Shiraz Gaieb

La Constellation
des 13 missions d'âme

Au-delà de votre famille d'âmes,
découvrez votre empreinte vibratoire unique
et manifestez la vie qui vous attend

JouVence
éso

Dans la même collection aux Éditions Jouvence

Je libère, j'aligne et j'attire, Sabbyne
Les 7 verrous énergétiques, Olivia Sandy
La Magie des chats, les familiers des sorcières, Fanny Bailly
Vis sans crainte, c'est encore mieux après, Vincent Terrien
Ça crée, Julie Lamiré
Tout est énergie, Fabrice Ruiz
Embrasse le pouvoir des astres, L. B. Satis et T. K. Yongdroup
Décrypter l'avenir, Christian Vidal
Libérez votre potentiel grâce au Human Design, Mélissa Simonot
Planètes rétrogrades : le guide indispensable pour survivre, quel que soit l'alignement des planètes, Jennifer Billock
Le Guide 100 % pratique du voyage au tambour, Claire Jeanne Soulet-Clijsen
Conception, naissance, karma, renaissance, Daniel Kieffer

Éditions Jouvence
Route de Florissant, 97 – 1206 Genève – Suisse
Site Internet : **www.editions-jouvence.com**
E-mail : info@editions-jouvence.com

Catalogue gratuit sur simple demande.

© Éditions Jouvence, 2026
ISBN : 978-2-88984-118-9

Conseil éditorial : Katia Kaloun
Correction : Judith Levitan
Couverture : Charlotte Thomas
Illustrations intérieures : Shiraz Gaieb, Canva
Mise en pages : Virginie Cauchy

Tous droits de traduction, reproduction et adaptation réservés pour tous pays.

Sommaire

PRÉAMBULE 13
La raison d'être de ce livre est de vous révéler votre mission. 13
La réponse se trouve dans votre empreinte vibratoire unique. 18
Vous avez le pouvoir de transformer votre vie grâce au libre arbitre 23
Votre mission de vie optimale vous appelle et vous attend. 25

PARTIE I

Les 13 missions d'âme

CHAPITRE 1 | LA MISSION DES ÂMES BÂTISSEUSES 31
La contribution unique de la famille des âmes bâtisseuses 32
Les signes de reconnaissance des âmes bâtisseuses 32
Les missions de vie des âmes bâtisseuses. 33
Les ressources des âmes bâtisseuses. 34
La vibration des âmes bâtisseuses dans l'empreinte vibratoire. 34
Le chemin de guérison 37
L'autre chemin de contribution. 37
La blessure associée à la mission des âmes bâtisseuses 38
L'histoire de Manuela, âme bâtisseuse 39
Portez-vous la vibration des âmes bâtisseuses dans votre empreinte vibratoire ? 40

CHAPITRE 2 | LA MISSION DES ÂMES PROTECTRICES 41
La contribution unique de la famille des âmes protectrices 42
Les signes de reconnaissance des âmes protectrices 42
Les missions de vie des âmes protectrices 43
Les ressources des âmes protectrices 44
La vibration des âmes protectrices dans l'empreinte vibratoire 44
Le chemin de guérison 47
L'autre chemin de contribution 48
La blessure associée à la mission des âmes protectrices 48
L'histoire de Luna, âme protectrice 49
Portez-vous la vibration des âmes protectrices dans votre empreinte vibratoire ? 50

CHAPITRE 3 | LA MISSION DES ÂMES VISIONNAIRES 51
La contribution unique de la famille des âmes visionnaires 52
Les signes de reconnaissance des âmes visionnaires 52
Les missions de vie des âmes visionnaires 54
Les ressources des âmes visionnaires 54
La vibration des âmes visionnaires dans l'empreinte vibratoire. 55
Le chemin de guérison 57
L'autre chemin de contribution 58
La blessure associée à la mission des âmes visionnaires 59
L'histoire de Syrine, âme visionnaire 59
Portez-vous la vibration des âmes visionnaires dans votre empreinte vibratoire ? 60

CHAPITRE 4 | LA MISSION DES ÂMES ARTISTES 61
La contribution unique de la famille des âmes artistes 62

Les signes de reconnaissance des âmes artistes 62
Les missions de vie des âmes artistes 63
Les ressources des âmes artistes 64
La vibration des âmes artistes dans l'empreinte vibratoire 64
Le chemin de guérison 67
L'autre chemin de contribution 68
La blessure associée à la mission des âmes artistes 68
L'histoire de Giulia, âme artiste 68
Portez-vous la vibration des âmes artistes dans votre empreinte vibratoire ? 70

CHAPITRE 5 | LA MISSION DES ÂMES NOURRICIÈRES 71
La contribution unique de la famille des âmes nourricières 72
Les signes de reconnaissance des âmes nourricières 72
Les missions de vie des âmes nourricières 74
Les ressources des âmes nourricières 74
La vibration des âmes nourricières dans l'empreinte vibratoire 75
Le chemin de guérison 77
L'autre chemin de contribution 78
La blessure associée à la mission des âmes nourricières 79
L'histoire de Flavie, âme nourricière 79
Portez-vous la vibration des âmes nourricières dans votre empreinte vibratoire ? 80

CHAPITRE 6 | LA MISSION DES ÂMES MÉDIUMS 81
La contribution unique de la famille des âmes médiums 82
Les signes de reconnaissance des âmes médiums 83

Les missions de vie des âmes médiums 84
Les ressources des âmes médiums 84
La vibration des âmes médiums dans l'empreinte vibratoire 85
Le chemin de guérison 87
L'autre chemin de contribution 88
La blessure associée à la mission des âmes médiums 89
L'histoire de Camille, âme médium 90
Portez-vous la vibration des âmes médiums dans votre empreinte vibratoire ? 91

CHAPITRE 7 | LA MISSION DES ÂMES GUÉRISSEUSES 92
La contribution unique de la famille des âmes guérisseuses 93
Les signes de reconnaissance des âmes guérisseuses 94
Les missions de vie des âmes guérisseuses 95
Les ressources des âmes guérisseuses 96
La vibration des âmes guérisseuses dans l'empreinte vibratoire 96
Le chemin de guérison 98
L'autre chemin de contribution 99
La blessure associée à la mission des âmes guérisseuses 100
L'histoire de Nora, âme guérisseuse 100
Portez-vous la vibration des âmes guérisseuses dans votre empreinte vibratoire ? 102

CHAPITRE 8 | LA MISSION DES ÂMES CONSEILLÈRES 103
La contribution unique de la famille des âmes conseillères. 104
Les signes de reconnaissance des âmes conseillères. 104
Les missions de vie des âmes conseillères 106
Les ressources des âmes conseillères 106

La vibration des âmes conseillères dans l'empreinte vibratoire . 107
Le chemin de guérison 109
L'autre chemin de contribution..... 110
La blessure associée à la mission des âmes conseillères 110
L'histoire de Lucie, âme conseillère..... 111
Portez-vous la vibration des âmes conseillères dans votre empreinte vibratoire ?..... 112

CHAPITRE 9 | LA MISSION DES ÂMES ENSEIGNANTES 113
La contribution unique de la famille des âmes enseignantes 114
Les signes de reconnaissance des âmes enseignantes..... 114
Les missions de vie des âmes enseignantes 116
Les ressources des âmes enseignantes 116
La vibration des âmes enseignantes dans l'empreinte vibratoire 116
Le chemin de guérison 119
L'autre chemin de contribution..... 120
La blessure associée à la mission des âmes enseignantes..... 121
L'histoire de Shiraz, âme enseignante 121
Portez-vous la vibration des âmes enseignantes dans votre empreinte vibratoire ?..... 123

CHAPITRE 10 | LA MISSION DES ÂMES GARDIENNES DES CONNAISSANCES 124
La contribution unique de la famille des âmes gardiennes des connaissances..... 125
Les signes de reconnaissance des âmes gardiennes des connaissances..... 125
Les missions de vie des âmes gardiennes des connaissances.... 126

Les ressources des âmes gardiennes des connaissances 127
La vibration des âmes gardiennes des connaissances dans l'empreinte vibratoire 127
Le chemin de guérison 130
L'autre chemin de contribution 131
La blessure associée à la mission des âmes gardiennes des connaissances 131
L'histoire de Grâce, âme gardienne des connaissances 132
Portez-vous la vibration des âmes gardiennes des connaissances dans votre empreinte vibratoire ? 133

CHAPITRE 11 | LA MISSION DES ÂMES CHERCHEUSES DE VÉRITÉ 134
La contribution unique de la famille des âmes chercheuses de vérité 135
Les signes de reconnaissance des âmes chercheuses de vérité 135
Les missions de vie des âmes chercheuses de vérité 137
Les ressources des âmes chercheuses de vérité 137
La vibration des âmes chercheuses de vérité dans l'empreinte vibratoire 137
Le chemin de guérison 140
L'autre chemin de contribution 141
La blessure associée à la mission des âmes chercheuses de vérité 141
L'histoire de Bella, âme chercheuse de vérité 142
Portez-vous la vibration des âmes chercheuses de vérité dans votre empreinte vibratoire ? 143

CHAPITRE 12 | LA MISSION DES ÂMES GUIDES 144
La contribution unique de la famille des âmes guides 145
Les signes de reconnaissance des âmes guides 145
La mission de vie des âmes guides 146
Les ressources des âmes guides 147
La vibration des âmes guides dans l'empreinte vibratoire 147
La blessure associée à la mission des âmes guides 149
Portez-vous la vibration des âmes guides dans votre empreinte vibratoire ? 149

CHAPITRE 13 | LA MISSION DES ÂMES ÉVEILLEUSES DE LA CONSCIENCE 150
La contribution unique de la famille des âmes éveilleuses de la conscience 151
Les signes de reconnaissance des âmes éveilleuses de la conscience 152
La mission de vie des âmes éveilleuses de la conscience 152
Les ressources des âmes éveilleuses de la conscience 153
La vibration des âmes éveilleuses de la conscience dans l'empreinte vibratoire 153
La blessure associée à la mission des âmes éveilleuses de la conscience 156
Portez-vous la vibration des âmes éveilleuses de la conscience dans votre empreinte vibratoire ? 157

CHAPITRE 14 | L'EMPREINTE VIBRATOIRE UNIQUE 158
Comment identifier votre famille d'âmes et connaître votre mission ? 159
Comment identifier vos vibrations dominantes ? 160
Comment identifier vos vibrations secondaires ? 160

Le tableau récapitulatif des 13 missions d'âme 161
Quelle est votre empreinte vibratoire consciente ?..... 164
Quelle est votre mission de vie ?..... 165

PARTIE II

Le projet de vie optimal

CHAPITRE 15 | LE PLAN DE VOTRE ÂME..... 172
Votre âme a un plan : évoluer..... 173
Votre système familial a de multiples révélations à vous faire 175

CHAPITRE 16 | L'APPEL DE VOTRE ÂME..... 178
L'âme aspire à s'élever, tandis que l'ego résiste pour garder le contrôle..... 179
Vous avez la liberté de choisir..... 180

CHAPITRE 17 | VOTRE PROJET DE VIE OPTIMAL..... 184
Vous êtes qui vous décidez de devenir 185
Le projet de vie optimal aligne l'âme, le corps et l'ego..... 186
Les trois besoins essentiels 190
Les élastiques qui empêchent la satisfaction des besoins essentiels..... 194
Quels sont vos besoins essentiels ?..... 198
Il est temps de choisir votre projet de vie optimal..... 202

CHAPITRE 18 | L'INTENTION DE VOTRE CONSTELLATION..... 203
La formulation d'une intention de constellation 204
L'intention de votre constellation des 13 missions d'âme..... 207

PARTIE III

À la découverte de votre mission de vie optimale

CHAPITRE 19 | LA CONSTELLATION DES 13 MISSIONS D'ÂME .. 215

La préparation de la constellation des 13 missions d'âme 216

Le protocole de la constellation des 13 missions d'âme..... 217

Découvrez votre empreinte vibratoire et votre mission de vie optimale 225

Qu'est-ce que votre constellation a révélé à votre conscience ?. 227

CHAPITRE 20 | LES ACTIONS INSPIRÉES..... 231

La mission de vie optimale est le chemin vers le projet de vie optimal..... 232

La puissance des petites décisions réversibles cumulées 234

Quelles sont vos actions inspirées ?..... 238

CHAPITRE 21 | DE LA MISSION DE VIE AU MÉTIER PROSPÈRE... 241

La mission est sur le plan de l'âme ; le métier est sur le plan de l'humain 242

Découvrez le secret pour manifester un métier à mission prospère 250

Quel type de dirigeant êtes-vous pour vous-même ?..... 252

ÉPILOGUE 254

L'Univers soutient toujours les intentions alignées avec le plan de l'âme 255

Le but ultime du plan de l'âme est de relever le défi d'incarnation..... 257

La clé, c'est vous 262

Préambule

La raison d'être de ce livre est de vous révéler votre mission

Si vous êtes en quête de sens, si un profond désir de contribution ne cesse de grandir en vous, si vous pensez déjà connaître votre famille d'âmes, sans pour autant savoir précisément quelle est votre mission, ni comment lui donner vie, vous trouverez ici les réponses à vos questions, à commencer par celles-ci : *Quelle est votre véritable mission sur terre ? Quelle est la direction à suivre, qui mène vers sa réalisation dans la joie et l'abondance ?*

Ce livre est né des enseignements reçus à la suite de ce questionnement alors que j'étais déjà coach de vie, heureuse et enthousiaste d'avoir franchi le pas de la reconversion professionnelle, mais aussi en proie aux doutes quant à la manière de m'y prendre pour faire prospérer mon activité. J'étais à la recherche d'une forme de validation supérieure indiscutable et je voulais la trouver dans la révélation de ma mission d'âme. Ma découverte va peut-être vous surprendre aussi : la mission d'âme est accomplie, à tout instant et depuis toujours. Vous êtes en train d'accomplir la vôtre depuis votre venue au monde. Votre âme a choisi cette mission pour évoluer. Toutes les conditions se sont alors alignées avec ce plan, telles que le moment exact de votre naissance, votre pays, votre famille, votre rang dans la fratrie et vos blessures d'enfance.

La mission d'âme n'est autre qu'une mission de guérison de soi par l'entraide et la contribution. Pour l'accomplir et pour évoluer, vous aurez besoin de forces spécifiques, qui sont, de manière surprenante, liées à vos blessures émotionnelles. Celles-ci ont été choisies pour les précieuses ressources qu'elles offrent une fois guéries. Leur réveil

constitue une première étape essentielle. Puis, à mesure que vous avancerez sur ce chemin de libération, vous accéderez graduellement aux forces de vos blessures. Vous pourrez alors passer à la seconde étape, celle d'aider les autres à réaliser cette même évolution, que cela se produise de manière consciente ou non.

Tandis que la mission d'âme est unique, il existe une multitude de missions de vie possibles, toutes permettant de la réaliser. La question n'est donc pas de connaître sa mission d'âme, mais de trouver sa mission de vie optimale. Mon intention, au travers de ce livre, est de vous y aider.

Tout ce que vous trouverez dans cet ouvrage s'inspire du savoir reçu du champ d'enseignements auquel je suis connectée, mais dont j'ignore l'origine et le fonctionnement. Je l'ai découvert et j'ai appris à l'utiliser par le plus grand des hasards. À cette époque-là, étant déjà formée aux constellations familiales, j'en pratiquais très régulièrement, avec mes clients et pour moi-même. Grâce à ces fréquentes connexions au « champ qui sait[1] », j'ai développé la capacité d'accéder à des informations précises sans passer par mon mental. Cela porte un nom : la clairconnaissance. Je pourrais décrire cette expérience comme celle d'un souvenir qui remonterait à ma mémoire. Ce processus n'est pas mental. Je *sais* avec mon corps et mes cellules.

Un soir, alors que j'étais en pleines recherches sur la loi d'attraction, j'ai lancé cette question à l'Univers : si la loi d'attraction marche vraiment, comment se fait-il que certaines demandes aboutissent tandis que d'autres échouent ?

L'ingénieure que je suis confère une réelle importance à la notion de reproductibilité. Si en répétant un même processus dans un même ordre j'obtiens des résultats cohérents, j'adopterai la méthode. Mais en l'absence de prédictibilité, je ne la suivrai pas.

Alors que je m'apprêtais à dormir, j'ai commencé à recevoir, sous la forme de cette expérience de clairconnaissance, des réponses si précises

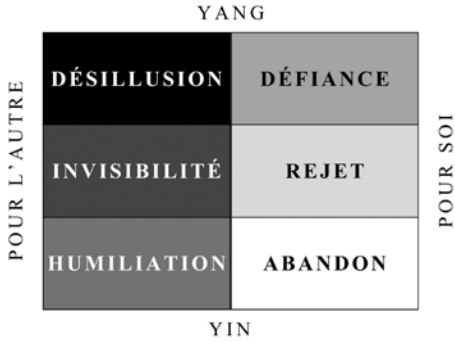
1. Le champ qui sait, utilisé dans les constellations familiales et systémiques, également appelé le « champ des connaissances » ou le « champ quantique », est un espace inaccessible au mental, qui contient des informations sur le passé, le présent et le futur.

que j'ai décidé de les noter à mesure que ce flot d'enseignements me parvenait, même si je ne comprenais pas tout ce que j'écrivais. J'ai alors découvert les trois centres énergétiques de décision et le protocole de manifestation consciente basé sur l'intention alignée. Tout cela était si riche et si concret que j'ai pris l'initiative de mettre en pratique ces enseignements, d'abord seule, puis avec quelques clientes à qui j'en avais parlé. À partir du jour où l'intention alignée est posée, le processus prédit des événements précis à des dates précises. Les résultats obtenus lors de mon essai personnel, puis ceux des personnes qui l'ont testé aussi, m'ont encouragée à élargir l'expérience. J'ai donc proposé un atelier dans lequel j'enseignais la méthode que j'avais baptisée la « loi d'attraction spirituelle ». Face au succès fulgurant de l'événement, j'ai dû programmer de nombreuses dates successives pour répondre à la demande. Je n'aurais jamais pu imaginer ce qui allait suivre. Les témoignages de résultats concrets et les confirmations des prédictions affluaient de toutes parts. Le protocole marchait.

Mon premier livre, *Cessez de survivre, commencez à vivre !*, est issu de cet enseignement-là. À ce jour, cette méthode de manifestation consciente, basée sur un processus qui transforme un désir en une réalité concrète, constitue l'un des piliers de mon accompagnement et continue de produire des expériences spectaculaires : Hélène a manifesté l'appartement qu'elle cherchait depuis trois ans ; Salma a attiré des opportunités pour accroître sa visibilité (podcasts, émissions de télévision et conférences) ; Frédérique a rencontré un homme qui correspond à sa demande.

L'étude et l'exploration de la loi de l'attraction m'ont menée à la conclusion que les blocages prennent racine dans les blessures émotionnelles, lesquelles agissent comme des élastiques qui limitent et empêchent d'avancer. Ce travail sur les blessures, basé sur l'enseignement de Lise Bourbeau et développé à partir d'une perspective énergétique, m'a permis de découvrir une sixième blessure, celle d'invisibilité, puis de créer le modèle énergétique des six blessures, qui sont celles de rejet, d'abandon, de désillusion, de défiance,

d'humiliation et d'invisibilité[2]. L'idée principale est que les blessures sont dotées d'une polarité *yin* ou *yang*[3] et que chacune d'elles est soit au service de l'autre, soit à son propre service. La polarité yin est réceptive, inactive et permissive ; la polarité yang, quant à elle, est force d'initiative, active et preneuse. Les blessures yin sont celles d'abandon (receveuse) et d'humiliation (permissive). Les blessures yang sont celles de désillusion (donneuse) et de défiance (preneuse). La blessure de rejet (demandeuse) est modérément yin, tandis que celle d'invisibilité (force de proposition) est modérément yang.



La puissance du modèle énergétique réside dans le fonctionnement systématique des blessures en duo : une blessure donne pour permettre à l'autre blessure de recevoir. Ce qui nous maintient dans une relation toxique n'est ni l'amour, ni la peur. Nous restons et continuons à donner pour ce que nous désirons obtenir. La plupart du temps, ce mécanisme nous contrôle parce que nous ne le voyons

2. La blessure de désillusion se rapproche de celle d'injustice décrite par Lise Bourbeau, et la blessure de défiance correspond à celle de trahison. Les appellations « désillusion » et « défiance » résonnent davantage avec la vision énergétique que je propose.

3. Issus de la philosophie chinoise antique, le yin et le yang sont deux forces complémentaires qui coexistent en toute chose. Lorsque le yin prédomine, l'énergie est calme, douce, lente, intériorisée, réceptive et immobile. Le yin est souvent symbolisé par la couleur noire, le principe féminin, la terre, le nord, le froid, la nuit, la lune, le silence et l'intuition. Lorsque le yang prédomine, l'énergie est dynamique, forte, rapide, extériorisée, active et en mouvement. Le yang est souvent symbolisé par la couleur blanche, le principe masculin, le ciel, le sud, la chaleur, le jour, le soleil, le bruit et la lucidité. Ensemble, ils créent un équilibre vivant, en perpétuelle transformation.

pas. Lorsque j'ai compris ce que je cherchais à obtenir de la relation toxique que je vivais à l'époque, j'ai réalisé le prix exorbitant que j'étais en train de payer pour quelque chose qui n'arriverait jamais. Cette prise de conscience à elle seule a balayé en un instant des mois entiers de tiraillement intérieur. J'ai alors enfin pu quitter cet homme en toute sérénité.

Le modèle énergétique des six blessures est le socle fondateur de ma méthode de libération et représente le cœur de mon deuxième livre, *Amours toxiques, blessures et guérison*. Je ne le savais pas encore mais quelques mois plus tard je découvrirai le lien étroit entre les blessures et les missions d'âme.

Pour revenir à mon questionnement précédent, je me suis intéressée aux familles d'âmes[4] et aux missions d'âme pour la première fois lorsque je cherchais à découvrir ma mission sur terre. Je pensais y trouver une confirmation irréfutable que ce métier de coach était ma mission véritable. Par ailleurs, je voulais également aider mes clientes, qui étaient nombreuses à se former en coaching et autres méthodes d'accompagnement, à répondre à cette même question : *Comment être sûre que cette voie qui m'enthousiasme est véritablement ma mission d'âme ?*

J'ai alors posé cette question au champ d'enseignements. La réponse fut, encore une fois, d'une limpidité incroyable : connaître sa famille d'âmes et sa mission d'âme ne suffit pas pour trouver sa voie. La véritable réponse réside dans la révélation de son empreinte vibratoire unique.

4. Une famille d'âmes est un groupe d'âmes qui partage une même fréquence vibratoire et une même mission fondamentale. Connaître sa famille d'âmes permet de mieux comprendre qui l'on est profondément. Dans son ouvrage *Les Familles d'âmes*, qui a vulgarisé ce concept dans la francophonie mondiale, Marie Lise Labonté en décrit treize : les Maîtres, les Guérisseurs, les Guerriers Guérisseurs, les Chamans, les Guérisseurs Enseignants, les Guerriers, les Alchimistes-Fées, les Communicateurs, les Enseignants, les Passeurs, les Initiateurs de conscience, les Piliers et les Mécaniciens, chaque âme appartenant à l'une de ces familles avant son incarnation.

La réponse se trouve dans votre empreinte vibratoire unique

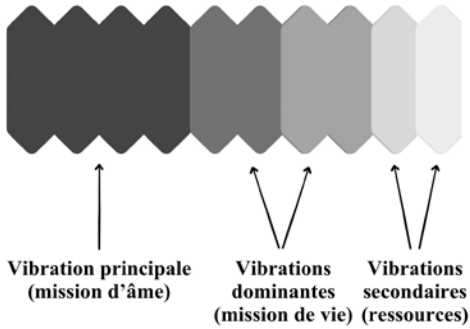
Votre empreinte vibratoire est composée de cinq vibrations d'âme : une vibration principale, deux vibrations dominantes et deux vibrations secondaires.

La vibration principale correspond à votre mission d'âme, liée à la famille d'âmes à laquelle vous appartenez. Celle-ci reste inchangée tout au long de votre incarnation.

Puis, les vibrations dominantes déterminent votre mission de vie, c'est-à-dire la manière dont la mission d'âme est accomplie. Contrairement à la principale, les vibrations dominantes évoluent à mesure que vous cheminez.

Les vibrations secondaires, quant à elles, offrent leurs ressources pour la réalisation de votre mission. Elles peuvent également changer en fonction de votre croissance personnelle et spirituelle.

En résumé, votre vibration principale fournit le *pourquoi*, les vibrations dominantes clarifient le *comment*, tandis que les vibrations secondaires indiquent le *avec quoi*. En d'autres termes, la vibration principale exprime votre raison d'être sur terre, les vibrations dominantes révèlent votre mission de vie optimale, c'est-à-dire la manière dont vous donnez vie à votre mission d'âme, et les vibrations secondaires vous fournissent les forces qui vous y aideront.



Vous découvrirez les treize missions d'âme dans la partie I du livre, mais avant cela, prenons les exemples de Marine et de Julie, qui vous aideront à mieux comprendre la différence entre ces trois types de vibrations.

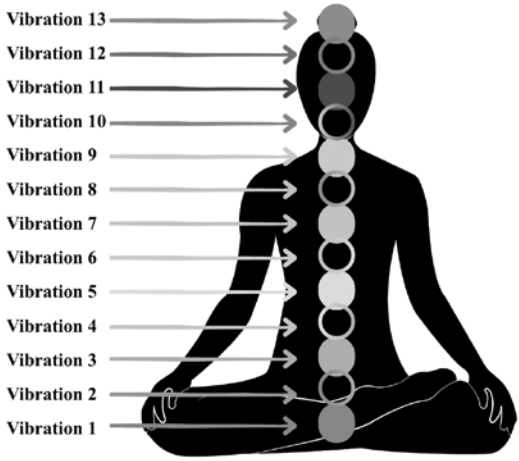
Marine est de la famille des âmes guérisseuses. Sa vibration principale est donc celle des âmes guérisseuses, et sa mission d'âme est de guérir. Ses vibrations dominantes sont celles des âmes enseignantes et gardiennes des connaissances. Sa mission de vie est donc de transmettre et de préserver des sagesses ancestrales. Ses vibrations secondaires sont celles des âmes bâtisseuses et conseillères, l'invitant, pour la première, à développer sa détermination et sa force d'action, puis à cultiver sa créativité et son originalité, pour la seconde. Le métier-mission de Marine est de transmettre des protocoles d'autoguérison issus de pratiques millénaires. Les ateliers qu'elle propose sont originaux et ludiques.

Découvrons Julie, qui a les cinq mêmes vibrations que Marine, mais pas dans le même ordre. Julie est de la famille des âmes enseignantes. Sa vibration principale est donc celle des âmes enseignantes, et sa mission d'âme est de transmettre. Ses vibrations dominantes sont celles des âmes guérisseuses et bâtisseuses. Sa mission de vie est donc de guérir et de créer de la richesse matérielle. Ses vibrations secondaires sont celles des âmes conseillères et gardiennes des connaissances, l'invitant, pour la première, à cultiver sa créativité et son originalité, puis, pour la seconde, à développer l'écoute et le calme. Le métier-mission de Julie est celui de coach en manifestation. Elle enseigne, dans son programme de coaching, sa méthode pour manifester l'abondance matérielle par la libération des croyances limitantes.

Les premières informations reçues m'ont d'abord montré les treize vibrations d'âme, liées aux sept chakras, chaque vibration étant associée à un ou à deux chakras simultanément. Chaque vibration porte le nom de la famille d'âmes qui lui correspond et un nombre de 1 à 13[5]. Par exemple, la vibration 1 est liée au chakra racine, tandis que la vibration 13 est liée au chakra couronne.

5. Bien qu'il n'existe aucune correspondance entre les numéros des vibrations et la numérologie, il semble exister une corrélation entre les vibrations et les chemins de vie. J'étudie actuellement ce sujet passionnant et vous invite à me suivre sur les réseaux sociaux @shirazgaieb afin d'être informé des résultats de ces recherches.

La Constellation des 13 missions d'âme



Vibrations d'âme	Familles d'âmes	Chakras associés
Vibration 1	Bâtisseuses	Racine
Vibration 2	Protectrices	Racine et sacré
Vibration 3	Visionnaires	Sacré
Vibration 4	Artistes	Sacré et plexus solaire
Vibration 5	Nourricières	Plexus solaire
Vibration 6	Médiums	Plexus solaire et cœur
Vibration 7	Guérisseuses	Cœur
Vibration 8	Conseillères	Cœur et gorge
Vibration 9	Enseignantes	Gorge
Vibration 10	Gardiennes des connaissances	Gorge et troisième œil
Vibration 11	Chercheuses de vérité	Troisième œil
Vibration 12	Guides	Troisième œil et couronne
Vibration 13	Éveilleuses de la conscience	Couronne

La suite de cet enseignement est arrivée graduellement, à mesure que je l'intégrais et le mettais en pratique. Vous trouverez l'entièreté de ce qui m'a été transmis dans les prochains chapitres, dont voici un bref résumé.

Vibrations d'âme	Familles d'âmes	Missions d'âme	Blessures correspondantes
Vibration 1	Bâtisseuses	Créer de la richesse	Défiance
Vibration 2	Protectrices	Défendre et protéger	Désillusion
Vibration 3	Visionnaires	Changer le monde	Invisibilité
Vibration 4	Artistes	Embellir le monde	Humiliation
Vibration 5	Nourricières	Nourrir les corps, les énergies et les esprits	Abandon
Vibration 6	Médiums	Relier les espaces séparés	Rejet
Vibration 7	Guérisseuses	Défaire les nœuds	Abandon
Vibration 8	Conseillères	Résoudre les problèmes complexes	Humiliation
Vibration 9	Enseignantes	Transmettre	Invisibilité
Vibration 10	Gardiennes des connaissances	Préserver les sagesses	Désillusion
Vibration 11	Chercheuses de vérité	Dévoiler des vérités cachées	Défiance
Vibration 12	Guides	Élever les consciences	Rejet
Vibration 13	Éveilleuses de la conscience	Créer des déclics	-

Inspirée par ces nouvelles connaissances, j'ai mis au point un protocole utilisant le champ qui sait, que j'ai baptisé la « constellation des treize missions d'âme ». Son but est de révéler votre empreinte vibratoire, votre famille d'âmes, votre mission d'âme, la mission de vie qui vous appelle et les ressources qui vous aideront à la réaliser de manière optimale.

Prenons mon cas en guise d'illustration. Je fais partie de la famille des âmes enseignantes, et de ce fait, ma mission d'âme est de transmettre.

Au lycée, j'aidais déjà mes camarades de classe en donnant des leçons de mathématiques après les cours. Je me souviens toutefois que je m'y prenais d'une manière particulière. Après avoir étudié le sujet en profondeur et trouvé la solution, je créais une méthode simple et réplicable sans effort, pour résoudre ce problème et les exercices similaires. Cette approche résulte de ma vibration dominante de visionnaire. J'étais passionnée par la mise au point de méthodes rapides pour maîtriser et expliquer simplement des concepts complexes et abstraits. J'ai découvert plus tard, en devenant ingénieure, que cela s'appelait la « modélisation ».

Dans ma vie de salariée, j'ai enseigné à l'université puis j'ai intégré un groupe dans l'industrie de la mode dans lequel, quelle que soit la position que j'occupais, ma contribution se résumait à former des gens et à les aider à résoudre leurs problèmes.

J'ignore quelle était la seconde vibration dominante que je portais alors, néanmoins ma toute première constellation des treize missions d'âme a pointé la vibration des âmes guérisseuses.

Ma vibration principale est celle des âmes enseignantes, et mes vibrations dominantes révélées par la constellation ont été celles des âmes visionnaires et guérisseuses. Ma mission d'âme est de transmettre, et ma mission de coach est d'aider les personnes à se libérer, grâce aux méthodes que je crée et partage. La dimension de l'enseignement reste très présente, notamment dans les ateliers et les formations que j'anime, ainsi qu'à travers les livres que j'écris.

Afin de soutenir cette mission, les vibrations secondaires ressorties dans la constellation étaient celles des nourricières et des bâtisseuses,

offrant une énergie yin qui prend soin de mes clientes et une force d'action yang qui va jusqu'au bout de l'exploration avec elles. Nous reviendrons sur les précieuses ressources de chaque vibration d'âme dans la première partie de cet ouvrage.

L'empreinte vibratoire indique la mission de vie optimale à un moment donné, parmi toutes les missions de vie potentielles. Contrairement à la vibration principale, les vibrations dominantes peuvent évoluer au fil du temps, ouvrant ainsi un large éventail de missions de vie possibles. L'évolution de mon empreinte vibratoire, que je détaille dans le chapitre 9 de la première partie, peut en témoigner.

L'empreinte vibratoire impacte les choix d'orientation professionnelle de manière inconsciente. Aussi loin que je me souvienne, j'ai toujours enseigné. Toutefois, les métiers que j'ai exercés tout au long de ces années résultent de mon empreinte vibratoire. Elle m'a indiqué la *meilleure* manière d'accomplir ma mission d'âme, *meilleure* en fonction de la vie que je désirais créer à ce moment-là, car mes aspirations évoluaient à mesure que j'avançais. C'est précisément là, dans ce profond désir de manifester, que réside et se déploie le plus grand des pouvoirs dont dispose chaque être humain : le libre arbitre.

Vous avez le pouvoir de transformer votre vie grâce au libre arbitre

L'âme a fait de nombreux choix bien avant d'arriver sur terre. En fonction de ce qu'elle est venue expérimenter, nous disposons à la naissance d'une multitude de lignes de vie[6], offrant de très nombreuses destinées potentielles. Elles existent déjà dans le champ des possibles mais, à chaque instant, une seule ligne de vie est manifestée.

Imaginez une bibliothèque contenant un nombre incalculable de livres. Chacun d'eux est une ligne de vie potentielle. Sur une table se trouve un livre ouvert, celui de la ligne de vie actuelle. Cette table ne peut accueillir qu'un seul livre à la fois. Pour en ouvrir un nouveau, il faudra refermer le précédent. Par ailleurs, il est impossible de changer

6. J'emprunte cette expression de Vadim Zeland, auteur de la série d'ouvrages *Transurfing*.

le contenu d'un livre. Toutefois, nous avons le pouvoir de changer de livre, et ce, grâce à notre libre arbitre.

À notre venue au monde, tous ces livres sont accessibles. Puis, à mesure que nous avançons sur notre chemin de vie, certains cessent de l'être. Imaginez un enfant qui dispose d'une ligne de vie sur laquelle il devient un champion mondial de tennis. Y accéder nécessiterait de faire certains choix, notamment en matière d'hygiène de vie. Mais s'il décidait d'abandonner les entraînements à l'adolescence, pour s'adonner à d'autres loisirs, cette destinée-là ne serait plus à sa portée. Il continuerait à accomplir sa mission d'âme, mais pas de cette manière-là.

Des opportunités s'offrent à nous régulièrement, au détour d'une rencontre ou, plus brutalement, à la suite d'une épreuve, pour nous permettre de changer de ligne de vie. Nous pouvons décider de les saisir, ou pas. Nous avons le choix. Nous commençons à exercer ce libre arbitre à partir de l'adolescence, puis, autour de nos 25 ans, nous en disposons pleinement. Le libre arbitre est le plus grand des cadeaux faits aux humains. Il permet de prendre des décisions et de passer à l'action librement. Mais avec cette liberté vient la responsabilité de nos choix, car la liberté et la responsabilité sont les deux faces d'une seule et même pièce. Il est impossible de prendre l'une sans accepter l'autre aussi. Il nous appartiendra alors de parvenir à différencier les élans du cœur des peurs du mental, pour faire des choix justes. Utiliser son libre arbitre en conscience impliquera donc d'apprendre à s'écouter profondément.

L'intuition est l'intelligence du cœur, cette voix intérieure subtile qui nous guide tout au long de notre voyage terrestre. Le cœur connaît toutes nos lignes de vie et peut nous guider vers celle qui manifeste ce que nous désirons. Chaque ligne de vie étant liée à une empreinte vibratoire donnée, notre âme nous indiquera les bonnes vibrations à exprimer. Ce sont là les appels d'âme, ces élans irrépressibles en direction d'un lieu, d'une personne, d'une discipline ou d'un livre. Malheureusement, nous nous égarons lorsque le mental nous parasite et agite notre intériorité. Son besoin constant de certitudes nous pousse à attendre les conditions parfaites avant d'oser se lancer,

ou pire encore, à abandonner une idée jugée trop risquée. Le cœur ne connaît pas la peur, tandis que le mental l'amplifie. Sous le joug de mémoires douloureuses du passé, le mental nous paralyse et nous maintient dans la zone du connu, qu'il appelle la « zone de confort ». Qu'elle soit réellement confortable ou non, la seule certitude est qu'il s'agit d'un espace de stagnation. Tant que nous y restons, nous nous maintiendrons sur cette même ligne de vie. Si nous voulons changer de destinée, nous devrons d'abord décider avec courage qu'il est l'heure de quitter cette zone du connu.

Si vous vous sentez tiraillé entre la sécurité des schémas familiers et l'appel d'un *ailleurs*, vous vous trouvez dans ce que j'appelle la « salle d'attente de votre vie ». Énergétiquement, vous êtes déjà sur la passerelle qui mène vers ce grand désir du cœur, mais physiquement, vous êtes encore dans la zone du connu. De tous, il s'agit probablement de l'endroit le plus inconfortable, car vous en savez déjà trop pour rebrousser chemin, mais vous manquez encore d'assurance pour oser faire ce grand saut dans l'inconnu.

Votre mission de vie optimale vous appelle et vous attend

Quelle que soit la mission d'âme, il existera de très nombreuses missions de vie possibles, toutes parfaitement viables. Chaque ligne de vie contient une expression unique de la mission d'âme, liée à une empreinte vibratoire donnée et offrant une expérience de vie spécifique.

Reprenons l'exemple de notre joueur de tennis. Imaginons que sa mission d'âme soit d'inspirer les jeunes à croire en eux et en leurs rêves. S'il choisit une vie disciplinée et qu'il opte pour un quotidien d'entraînements intensifs, il accédera à la ligne de vie sur laquelle il deviendra un célèbre champion mondial. Il aura alors l'opportunité de soutenir des projets visant à utiliser le sport chez les jeunes comme levier de confiance en soi. Cependant, s'il choisit une vie moins contraignante, il accédera à la ligne de vie sur laquelle il sera par exemple un enseignant et, à côté de ce métier principal, il offrira des

cours de tennis au sein de sa communauté. Les deux missions de vie impacteront les jeunes, même si la première sera sans doute plus large que la seconde, mais également plus exigeante et moins chaleureuse.

La mission de vie est donc l'expression de la mission d'âme qui répond à une expérience désirée, rendue possible grâce à un investissement en énergie donné. Notre joueur de tennis engagera un niveau d'énergie différent selon la ligne de vie empruntée. Ce n'est pas mieux ou moins bien, les deux lignes de vie manifestent sa mission d'âme, mais avec des expériences de vie différentes, car ses aspirations sont différentes, et la répartition de l'investissement d'énergie qui en découle est différente.

Toutes vos lignes de vie manifestent votre mission d'âme, vous ne pourrez jamais vous tromper à ce sujet. Elle se réalise en ce moment même et continuera à se réaliser, quelle que soit la ligne de vie sur laquelle vous vous trouvez. Parmi elles, il existe une ligne de vie qui vous appelle. Au fond de vous, vous le savez déjà. Ce que vous lirez dans les prochaines pages ne fera que le révéler à votre conscience.

Dans un premier temps, vous découvrirez les treize missions d'âme, chaque mission étant liée à une famille d'âmes et à une vibration d'âme, avec des forces spécifiques et un défi d'incarnation majeur à relever (Partie I). Au fil des chapitres, chacun d'eux détaillant une mission d'âme à la fois, je vous invite à noter ce qui vous parlera le plus. Ainsi, vous pourrez déjà imaginer votre empreinte vibratoire unique à partir de ce qui résonne en vous.

Puis, je vous montrerai comment trouver votre projet de vie optimal à partir de l'expérience que vous désirez manifester et l'énergie que vous êtes prêt à investir (Partie II). C'est là que vous pourrez choisir et préciser votre intention de constellation, à poser avant de réaliser votre constellation des treize missions d'âme.

Ensuite, grâce au protocole de la constellation des treize missions d'âme, vous irez à la rencontre de vous-même et lèverez le voile sur cette empreinte vibratoire unique qui correspond à votre mission de vie optimale (Partie III). Je vous guiderai pas à pas, à l'aide d'explications et de schémas détaillés, afin que vous puissiez réaliser cette constellation chez vous. Après cela, vous pourrez la comparer à l'empreinte

imaginée dans la première partie, l'écart trouvé représentant la pièce manquante que vous avez besoin de saisir pour accéder à la ligne de vie désirée.

À l'issue de cette lecture, vous saurez exactement par où commencer pour manifester la vie qui vous appelle et vous attend.