

*Marie-France*  
**MULLER**



**MÉDECINES**

*Mieux les soigner*

**DOUCES POUR**

*et les aimer*

**ANIMAUX**



JouVence

## De la même autrice aux Éditions Jouvence

*Bien dormir, enfin!*  
*Croire en soi*  
*Cuisine végétarienne rapide*  
*Le Chlorure de magnésium*  
*Le Dien' Cham'*  
*L'Argile facile*  
*Le Vinaigre santé*  
*Oser parler en public*  
*Remèdes maison*  
*Soignez vos maux courants par la réflexologie faciale*  
*Vivre au positif*  
*Regénérez votre foie!*

### Chez d'autres éditeurs

*Danse avec les abeilles*, Éditions Trédaniel  
*Magique bicarbonate*, Éditions Trédaniel  
*Le Guide de l'aromathérapie*, Hachette Pratique

### Catalogue gratuit sur simple demande.

ÉDITIONS JOUVENCE

Route de Florissant, 97 – 1206 Genève – Suisse

Site Internet : [www.editions-jouvence.com](http://www.editions-jouvence.com)

E-mail : [info@editions-jouvence.com](mailto:info@editions-jouvence.com)

© Éditions Jouvence, 1998

© Éditions Jouvence, 2026, pour la présente édition actualisée

ISBN : 978-2-88984-103-5

Couverture : Éditions Jouvence

Dessin de couverture : AdobeStock © Mr. Designer

Dessins intérieurs : R.M. Nault

Mise en pages : SIR

Tous droits de traduction, reproduction et adaptation réservés pour tous pays.

*« Comme nous, les animaux sont des âmes vivantes. Ils ne sont ni des choses, ni des objets, non plus que des humains. Et cependant, ils éprouvent le chagrin et l'amour ; ils dansent, ils souffrent et ils subissent les hauts et les bas de l'existence. Les animaux sont des expressions du « Grand Esprit » qui baigne notre univers. Ils partagent avec nous les dons de la conscience et de la vie. »*

GARY KOWALSKI,

*Les animaux ont-ils une âme ?*

*Je dédie ce livre à mes « professeurs de vie » et amis :*

*Sourya, Isis, Rajah, Topaze, Simba, Cannelle, Gouby, Zaza, Félix, Ussila, Micky, Oscar, Bidule, Pioute, Millie, Nestor, Delphine, Clotilde, Aristide et Isidore, Bébert et Zina, Roucoucou, Grisette, Gédéon, Fifi, Amic, Nephtys et tant d'autres...*

### **Avertissement**

Les conseils prodigués dans ce livre ne peuvent en aucun cas se substituer à un traitement médical sans l'avis de votre vétérinaire. Prévenez-le impérativement si vous souhaitez adjoindre des thérapies naturelles à une médication en cours.

# Sommaire

<b>1. Soins naturels :</b>	
les animaux aussi. . . . .	7
<b>2. Animal en bonne santé,</b>	
maître heureux! . . . . .	13
<b>3. Règles de base de diététique</b>	
animale. . . . .	19
<i>Comme chiens et chats</i> . . . . .	20
<i>Hamsters, cochons d'Inde,</i>	
<i>lapins nains, souris, rats</i> . . . . .	28
<i>Tortues terrestres.</i> . . . .	29
<b>4. L'argile: terre-miracle</b> . . . . .	30
<i>Le remède favori de nos amis</i>	
<i>à quatre pattes (ou moins).</i> . . . . .	33
<i>L'argile en usage interne</i> . . . . .	35
<i>L'argile en usage externe</i> . . . . .	38
<b>5. Chlorure de magnésium?</b>	
une véritable panacée... . . . . .	50
<i>Usage interne</i> . . . . .	55
<i>Usage externe</i> . . . . .	69

<b>6.</b>	Naturothérapie pour chiens et chats . . .	72
	<i>Phytothérapie et compléments</i>	
	<i>alimentaires : quelques conseils</i>	
	<i>de santé bien utiles . . . . .</i>	75
	<i>Des plantes pour vos poissons . . . . .</i>	84
<b>7.</b>	La réflexologie . . . . .	85
	<i>Le corps-hologramme . . . . .</i>	86
	<i>Réflexologie plantaire</i>	
	<i>pour chien et chat . . . . .</i>	89
	<i>La réflexologie vertébrale . . . . .</i>	96
<b>8.</b>	Une étonnante technique	
	vietnamienne : le Dien'Cham'	
	ou réflexologie faciale . . . . .	98
	<i>Une méthode bien acceptée . . . . .</i>	100
	<i>Un remède de cheval . . . . .</i>	102
	<i>Comment stimuler . . . . .</i>	102
	<i>Repérage des zones-réflexe . . . . .</i>	103
<b>9.</b>	Le meilleur secret de santé?	
	Aimez-le et communiquez avec lui . . .	111
	<i>Ce que l'homme fait aux animaux,</i>	
	<i>un jour il le fait à ses semblables! . . .</i>	114
	Index thérapeutique . . . . .	117



# Chapitre 1

**Soins naturels :  
les animaux  
aussi**

Après tant d'années passées à dispenser conseils de santé et soins naturels aux humains de mon entourage, j'ai pu constater à quel point la demande était tout aussi forte en ce qui concernait leurs petits (et plus gros) compagnons, estimant à juste titre que ce qui est bon pour eux l'est aussi pour leurs animaux :

« Au fait, vous m'avez conseillé la tisane de radicelles de malt pour mon diabète et ça m'a bien réussi. Or mon labrador aussi est diabétique (tiens donc!) : pensez-vous que je pourrais aussi lui en faire prendre? »

« Mon eczéma a complètement disparu avec cette poudre d'œufs de caille dont vous m'aviez parlé. Ma jument en est couverte et rien ne semble la soulager. Je pourrais peut-être lui en donner et en quelle quantité? »

« Mon chat perd ses poils. Le vétérinaire a dit que c'était une teigne et il m'a donné une pommade à base de cortisone. Or, je connais les dangers de ce produit : je refuse moi-même

d'en prendre! N'y a-t-il vraiment rien d'autre à faire?»

C'est ce qui m'a donné l'idée de ce petit guide. Notre maison a toujours servi de clinique à des éclopés de tout poil ou plumes. Combien de chats, condamnés par le vétérinaire à la « piqûre » fatidique parce qu'il n'y avait « plus rien à faire », n'avons-nous pas vu reprendre force et vigueur grâce à quelques plantes, de l'argile ou un peu de chlorure de magnésium...

Au fil des années, nous avons hébergé et tiré d'affaire de cette manière toutes sortes d'animaux, domestiques ou « sauvages » : une pie dont l'aile était brisée, toutes sortes d'oiseaux en détresse, de nombreux chats, des hérissons blessés, un lapin qui avait bien failli finir en civet, une poule faisane, je ne sais combien de souris éclopées prises dans nos pièges « trip-trap » (une petite boîte géniale qui ne leur fait aucun mal<sup>1</sup>) et que nous soignons

---

1. Vendu pour un prix modique en magasin de diététique (Davidson diffusion).

avant de les relâcher à l'autre bout du champ, quelques rats aussi, si sympathiques quand on commence à mieux les connaître, à condition de bien leur apprendre à respecter nos limites (j'ai pu constater en ce domaine l'efficacité d'une bonne communication).

Nous avons même recueilli il y a quelques années, un jour de marché, une cane visiblement gavée qui s'était échappée près de notre chemin on ne sait comment. Rassurez-vous : elle est toujours en vie, heureuse après une bonne cure d'amaigrissement et pas mal de câlins ; nous lui avons même offert un peu de compagnie : il est vrai que nos amis ont eu la chance de tomber dans une famille végétarienne ! Un coq nain blessé et deux petites poules ont suivi et même, l'an dernier, une jeune pigeonne sauvée des griffes d'un matou gourmand ; en dépit de nos tentatives pour la rendre à la compagnie des siens, elle refuse de nous quitter et ne craint pas même nos chats (qui d'ailleurs la dédaignent) démontrant ainsi une étonnante capacité de pardon et d'équilibre psychique en dépit de l'épreuve passée.

Il est vrai que nos animaux ont tellement l'habitude de voir s'installer chez nous de nouveaux « membres de la famille » (de passage ou définitifs) qu'ils ne représentent plus de danger pour aucun d'entre eux. Nous nous demandons d'ailleurs souvent si une invisible pancarte n'a pas été posée à notre insu près de chez nous, indiquant aux terriens de tous poils et plumes qu'il s'agit d'un centre de remise en forme ouvert à tous, avec hébergement gratuit!

Il est certain que nos invités-surprise furent mes principaux professeurs en la matière, ainsi que mon champ d'expérimentation et j'aimerais vous partager un peu de cette merveilleuse expérience que représente pour nous le contact rapproché avec le monde animal, si injustement réduit et rabaissé au rang d'inférieur par notre humanité trop souvent mégalomane, névrosée et anthropocentrique.

Sans prétendre faire le tour de la question (c'est impossible dans le cadre trop étroit

de ce petit livre<sup>2</sup>), nous aborderons diverses techniques de base qu'il vous sera aisé d'appliquer. Vous découvrirez ainsi qu'il vous est possible ensuite d'adapter à votre compagnon nombre de moyens simples que vous utilisez aussi pour vous-même : diététique, phytothérapie, mais aussi réflexologie et massages ! Comme bon nombre de vétérinaires pratiquent l'homéopathie (et même, pour certains, l'acupuncture et l'ostéopathie) nous n'en parlerons pas, mettant plutôt l'accent sur quelques méthodes peu ou mal connues qui présentent l'avantage d'être inoffensives, non toxiques, simples à mettre en œuvre... et pour la plupart gratuites ou très bon marché !

---

2. Pour approfondir certains sujets : *L'Argile facile – une thérapie naturelle millénaire*, Éditions Jouvence (2022) ; *Le Chlorure de magnésium – un remède miracle méconnu*, Éditions Jouvence (2023).