

Jérémy Rueda



*Mes cartes totems  
vibratoires*

Livret explicatif

JouVence  
éso\*

**Du même auteur aux Éditions Jouvence**

*Oracle Book*

**Dans la même collection aux Éditions Jouvence**

*L'Oracle de la 9<sup>e</sup> Lune, Chloé Vibes et Céline Polloc*

*Consultation intérieure, Amandine Issaverdens*

*Yoga à la carte, Julien Levy*

*Sagesse et puissance de Ho'oponopono,*

*Marie-Elisa Hurtado-Graciet et Jean Graciet*

*Extraordinaires émotions, Élodie Crepel*

*Attirer le meilleur à soi, Slavica Bogdanov*

*L'Oracle des mouvements guérisseurs, Elodie Leclerq*

*La Magie des animaux de pouvoir, Laurine Koenig et Virginie Cochet*

*Introspection : jeu de cartes thérapeutiques, Rachel Lev*

## **Éditions Jouvence**

France : BP 90107 – 74161 Saint-Julien-en-Genevois Cedex

Suisse : Route de Florissant, 97 – 1206 Genève

Site Internet : [www.editions-jouvence.com](http://www.editions-jouvence.com)

E-mail : [info@editions-jouvence.com](mailto:info@editions-jouvence.com)

**Catalogue gratuit sur simple demande.**

© Éditions Jouvence, 2023

ISBN : 978-2-88953-801-0

Correction : La Machine à mots

Mise en pages : Cipanga

Illustrations : Jérémy Rueda

Tous droits de traduction, reproduction et adaptation  
réservés pour tous pays.

# Sommaire

<b>Introduction aux cartes totems vibratoires.....</b>	<b>5</b>
<b>1. Contre la trahison.....</b>	<b>10</b>
<b>2. La protection de la lune.....</b>	<b>11</b>
<b>3. L'union.....</b>	<b>12</b>
<b>4. Le voyage.....</b>	<b>13</b>
<b>5. La coupe .....</b>	<b>15</b>
<b>6. La guérison.....</b>	<b>16</b>
<b>7. La bonne étoile.....</b>	<b>17</b>
<b>8. La paix.....</b>	<b>18</b>
<b>9. Contre la négativité.....</b>	<b>19</b>
<b>10. La protection de la maison .....</b>	<b>20</b>
<b>11. Contre le mal-être.....</b>	<b>21</b>
<b>12. Contre les désaccords.....</b>	<b>23</b>
<b>13. La fécondité .....</b>	<b>24</b>
<b>14. Pour de belles récoltes .....</b>	<b>25</b>
<b>15. Guérir le masculin sacré.....</b>	<b>26</b>
<b>16. Guérir le féminin sacré .....</b>	<b>28</b>
<b>17. Contre les liens toxiques .....</b>	<b>29</b>
<b>18. Se reconnecter à la nature.....</b>	<b>31</b>
<b>19. La connexion spirituelle .....</b>	<b>32</b>
<b>20. Le pouvoir créateur .....</b>	<b>33</b>
<b>21. Accueillir l'abondance .....</b>	<b>35</b>

22. La confiance en soi.....	36
23. Attirer les signes.....	37
24. La sérénité dans les affaires .....	38
25. Purifier l'énergie d'un lieu .....	39
26. Purifier l'énergie d'un animal.....	41
27. Purifier les énergies d'une personne.....	42
28. Rééquilibrer les chakras .....	43
29. La connexion aux vies antérieures .....	45
30. Faire entendre sa parole .....	46
31. vaincre les addictions.....	47
32. Trouver son chemin .....	49
33. Pour les apparitions miraculeuses.....	50
34. Nourrir le bon ego .....	51
35. Accueillir le deuil .....	53
36. Savoir dire : « Non ».....	54
37. vaincre les phobies .....	55
38. Retrouver la foi .....	56
39. Contre les ondes électromagnétiques.....	58
40. Apaiser la colère .....	59
41. Contre le mauvais œil.....	60
42. Surmonter une peine de cœur .....	61
<b>Conclusion.....</b>	<b>63</b>
<b>Remerciements.....</b>	<b>63</b>

# *Introduction*

## *aux cartes totems vibratoires*

### *Qu'est-ce qu'une carte totem vibratoire ?*

Les 42 cartes totems de ce coffret ont été créées afin de vous apporter **une aide concrète** et vous accompagner le plus efficacement possible sur votre chemin de vie. Tout comme les amulettes, talismans et autres artefacts, elles sont chargées en vibrations et agiront au quotidien pour améliorer une situation, vous protéger ou soulager des maux. Chaque carte totem porte en effet sa propre fréquence et délivre sa magie à votre contact. Leur but est de **booster votre pouvoir d'intention** pour vous rendre acteur de votre propre bien-être.

Chaque carte a été réalisée à l'aide de **codes d'activation quantique** pour amplifier son efficacité. Le code d'activation quantique est souvent associé à des approches de guérison holistique orientées vers l'énergie, la conscience et la spiritualité. Selon certaines pratiques holistiques, comme la bioénergie, chaque individu est une composition complexe de signaux et de fréquences, lesquels pourraient être activés afin de **débloquer un plein potentiel intérieur** et ainsi favoriser une bonne santé physique, émotionnelle et spirituelle. Le code d'activation quantique est une combinaison de **fréquences vibratoires** et de **symboles sacrés** utilisée pour aligner les énergies des cartes avec l'environnement et éveiller la conscience de l'utilisateur pour une meilleure réception des bienfaits.

Les cartes totems vibratoires comportent des codes d'activation avec un impact et une volonté bien précise. Pour recevoir la fréquence d'une carte lors d'un tirage, pensez à **vous connecter** en

amont. Pour cela, prenez une grande inspiration et une profonde expiration pour vous recentrer. Pour chaque carte, je vous propose d'aller un peu plus loin dans votre pratique en effectuant un rituel simple et précis, ce qui vous rendra davantage actif et impliqué dans l'activation du pouvoir de la carte.

Les illustrations des cartes ont été réalisées en conscience. Ce sont des **illustrations initiatiques** et **vibratoires** qui regroupent des symboles destinés à activer dans votre inconscient ou dans l'espace les codes associés à la carte : purification, ancrage et abondance, guérison, rééquilibrage énergétique, etc.

Dans les pages qui suivent, vous trouverez pour chaque carte une description complète et des conseils d'utilisation, mais je vous invite dans un premier temps à observer les cartes, les accueillir et faire confiance à votre intuition sur ce qu'elles activent en vous et autour de vous, avant d'aller chercher l'explication de sa fréquence dans le livret.

## *Plus que de simples cartes, des compagnons*

Les cartes totems sont vos alliées, elles vous accompagneront pour retrouver votre plein pouvoir, **révéler votre force intérieure**, activer votre courage, purifier votre lieu de vie ou encore libérer des mémoires qui n'ont plus lieu d'être. Elles vous guideront sur **un chemin introspectif** et vous donneront toutes les clés pour créer vous-même les conditions de votre bien-être et générer harmonie, conscience et libération dans votre existence.

Les cartes totems vous invitent à chercher plus en profondeur la cause de vos difficultés. Elles ont un rôle initiatique et accompagnateur. **Le décodage biologique** est une approche de guérison qui se concentre sur les liens entre les émotions, les pensées, les croyances et les symptômes physiques. Ainsi, la carte

« La protection de la lune » vous invite à trouver la raison profonde qui vous empêche de trouver un sommeil serein. Cela peut être, par exemple, un traumatisme dans l'enfance au moment du coucher. Le sentiment d'insécurité s'est alors cristallisé en vous et perdurera tant que vous ne l'aurez pas traité. Selon les études de l'auteur et conférencier Jacques Martel, le corps cristallise les maux lorsqu'une émotion n'a pas été gérée dans le conscient. Sur certaines cartes en lien avec des traumatismes ou les schémas inconscients, vous serez donc aidé en ce sens : trouver la naissance du malaise ou du déséquilibre, le ramener à la conscience pour le libérer et faire en sorte que le schéma soit rompu et ne se représente plus dans votre vie. En résumé, **les cartes totems vibratoires sont là pour vous aider à trouver la solution à un problème et vous en libérer sur le long terme.**

## *Comment utiliser une carte totem vibratoire ?*

Choisissez une (ou plusieurs — nous y reviendrons dans la partie suivante « Faire des combinaisons de cartes ») carte en fonction de vos besoins. La carte doit ensuite être placée dans un endroit approprié : directement sur vous, près de vous, dans un lieu de recueil ou de méditation, sur votre table de chevet ou même en extérieur. Enfin, vous êtes invité à entamer **un cycle de 21 jours** en compagnie de cette carte. Des études ont effet démontré que le cerveau humain avait besoin de trois semaines d'application pour modifier une habitude et ancrer de nouveaux schémas. En se basant sur le cycle lunaire et cette cyclicité de mort et renaissance, nous pouvons alors imaginer pouvoir de cette même façon **déprogrammer et reprogrammer une pensée ou une émotion**, même si cette période peut varier en fonction les individus. Il s'agit d'une durée de base, je vous invite à être à l'écoute de vos ressentis afin de déterminer quel délai est le plus juste pour vous, en fonction de vos interactions avec les cartes.

## Faire des combinaisons de cartes

Les cartes peuvent se coupler entre elles pour **renforcer leur pouvoir**. Des **exemples d'alliance de cartes** vous sont proposés au fil des pages, mais il vous est aussi possible de créer vos propres compositions. Écoutez votre intuition et laissez surprendre par la magie qui s'en dégage alors. Les cartes totems vibratoires vous inciteront toujours à **expérimenter**, à vous faire confiance et rester en contact avec votre intuition.

### Exemple d'alliance de deux cartes

« **La bonne étoile** » est une carte de succès et de réussite. Elle amplifie le taux de réussite et augmente les chances de succès. La bonne étoile est une force divine. Cette carte vous aide à faire apparaître votre bonne étoile pour une meilleure ouverture aux opportunités et un meilleur confort au quotidien.

Couplée à la carte « **Le voyage** », elle renforce les bonnes surprises et les rencontres surprenantes sur votre route. Votre bonne étoile ne vous quitte jamais et vous offre les miracles et les joies que vous n'osez même pas imaginer.

L'essence de la carte se modifie et réaxe son champ d'action.



+





Ce jeu de cartes est une grande composition. À la manière d'une symphonie musicale, il joue des notes et des morceaux différents en fonction des cartes et de ses alliances.

## **Nettoyer ses cartes après les avoir utilisées**

Lorsque vous avez achevé une période d'utilisation, vous pouvez purifier vos cartes, soit par la fumigation (en passant vos cartes dans la fumée dégagée par de l'encens, du bois de palo santo, de la sauge ou encore du bois de Santal), soit en les déposant dans une géode de quartz ou un plateau en sélénite.

Je vous invite également à choisir un emplacement particulier pour ranger votre coffret, un endroit qui vous inspire la magie, le calme, la connexion. Cela peut être près d'une fenêtre qui donne sur votre jardin, dans votre lieu de méditation, à proximité de votre coin lecture, etc. Associé à des cristaux ou à des représentations de géométrie sacrée, telles que la fleur de vie, votre jeu de cartes totems vibratoires continuera de rester vibrant et nourrit d'énergie même lorsque vous ne l'utilisez pas.

# 1. Contre la trahison

## Carte de protection

*Emplacement : à garder sur vous.*

Dans la vie, nous pouvons parfois nous trouver confrontés à la trahison, qu'elle soit visible ou invisible. Ce genre d'événement peut alors laisser des cicatrices plus profondes que l'on imagine. La trahison étant une attaque sournoise, il peut donc être difficile de parer ce genre d'énergie. Cette carte vous protégera des trahisons et des mauvaises intentions d'autrui. Le mal et le venin du serpent seront terrassés par le poignard divin. Cette carte sera votre alliée, votre épée pour déjouer les plans de la trahison. Soyez tranquille, elle surveillera vos arrières pour que vous ne vous fassiez pas poignarder dans le dos, que ce soit par des mots ou des actes. Elle éloignera les mauvaises langues et les mauvaises pensées à votre rencontre.

### **Phrase mantra pour amplifier l'efficacité de la carte :**

« Loin de moi les trahisons, mes arrières sont protégées et le seront à jamais. »

**Mots-clés :** protection, sécuriser ses arrières, lumière contre la médisance, sérénité.

**Rituel magique •** Gravez sur une bougie rouge trois symboles en forme de X positionnés en ligne verticale. Laissez la bougie se consumer totalement afin de bénéficier de sa pleine protection.

### **Associations possibles :**

- **Avec la carte « L'union » :** pour libérer et protéger les relations amoureuses ou amicales de toute forme de trahison.
- **Avec la carte « La paix » :** une fois la protection établie, cette alliance de carte offre un baume de paix et de confiance sur les cicatrices.

- **Avec la carte « Surmonter les désaccords »** : lorsqu'une trahison a déjà eu lieu au sein d'une relation et que vous souhaitez guérir la relation en tant que telle, l'alliance avec cette carte renforcera communication, pardon et libération.



## 2. *La protection de la lune*

### Carte de protection

*Emplacement : sous votre oreiller ou sur votre table de chevet.*

Cette carte vous guidera dans les plus beaux voyages que pourra vous offrir le royaume des songes. Elle vous mènera vers une sensation d'apaisement au moment de l'endormissement, ce qui réduira insomnies et cauchemars. Son pouvoir se libérera dans un premier temps sur votre corps pour vous offrir un sommeil réparateur et lutter contre des troubles du sommeil tels que les insomnies, mais aussi le somnambulisme. Elle guidera par ailleurs toutes les formes qu'emploie votre esprit dans le royaume des rêves pour expérimenter, comprendre et transmuter. Elle sera votre gardienne, votre bouclier et votre lumière. Elle éloignera le bas astral et vous aidera à vous déployer sur le chemin de la lumière au travers de vos songes.

#### **Phrase mantra pour amplifier l'efficacité de la carte :**

« La lune me protège et me guide avec confiance et conscience dans le royaume des songes. »

**Mots-clés :** protection, sommeil réparateur, rêves apaisés, lutte contre les cauchemars.

**Rituel magique** • Remplissez une coupelle d'eau et ajoutez-y une poignée de gros sel. Laissez reposer toute une nuit. Le lendemain matin, videz votre coupelle dehors afin que l'eau retourne à la Terre. Celle-ci absorbera les parasites de la nuit et les purifiera.

### Associations possibles :

- **Avec la carte « La communication spirituelle »** : vous vous offrez la possibilité de développer d'avantage de lucidité dans vos rêves. Chaque élément de vos rêves renferme un message plus profond sur vous-même.
- **Avec la carte « Le pouvoir créateur »** : vous révélez un nouvel aspect de la lune qui est l'intuition. Intuition et inspiration se révéleront en même temps que votre pouvoir créateur.
- **Avec la carte « Les belles récoltes »** : pour accentuer la protection de vos récoltes pendant la nuit où lorsque vos projets sont en sommeil. Cette combinaison offrira la guidance et la protection de la lune à vos projets.



## 3. L'union

### Carte d'ancrage et d'abondance

*Emplacement : proche de photographies (de famille, d'amis, de couple) ou d'un foyer (cheminée, poêle, etc.).*

Cette carte est utile pour renforcer une union ou trouver un ou une partenaire. Elle amplifiera l'amour dans votre couple ou vous aidera à trouver l'âme sœur. Cette carte a le pouvoir de renforcer un amour naissant ou plus ancien, de même qu'un amour amical. Elle vous protégera des tracas et des mauvais chemins du cœur. Elle agira sur le plan spirituel pour renforcer le lien des deux âmes aimantes. Elle balayera les doutes et mettra en lumière le plus pur sentiment d'amour entre vous. Elle sera enfin un allié de taille face aux entraves et aux embûches des travers amoureux.

#### Phrase mantra pour amplifier l'efficacité de la carte :

« Puisse cette union être liée à tout jamais dans le respect et l'amour. »

**Mots-clés** : amour, amplification, unité, âmes sœurs.