

Slavica **Bogdanov**

LE POUVOIR DE L'INTENTION

Une énergie puissante
pour réussir

JouVence
poche

SOMMAIRE

| | |
|-------------------|---|
| Introduction..... | 7 |
|-------------------|---|

CHAPITRE 1.

| | |
|--|-----------|
| Qu'est-ce que le pouvoir de l'intention? .. | 13 |
| Le pouvoir de l'intention et la loi de l'attraction..... | 15 |
| L'emprise de l'ego..... | 17 |
| Une façon d'attirer le meilleur à soi..... | 21 |
| Les obstacles à éviter..... | 24 |
| La question du libre arbitre et le pouvoir de l'intention | 34 |
| Les différents visages de l'intention..... | 36 |
| Se rapprocher de sa source..... | 51 |

CHAPITRE 2.

| | |
|--|-----------|
| Comment manifester ses désirs | 59 |
| Décider de vivre sans stress..... | 61 |
| Savoir ce que l'on veut..... | 65 |
| Être ce que l'on veut recevoir..... | 69 |
| Le futur n'existe pas..... | 77 |
| Vivre dans l'instant présent | 79 |
| Se recueillir, c'est se retrouver..... | 80 |
| Développer son intuition..... | 83 |
| La puissance des émotions..... | 85 |
| L'alignement des chakras | 90 |
| L'art de dire merci..... | 91 |

CHAPITRE 3.

| | |
|--|-----------|
| Le pouvoir de l'intention au quotidien | 97 |
| N'avoir besoin de rien | 99 |
| Développer des relations de couple plus épanouissantes | 107 |
| Le bonheur tous les jours..... | 114 |
| Conclusion..... | 121 |
| Annexe 1 | 125 |
| Liste d'actions quotidiennes pour améliorer votre relation de couple | 125 |
| Annexe 2..... | 129 |
| Liste d'actions permettant de vivre des moments de bonheur au quotidien | 129 |
| Annexe 3..... | 133 |
| Des petits gestes pour augmenter l'amour de soi..... | 133 |
| Annexe 4..... | 135 |
| Quelques manières de vivre sans stress | 135 |
| Bibliographie..... | 139 |
| À propos de l'autrice..... | 141 |

INTRODUCTION

Le pouvoir de l'intention permet de vivre sa vie dans l'harmonie et le bonheur. Aussi surprenant que cela puisse paraître, des gens vivent sans stress ni préoccupations. Ils suivent le cours de leur vie en émettant certaines intentions positives et en se laissant guider par leurs émotions. Ils vivent une vie de rêve sans se forcer.

Il y a quelques années, je n'aurais jamais cru cela réalisable. Je pensais qu'il fallait se battre dans la vie pour réussir. J'étais certaine que rien ne pouvait venir à soi facilement. Je pensais que tout ce que je souhaitais se trouvait en amont de la rivière de la vie, et qu'il me fallait me démener pour réussir. Êtes-vous dans cette situation ?

Vous posez-vous la question suivante : comment certaines personnes font-elles pour réussir ce qu'elles entreprennent avec tant de facilité et de simplicité ?

Avez-vous remarqué ces personnes qui semblent toujours avoir de la chance et dont le visage s'illumine d'un sourire radieux à longueur de journées?

Aimeriez-vous vivre une vie plus harmonieuse, avoir moins de souci?

Désirez-vous développer la capacité de profiter du moment présent à chaque instant?

Souhaitez-vous vivre dans un sentiment de réussite et de plénitude en sachant que vous vivez pleinement votre potentiel?

Il est possible de vivre dans le bonheur, l'harmonie et la paix au quotidien. Mes nombreuses années de recherches et d'expérience m'ont permis de comprendre comment nous pouvons tous nous réaliser sans difficultés. En tant que coach, j'ai eu l'occasion de venir en aide à de nombreuses personnes, et j'ai pu les mener rapidement vers la compréhension et l'utilisation du pouvoir de l'intention.

L'intention ne représente pas seulement le désir ardent de réaliser un rêve ou d'atteindre un objectif. Elle représente d'abord et avant tout une énergie puissante qui nous permet

de nous accomplir à travers elle. Elle peut être entendue comme étant une source d'énergie positive permettant la création et la concrétisation de nos rêves.

L'intention est une énergie positive qui émane de la source aussi dénommée Esprit universel. En suivant les quelques principes enseignés dans cet ouvrage, vous serez à même d'utiliser le pouvoir de l'intention pour vous réaliser et vivre en harmonie.

Le pouvoir de l'intention vous permet évidemment de vivre dans l'abondance et la prospérité si c'est ce que vous souhaitez. Il permet surtout de se sentir bien en toutes circonstances. Parce que vous vous sentez bien, vous influencez alors les événements, les conditions de votre vie. Vous évoluerez alors dans un bonheur grandissant.

Sachez que vous méritez le meilleur en tout. C'est le droit que vous avez acquis à votre naissance. Vous avez le droit de vivre comme vous le souhaitez tant que cela n'entrave pas les libertés ni le bonheur d'autrui. En utilisant le pouvoir de l'intention, vous vivrez dans une suite de synchronicités fortuites qui vous

guideront vers le meilleur tout en profitant de l'instant présent.

La synchronicité survient lorsque vous vous alignez avec le flot de l'univers, et non lorsque vous vous attendez à ce que le flot de l'univers tourne dans votre sens.

J'ai constaté que lorsque l'on peut enfin avoir tout ce que l'on souhaite, on se rend compte que l'on n'a vraiment besoin de rien. Tout le meilleur se trouve en nous. La paix, le bonheur, le soulagement et la tranquillité sont des qualités que l'on peut développer sans dépendre de son environnement.

En vivant dans le soulagement et le bonheur, nous attirons le meilleur à nous sans efforts. Les difficultés disparaissent petit à petit. Les épreuves sont comprises comme des leçons de vie qui nous permettent de grandir et d'apprendre à devenir meilleur.

Il y a quelques années, je n'aurais jamais pensé que la vie pouvait être simple. Maintenant que je vis dans cette facilité, j'aimerais partager les connaissances qui m'ont permis d'accéder à cet état avec le plus grand nombre de personnes. J'espère que vous profiterez de

mon expérience et que vous aussi vous réussirez à utiliser le pouvoir de l'intention pour créer votre vie idéale.

Dans ce livre, mon but est de vous offrir la compréhension nécessaire afin que vous puissiez utiliser l'intention et créer une vie meilleure. Je souhaite que vous soyez à même de manifester vos désirs plus facilement. Surtout, je veux que vous viviez dans l'harmonie, la paix et le bonheur au quotidien.

Chapitre 1

Qu'est-ce que le pouvoir de l'intention ?

Abondance,
prospérité et bien-être

Le pouvoir de l'intention permet de vivre dans l'abondance et la prospérité. Mieux encore, il permet de se sentir bien au quotidien, en sachant que tous nos désirs se réaliseront en temps et en heure. En changeant certaines habitudes de pensée et d'action, vous pouvez complètement transformer votre existence.

Le pouvoir de l'intention et la loi de l'attraction

D'après mes recherches sur tout ce qui a trait à l'intention, je la classifie comme un échelon au-dessus de la loi de l'attraction. La loi de l'attraction explique que ce à quoi vous pensez le plus viendra à vous naturellement. Le pouvoir de l'intention vous permet d'utiliser l'intention pour vivre quotidiennement dans le bien-être. Le pouvoir de la manifestation instantanée est le niveau le plus élevé qui allie la loi de l'attraction et le pouvoir de l'intention.

L'intention peut se définir de deux manières différentes. Elle peut être considérée comme le désir ardent d'atteindre un but précis. L'intention insuffle la volonté de se rendre à destination, de se surpasser. Elle se traduit par l'envie de partager ses conquêtes et ses victoires.

L'autre façon de concevoir l'intention est plus spirituelle. Dans ce cas, elle se comprend comme la force universelle qui permet l'acte de création, qui rend possible la manifestation d'une réalité. En s'accordant avec elle, nous nous ouvrons à la possibilité de co-créeer notre devenir dans l'harmonie. Nous pouvons alors vivre pleinement le déroulement de notre

existence dans le bonheur et l'accomplissement de soi, à chaque instant.

L'intention puise sa force dans l'énergie universelle ou la source. Cette puissance vous permet de transformer vos rêves en réalité, sans efforts. De nombreuses personnes pensent que seule l'action permet de parvenir à son objectif ou d'obtenir ce que l'on désire. Ce n'est pas le cas.

L'intention est plus puissante que l'action. Il ne faut pas se perdre dans celle-ci. Il est plus important de comprendre l'intention soutenant chaque action. Si votre énergie est négative ou que vous n'êtes pas en accord avec votre intention, vous aurez beau agir jusqu'à épuisement, vous ne vous sentirez pas satisfait. Vous pourriez même obtenir l'effet inverse.

Si vous agissez contre votre intention, vous aurez l'impression de nager à contre-courant. Vous pagaierez à toute allure sans nécessairement avancer. De nombreuses personnes font du surplace. Elles travaillent dur et fort sans toujours savoir pourquoi et ont souvent l'impression de tourner en rond, d'être coincées ou de ne pas avancer. L'action sans l'intention ne vous mènera jamais à destination.

ATTENTION

Ne confondez pas votre perception de la réalité avec la réalité. Vous ne pouvez être conscient que d'une infime proportion de la réalité environnante. Les opportunités sont illimitées.

L'emprise de l'ego

L'ego est votre «petit moi». Il se fait connaître par cette petite voix qui vous souffle à l'oreille des mots négatifs. L'ego veut vous convaincre que vous vivez dans la séparation et que l'abondance n'existe pas. L'ego veut vous démontrer que vous devez ramer et travailler fort pour atteindre vos objectifs, que rien n'est assez suffisant et que, vous-même, n'êtes pas assez ceci ou cela (assez bon, assez intelligent, instruit ou mince...). L'ego tentera de vous dissuader de persévérer.

«Vous pouvez vivre en croyant que rien n'est un miracle ou que tout est un miracle.»

Albert Einstein

Afin d'augmenter votre taux vibratoire et de vous rapprocher de l'intention, il est nécessaire

de faire taire l'ego. Différentes façons se présentent. Tout d'abord, ne vous laissez pas offusquer par le comportement d'autrui. En effet, chaque fois que vous laissez à l'autre le pouvoir de gouverner vos émotions, vous perdez de l'énergie.

EXERCICE

Lorsque vous êtes face à un comportement qui vous dérange, dites-vous que c'est le film de cette personne. Vivez votre vie et ne laissez à quiconque le droit de vous faire entrer comme acteur dans son histoire sans votre consentement.

Une autre façon de réduire l'emprise qu'a l'ego sur nous est de ne pas vouloir gagner à tout prix (dans les conversations, au travail, dans les sports). La compétition implique un perdant. Et cette conception de la réalité très occidentale nourrit l'ego. Il est beaucoup plus avantageux d'entretenir des rapports gagnants-gagnants. Évidemment, dans tout sport de compétition, la volonté de gagner motive l'effort. Il est naturel de vouloir remporter le trophée. Ce qui est néfaste pour votre niveau d'énergie est le besoin de gagner pour vous sentir bien ou victorieux. C'est ce besoin qu'il faut laisser partir.