

Dr Olivier Marpeau
Chirurgien gynécologue

mille
~~UNE~~
QUESTIONS
À MON
GYNÉCO

Des réponses sans tabou

JouVence

Dans la même thématique aux Éditions Jouvence :

Les Infections Sexuellement Transmissibles comme on ne vous en a jamais parlé, Dr Ramon Basagana et Anaïs Gomez

Amour, frottis et papillomavirus, Dr Ramon Basagana et Anaïs Gomez

Le Guide du flux libre instinctif, Mélissa Carlier

Accompagnez votre SOPK au naturel, Céline Hovette

Je guéris du vaginisme, c'est parti !, Mame Ndanty Badiane

Ma révolution sexuelle avec la symptothermie, c'est parti !, Eugénie Tabi

Les Trésors du cycle de la femme, Maitié Trélaün

ÉDITIONS JOUVENCE

Route de Florissant, 97 – 1206 Genève

Site Internet : www.editions-jouvence.com

E-mail : info@editions-jouvence.com

Catalogue gratuit sur simple demande

© Éditions Jouvence, 2023

ISBN : 978-2-88953-839-3

Couverture : François Lamidon

Photographie de l'auteur en couverture : Patrice Berchery

Suivi éditorial : Muriel Frantz-Widmaier

Correction : Noëlle Rollet

Maquette et mise en page : Virginie Cauchy

Schémas : p. 24, 34, 57, 65, 74, 115, 121, 130, 131, 133, 141, 165, 250 et avatars © Éditions Jouvence

Illustrations intérieures : AdobeStock : © GrandDesign et © anna_yakovets, p. 59, 74, 81 © reineg, p. 59, 74, 81 © VectorMine, p. 209 © Anastasiia Lavrentev, p. 154 © Natty, p. 126, 136 © IconKitty, p. 225 © missbobbitt

Tous droits de traduction, adaptation et reproduction réservés pour tous pays.

Aux femmes qui me font confiance pour les soigner.

Vous n'êtes pas MES patientes.

Je suis VOTRE gynécologue.



SOMMAIRE

Préface.....	15
Introduction.....	17
1. Le suivi gynécologique.....	18
1. « Ma copine Julia voudrait aller chez le gynéco pour se faire prescrire une pilule mais elle flippe. Comment je peux la rassurer ? ».....	20
2. « Lors de sa dernière consultation de suivi, le gynéco a examiné ma copine. Un examen gynécologique, c'est quoi au juste ? ».....	22
3. « Je dois faire mon premier frottis et ça me fait peur. Comment ça se passe ? ».....	24
4. « J'ai des brûlures vaginales et des pertes. Pourtant mon frottis est normal. Comment c'est possible ? ».....	26
5. « J'ai mes règles, je dois annuler ma consultation ? ».....	27
6. « Je n'ai pas vu de gynéco depuis mon accouchement, et c'était il y a cinq ans... C'est pas top, non ? ».....	28
7. « Jusqu'à quel âge je dois avoir un suivi ? ».....	30
2. Le vagin.....	32
8. « Je ne fais pas la différence entre toutes les parties de mon appareil génital. Vous pourriez m'aider ? ».....	34
9. « On entend de plus en plus souvent parler de la flore vaginale. Mais comment faire pour en prendre soin ? ».....	36

10. « J'ai des pertes vaginales depuis des mois et les ovules ne fonctionnent pas. Je ne sais plus quoi faire ! »	38
11. « J'ai des mycoses sans arrêt. Faut-il traiter mon partenaire ? »	39
12. « Je me lave deux fois par jour et malgré ça j'enchaîne les mycoses. Comment c'est possible ? »	40
13. « J'ai une grosse boule très douloureuse à l'entrée du vagin. J'ai même du mal à m'asseoir ! Que m'arrive-t-il ? »	42
14. « Je ne suis pas ménopausée et pourtant je souffre de sécheresse vaginale. Comment est-ce possible ? »	44
15. « La maman de ma copine Sophie est très gênée par une sécheresse vaginale. Que peut-elle faire ? »	46
16. « Mon gynéco m'a dit que j'avais du lichen. C'est l'enfer, cette maladie. En vrai, c'est quoi ? »	48
17. « J'ai mal quand je fais pipi, ça brûle, je vais craquer ! Vous pouvez m'aider ? »	49
18. « D'accord, mais comment éviter les cystites alors ? »	51

3. Le cycle de la femme et la fertilité du couple 54

19. « Mes cours de SVT sont loin maintenant ! Le cycle, ça marche comment, déjà ? »	56
20. « Je me sens tellement mal avant mes règles ! Il y a quelque chose à faire ? »	60
21. « Comment je peux savoir si mes règles sont normales ? »	62
22. « J'ai lu un article qui disait que les règles purifiaient l'organisme. C'est vrai ? »	64

23.	« J'ai très mal en bas du ventre pendant mes règles, on m'a toujours dit que c'était normal. C'est vrai ? ».....	66
24.	« Si j'ai des rapports non protégés pendant mes règles, je peux tomber enceinte ? »....	68
25.	« Serviettes, tampons, <i>cups</i> , culottes menstruelles... Vous pouvez me dire quelle est la meilleure protection menstruelle ? ».....	70
26.	« Mes règles sont finies depuis quelques jours et j'ai mal en bas du ventre. Je vais ovuler ? ».....	72
27.	« J'ai des saignements entre les règles, ça peut être quoi ? ».....	75
28.	« Comment je pourrais tomber enceinte plus vite ? ».....	77
29.	« Je suis perdue dans mon cycle. Vous avez une méthode pour savoir quand je suis fertile ? »....	79
30.	« Je dois attendre plusieurs mois entre l'arrêt de ma contraception et les premiers essais bébé ? ».....	82
31.	« Nous avons envie de faire un bébé. À partir de quand il faut consulter si ça ne fonctionne pas ?.....	83
32.	« Nous essayons de faire un bébé depuis un an et demi et ça ne marche pas. J'ai pris rendez-vous avec un spécialiste. Comment ça va se passer ? »....	84
33.	« Pourquoi nous n'arrivons toujours pas à faire de bébé ? C'est quoi le problème ? ».....	86
34.	« Je n'ai plus de règles depuis six mois. J'ai fait dix tests de grossesse, tous négatifs. Que dois-je faire ? ».....	89
35.	« Mes règles sont très espacées et je prends du poids. J'ai entendu parler du syndrome des ovaires polykystiques (SOPK). Ça peut correspondre, non ? ».....	91
36.	« J'ai un syndrome des ovaires polykystiques (SOPK). Y a-t-il un traitement ? ».....	92

4. Les grossesses non évolutives..... 94

37. « Ma fausse couche, c'est parce que je fais beaucoup de sport ? »..... 96
38. « Je viens de faire une fausse couche. Combien de temps je dois attendre avant de réessayer de faire un bébé ? »..... 98
39. « J'essaie de faire un bébé depuis des mois. J'ai très mal en bas du ventre et je saigne, comme pour des mini-règles très foncées. Que dois-je faire ? » 99
40. « Je suis enceinte et je ne veux pas poursuivre ma grossesse, à qui je dois m'adresser ? » 101
41. « Je dois interrompre ma grossesse. Vous me recommandez quelle technique : les médicaments ou l'opération ? »..... 103
42. « J'ai interrompu une grossesse il y a cinq ans. Je risque d'être stérile ? »..... 105

5. La contraception..... 108

43. « Je n'arrive pas à choisir mon moyen de contraception. Lequel vous me conseillez ? »..... 110
44. « J'en ai marre de prendre des hormones et je voudrais essayer la symptothermie. Comment ça marche ? »..... 112
45. « J'ai vu des pilules avec des plaquettes de 21 comprimés et d'autres avec des plaquettes de 28 comprimés. C'est quoi la différence ? »..... 114
46. « Je prends la pilule depuis quinze ans. C'est dangereux pour la santé ? »..... 116
47. « Je dois vraiment attendre le premier jour de mes règles pour commencer la pilule ? »..... 118
48. « J'ai zéro libido. C'est à cause de ma pilule ? »..... 119

49.	« J'ai oublié de prendre ma pilule hier soir et j'ai perdu la notice. Que dois-je faire ? »	121
50.	« Je pars en voyage pour trois mois et je ne veux pas avoir mes règles. Une amie me dit de prendre ma pilule en continu, je peux ? »	123
51.	« J'ai encore dû prendre la pilule du lendemain. Je risque de devenir stérile ? »	124
52.	« L'infirmière du lycée a proposé à ma fille de 16 ans un implant contraceptif. C'est bien, ce truc ? »	126
53.	« Quelles questions je dois me poser avant d'opter pour un stérilet ? »	128
54.	« J'aimerais me faire poser un stérilet. Ça fait mal ? »	129
55.	« Je n'arrive pas à me décider : stérilet au cuivre ou hormonal ? »	132
56.	« Je n'ai jamais été enceinte et je veux un stérilet. C'est possible ? »	134
57.	« J'ai 35 ans et j'envisage une ligature des trompes. Mon gynéco me trouve trop jeune, comment faire ? »	135
58.	« O.K., je ne pourrai plus avoir d'enfant, mais quelles sont les autres conséquences d'une ligature des trompes ? »	137
59.	« En pratique, comment se passe l'opération de la ligature des trompes ? »	138
60.	« On récupère en combien de temps après une ligature des trompes ? »	140
61.	« Et les hommes dans tout ça ? C'est bien la vasectomie aussi, non ? »	142

6. La ménopause et ses particularités..... 144

62.	« Je viens d'avoir 47 ans et ça ne va pas du tout. Mes règles c'est n'importe quoi, je suis à fleur de peau en permanence. Qu'est-ce qui m'arrive ? »	146
-----	---	-----

63.	« J'ai 52 ans et je n'ai pas mes règles depuis un an et demi. Je dois faire un bilan pour savoir si c'est la ménopause ? ».....	147
64.	« Je peux savoir à quel âge j'aurai ma ménopause ? »	149
65.	« La ménopause approche et je m'interroge sur les conséquences. Que va-t-il se passer ? ».....	151
66.	« J'attaque la ménopause et j'ai toujours chaud. Je dors la fenêtre ouverte, même en hiver, mon compagnon n'en peut plus. C'est ça, les bouffées de chaleur ? »	153
67.	« Je suis ménopausée et je souffre de sécheresse vaginale. Ça me gêne beaucoup pendant les rapports. On peut faire quelque chose ? »	155
68.	« Pourquoi est-ce qu'on ne donne pas des hormones à toutes les femmes ménopausées pour qu'elles se sentent mieux ? ».....	157
69.	« Je vais bientôt commencer mon traitement hormonal substitutif. Il y a des précautions à prendre ? ».....	159
70.	« Je suis ménopausée depuis trois ans et je saigne comme si j'avais mes règles depuis deux jours. Que dois-je faire ? ».....	160

7. Les infections sexuellement transmissibles 162

71.	« J'ai eu un rapport non protégé avant-hier avec un homme, que dois-je faire ? ».....	164
72.	« On vient de me trouver une bactérie sur un prélèvement, la chlamydia. C'est dangereux ? ».....	166
73.	« Pourquoi vacciner les garçons contre le papillomavirus ? Ils ne risquent rien, eux ! ».....	168
74.	« Je suis porteuse du papillomavirus, c'est pour la vie ? ».....	169

75. « La sage-femme qui suit ma fille de 19 ans ne veut pas lui faire de frottis. Elle lui a dit "pas avant 25 ans". Pourquoi ? »	171
76. « J'ai reçu les résultats de mon dernier frottis et je ne comprends pas la conclusion. Vous pouvez m'expliquer ? »	172
77. « J'ai rendez-vous pour une colposcopie chez ma gynéco la semaine prochaine et j'ai peur. C'est douloureux comme examen ? »	175
78. « Mon gynéco me fait une conisation la semaine prochaine. Comment ça se passe après et quels sont les risques ? »	177
79. « J'ai eu une conisation et mon frottis de contrôle montre que j'ai encore du papillomavirus. Comment est-ce possible ? »	179
80. « J'ai très mal au niveau de la vulve, mes lèvres sont rouges, gonflées, avec des boutons blancs. Je suis fatiguée, j'ai un peu de fièvre et ça me brûle quand je fais pipi. Que m'arrive-t-il ? »	180

8. Les maladies gynécologiques non cancéreuses 182

81. « J'ai des règles hémorragiques à cause d'un fibrome utérin. Cette maladie peut poser d'autres problèmes ? »	184
82. « J'ai un fibrome et j'ai un projet de grossesse. Faut-il le faire retirer avant d'être enceinte ? »	186
83. « Mes fibromes m'embêtent beaucoup. À part l'opération, des traitements fonctionnent ? »	188
84. « J'ai 38 ans et j'ai des règles hémorragiques à cause d'un fibrome. Quelles sont les opérations possibles ? »	190

85. « J'ai entendu dire que les fibromes disparaissaient à la ménopause. C'est vrai ? »	192
86. « J'ai très mal lors des rapports sexuels, la pénétration vaginale est vraiment pénible. C'est normal ? »	193
87. « J'ai très mal au ventre pendant les règles et pendant les rapports. Je me demande si ce n'est pas de l'endométriose. Comment on fait le diagnostic ? »	195
88. « J'ai le ventre gonflé et douloureux en permanence à cause de l'endométriose. Je pensais que c'était une maladie qui ne faisait mal que pendant les règles ! »	196
89. « Est-ce qu'on est forcément stérile quand on a de l'endométriose ? »	199
90. « Je suis atteinte d'endométriose profonde, une opération peut m'aider ? »	201
91. « J'ai entendu dire que la chirurgie de l'endométriose était extrêmement risquée. C'est vrai ? »	203
92. « On vient de me diagnostiquer de l'adénomyose. C'est la même chose que l'endométriose ? »	205
93. « Quelle est la différence entre un fibrome, un polype et un kyste ? »	207
94. « J'ai un kyste de l'ovaire et ma gynéco me dit qu'il faut le contrôler dans trois mois. Pourquoi elle ne me propose pas une opération pour le retirer ? »	210
95. « On entend parler de plus en plus d'une nouvelle maladie qui touche les femmes, le syndrome de congestion pelvienne. Vous pouvez m'en dire plus ? »	212

96. « J'ai souvent des douleurs en bas du ventre en fin de journée et mon gynéco se demande si je ne souffre pas du syndrome de congestion pelvienne. Comment confirmer le diagnostic et surtout comment le traiter ? » 214
97. « J'ai des fuites urinaires alors que je n'ai jamais accouché. C'est possible, ça ? » 216
98. « Le "stop pipi", ça renforce vraiment le périnée ? »... 219
99. « Je viens d'accoucher et je n'ai vraiment pas envie de faire ma rééducation du périnée ! C'est grave ? »... 221
100. « J'ai peur d'avoir une descente d'organes. Comment on s'en rend compte et quelles sont les causes ? » 223

9. Les opérations fréquentes 226

101. « Vous pouvez m'expliquer dans quels cas on envisage une hystérectomie ? » 228
102. « Le chirurgien que j'ai vu me propose une hystérectomie totale. Ma mère a eu "une totale", c'est la même chose ? » 230
103. « Je vais bientôt être opérée, une hystérectomie est prévue. Comment va se passer le retour à la maison ? » 232
104. « Et quelles sont les conséquences de l'hystérectomie ? C'est vrai qu'elle augmente le risque de descente d'organes, qu'on prend du poids et que la libido baisse ? » 235
105. « J'ai été opérée par coélio-scopie d'un kyste de l'ovaire et j'ai très mal aux épaules. Les deux sont liés ? » 236
106. « Je suis en parcours de fécondation in vitro (FIV) et je dois faire prochainement une hystérocopie. À quoi sert cet examen ? J'ai un peu peur... » 238

10. Les maladies du sein.....	240
107. « J'ai une boule qui vient d'apparaître dans mon sein. J'ai fait une échographie et le radiologue me parle d'adénofibrome. Je dois me faire opérer ? ».....	242
108. « Ma mère a eu un cancer l'année dernière et j'ai mal aux seins. Je peux avoir la même chose ? ».....	244
109. « Ma grand-mère paternelle a eu un cancer du sein. C'est moins grave que si c'était ma grand-mère maternelle, non ? ».....	246
110. « Comment je peux diminuer le risque d'avoir un cancer du sein ? ».....	247
111. « La mammographie de dépistage n'est recommandée qu'à partir de 50 ans. Comment on dépiste les cancers du sein des femmes plus jeunes ? ».....	249
112. « On vient de diagnostiquer un cancer du sein chez ma meilleure amie. Elle a 40 ans. Je peux demander une mammographie ? ».....	251
113. « Je viens de voir mon chirurgien qui m'a opérée d'un cancer du sein. Il me dit que je vais avoir de la chimiothérapie et de la radiothérapie. Pourquoi les deux ? ».....	253
114. « Je vais bientôt être opérée d'un cancer du sein et mon chirurgien m'a parlé du ganglion sentinelle. À quoi sert cette technique ? ».....	255
115. « Pourquoi on ne propose pas la chimiothérapie systématiquement ? ».....	257
Conclusion.....	259
Questions à poser à mon gynéco	261
Index	265
Remerciements	271

PRÉFACE

*« Chérie, j'aimerais donner des informations
médicales justes et accessibles
à toutes et à tous. »*

L'aventure a commencé comme ça, entre le fromage et le dessert, lors d'une discussion sur nos carrières professionnelles. Tu étais subjugué qu'une *business developer* puisse aussi bien travailler dans l'audiovisuel que dans le sport automobile ou la tech, alors que, toi, tu te pensais juste gynécologue.

Tu es loin d'être un simple gynécologue.

Tu es taxi pour enfants, cuisinier émérite, organisateur de vacances, responsable des achats (avec cinq enfants, c'est un métier à part entière).

Tu aimais transmettre lorsque tu étais encore chef de clinique à l'hôpital. Et c'est ce que tu pensais avoir perdu dans ta pratique quotidienne.

Pourtant, auprès des 400 patientes que tu vois par mois, c'est ce que tu fais. Informer, accompagner, soutenir, soulager. Parfois tu essuies des larmes, mais souvent aussi tu partages les bonheurs.

Mais ça ne te suffisait plus...

Alors après des mois de réflexion sur les sujets, les formats, les plateformes et leurs spécificités, tu es aujourd'hui @mon.gyneco.

Le soir, le week-end, pendant les vacances scolaires, pendant que tu cuisines, que tu fais du sport ou que tu étends le linge, tu te transformes en ton avatar. Celui qui écrit des sujets sur la santé de la femme, celui qui tourne des vidéos toujours fun, mais avec des informations médicales vérifiées, celui qui commence une deuxième journée lorsqu'il a fini de consulter ou d'opérer.

Alors la maison se transforme en plateau de ciné, on sort les lumières, on réfléchit au cadre. Les enfants se transforment en ingénieurs du son et du silence, ou en souffleurs, et souvent ça termine en fous rires.

Et moi, je suis hyper fière que les femmes et les hommes francophones puissent avoir accès à ces informations. Que ton compte puisse être à la fois une source de réconfort, d'actualités, d'avis, d'échanges pour celles et ceux qui risqueraient d'être perdus dans tout ce qu'on peut voir et entendre sur les réseaux sociaux.

Je suis hyper fière de te partager avec ta communauté, qui est à ton image : bienveillante et drôle.

Trouvons quand même le temps de partir en vacances sans tourner des vidéos sur les mycoses, O.K. 😊 ?

Ta meuf.

INTRODUCTION

Je suis chirurgien gynécologue, installé en libéral depuis novembre 2009.

Chaque jour, je vous reçois en consultation. Bien sûr, je vous examine et vous prescris des traitements. Mais, surtout, je vous écoute et je vous parle. Répondre à vos questions, mettre des mots sur vos problèmes, vous expliquer sans utiliser un jargon médical incompréhensible, trouver avec vous des solutions pour vous aider à vivre mieux. C'est ça mon métier, et je l'adore.

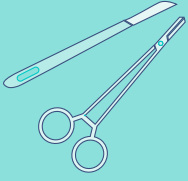
C'est de cette envie de transmettre l'information médicale gynécologique au plus grand nombre qu'est né mon compte @Mon.Gyneco sur les réseaux il y a un an.

Ce livre est le prolongement naturel de cette activité récente, pour toucher encore plus de femmes, et d'hommes bien sûr. J'ai essayé, pour chaque sujet, de penser aux questions que vous me posez le plus souvent et d'y répondre de la manière la plus directe et la plus juste possible. Tous les sujets sont abordés, sans aucun tabou. Évidemment, la gynécologie, l'obstétrique, la santé de la femme en général sont des sujets bien trop vastes pour aborder toutes les questions que vous vous posez. Je n'ai pas cette prétention. J'espère simplement que ce livre trouvera sa place dans votre vie de femme, de l'adolescence à la ménopause.

Bonne lecture à toutes et à tous !

P.-S. : Messieurs, beaucoup de questions vont concerner aussi, ce livre est l'occasion pour vous de mieux comprendre les femmes.





1

LE SUIVI

gynécologique



1

« Ma copine Julia voudrait aller chez le gynéco
pour *se faire prescrire une pilule*
mais elle flippe.
Comment je peux la rassurer ? »



La première consultation de suivi gynécologique, c'est toujours particulier, et c'est important que ça se passe bien. Il n'y a pas d'âge à partir duquel il faille impérativement consulter. On consulte si on en a besoin.

La première chose à dire à Julia, c'est qu'elle n'est pas obligée d'aller voir un gynéco homme. Elle a le choix. Elle peut choisir d'aller voir une femme, si elle est plus à l'aise. Et il n'y a pas que les gynécos. Les généralistes et les sages-femmes font aussi du suivi gynécologique, et le font très bien. Le mieux, c'est qu'elle demande à ses copines qui elles ont vu et comment ça s'est passé.

La première consultation d'une jeune femme, c'est avant tout un moment où l'on discute. Ce sera l'occasion pour elle de poser toutes les questions qui lui passent par la tête sur ce qui la préoccupe dans sa vie de femme.

1. Le suivi gynécologique

On aborde tous les sujets :

Comment se passe son **cycle** ?
Est-ce qu'elle a des douleurs pendant ses règles ou en dehors ?
Est-ce que ses règles sont régulières, abondantes, etc. ?

Prend-elle un **traitement régulier**, et si oui lequel ?
A-t-elle des allergies à certains médicaments ?

Certains **membres de sa famille** (parents, grands-parents, frères et sœurs, oncles et tantes) ont-ils eu un cancer ?
Si oui, lequel ?
Ou a-t-elle un antécédent de phlébite ?

A-t-elle déjà eu des **rapports sexuels** ?
Si oui, a-t-elle eu mal ?

On parle des **infections sexuellement transmissibles** et des moyens de s'en prévenir : le préservatif, la vaccination contre le papillomavirus, par exemple.

C'est aussi l'occasion de discuter **tabac, alcool et sport**.

Et, bien sûr, on aborde le sujet des différents **moyens de contraception**, parce qu'il n'y a pas que la pilule.

Le **+** de @Mon.Gyneco

L'examen gynécologique n'est pas du tout nécessaire, sauf si elle a des soucis particuliers et/ou qu'elle a déjà eu des rapports. Si elle ne le souhaite pas, elle ne sera pas examinée, et elle ne doit pas hésiter à le dire, on a l'habitude. Au maximum, on lui prendra la tension si une prescription de pilule est prévue. Et elle repartira avec une ordonnance pour sa contraception et éventuellement un petit bilan à faire dans un labo. Et c'est tout.

2

« Lors de sa dernière consultation de suivi, le gynéco a examiné ma copine.

Un *examen gynécologique*, c'est quoi au juste ? »



Une consultation de suivi gynécologique dure une vingtaine de minutes. Après un temps de discussion, on passe le plus souvent à l'examen physique. La femme n'est pas obligée de se déshabiller complètement. Par exemple, il est tout à fait possible de garder le haut pendant l'examen du bas et inversement.

Cet examen se déroule en plusieurs étapes :

1. On commence par un **examen de la vulve, puis du vagin et du col** à l'aide d'un spéculum à usage unique. C'est le moment le plus désagréable, celui qui permet de faire le frottis.
2. Ensuite, le **toucher vaginal**, avec un ou deux doigts, sert à évaluer la taille de l'utérus, recherche une masse anormale des ovaires, des signes d'endométriose profonde, une douleur provoquée anormale.
3. Puis on examine les **seins**.
4. On prend souvent la **tension** artérielle, notamment si la patiente prend la pilule.
5. Cet examen clinique est aujourd'hui très souvent associé à une **échographie** de l'utérus et des ovaires par voie vaginale.

À SAVOIR



Un **spéculum** est un instrument médical qui permet d'explorer un conduit, une cavité du corps humain. Il existe des spéculums pour le rectum, les narines, les oreilles et le vagin.

Le spéculum utilisé en gynécologie est le plus souvent en plastique, à usage unique. Il y a plusieurs tailles. Grâce à cet instrument, on peut visualiser le vagin et le col de l'utérus, faire un frottis, une coloscopie...

**AUCUN DE CES GESTES N'EST OBLIGATOIRE.
LA FEMME PEUT LES REFUSER, SI ELLE
A SES RÈGLES ET QU'ELLE NE SE SENT PAS
À L'AISE PAR EXEMPLE.**

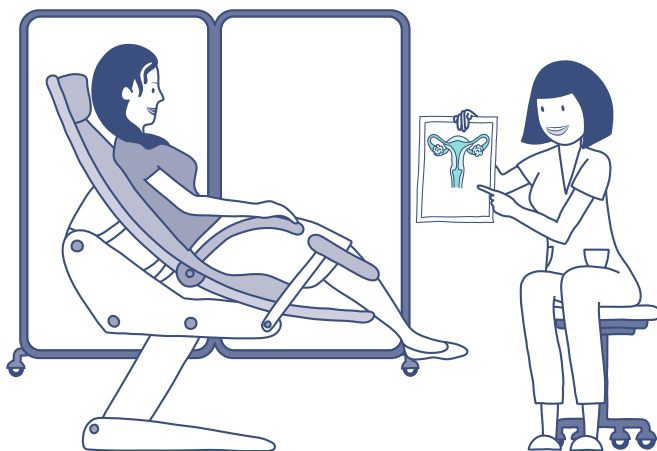
3

« Je dois faire mon *premier frottis*
et ça me fait peur.
Comment ça se passe ? »



Le premier frottis est toujours un moment particulier et angoissant. C'est un examen important dans le cadre du suivi gynécologique. **Son but est de prévenir les cancers du col de l'utérus en dépistant les lésions précancéreuses à un stade précoce.**

En pratique, vous êtes installée en position gynécologique, sur la table d'examen.



1. Le suivi gynécologique

Votre gynéco, votre sage-femme ou votre généraliste introduit un spéculum pour voir votre col, situé au fond de votre vagin. Il ou elle va ensuite prélever quelques cellules superficielles à l'aide d'une petite brosse en plastique, qui sera ensuite plongée dans un milieu liquide puis envoyée au laboratoire. Entre 25 et 29 ans, on analyse les cellules du col, c'est un examen « cytologique ». Les deux premiers frottis sont réalisés à un an d'intervalle puis le troisième trois ans après. Entre 30 et 65 ans, on recherche le papillomavirus (HPV). On réalise ces prélèvements trois ans après le dernier examen cytologique normal, puis tous les cinq ans. L'examen cytologique et le test HPV sont pris en charge à 100 % par l'assurance maladie.

Le de @Mon.Gyneco

Ce prélèvement est gênant mais indolore. Il provoque parfois des saignements pendant quelques heures. Idéalement, ce geste doit être pratiqué en dehors des règles. Finalement, le plus pénible, c'est la pose du spéculum.

4

« J'ai des *brûlures vaginales* et des *pertes*. Pourtant mon frottis est normal. Comment c'est possible? »



Alors ça, c'est une question classique. En fait, il existe deux types de prélèvements qui n'ont rien à voir : le frottis du col et le prélèvement vaginal.

- L'objectif du **frottis**, c'est la prévention des cancers du col de l'utérus, et pas le diagnostic d'une infection vaginale.
- Le but du **prélèvement vaginal** n'a rien à voir : il vise à identifier une bactérie, un virus ou un champignon. La bête responsable d'une infection gênante, voire dangereuse, sexuellement transmissible ou non. Pour la traiter efficacement, on fait un prélèvement des sécrétions du vagin et au niveau du col avec un écouvillon – c'est un long coton-tige. Le laboratoire analyse ce prélèvement après l'avoir mis en culture et identifie l'agent infectieux pour pouvoir prescrire le traitement adapté.