

CHRISTIAN VIDAL

MESSAGES DES GRANDS
MAÎTRES
SPIRITUELS



JouVence
ésot*

Du même auteur aux Éditions Jouvence

Décrypter l'avenir

L'amour est dans les lignes de la main

S'initier au tarot et pratiquer au quotidien

Dans la même collection aux Éditions Jouvence

Shadow work : notre âme nous guide à travers nos parts d'ombre,

Emmanuelle Johnson

S'épanouir avec Mercure et vivre en pleine conscience

(même pendant la phase rétrograde), Christelle Arondeau

Faire évoluer son âme grâce aux messages cachés des contes,

Sabrina Romeo-dussart

La Lumière de l'ennéagramme, Sophie Del Val

Pratiquer la magie verte, Ozalee intuitive

Mantras : ces formules sacrées qui transforment, Céline Colle

Et retrouvez votre signe astrologique : *L'Oracle du Bélier, L'Oracle du Taureau,*

L'Oracle des Gémeaux..., L. B. Satis et T. K. Yongdroup.

ÉDITIONS JOUVENCE

Route de Florissant, 97 - 1206 Genève - Suisse

Site Internet : www.editions-jouvence.com

E-mail : info@editions-jouvence.com

Catalogue gratuit sur simple demande.

© Éditions Jouvence, 2025

ISBN : 978-2-88953-967-3

Correction : Céline Dutt

Maquette de couverture et intérieure : Virginie Cauchy

Illustrations de couverture : © Virginie Cauchy

Illustrations intérieures : © Virginie Cauchy et Adobe Stock : © anna42f, p. 11 © eko-suwandono.

Tous droits de traduction, reproduction et adaptation réservés pour tous pays.

*À mon regretté guide spirituel,
Toudham Damodar Singh,
Sa Sainteté Sripad Maharaj,
exemple vivant de douceur et de charité.
Que son souvenir illumine à jamais ma vie.*

SOMMAIRE

| | |
|---------------------------|-----------|
| Avant-propos | 7 |
| Introduction | 13 |

1. PRÉSENTATION DES 12 MAÎTRES SPIRITUELS

| | |
|--|----|
| Bhaktivinoda Thakur : Spiritualiser notre existence..... | 22 |
| Charles de Foucauld : La douceur du cœur | 29 |
| Khalil Gibran : La poésie de l'âme..... | 35 |
| Edith Stein : La sagesse des femmes..... | 41 |
| Mahatma Gandhi : La non-violence..... | 47 |
| Albert Schweitzer : Toute vie est sacrée | 54 |
| Martin Luther King : L'amour est une volonté..... | 60 |
| Kangyour Rinpoché : Le sens de la vie | 66 |
| Malak Jan Nemati : Le rapport au temps..... | 72 |
| Mère Teresa : L'amour de Dieu | 78 |
| Annick de Souzenelle : Le chemin intérieur..... | 84 |
| Amma : La nature et le Divin..... | 89 |

| | |
|----------------------------------|------------|
| 2. L'ORACLE | 97 |
| L'être vivant | 100 |
| L'être divin | 102 |
| La nature | 104 |
| Le temps..... | 106 |
| L'action..... | 108 |
| L'humilité..... | 110 |
| La simplicité..... | 112 |
| La compassion..... | 114 |
| La véracité | 116 |
| La pureté | 118 |
| L'amour..... | 120 |
| La mort | 122 |
| À propos de l'auteur..... | 126 |
| Bibliographie | 127 |

AVANT-PROPOS

« *Écrire sur les maîtres spirituels,
c'est une bonne idée !* »

Telle fut la réponse de mon interlocutrice éditoriale aux Éditions Jouvence quand j'évoquai mon projet. En effet, **la sagesse de l'âme** est un thème tendance, même s'il ne date pas d'hier. Le questionnement sur notre raison d'être caractérise bien l'humain par rapport à l'animal depuis la nuit des temps.

Nous sommes tous occupés à gérer notre quotidien, avec ses hauts et ses bas, ses joies et ses peines, réels, mais temporaires. Puis, un jour, des questions nous interpellent : qui suis-je ? Quel est le sens de ma vie et comment m'accomplir sur cette terre... ? Ces interrogations sont métaphysiques – au-delà du physique. Elles sont également spirituelles, à savoir qu'elles concernent le domaine de l'esprit, cette substance subtile, insaisissable, qui diffère de la matière brute, visible. La réponse à ces questions doit donc être spirituelle, c'est-à-dire hors du champ de nos cinq sens : la vue, l'ouïe, le toucher, l'écoute et l'odorat.

Où trouver cette explication ? Comment répondre à nos interrogations ? Comment découvrir notre vérité en ce domaine immatériel ? Cela peut paraître ardu. Alors,

pourquoi ne pas se faire aider par une personne qualifiée : un guide ou un maître spirituel ? Beaucoup adoptent cette solution. Encore faut-il définir ce qu'on entend par « maître spirituel ». J'y reviendrai dans l'introduction. Quant à notre ouvrage, il se propose de présenter la vie de grands maîtres ainsi que leurs paroles de sagesse.

Une fois le principe acquis, dresser la liste des maîtres spirituels allait se révéler plus délicat que prévu. En matière de sainteté ou de réalisation de soi, les candidats sont nombreux, avec des profils très variés, si l'on peut dire. Que de noms parmi lesquels il fallait choisir ! Mais lesquels ? Pourquoi conserver untel plutôt qu'un autre dans mon étude, et selon quels critères ? Une interrogation se posait d'entrée : écrirais-je une énième anthologie des grands doctrinaires de l'humanité tels Moïse, Jésus-Christ, Mahomet, Bouddha, Shankara, Zoroastre... ? D'autres l'ont fait avec talent bien avant moi. Ou bien allais-je traiter de figures moins convenues, contemporaines et plus innovantes sur le plan conceptuel ?

Cette dernière option parut l'évidence – la réponse était dans la question. Ce livre propose donc d'**aller à la rencontre de témoins éclairés de notre temps**, comme le Mahatma Gandhi ou le pasteur Martin Luther King junior. Ces deux éminents adeptes de la non-violence connaissent la notoriété, indépendamment de leurs parcours différents. Avec le même but de servir Dieu et les hommes, ils œuvrèrent pour le bien de leurs peuples respectifs et, par extension, pour l'élévation de l'humanité tout entière. Cela étant, j'introduis

d'autres maîtres plus en retrait de la scène publique pour certains, quoiqu'autant dignes d'intérêt. Les recherches biographiques concernant ces destins hors du commun furent passionnantes et je souhaite en partager les fruits.

Ces maîtres de sagesse sont parfaitement accomplis dans leurs lignées de disciples respectives ou bien ce sont d'**authentiques chercheurs de vérité**. L'un n'exclut pas l'autre. Ils sont surtout profondément **humains**, avec leur fragilité, leurs faiblesses, leurs contradictions même, mais aussi leur extraordinaire force de conviction et de réalisation de leur idéal spirituel. Nous pouvons méditer sur leurs messages intemporels concernant la nature des êtres et des choses. Puissent-ils nous inspirer, par leur exemple, leur façon d'affronter les épreuves de l'existence et leur témoignage lumineux. Sans les imiter, nous pouvons marcher dans leurs traces et accomplir notre propre destin. La place de ces maîtres se trouve dans nos cœurs.

Hors les guides que j'ai choisi de présenter dans cet ouvrage, je mentionne, pour leur rendre hommage, une liste de femmes et d'hommes de bonne volonté dont le récit de vie pourrait aussi s'intégrer dans ce livre si j'en avais la possibilité: Sri Srimad Bhaktisiddhanta Sarasvati (Inde, 1874-1937), père Maximilien Kolbe (Pologne, 1894-1941), René Guénon (France, 1886-1951), Céline Martin (France, 1869-1959), Ramana Maharshi (Inde, 1879-1950), Madeleine Delbrel (France, 1904-1964), Padre Pio (Italie, 1887-1968), Sri Srimad AC Bhaktivedanta Swami (Inde, 1896-1977), archevêque Óscar Romero (Salvador, 1917-1980), Marthe Robin

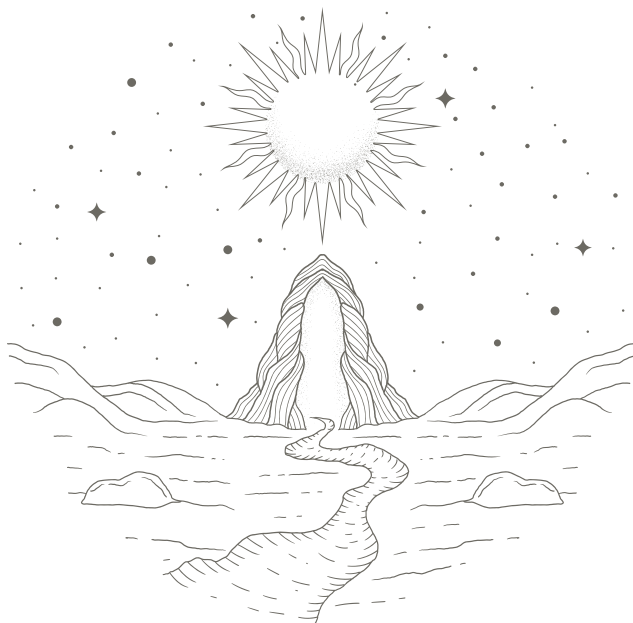
(France, 1902-1981), Jiddu Krishnamurti (Inde, 1895-1986), Dom Hélder Câmara (Brésil, 1909-1999), Sa Sainteté le pape Jean-Paul II (Karol Wojtyła, Pologne, 1920-2005), Sa Sainteté TD Bhaktisvarupa Damodar Swami (Inde, 1937-2006), sœur Emmanuelle (France et Belgique, 1908-2008), Chiara Lubich (Italie, 1920-2008), Arnaud Desjardin (France, 1925-2011), Hans Küng (Suisse, 1928-2021), archevêque Desmond Tutu (Afrique du Sud, 1931-2021), Matthieu Ricard (France, 1946), Eckhart Tolle (Canada, 1948) pour n'en citer que quelques-uns.

On ne saurait mettre tous ces personnages importants sur le même plan. Certains sont plus des humanistes que des spiritualistes, voire se trouvent plus dans l'action que dans la contemplation – ou inversement. Ces divers aspects ne sont-ils pas cependant indissociablement liés? La vie est un tout. Les idéaux de ces sages ne sont pas forcément les nôtres. Nous ne saurions cautionner certaines de leurs propositions. Du moins, leur démarche mérite d'être saluée lorsqu'elle appelle au dépassement de soi et au partage, donc à une forme de générosité. J'utiliserai parfois pour mon étude des termes ou concepts de la pensée de l'Inde – pays de la spiritualité – pour éclairer mon propos.

Loin d'être exhaustive, notre liste ne constitue qu'une infime partie émergée de l'iceberg de la sagesse et du savoir. Outre l'ajout d'autres noms connus, l'énumération pourrait s'enrichir de tous ceux qui, cultivant le jardin de leur avancement spirituel, décident d'entendre leur voix intérieure. Cela fait du monde! En fait, **nous sommes tous plus ou moins**

concernés, et ce livre peut et doit nous parler. Que les lignes de cet essai soient une quête de nous-mêmes, humbles chercheurs d'éternité, de connaissance et de félicité.

À Paris, le 29 octobre 2024



INTRODUCTION

Dans le monde d'internet et des réseaux sociaux, de la tablette et du smartphone, et à présent de l'IA (intelligence artificielle), nous sommes inondés d'informations. La dernière news chasse la précédente à chaque instant et nous n'en sommes qu'au tout début de ce règne de l'éphémère. Or les messages dont il est question ici ont vocation à durer et ils paraissent s'inscrire à contre-courant. Beaucoup sont intemporels, valables en tout temps et en tout lieu, et cela leur confère une valeur durable. Ils n'en sont pas moins pleins de bon sens et parfaitement applicables dans notre vie quotidienne. La philosophie et la spiritualité ne produisent pas que des discours stratosphériques et elles se situent dans le réel ! Cela étant, définissons la notion de « maître spirituel ».

Qu'est-ce qu'un maître spirituel ?

Décomposons les deux mots : « **maître** » et « **spirituel** ».

On entend par « maître » (du latin *magister*), celui qui domine – son sujet, sa compétence – et qui peut se diriger ou diriger autrui.

« Spirituel » fait référence au *spirite* (latin *spiritualis*), c'est-à-dire au « souffle » ou à l'« esprit ». En matière de spiritualité,

le *spirite* est l'âme, ou principe actif du corps physique. L'âme (*animus* en latin, *atma* en sanskrit) habite le corps physique, mais en reste distincte. Les traditions spirituelles considèrent que l'âme est éternelle et survit à la fin de ce corps, la mort étant la séparation entre les deux. Pour les matérialistes, l'âme disparaît avec le corps. En revanche, pour les spiritualistes, les modalités de la survie de l'âme sont sujettes à débat. Les écoles judéo-chrétiennes considèrent pour l'essentiel que l'âme est vouée au paradis ou bien à l'enfer, voire au purgatoire. Dans de nombreuses autres traditions – notamment en Inde ou en Afrique – on croit en la réincarnation, ou métempsychose, à savoir le transfert de l'âme d'un corps à un autre, qui peut être humain, animal ou végétal.

Un maître spirituel (masculin ou féminin) possède une compétence dans ce qui a trait à l'âme incarnée, sa mission terrestre, son exaltation ou son développement et sa destination dans l'au-delà.

Quel est le rôle d'un maître spirituel ?

Il y a deux points de vue à ce sujet.

- * Le premier est celui que nous avons exprimé dans notre avant-propos: le maître spirituel est surtout **un guide pour nous aider à trouver notre chemin de vie**. En ce sens, il est lui-même un chercheur de vérité. Son autorité est facultative. Il nous donne des conseils que nous sommes libres de suivre ou non. La notion de maître est

dans ce cas très étendue et peut s'appliquer à de nombreuses personnes pouvant nous aider à progresser.

- ✦ La deuxième idée est exprimée dans nombre de traditions orientales. La notion d'**autorité spirituelle** y est beaucoup plus forte. Si la démarche est individuelle et volontaire pour trouver un maître spirituel, en revanche, les effets sont contraignants. Le candidat est libre d'accepter ou non tel maître spirituel, mais, l'ayant choisi¹, il devra ensuite se plier strictement à ses préceptes. L'image est celle d'une école en libre accès, mais qui oblige, après l'inscription, à suivre un cursus d'études validé par un diplôme.

Dans cette seconde hypothèse, on considère qu'il existe une **Vérité immuable, intemporelle et éternelle**, accessible à toute personne qualifiée pour la recevoir. Le maître est supposé avoir reçu cette vérité de son propre maître et la transmettre intacte à son disciple. Ce dernier la délivrera ensuite à ses propres élèves selon un processus ininterrompu. Cette pratique est commune dans le bouddhisme ou l'hindouisme. Le maître spirituel est alors un *guru* (prononcer « gourou », expression signifiant, en sanskrit, « lourd »).

1. La formalisation du lien entre le maître et le disciple se fait, le cas échéant, au cours d'une cérémonie d'initiation. Il s'agit d'un pacte moral entre le maître et le disciple. Le maître s'engage à guider son disciple dans la vie spirituelle. Il prend sur lui le karma – le poids des fautes passées – de celui-ci antérieurement à l'initiation. Le disciple, quant à lui, prononce des vœux initiatiques l'engageant à suivre certains principes et règles jusqu'à la fin de sa vie, et notamment celui de servir son maître spirituel.