

Johanna
BRANDT

Préface de Richard **DUNANT**

LA CURE

Santé,

DE

détoxification

RAISIN

et prévention

Traduit de l'anglais par Berthe Medici

JouVence

AVERTISSEMENT

Cet ouvrage présente des extraits du témoignage de Johanna Brandt, relatant son expérience personnelle de la cure de raisin et les effets qu'elle lui attribue dans le cadre de sa maladie.

Toute décision concernant votre santé doit être prise en concertation avec votre médecin ou un professionnel de santé qualifié, notamment en cas de traitement médical en cours. L'éditeur décline toute responsabilité quant aux conséquences pouvant résulter de l'utilisation ou de l'interprétation des informations contenues dans cet ouvrage.

ÉDITIONS JOUVENCE

Route de Florissant, 97 – 1206 Genève – Suisse

Site Internet: www.editions-jouvence.com

Mail: info@editions-jouvence.com

Catalogue gratuit sur simple demande

© Éditions Jouvence, 2000

© Éditions Jouvence, 2026, pour la présente édition

ISBN: 978-2-88984-104-2

Traduit de l'anglais par Berthe Medici

Couverture : Éditions Jouvence

Mise en pages: SIR

Tous droits de traduction, reproduction et adaptation réservés pour tous pays.

Préface	6
Avant-propos	14
1. Le quatre juillet 1927	17
<i>La marée montante</i>	<i>23</i>
2. La découverte	25
<i>Cours de jeûne</i>	<i>29</i>
<i>Neuf ans de lutte pour la vie</i>	<i>30</i>
<i>Comment se développe le cancer ..</i>	<i>31</i>
<i>Situation critique</i>	<i>32</i>
<i>Mais la douleur persistait</i>	<i>35</i>
3. Instructions pour la cure de raisin ..	41
<i>Première étape:</i>	
<i>Préparation importante à la cure....</i>	<i>42</i>
<i>Deuxième étape:</i>	
<i>Cure exclusive de raisin</i>	<i>44</i>
<i>Troisième étape:</i>	
<i>Introduction graduelle d'autres fruits crus,</i> <i>de tomates, de lait caillé ou de fromages</i> <i>blancs ou de yogourt</i>	<i>49</i>
<i>Quatrième étape:</i>	
<i>Le régime cru</i>	<i>52</i>

<i>Cinquième étape :</i>	
<i>Le régime mixte.....</i>	56
<i>Un livre de recettes ?.....</i>	57
<i>Repas cuit</i>	59
<i>Grands docteurs de la nature</i>	60
<i>Le jeûne et ses compléments.....</i>	61
4. Au sujet du cancer	66
<i>Le lavement</i>	67
<i>Pourquoi manger les peaux ?</i>	68
<i>Le cours de la maladie</i>	70
<i>Aucune cause d'anxiété</i>	70
<i>Le cancéreux doit-il savoir?.....</i>	74
<i>Harmonie.....</i>	74
<i>Usage de la brosse à friction</i>	75
5. Renseignements complémentaires . .	77
<i>Foire aux questions.....</i>	80
<i>Maladies diverses</i>	85
6. Jus de raisin et raisins secs.	89
7. Le secret du succès de la cure de raisin . .	95
<i>Le mono-régime (un seul aliment) ...</i>	97
<i>Ai-je besoin de la cure de raisin?....</i>	102
<i>Le raisin, aliment et remède</i>	105
<i>Si simple.....</i>	111
<i>Traitement des enfants.....</i>	112

<i>Institutions</i>	113
<i>Appel</i>	114
8. Que faire ?	115
<i>S'agit-il de guérison par la foi ?</i>	116
<i>Méthodes d'éducation</i> <i>et mesures préventives</i>	118
<i>Par le progrès de l'harmonie sur la terre</i>	118
 Bibliographie	 119

Vous qui entreprenez la lecture de ce livre, vous ne serez pas déçu d'aller jusqu'au bout tellement il est riche en conseils qui vous permettront de retrouver une meilleure santé. Ce livre est une mine d'or, et même davantage : ne dit-on pas que rien ne vaut la santé, que quand va la santé, tout va ?

Ma grand-mère, Johanna Brandt, est née en Afrique du Sud en 1876, d'un père hollandais et d'une mère française. Infirmière dotée d'une forte personnalité, elle a su déjouer les pièges de la vie. Elle a refusé de se laisser enfermer dans un système conventionnel où il est d'usage de confier totalement sa santé au corps médical.

Atteinte d'un cancer de l'estomac qui allait en s'aggravant, ses jours étaient comptés. Elle ne s'est pas laissée tomber dans le désespoir en entendant le verdict : plus que six semaines à vivre !

Refusant toute opération, elle a bravé le destin, les règles, les habitudes, la prise en charge, les railleries ainsi que le pessimisme de son environnement. Sans jamais se décourager, après plusieurs cures de jeûne qui l'ont maintenue en vie sans toutefois la guérir, elle a enfin trouvé le remède qui l'a définitivement guérie de son cancer et lui a même permis de vivre heureuse pendant encore 40 ans après sa guérison. Une vraie guérison, et non une pseudo-guérison de 5 ans, période utilisée pour les statistiques de guérison officielle du cancer; mais ce que l'on ne sait généralement pas, c'est que beaucoup de récurrences ont lieu après 5 ans de traitement.

Lorsqu'elle jeûnait, Johanna Brandt allait bien. Dès qu'elle reprenait de la nourriture, les douleurs revenaient en la torturant. En revanche, lorsqu'elle ne mangeait que du raisin, elle se sentait régénérée. Jamais elle ne fut écoeurée par le raisin; au contraire, elle n'était même pas attirée par un autre aliment.

Après six semaines de cure exclusive de raisin, elle se sentait si bien qu'elle a demandé à son

médecin de refaire des radiographies. Stupéfaction : il n'y avait plus aucune trace de cancer !

Forte de son expérience et de sa découverte, elle en a parlé autour d'elle ainsi qu'aux médecins. Elle a même proposé aux chirurgiens de pratiquer une intervention exploratrice pour prouver sa guérison totale. Et pour mieux faire connaître les effets miraculeux de la cure de raisin, elle est partie à la conquête des États-Unis, pays « libre et progressiste ». Après bien des déboires, désillusions et persécutions par le corps médical, elle a enfin été prise au sérieux par le Père de la Naturopathie aux États-Unis, le D^r Benedict Lust, qui l'a aidée à publier un article dans l'*Evening Graphic* en 1928. Ce fut alors le début d'une grande tournée de conférences. L'intérêt grandissant pour cette méthode de guérison lui a valu un immense succès.

L'efficacité de la cure de raisin réside avant tout dans l'extraordinaire puissance de désintoxication et dans le pouvoir de régénération du raisin.

Comment se fait-il que le raisin agisse également dans de nombreuses maladies infectieuses? C'est là qu'intervient la notion de *terrain*.

Le *terrain* est constitué par l'ensemble des liquides organiques (sang, lymphe et sérums cellulaires) dans lesquels baignent les cellules, et qui nourrissent les tissus tout en permettant leur désintoxication.

Deux chercheurs ont lutté toute leur vie pour faire accepter au monde leurs conceptions de la maladie :

Claude Bernard était un ardent défenseur de la notion de *terrain*, et pour lui, la cause des maladies résidait dans le déséquilibre des liquides organiques, les humeurs dont parlait déjà Hippocrate, et plus récemment le D^r Paul Carton.

Louis Pasteur, au contraire, défendait la cause du microbe tout puissant, responsable de toutes les maladies infectieuses. Malgré ses recherches, il est mort d'une infection et a reconnu sur son lit

de mort que « *c'est Claude Bernard qui a raison : le microbe n'est rien, le terrain est tout* ».

La cure de raisin a démontré son efficacité dans *plusieurs maladies infectieuses graves* comme la tuberculose, la syphilis, la typhoïde, la diphtérie, le scorbut, la pyorrhée alvéolo-dentaire, etc.

Une cure de raisin bien conduite modifie en conséquence le terrain et améliore donc considérablement l'état général.

Johanna Brandt cite de nombreuses maladies qui ont pu être guéries grâce à la cure de raisin : ulcère d'estomac, cancer de la gorge (du larynx), de l'estomac, des intestins, de l'utérus, du rectum, cataracte, sinusite, rhume chronique, plaies ouvertes, petits calculs biliaires... Et même pour le diabète, elle affirme que la cure a été particulièrement salutaire.

À propos du diabète, j'aimerais ajouter une remarque que j'estime importante. Plusieurs personnes atteintes de diabète ont été guéries par la cure de raisin, bien qu'elles fussent insulino-dépendantes. De prime abord, cela

peut paraître surprenant de vouloir guérir un diabétique avec un aliment sucré. Lors d'une cure exclusive de raisin, il semble que le sucre du raisin agisse comme un dissolvant organique qui neutralise l'excès de sucre dans le sang. Il ressort d'une étude sérieuse (enquête de *Terre Vivante* sur 500 patients), contrôlée par des médecins, qu'aucun patient n'a vu sa glycémie augmenter au cours de la cure exclusive de raisin. Au contraire, elle a baissé. Cette expérience a prouvé que l'absorption de raisin n'a pas aggravé le taux du sucre sanguin. À condition bien sûr de ne consommer que du raisin et de diminuer progressivement l'insuline, sous contrôle médical et, si possible, d'une personne ayant une bonne expérience de la cure de raisin.

Les personnes qui mangent beaucoup de raisin tout en continuant d'ingérer d'autres aliments ne bénéficient pas d'une puissante désintoxication. Les raisins, comme d'ailleurs tous les fruits, se digèrent dans l'intestin grêle et non dans l'estomac, comme tout le monde semble le croire. Afin d'être sûr que l'estomac est vide, que les fruits y transitent sans y séjourner et qu'ils sont digérés

correctement, il est important de les consommer à jeun ou en début de repas.

Il est souvent difficile de déterminer la cause d'une maladie. Le moyen le plus simple, le plus efficace et le moins cher est de jeûner 3 jours. L'endroit devenu le plus douloureux lors du jeûne vous indiquera l'organe à soigner en priorité.

Ne vous révoltez pas contre la maladie et les souffrances imposées à votre corps; ce sont des sonnettes d'alarme très utiles. Elles avertissent d'un danger qui s'aggraverait si une réaction rapide et positive ne se met pas en route. C'est l'occasion de se prendre en main et de comprendre son propre fonctionnement. Cette démarche ouvre la voie à une plus grande liberté.

Johanna Brandt insistait aussi beaucoup sur l'importance d'une bonne colonne vertébrale. Je la cite: *«S'il est vrai que la cure de raisin, le jeûne, le régime fructarien ont accompli de véritables miracles, il n'en demeure pas moins que le secret du bien-être physique parfait dépend de l'état de la colonne vertébrale... Il est donc nécessaire de se*