

la Renarde bouclée

Renaitre pour faire naître

Voyage intérieur
d'une mère au pays
de l'infertilité

Roman
graphique

JouVence

Également aux Éditions Jouvence

Mon projet bébé, Amélie Clergue Vaurès

Stimuler sa fertilité, c'est parti !, Isabelle Doumenc

Petit Cahier d'exercices pour les mamans d'étoiles, Tamara Ziebelen

Être mère sans s'oublier, Soline Bourdeverre-Veyssiere

Éditions Jouvence

Route de Florissant, 97 – 1206 Genève – Suisse

Site Internet : www.editions-jouvence.com

E-mail : info@editions-jouvence.com

Catalogue gratuit sur simple demande.

© Éditions Jouvence, 2025

ISBN : 978-2-88984-026-7

Mise en pages : Frank Pitel

Correction : Judith Levitan

Tous droits de reproduction, traduction et adaptation réservés pour tous pays.

À mes humains préférés
qui composent notre bulle appelée famille
et qui fleurissent mon cœur chaque jour.
Je vous aime tant.

Préambule

À tous les parents à qui l'on conseille
de ne pas y penser.
Vous n'êtes pas seul·e·s.

J'écris ces premières lignes un premier jour de règles...

et c'est toujours
compliqué, ce jour-là.

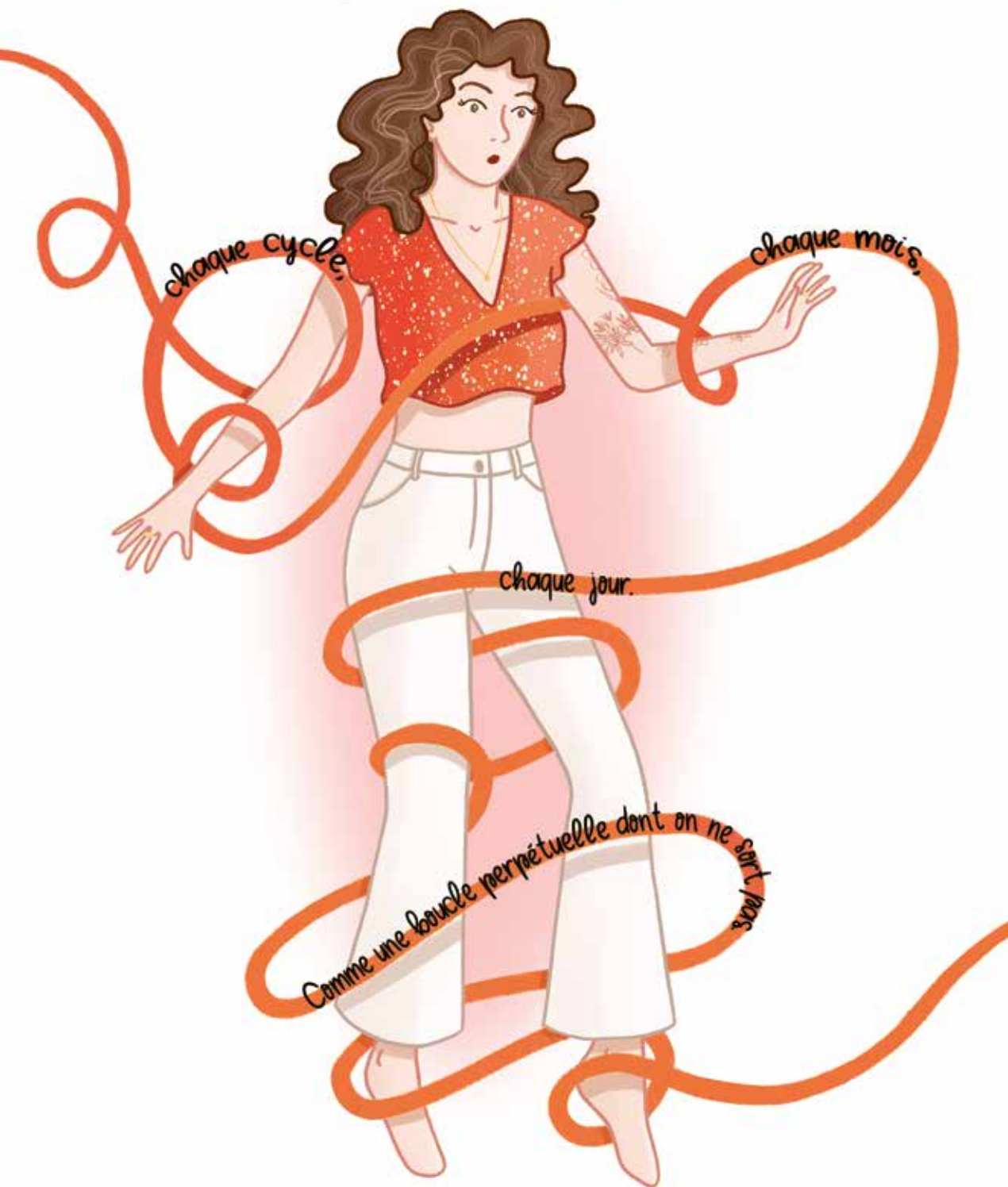
Ce sentiment de vide.

Ce creux dans mon ventre qui a pourtant déjà abrité la vie
une première fois, mais qui semble en avoir oublié toutes les
sensations douces et rassurantes.

Pour ne laisser qu'un mélange de déception, de tristesse,
de rage et d'injustice.



Ces mois à t'attendre sont les plus longs mois
qu'il m'ait été donné de vivre.



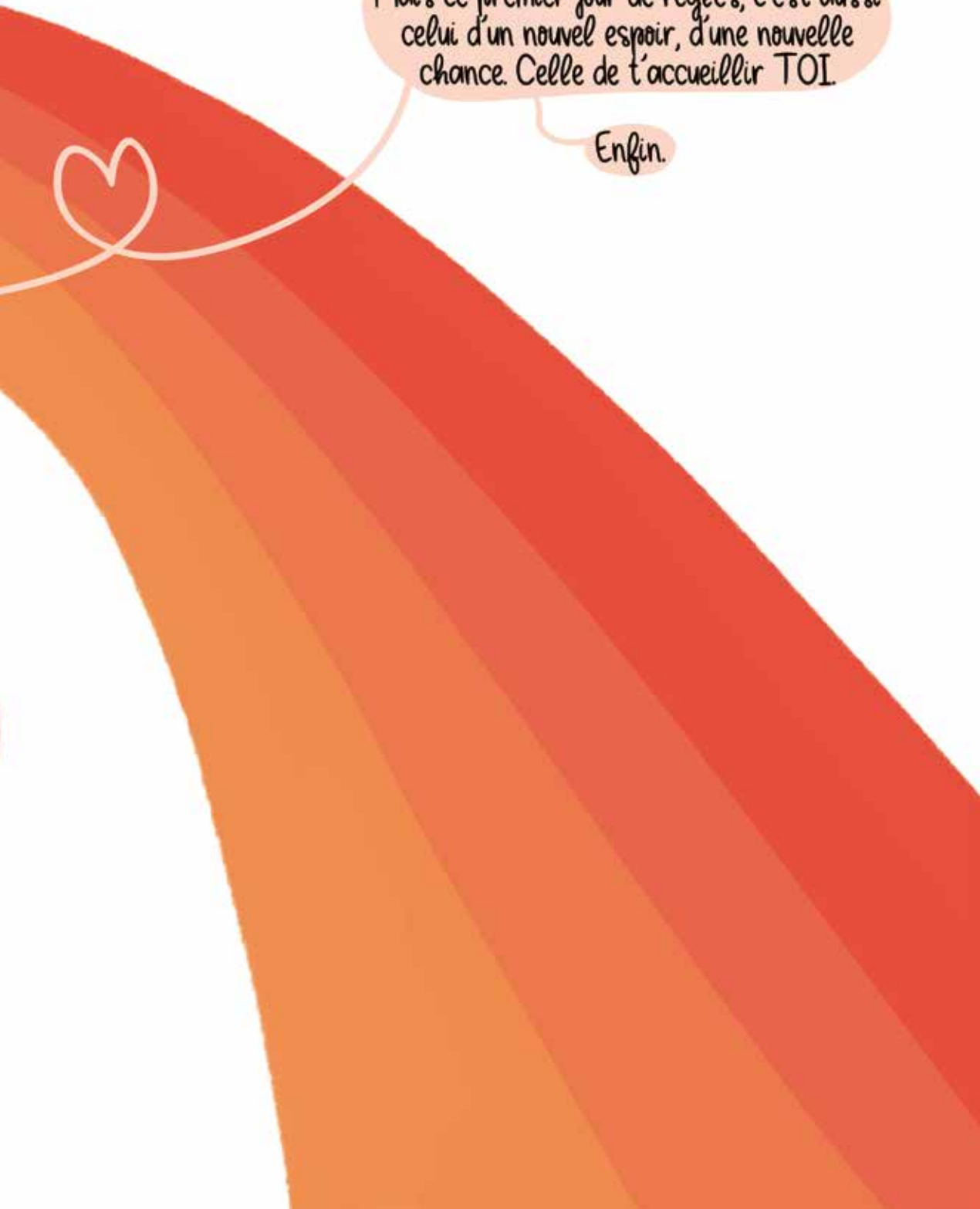
chaque cycle

chaque mois

chaque jour

Comme une boucle perpétuelle dont on ne sort pas





Mais ce premier jour de règles, c'est aussi celui d'un nouvel espoir, d'une nouvelle chance. Celle de t'accueillir TOI.

Enfin.

J'avais imaginé un tout autre scénario. Mais voilà, c'est ainsi, et nous ne pouvons rien y changer. C'est notre voyage jusqu'à toi.
Ton voyage jusqu'à nous.

Et je me dis alors qu'il ne doit pas être si différent de celui de milliers d'autres parents qui, comme nous, ont vu le projet de concevoir un bébé s'avérer bien plus long que l'itinéraire initial...

Parce qu'il existe beaucoup de voyages jusqu'à la rencontre avec bébé :

l'arrivée surprise



quelques mois



une traversée du désert





À cela s'ajoutent :

les remises en question

les crises de couple

l'anxiété

la colère

la solitude

les craintes

la culpabilité

Autant d'escalas que la compagnie aérienne avait omis de mentionner faute de carburant, de personnels, de grève, de virus... Bref

Tout ce que je vais conter ici est malheureusement similaire à beaucoup d'histoires de parents en (re)devenir. Ces vols avec turbulences sont souvent tabous, secrets, et nous les vivons en silence. Seules.



Il est forcément plus joyeux de montrer toute la joie et l'excitation de la conception d'un enfant sans embûche. De raconter à quel point la cousine Clotilde est tombée super vite enceinte pour ses quatre grossesses ou que le couple du troisième étage a vécu de manière super chill ses sept mois d'attente.

Alors, même quand on partage la première échographie sur fond de ventre rebondi, on omet souvent de raconter ce qu'il a pu se passer avant les deux barres du test de grossesse posé sur la table de la cuisine...

Et pourtant, en France :

1 grossesse sur 4 se termine par un arrêt spontané*.
En 2020, 123 174 tentatives de PMA ont été recensées.
1 couple sur 5 rencontre des difficultés pour procréer.
1 enfant sur 30 est conçu par PMA.

(* Ce terme remplace « fausse couche », car ce dernier nie l'existence d'une grossesse réelle, si brève soit-elle.)

Depuis 1950, le taux de fécondité mondial a diminué de moitié...

Je pense qu'il est donc plus qu'indispensable de libérer la parole sur ces sujets pour en finir avec la honte. Pour qu'aucun couple ne se sente seul dans son parcours ou ne doive subir les questions indiscrettes du comment et pourquoi il n'a pas encore lancé le deuxième.

Note aux impatient·e·s des grossesses d'autrui : le choix de faire ou non des enfants et les parcours qui y sont liés relèvent de l'intime. Rien ni personne ne peut décider et juger de ces choix. Si l'envie de poser la question à un couple vous titille, pensez qu'il traverse peut-être une tempête et que le voile de la pudeur lui apparaît comme nécessaire pour affronter cela. Vous serez au courant bien assez tôt de l'arrivée d'un bébé !

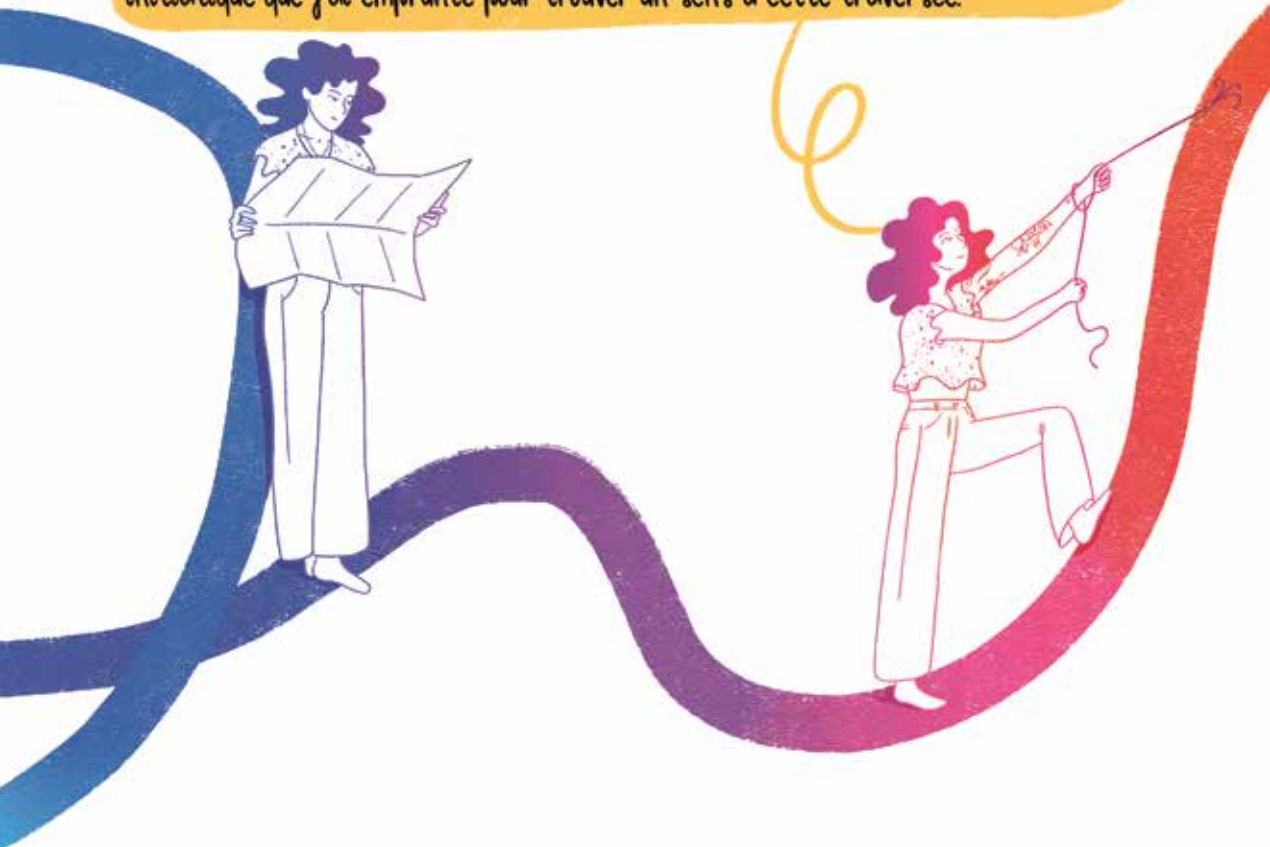


Cette histoire que je vais raconter, c'est une voix de plus ajoutée à celles portées par les personnes qui ont déjà ouvert la voie depuis quelques années en relatant leur combat*.

Je ne détiens aucune vérité sur le parcours qui est le nôtre pour accueillir cet enfant. Il n'y a aucune bonne solution ou remède pour traverser ça sans mal de mer ni nostalgie de la terre ferme.

Notre vécu, le déroulé des événements, les prises en charge médicales et nos décisions, tout cela est personnel et ne prétend en aucun cas être la vérité ou même un conseil.

Rien ni personne ne doit obliger qui que ce soit à entreprendre le voyage initiatique que j'ai emprunté pour trouver un sens à cette traversée.



(* Vous trouverez en fin d'ouvrage une liste de ressources qui mettent du baume au cœur.)

D'ailleurs ce livre prend vie d'abord pour moi. Car il est le témoin tangible d'un voyage transformateur qui m'a permis de faire la paix avec beaucoup d'ombres intérieures. Cette épreuve vers une seconde maternité m'a fait grandir d'une manière que je n'aurais pas soupçonnée.

J'« encre » ce récit sur ces pages comme un acte de résilience pour transcender ce moment de vie tumultueux en quelque chose de...

Solaire

Et j'ai à cœur de le partager avec vous, lecteur-riche, pour qu'il allume, je l'espère, quelques étoiles sur votre chemin.

Car je suis intimement convaincue que plus des histoires aussi similaires que riches de leurs différences seront portées au plus grand nombre, plus elles allumeront de phares dans les tempêtes.



Parce que toutes nos histoires résonnent comme un écho qui crie :



vous
n'êtes
pas
seul.e.s

Notre premier soleil

*L'optimisme, c'est de voir la vie à travers
un rayon de soleil.*

Carmen Sylva

J'ai longtemps cru être dans le camp de celles pour qui tomber enceinte, c'est « easy peasy » ! Digne d'un scénario de ce type :

