

**Don Miguel Ruiz
Don José Ruiz**

**L'ORACLE
DU
5^e ACCORD
TOLTÈQUE**

Livret explicatif

JouVence

**De don Miguel Ruiz, en collaboration avec Janet Mills,
aux Éditions Jouvence :**

Les Quatre Accords toltèques

La Voix de la connaissance

La Maîtrise de l'amour

S'ouvrir à l'amour et au bonheur

Vivre les Quatre Accords toltèques au quotidien

De don Miguel Ruiz, aux Éditions Jouvence :

Au-delà de la peur, enseignements recueillis par Mary Carroll Nelson

Sagesse et magie de la maîtrise de l'amour

L'Oracle des Quatre Accords toltèques

**De don Miguel Ruiz et don José Ruiz, en collaboration avec Janet
Mills, aux Éditions Jouvence :**

Le 5^e Accord toltèque

De don Miguel Ruiz et Barbara Emrys, aux Éditions Jouvence :

Acteur de votre vie

Éros

Surmonter l'adversité

Éditions Jouvence

France: BP 90107 – 74161 Saint-Julien-en-Genevois Cedex

Suisse: Route de Florissant, 97 – 1206 Genève

Site Internet: www.editions-jouvence.com

Mail: info@editions-jouvence.com

Catalogue gratuit sur simple demande

The Fifth Agreement, Copyright © 2010 by Miguel Angel Ruiz, M. D., Jose Luis Ruiz, and Janet Mills. Original English language publication by Amber-Allen Publishing, Inc., San Rafael, CA 94903 U.S.A.

French translation Copyright ©2023 by Editions Jouvence SA. All rights reserved.

ISBN : 978-2-88953-797-6

Maquette et illustration de l'étui, illustrations

et design des cartes : Marion Bessière

Mise en pages du livret : PCA-CMB

Montage étui et déroulé de couverture : Frank Pitel

Sommaire

<i>Les Toltèques</i>	7
<i>Introduction</i>	9
1. Je viens de l'infini.	12
2. Mon esprit est une réalité virtuelle.....	13
3. Je rêve en ce moment même.....	14
4. La maîtrise de soi commence par la conscience de soi.....	15
5. Je suis l'artiste de ma propre vie.....	16
6. Je suis né pour percevoir la vérité.....	17
7. Je refuse de croire aux mensonges.....	18
8. Je suis mon instinct, cette faculté innée.....	19
9. Je suis totalement authentique.....	20
10. Je m'aime et je me respecte.....	21
11. J'ai foi en moi.....	22
12. Je suis parfait tel que je suis.....	23
13. Les auto-jugements ne sont pas la vérité.....	24
14. Je suis irréprochable dans ma parole.....	25
15. Le bonheur commence par une parole impeccable.....	26
16. Je refuse de faire des commérages.....	27
17. Je suis immunisé contre les médisances.....	28

18. Je suis conscient du pouvoir de ma parole.....	29
19. Les mots n'ont aucun pouvoir sur moi.....	30
20. Je ne prends rien personnellement.....	31
21. Je ne me préoccupe pas de l'opinion des autres.....	32
22. Je ne fais pas de suppositions.....	33
23. Je fais toujours de mon mieux.....	34
24. Je suis sceptique, mais j'écoute.....	35
25. J'écoute les autres sans les juger.....	36
26. Je ne crois pas tout ce que j'entends.....	37
27. Je ne crois pas à ma propre histoire.....	38
28. Je ne crois pas à l'histoire des autres.....	39
29. La vérité n'a pas besoin que je la croie.....	40
30. La vérité est silencieuse.....	41
31. J'écoute l'intention qui se cache derrière les mots.....	42
32. Le doute est un outil puissant.....	43
33. Le vrai moi est au-delà de tout ce que je connais.....	44
34. Je suis la force qui crée tout ce qui existe.....	45
35. Je suis ici pour profiter de la vie.....	46
36. Tout ce dont j'ai besoin est en moi.....	47
37. Le paradis est tout autour de moi.....	48
38. La vie est généreuse avec moi.....	49
39. Je m'abandonne à la vie.....	50
40. Le respect des autres m'apporte la paix.....	51
41. Aujourd'hui est le jour de mon dernier jugement.....	52
42. La vérité m'a libéré.....	53
43. Je suis libre d'être qui je suis.....	54
44. Je contrôle mon attention. Je peux créer ce que je veux.....	55

45. Quel message est-ce que je me délivre à moi-même?.....	56
46. Quel message est-ce que je délivre aux personnes que j'aime?.....	57
47. Je suis la moitié de mon message. Les autres personnes sont l'autre moitié.	58
48. Je change le monde en me changeant moi-même.	59
<i>À propos des auteurs</i>	61
Don Miguel Ruiz.....	61
Don José Ruiz.....	61
<i>À propos de Janet Mills</i>	62

Les Toltèques

Il y a des milliers d'années, à travers tout le Sud du Mexique, les Toltèques étaient connus comme des « *hommes et femmes de connaissance* ». Les anthropologues les ont décrits comme une nation, mais en réalité c'était des scientifiques et des artistes formant une société vouée à explorer et à préserver la connaissance spirituelle et les pratiques des anciens. Maîtres (*naguals*) et étudiants se réunissaient à Teotihuacan, l'ancienne cité des pyramides situées au-delà de Mexico City, connue comme le lieu où « *l'homme devient Dieu* ».

Au fil des millénaires, les *naguals* ont été contraints de dissimuler la sagesse ancestrale et de la préserver dans l'ombre. La conquête européenne, couplée à l'abus de pouvoir personnel de quelques apprentis, a rendu nécessaire de protéger la connaissance de ceux qui n'étaient pas préparés à l'utiliser avec discernement ou qui risquaient d'en user de manière abusive, à des fins personnelles.

Fort heureusement, la connaissance ésotérique des Toltèques s'est transmise et incarnée au fil des générations à travers diverses lignées de *naguals*. Bien qu'elle soit restée dans le secret durant des centaines d'années, les prophéties anciennes avaient annoncé la venue d'un âge au cours duquel il serait nécessaire de redonner la sagesse au peuple. Aujourd'hui, don Miguel Ruiz et don José Ruiz, *naguals*

de la lignée des Chevaliers de l'Aigle, ont été instruits pour partager avec nous les puissants enseignements des Toltèques.

La connaissance toltèque émane de la même unité de vérité que les traditions ésotériques du monde entier. Bien qu'elle ne soit pas une religion, elle honore tous les maîtres spirituels qui ont enseigné sur Terre. Bien qu'elle comprenne une dimension spirituelle, elle est plus justement décrite comme étant un mode de vie qui se distingue par la facilité d'accès au bonheur et à l'amour qu'il procure.

Introduction

Si vous avez lu *Les Quatre Accords toltèques*, vous savez déjà de quoi ces accords sont capables. Ils sont en mesure de transformer votre vie en pulvérisant les milliers d'accords restrictifs que vous avez conclus avec vous-même, avec autrui et avec la *vie* elle-même.

Quand vous lisez *Les Quatre Accords toltèques* pour la première fois, il remet en question ce que vous croyez et vous entraîne jusqu'aux limites de votre compréhension. Vous parvenez alors à briser de nombreux accords restrictifs et à relever bien des défis, et vous en discernez bientôt d'autres.

Quand vous lisez *Les Quatre Accords toltèques* une seconde fois, vous avez l'impression de découvrir un texte complètement différent parce que les limites de votre compréhension se sont déjà élargies. Une fois encore, il développe en vous une conscience plus profonde de vous-même et vous atteignez la limite la plus distante dont vous soyez capable à ce moment-là.

Et quand vous le relisez une troisième fois, c'est comme si vous lisiez carrément un autre ouvrage. Comme par magie, parce qu'ils *sont* magiques, *Les Quatre Accords toltèques* vous aident progressivement à recouvrer votre moi authentique. Avec de l'entraînement, ces quatre accords tout simples vous ramènent à ce que vous êtes *vraiment*, et non à ce que vous prétendez être. Or c'est exactement cela que vous voulez : être qui vous êtes vraiment.

Les principes des *Quatre Accords toltèques* s'adressent au cœur de chaque être humain, du plus jeune au plus vieux. Ils s'adressent aux peuples des différentes cultures du monde entier, des gens qui parlent des langues différentes, des gens dont les croyances religieuses et philosophiques divergent considérablement. Ils se sont instruits dans des établissements différents, de l'école primaire à l'université, en passant par le collège et le lycée. Si les principes des *Quatre Accords Toltèques* s'adressent à tout le monde, c'est parce qu'ils relèvent du bon sens.

Il est temps maintenant de vous faire un autre cadeau : le cinquième accord toltèque. Le cinquième accord est composé de mots, bien entendu, mais sa signification et son intention dépassent largement sa formulation. **Avec le cinquième accord toltèque, il s'agit en fin de compte de voir toute votre réalité avec les yeux de la vérité, sans mots.** La pratique de ce cinquième accord a pour résultat l'acceptation complète de vous-même, tel que vous êtes, et l'acceptation totale de tous les autres, tels qu'ils sont. Avec pour récompense, votre bonheur éternel.

Voici de nombreuses années, je me suis mis à enseigner certains des concepts présents dans cet oracle à mes apprentis, puis j'ai arrêté, car il semblait que personne ne comprenait ce que j'essayais de dire. Bien que j'eusse partagé le cinquième accord toltèque avec mes apprentis, j'avais pris conscience que personne n'était prêt à apprendre les enseignements qui sous-tendent cet accord.

Des années plus tard, mon fils, don José, a entrepris de partager les mêmes enseignements avec un groupe d'étudiants, et il a réussi là où j'avais échoué. Les raisons du succès de don José étaient peut-être sa foi totale dans la transmission de ce message. Sa seule présence exprimait la

vérité et remettait en question les croyances des personnes qui suivaient ses cours. Il avait un impact immense sur leur existence.

Don José Ruiz est mon apprenti depuis qu'il est enfant, depuis le jour où il a appris à parler. Nous avons créé cet oracle d'une seule voix et d'un seul cœur. Nous avons écrit ces cartes pour vous guider vers votre authenticité, vers une vie où vous êtes libre d'être qui vous êtes vraiment, de vivre sans peur, sans culpabilité, sans honte et sans regret. Ce mode de vie est tout à fait possible, et il est entre vos mains. Il vous suffit de faire des cinq accords toltèques votre mode de vie et vous vivrez bientôt dans votre paradis personnel.

— Avec amour,
don Miguel Ruiz et
don José Ruiz

I. Je viens de l'infini.



L'infini, le pouvoir total, crée un programme explicitement pour moi, et tout ce dont j'ai besoin pour être qui je suis s'y trouve déjà. Je nais, je grandis, je me marie, je vieillis et, au final, je retourne à l'infini. Chacune de mes cellules est un univers à part entière. Chacune est intelligente, complète et programmée pour être ce qu'elle est.

2. Mon esprit est une réalité virtuelle.



La vie crée la réalité, et je recrée la réalité en l'interprétant avec les mots. La réalité virtuelle que je produis est ma création personnelle; c'est mon œuvre d'art, et c'est seulement la « vérité » pour moi. Mon plus grand chef-d'œuvre est l'utilisation du langage pour me créer toute une réalité virtuelle dans ma tête.

3. Je rêve en ce moment même.



Le monde que je crois voir à l'extérieur de moi est en fait à l'intérieur de moi. Ce ne sont que des images dans mon imagination. C'est un rêve. Du point de vue des Toltèques, toute notre vie n'est qu'un rêve, puisque le cerveau a été programmé pour rêver vingt-quatre heures sur vingt-quatre.