

OZALEE INTUITIVE

PRATIQUER LA
MAGIE VERTE



JouVence
és0*

De la même autrice aux Éditions Jouvence

Petits Cahiers d'exercices pour réussir ses tirages de cartes

Pratiquer la magie blanche

Dans la même collection aux Éditions Jouvence

Ouvrir son 3^e œil, Amandine Issaverdens

S'initier au tarot et pratiquer au quotidien, Christian Vidal

Se connecter à l'énergie des arbres, Fabienne Maillefer

Faire les bons choix grâce au Yi-King, Luce Cassina

S'épanouir avec la Lune, Christelle Arondeau

L'amour est dans les lignes de la main, Christian Vidal

Communiquer intuitivement avec les animaux, Fabienne Maillefer

Activer ses talents de médium, Douna Chereau

Mantras : ces formules sacrées qui transforment, Céline Colle

La Lumière de l'ennéagramme, Sophie Del Val

Faire évoluer son âme grâce aux messages cachés des contes, Sabrina Romeo-Dussart

Et retrouvez votre signe astrologique : *L'Oracle du Bélier*, *L'Oracle du Taureau*, *L'Oracle des Gémeaux...*, L. B. Satis et T. K. Yongdroup.

ÉDITIONS JOUVENCE

Route de Florissant, 97 - 1206 Genève - Suisse

Site Internet : www.editions-jouvence.com

E-mail : info@editions-jouvence.com

Catalogue gratuit sur simple demande.

© Éditions Jouvence, 2024

ISBN : 978-2-88953-891-1

Correction : Céline Dutt

Maquette de couverture : Charlotte Thomas

Couverture et maquette intérieure : Virginie Cauchy

Illustrations de couverture : © Imagination Station et © Siarhei

Illustrations intérieures : Adobe Stock : © Imagination Station, © Siarhei, © Valedi, © chikovnaya, p. 12 © CoolVectorStock, p. 25 © Sunflower, p. 48 © artbalitskiy, p. 53, 61, 93, 97, 101, © cuttlefish84, p. 56, 64, 80, 123 © zgurski1980, p. 57, 59 © foxyliam, p. 65, 69, 73, 77, 85, 89, 105, 116, 120 © merfin, p. 81 © farfa2014, p. 109 © Sarema, p. 112 © mamamaria, p. 115 © tribalium81, p. 119 © Zinetron.

Tous droits de traduction, reproduction et adaptation réservés pour tous pays.

SOMMAIRE

Introduction	5
---------------------------	---

PARTIE 1

LES BASES DE LA MAGIE VERTE.....	9
----------------------------------	---

1. Les fondements de la magie verte.....	10
Le rôle des sorcières vertes	11
La philosophie de l'animisme	12
2. Se relier au cycle de la nature	
grâce à la roue de l'année païenne	13
Samhain (équinoxe d'automne, 31 octobre-3 novembre).....	14
Yule (solstice d'hiver, autour du 21 décembre).....	15
Imbolc (1 ^{er} -2 février).....	16
Ostara (équinoxe de printemps, entre le 20 et le 23 mars)	17
Beltane (30 avril-1 ^{er} mai).....	18
Litha (solstice d'été, 21 juin).....	19
Lammas ou Lughnasadh (1 ^{er} août).....	20
Mabon (équinoxe d'automne, 21 septembre)	21
3. Les éléments dans la pratique de la magie verte	22
L'élément de l'air	22
L'élément du feu	23
L'élément de l'eau.....	24
L'élément de la terre	24
4. Jardinage, cueillette et conservation des plantes.....	26
Lien entre jardinage et magie verte	26
Jardiner de façon magique.....	27

Jardiner avec la Lune	29
L'art de la cueillette	30
La récolte des plantes, herbes et fruits	33
Le séchage des plantes	34
La conservation des plantes, herbes et autres ingrédients.....	37
Les différentes utilisations des plantes prêtes à l'emploi	38

PARTIE 2

L'ORACLE DE L'HERBOLOGIE MYSTIQUE..... 51

Comment utiliser cet oracle ?..... 52

Achillée millefeuille.....	53	Rose.....	89
----------------------------	----	-----------	----

Angélique	57	Ortie	93
-----------------	----	-------------	----

Cannelle.....	61	Aubépine	97
---------------	----	----------------	----

Camomille.....	65	Armoise.....	101
----------------	----	--------------	-----

Laurier.....	69	Basilic.....	105
--------------	----	--------------	-----

Lavande	73	Mélisse	109
---------------	----	---------------	-----

Menthe verte	77	Thym.....	112
--------------------	----	-----------	-----

Millepertuis.....	81	Verveine	116
-------------------	----	----------------	-----

Romarin	85	Souci	120
---------------	----	-------------	-----

Conclusion et remerciements..... 125

Bibliographie

INTRODUCTION


Dans les mystères verdoyants de la nature, entre les murmures des feuilles et la danse des fleurs sous la Lune, se cachent des secrets anciens et des promesses d'harmonie.

Je suis Ozalee, voyageuse des sentiers et des jardins enchantés, éveillée depuis l'enfance à la magie invisible qui nous entoure. Depuis mes premiers pas dans ce monde, j'ai été fascinée par la manière dont les plantes tissent des liens subtils entre le monde visible et l'invisible, entre nos rêves et nos réalités. Je me souviens des premiers rituels que j'ai pratiqués avec les feuilles et les racines, des potions concoctées dans le silence de la nuit pour guérir les maux de l'âme aussi bien que du corps. Au fil des saisons, j'ai plongé profondément dans l'étude de la magie blanche et de la magie verte avec une curiosité insatiable. J'ai appris à écouter les murmures des herbes, à sentir leur pouvoir vibrant entre mes mains, à nouer des liens intimes avec les forces invisibles qui les animent.

Aujourd'hui, je suis motivée par la passion de partager, notamment sur les réseaux sociaux, ces trésors avec le monde, et d'offrir des clés magiques et thérapeutiques pour éveiller les pouvoirs endormis en chacun de nous. À travers cet ouvrage, dédié à la magie verte et à l'utilisation sacrée

des plantes, je t'invite à découvrir l'incroyable potentiel de ces alliées de la nature.

Que tu sois un apprenti sorcier curieux ou un jardinier expérimenté des mystères de la vie, que chaque page de ce livre soit une invitation à tisser des liens profonds avec le règne végétal, à explorer les richesses de la magie et de la guérison qui s'offrent à toi. Que ce voyage sur les sentiers fleuris de la magie verte soit une source d'émerveillement et de transformation, et que tu puisses, à travers la rencontre avec ces plantes magiques, découvrir la magie en toi-même.



*La magie verte
est la plus ancienne forme
de magie, elle puise
sa puissance dans la nature.*



1.



LES BASES DE LA
MAGIE VERTE



1.

LES FONDEMENTS DE LA MAGIE VERTE

La magie verte, aussi connue sous les noms de magie de la terre ou magie naturelle, est une pratique ancienne qui puise sa puissance dans la nature elle-même. Elle reconnaît que la magie existe tout autour de nous, dans chaque élément de la nature, et elle tire sa force de cette connexion profonde avec le monde naturel.

Depuis le début de l'existence, les êtres humains sont intrinsèquement liés à la nature. Nous sommes tous connectés et ancrés à elle, et la magie verte l'admet et le célèbre. Elle canalise les énergies naturelles présentes dans les arbres, les plantes, les fleurs, les pierres, les cours d'eau et d'autres éléments naturels pour matérialiser des intentions et réaliser des sorts.

La magie verte reconnaît que tout dans la nature possède une énergie spécifique, et en s'accordant avec cette énergie, une praticienne de la magie verte peut stimuler sa magie innée et travailler en harmonie avec les forces naturelles.

L'herboristerie est au cœur de la magie verte, car elle intègre la magie des plantes et de la nature. Les sorcières vertes utilisent les propriétés magiques des plantes pour créer des

potions, des onguents, des sachets d'herbes et d'autres outils magiques que nous verrons dans cet ouvrage.

La magie verte suit également les cycles de la nature, en honorant les changements de saisons, les cycles lunaires et solaires, ainsi que d'autres événements naturels. Elle reconnaît que chaque phase de la nature a sa propre énergie et ses propres possibilités magiques.

Le rôle des sorcières vertes

Les personnes qui pratiquent la magie verte, parfois appelées sorcières vertes, sont profondément enracinées dans leur environnement naturel. Elles pratiquent une forme d'animisme, qui est la croyance selon laquelle chaque élément de la nature possède une âme ou une essence spirituelle.

En honorant et en respectant ces esprits de la nature, les sorcières vertes cultivent une relation harmonieuse avec le monde naturel et travaillent en collaboration avec ses énergies pour manifester leurs intentions et réaliser leurs désirs magiques.

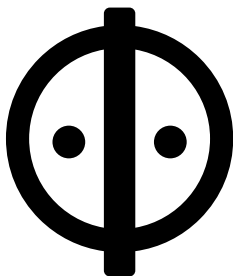
Lorsqu'une personne pratique la magie verte, elle fait appel à l'énergie vitale présente dans la nature pour amplifier ses intentions et ses souhaits. Cette énergie peut être canalisée à travers des rituels, des prières, des incantations, des méditations ou d'autres pratiques magiques.

La philosophie de l'animisme

L'animisme est une croyance ancienne selon laquelle chaque élément de la nature, qu'il s'agisse d'un arbre, d'une plante, d'une roche, d'un cours d'eau ou même d'un animal, possède une âme, un esprit ou une essence vitale.

Dans la pratique de la magie verte, l'animisme joue un rôle central, car il reconnaît et honore ces esprits de la nature en tant qu'entités vivantes avec lesquelles il est possible d'interagir. Il implique d'admettre que chaque élément de la nature possède sa propre énergie, sa propre sagesse et sa propre force spirituelle.

Les praticiens de la magie verte croient que ces esprits de la nature peuvent être invoqués, communiqués et travaillés en collaboration pour manifester des intentions et réaliser des désirs magiques.



2.

SE RELIER AU CYCLE DE LA NATURE GRÂCE À LA ROUE DE L'ANNÉE PAÏENNE

La magie verte, par essence, nous invite à nous connecter profondément aux cycles de la nature, à être en harmonie avec les saisons et à honorer les énergies vitales qui animent le monde qui nous entoure. Une façon puissante de cultiver cette connexion est de se tourner vers la roue de l'année païenne, un concept ancestral ancré dans les traditions et les coutumes préchrétiennes européennes.

La roue de l'année païenne représente un cycle continu de huit fêtes sacrées, chacune marquant un moment significatif dans le calendrier saisonnier et astronomique. Ces festivités célèbrent les changements subtils de la nature en passant par les équinoxes et les solstices.

En se reconnectant à la roue de l'année, les praticiens de la magie verte peuvent accéder à des niveaux plus profonds de conscience et d'inspiration. Chaque fête de la roue de l'année possède une énergie unique et spécifique, qui peut être utilisée pour nourrir nos intentions magiques, nos rituels et nos pratiques spirituelles.

La roue de l'année est composée de huit sabbats, qui sont des fêtes célébrées à des périodes clés de l'année solaire. Ces sabbats sont répartis en deux catégories: les sabbats majeurs, également connus sous le nom de solstices et d'équinoxes, et les sabbats mineurs, qui marquent les moments intermédiaires entre les solstices et les équinoxes.

Samhain (équinoxe d'automne, 31 octobre-3 novembre)

Samhain, le premier sabbat de la roue de l'année païenne, marque le début de la saison sombre et agit tel un portail entre les mondes des vivants et des morts. Connue comme le Nouvel An des sorcières, c'est un moment sacré où nous honorons nos ancêtres, remercions ceux qui nous ont précédés et libérons ce qui ne nous sert plus.

Cette fête est imprégnée d'une énergie de fin et de renouveau. Tout comme les feuilles tombent des arbres, nous nous débarrassons des aspects de notre vie qui ne nous conviennent plus, faisant place à de nouveaux départs et à de nouvelles possibilités.

À Samhain, la voile entre les mondes est à son point le plus fin, permettant des rencontres avec le royaume des esprits et facilitant la communication avec l'invisible. C'est un moment privilégié pour les rituels axés sur la divination, la connexion avec les ancêtres et la purification, où nous pouvons puiser dans notre intuition profonde et obtenir des conseils des guides spirituels. Les pratiques de