

OZALEE INTUITIVE

PETIT CAHIER  
D'EXERCICES

POUR RÉUSSIR SES  
TIRAGES DE CARTES

JouVence

## De la même autrice aux Éditions Jouvence

*Pratiquer la magie blanche*

## Dans la même collection

*Petit Cahier d'exercices d'ayurvédha*, Sophie Benabi

*Petit Cahier d'exercices des thérapeutes*, Amandine Issaverdens et D<sup>r</sup> Hippolyte Maurel

*Petit Cahier d'exercices de rééquilibrage alimentaire et émotionnel*, Mélissa Kunz

*Petit Cahier d'exercices des femmes atypiques*, Élodie Crépel

*Petit Cahier d'exercices du lâcher-prise*, Rosette Poletti

*Petit Cahier d'exercices d'estime de soi*, Rosette Poletti

## ÉDITIONS JOUVENCE

Route de Florissant, 97 – 1206 Genève, Suisse

Site Internet : [www.editions-jouvence.com](http://www.editions-jouvence.com)

Mail : [info@editions-jouvence.com](mailto:info@editions-jouvence.com)

## Catalogue gratuit sur simple demande.

© Éditions Jouvence, 2024

ISBN : 978-2-88953-845-4

Maquette et illustration de couverture : François-Xavier Pavion

Corrections : Anne-Lise Martin

Maquette intérieure et mise en pages : Virginie Cauchy

Illustrations intérieures : illustrations animal : François-Xavier Pavion ; AdobeStock p. 5 :

© katya.babkina, p. 8 : © Olga Sayuk, p. 12 : © Alena Koval, p. 13, 48, 51 : © pinkbrush, p. 16, 17, 69 à 75 : © Evgenia Pichkur, p. 22 : © Aliaksandr Siamko, p. 26, 31, 33, 43, 47, 52, 80 : © Tanya, p. 28 : © Katikam, p. 32 : © Attapol, p. 42, 45 : © Никита Жуковец, p. 55, 66, 79 : © liu\_miui.

Tous droits de traduction, adaptation et reproduction réservés pour tous pays.

**CE PETIT CAHIER  
APPARTIENT À**

---

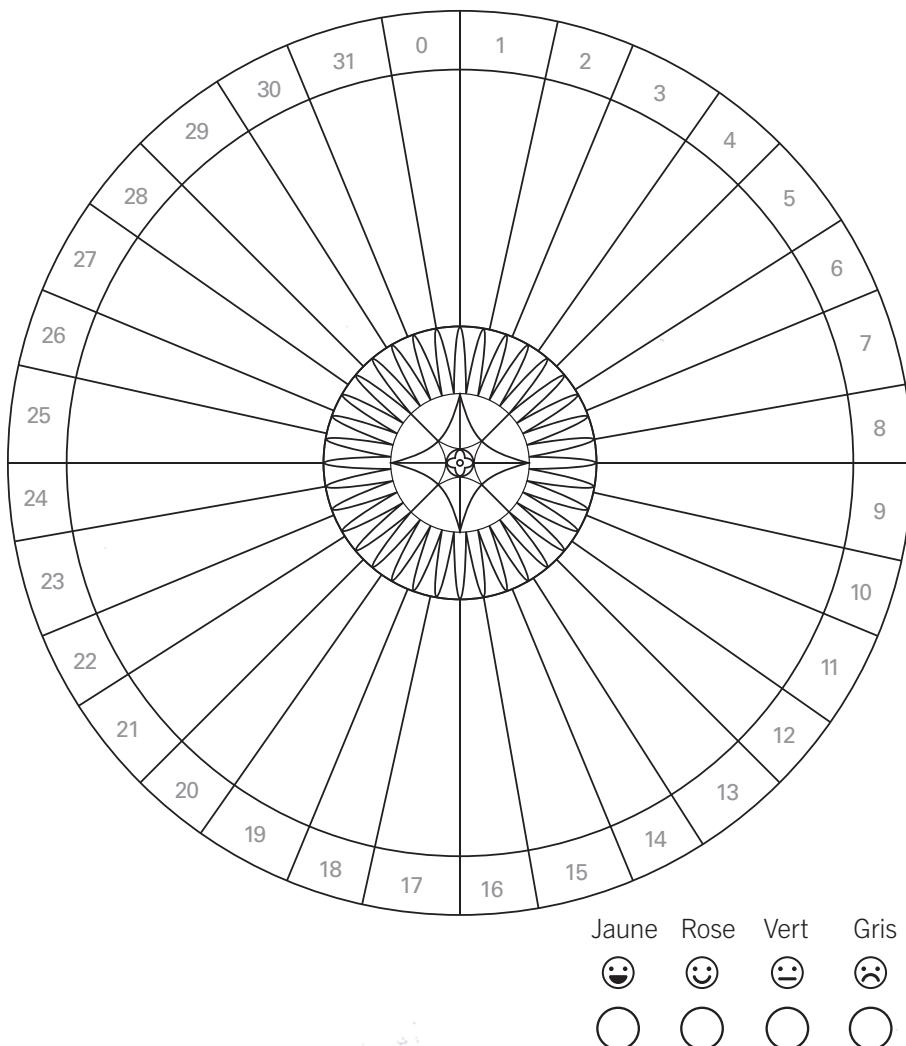
---

**Bienvenue dans ce Petit Cahier sur la cartomancie !**

Ce Petit Cahier t'aidera à comprendre les clés de la cartomancie, à choisir ton jeu de cartes et à développer ton intuition pour être précis dans tes tirages de cartes. Grâce à lui, tu connaîtras les étapes clés d'une séance de cartomancie, tu sauras réaliser tes propres tirages, et tu posséderas des informations sur certains jeux importants. Tout cela te permettra de réaliser au mieux tes tirages de cartes pour qu'ils soient les plus justes possible. La cartomancie te permettra ainsi de mieux te connaître, de recevoir des réponses, des messages et des conseils dans plusieurs domaines de ta vie, mais également de voir les voies qui s'ouvrent à toi.

# MON Mood TRACKER

Pendant un mois, coloriez un rayon par jour selon votre humeur et constatez-en l'évolution au fil de la lecture de ce Cahier.



# INTRODUCTION

Testons tes connaissances sur la cartomancie ! Réponds à ces questions et regarde combien de bonnes réponses tu as obtenues, cela te donnera un premier aperçu sur tes savoirs concernant la cartomancie.

**1.** Quel est le nombre total de cartes dans un jeu de tarot standard ?

- ❖ 52
- ❖ 78
- ❖ 36

**2.** En cartomancie, quelle main est liée à l'énergie intuitive et spirituelle et est généralement utilisée pour couper le tas de cartes en deux ?

- ❖ La main gauche.
- ❖ La main droite.
- ❖ Cela n'a pas d'importance.

**3.** Quel rôle l'intuition joue-t-elle dans la cartomancie ?

- ❖ Aucun, la cartomancie est basée uniquement sur des règles strictes.
- ❖ L'intuition est essentielle pour interpréter les symboles et les messages des cartes.
- ❖ L'intuition est seulement importante dans la magie blanche.

**4.** Qu'est-ce que la clairconnaissance ?

- ❖ Une capacité intuitive de savoir des informations sans raisonnement logique apparent.

- 🌙 Une capacité de voir des esprits et des entités.
- 💎 Une capacité de ressentir des émotions fortes chez les autres.

**5. À quoi sert l'ancrage avant un tirage ?**

- ✳️ À purifier le jeu de cartes.
- 🌙 À augmenter le pouvoir des cartes.
- 💎 À se connecter au moment présent et à son intuition.

**6. Quelle est la signification traditionnelle de la carte de tarot « La Tour » ?**

- ✳️ Renouveau et transformation.
- 🌙 Équilibre et harmonie.
- 💎 Destruction soudaine et choc.

**7. Quel jeu divinatoire a été très populaire lors du mouvement romantique et ésotérique du xix<sup>e</sup> siècle en Europe ?**

- ✳️ Le jeu divinatoire Lenormand.
- 🌙 Le Tarot de Marseille.
- 💎 L'Oracle Gé.

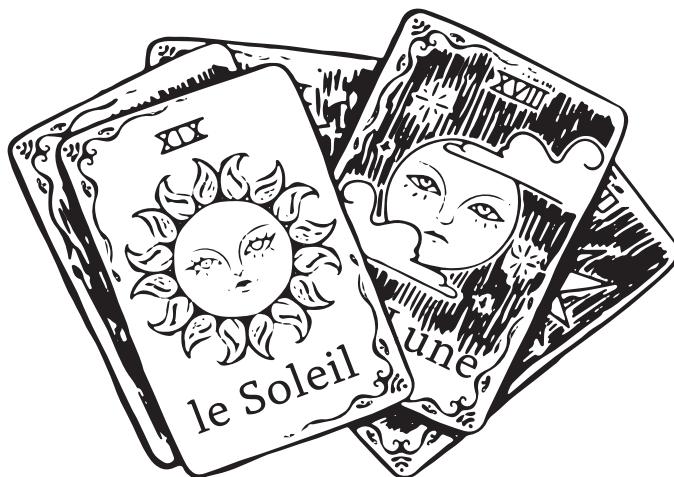
**Réponses : 1 - ☽ ; 2 - ✳️ ; 3 - ☽ ; 4 - ☽ ; 5 - ☽ ; 6 - ☽ ; 7 - ✳️.**

**Tu as eu juste à toutes les questions de ce quiz :** Bravo ! Tu sembles déjà avoir des bases solides en cartomancie, ce petit manuel d'exercices et d'apprentissage te permettra d'aller plus loin et de mettre en pratique tes connaissances.

**Tu as eu entre 5 et 6 réponses justes :** Pas mal ! Tu as déjà quelques connaissances, mais ce manuel te permettra de comprendre comment fonctionnent la cartomancie et ses secrets.

**Tu as entre 1 et 4 réponses justes :** Ne t'en fais pas, si tu as ce cahier entre les mains, c'est certes pour pratiquer mais aussi pour apprendre ! Tu découvriras ici les secrets de la cartomancie et tu pourras refaire ce test, qui te semblera très facile une fois ce cahier terminé.

**LES CARTES SONT LES MIROIRS  
DE NOTRE ÂME CACHÉE,  
LES CLÉS VERS NOS PROFONDEURS INEXPLORÉES.  
ELLES OUVENT LES PORTES DE NOTRE ÊTRE  
INTÉRIEUR, RÉVÉLANT CE QUI SE CACHE  
AU-DELÀ DES APPARENCES.**





# **LES BASES DE LA CARTOMANCIE**

Avant de réaliser ses tirages de cartes, il est important de comprendre ce qu'est la cartomancie et d'où vient l'utilisation des cartes dans un but divinatoire.

## **Qu'est-ce que la cartomancie ?**

La cartomancie est une pratique de divination qui consiste à utiliser des cartes spéciales pour prédire l'avenir, obtenir des messages de l'univers ou de nos guides, ou encore fournir des conseils et des orientations dans sa vie ou celle d'une personne.

Les cartes utilisées dans la cartomancie sont généralement conçues spécialement pour la divination : comme les cartes de tarot, les cartes oracles ou les cartes Lenormand, que nous verrons en détail dans ce Petit Cahier. Les cartes agissent comme des canaux pour accéder à des informations intuitives ou des messages du monde de l'invisible.

## **D'où vient la cartomancie ? À quand remonte-t-elle ?**

**À ton avis, où trouve-t-on les premières traces de cartes divinatoires ?**



- En Europe.
- En Chine.
- En Amérique du Sud.
- En Afrique.

Bonne réponse : Chine et Afrique.

Les premières traces de cartes utilisées à des fins divinatoires remontent à la Chine ancienne, où les cartes étaient associées à des enseignements philosophiques et des pratiques mystiques. Les anciens Égyptiens utilisaient aussi des cartes pour la divination. Certaines cartes égyptiennes portaient des symboles et des images liés à la mythologie et à la spiritualité égyptiennes.

### À ton avis, quand a été créé le premier tarot ?



- Durant le xiv<sup>e</sup> siècle.
- Durant le xv<sup>e</sup> siècle.
- Durant le xvi<sup>e</sup> siècle.
- Durant le xvii<sup>e</sup> siècle.

Bonne réponse : le xv<sup>e</sup> siècle.

En Europe, durant le xv<sup>e</sup> siècle, la cartomancie existe déjà, mais le jeu du tarot n'est pas encore utilisé pour la pratiquer. Le premier jeu de tarot divinatoire, le « Tarot de Marseille », est apparu au xvii<sup>e</sup> siècle dans la région de Marseille, et il est devenu l'un des jeux les plus influents dans la cartomancie.

La cartomancie a gagné en popularité pendant le mouvement romantique et éso-térique du xix<sup>e</sup> siècle en Europe. Des personnalités comme Mme Lenormand sont devenues célèbres pour leurs lectures de cartes et ont contribué à l'essor de la pratique.

## Pourquoi est-il important de renforcer son intuition lors d'un tirage de cartes ?

À ton avis, pourquoi l'intuition est-elle importante lors d'un tirage de cartes ? Note tous tes ressentis par rapport à la question :



.....

.....

.....

.....

.....

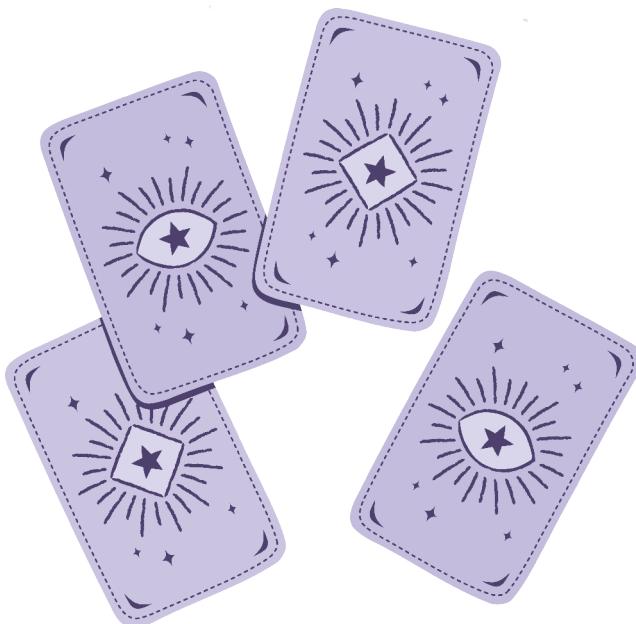
Le recours à son intuition fait partie intégrante de la cartomancie. **Les cartomanciens utilisent leur intuition et leur connexion personnelle avec les cartes pour interpréter les messages.** Ils se fient aux sensations et aux émotions qui émergent lorsqu'ils regardent les cartes. Celles-ci sont un support, mais le message en lui-même transmis lors d'une séance de cartomancie est un mélange d'interprétation des cartes et des messages de leur intuition. Nous verrons au fur et à mesure de ce Petit Cahier comment te connecter à ton intuition à travers des exercices pour recevoir les messages des cartes.



En résumé, la cartomancie est une pratique ancienne de divination qui utilise des cartes pour obtenir des informations et des aperçus sur des questions personnelles et spirituelles.

**ON ENTEND SOUVENT PARLER DE TAROT, D'ORACLES,  
DES JEUX LENORMAND ? MAIS LEQUEL EST FAIT POUR MOI ?  
QUELLES SONT LEURS PARTICULARITÉS ?  
IL Y A DE QUOI S'Y PERDRE...**

Il y a les oracles, les tarots, les jeux Lenormand, mais chacun présente ses propres caractéristiques et, pour bien réussir ses tirages de cartes, il est important de connaître leurs spécificités et de savoir quel type de jeu est le plus adapté pour toi.



Pour cela, je te propose un petit quiz avant de te parler de leurs spécificités, pour découvrir quel jeu divinatoire pourrait te correspondre au mieux.