leur propre drapeau et ont aussi une police, la « Navajo Nation Police », qui traite les délits et les infractions afin de maintenir l'ordre au sein de leur territoire. Leur langue, proche des dialectes apaches, est particulièrement complexe et de moins en moins utilisée.

Ils vivent selon un système matrilineaire, dans lequel les noms et les propriétés sont transmis par la lignée féminine. Un système matrilineaire est une organisation sociale dans laquelle l'ascendance maternelle est prise en compte pour la transmission des terres, du nom, du statut. Les enfants sont également d'office attribués à la mère.

Les Navajos ont une relation particulière et très proche avec les chevaux. Ils disent qu'au début des temps, tous les éléments de la nature pouvaient communiquer entre eux, y compris les animaux. Tous parlaient la même langue en quelque sorte. Les chevaux communiquaient beaucoup avec les êtres humains. C'est pour cela qu'aujourd'hui encore, les chevaux sont approchés par des chants, des prières. On leur demanderait même l'intervention des êtres sacrés en cas de besoin.

Leur philosophie de vie est que, pour bénéficier de la santé, la beauté, le bonheur et la paix, il est impératif d'avoir une vie spirituelle centrée et équilibrée qui reconnaît que toutes les parties de l'univers sont dépendantes les unes des autres et méritent de la bienveillance. Cet équilibre porte un nom : *Hózhǫ́*. Par ailleurs, les Navajos ont pour habitude de pratiquer de nombreux rituels articulés autour de la nature et de ses cycles. Par exemple, ils commencent leur journée en se tournant vers l'est pour prier les êtres sacrés et demander leur protection et leur bénédiction. Par ce rituel, ils invoquent non seulement les forces du présent, mais aussi les forces du passé. Une phrase conclut souvent leurs prières : *Hózhǫ́ náhásdǫ́í* qui signifie « la beauté est revenue ».

Les anthropologues ont regroupé leurs cérémonies en six catégories : les *Blessing Ways*, les *Holy Ways*, les *Life Ways*, les *Evil Ways*, les *War Ceremonials* et les *Game Ways*. Les chants sont présents dans la plupart des cérémonies navajos. Le terme *Blessing Way* représente une célébration d'un événement de vie majeur. À l'inverse des autres cérémonies qui sont plutôt considérées comme des cérémonies de guérison, le *Blessing Way* a pour but d'invoquer des bénédictions positives : protéger son nouvel habitat, célébrer une grossesse, une naissance, une union, un anniversaire, améliorer sa situation financière. Le rituel de

bénédictio de la future maman fait partie des traditions des indiens Navajos. En effet, ils célèbrent les étapes de la vie qu'ils considèrent comme des passages à honorer.

Témoignage de Julie

“ J’ai eu la chance, à deux reprises, d’aller sur les terres des Navajos. Je me suis rendue plus exactement en Utah et en Arizona, là où la majorité d’entre eux se trouvent. Ce qui m’a le plus marquée et qui reste mon meilleur souvenir d’Amérique est sans aucun doute “Antelope Canyon”, propriété des Navajos. Il s’agit d’une immense faille rocheuse étroite à la beauté fascinante. Ce canyon est le résultat de millions d’années d’érosion où l’eau a sculpté la roche, lui donnant des formes de spirales laissant passer la lumière du soleil. Concernant ma rencontre avec ce peuple, il faut savoir qu’ils vivent principalement du tourisme et gèrent toutes les attractions touristiques qui se trouvent sur leurs terres. De la fabrication d’objets artisanaux aux expéditions à cheval dans Monument Valley, il est possible de les croiser un peu partout si vous vous rendez dans la région des Four Corners. De prime abord, on peut imaginer qu’ils sont un peu introvertis, mais lorsqu’on connaît leur histoire, on comprend immédiatement leur méfiance. C’est lors d’une balade à cheval à Monument Valley avec un membre de cette tribu que j’ai le plus échangé. J’ai beaucoup apprécié cet instant hors du temps dans un décor absolument magique. »

Blessing Way signifie « le chemin de la bénédiction ». Comme nous l’avons vu, chez les Navajos, les Blessing Ways sont des rituels de transition, organisés pour bénir et célébrer un membre de la tribu qui s’apprête à traverser une grande étape de vie ; mariage, grossesse, naissance, anniversaire, etc. Nous avons eu l’occasion de célébrer différents rites de passage à travers les cérémonies que nous organisons

au nom de ***Blessing Way Genève***, tous plus honorables les uns que les autres. Mais nous avons décidé de consacrer ce livre principalement à la célébration de la grossesse et de la naissance, car c'est particulièrement dans la sphère de la maternité que nous œuvrons.

Appropriation culturelle, vous dites ?

Les débats sur l'appropriation culturelle sont en vogue en ce moment, notamment sur les réseaux sociaux. Dans une société où le mélange culturel est omniprésent, qui peut prétendre aujourd'hui savoir où se situe la limite entre ce qui en est, et ce qui n'en est pas ? Nous considérons que, depuis toujours, nous sommes influencés par les cultures qui se mélangent, les savoirs qui se transmettent. Bien que notre manière de célébrer nos *Blessing Ways* diffère légèrement de celle des Navajos, nous sommes toujours guidées par l'amour pour cette cérémonie sacrée et par un profond respect envers ses origines desquelles nous nous inspirons. Origines que nous prenons toujours le soin de citer en début de cérémonie, tout en exprimant notre gratitude. En effet, il nous paraît juste d'honorer les origines de ces pratiques, de respecter ceux qui nous les ont transmises et de les nommer, tout en nous octroyant la possibilité d'adapter ces coutumes à notre propre sensibilité, nos propres croyances et notre mode de vie occidental.

Par ailleurs, nous nous sommes longtemps penchées sur la question du terme utilisé pour nommer nos cérémonies. Nous avons choisi de garder son nom d'origine, car selon nous, le changer pour lui en attribuer un nouveau s'apparenterait davantage à de l'appropriation culturelle. Par respect pour ce qui nous a été transmis, il nous semble plus approprié de ne pas modifier son nom originel. En agissant ainsi, nous avons plutôt le sentiment de contribuer à la valorisation de ces traditions plutôt que celui d'agir dans une intention d'exploitation capitaliste. Nous sommes profondément convaincues que c'est une chance de recevoir toutes ces sagesses du monde et nous avons beaucoup de gratitude pour cette transmission de rituels pacifiques grâce à laquelle nous pouvons soutenir et honorer les futures et nouvelles mères d'ici et de partout ailleurs. **Car chaque transmission, chaque partage culturel nous permet d'élargir notre vision du monde, de nous unir et de nous réunir, et ce d'autant plus lorsque celui-ci permet d'honorer, de célébrer et de rassembler les êtres.** Et alors, lorsqu'ils viennent en plus apporter plus de sacré, de sororité, d'amour et de soutien auprès des mères qui enfantent l'humanité, ils méritent d'être partagés au monde.